



“奔跑吧·少年” 全市青少年游泳比赛在凉城县举办



参赛选手即将入水

左慧敏 摄

本报讯(记者 马佳敏 左慧敏)近日,由乌兰察布文化旅游体育局主办,凉城县教育体育局承办的“奔跑吧·少年”2024年乌兰察布市青少年游泳比赛在凉城县全民健身中心游泳馆成功举办。

比赛项目共设8个组别,4种泳姿,来自全市5个代表队60多名运动员参赛。经过为期两天激烈的角逐,“奔跑吧·少年”2024年乌兰察布市青少年游泳比赛落下帷幕。此次比赛共产生37枚金牌、31枚银牌、22枚铜牌,其中,凉城县业余体校代表凉城县共获得24枚金牌、13枚银牌、11枚铜牌,并以总成绩450分荣获团体总分第一名。

“奔跑吧·少年”是一个面向儿童和青少年的主题健身活动,旨在在全国推广体育运动,提高儿童青少年的体质健康水平。此次比赛的成功举办,进一步激发了青少年对游泳运动的兴趣和热情,希望他们在人生的航道上都能劈波斩浪,“泳”往直前,“泳”创佳绩。凉城县教育体育局相关负责人说。



一场化解劳动争议的“多方奔赴”

本报讯(记者 朱旭敏 刘佳鑫 通讯员 乌云塔娜)“非常感谢你们,如果不是法官帮忙调解,我们的问题还不知道什么时候能解决。”近日,乌兰察布市中级人民法院民三庭的法官进行了一场围绕多起申请撤销仲裁裁决系列案件的调解工作。这场调解不仅关乎涉案企业的生存发展,更牵动着多名劳动者的切身利益。

案件起源于多名劳动者通过招聘面试入职一家涉案企业。他们主要负责邮件的分拣工作,每天平均工作时间超过四小时,每周累计工作时间超过二十四小时,工资按照

计件方式结算,由涉案企业以银行转账的形式按月发放。然而,好景不长,因“拖欠工资、无故降薪、未缴纳社会保险”等问题,多名劳动者被迫向涉案企业提出离职申请,并向市劳动人事争议仲裁委员会提起劳动仲裁、经济补偿等争议仲裁。

仲裁裁决后,涉案企业向市中院提起了撤销仲裁裁决的申请。面对这一系列复杂且敏感的案件,承办人法官张丽君和法官吴志国深感责任重大。他们迅速组成合议庭,与本系列案件的市劳动人事争议仲裁委员会进行座谈,全面了解案件背景,明确审判思路。他们将

仲裁的独特优势与诉讼的司法保障作用相结合,统一裁判尺度,提升仲裁和诉讼的公信力,降低当事人的维权成本。

在法官的耐心调解下,涉案双方逐渐放下成见,开始坦诚交流。经过多轮协商,双方终于达成一致意见。此次调解的成功,不仅有效维护了劳动者的合法权益,还避免了纠纷的进一步升级,实现了“案结、事了、人和”的良好效果。

张丽君在调解结束后表示:“一份工资不仅仅是一份生活保障,背后更是一个家庭的希望。我们将继续妥善化解涉及劳动争议的案件,充分保护劳动者合法权益,用高质量的司法服务解民忧、化心结、赢民心。”

温馨提示

□本报记者 鲍娜

10月29日清晨,在集宁区民建大街的人民公园里,记者看到前来健身锻炼的人群络绎不绝,其中大多数为中老年人。

在公园内,老年人成为了“主角”。他们或快走、或慢跑、或拉伸,各自选择适合自己的锻炼方式。在一处健身器材旁,一位老大爷的锻炼方式引起了记者的注意。只见这位老大爷双手紧紧地抓着横杠,用力地前后甩动身体。随着惯性的作用,他的身体竟然被甩到了距离地面1米多高的位置。这一动作幅度之大,在场的市民都感到有些惊讶和担忧。有的市民纷纷劝解老大爷要注意安全,不要进行如此危险的动作;有的市民则守在老大爷身边,时刻关注着他的身体状况,以防万一。

市民郭敬业说:“看着这大哥的锻炼方式,我是又佩服又害怕。佩服人家身体好,这么大岁数还能有这样的活力;害怕的是,这运动强度对于老年人来说有点超负荷,担心他身体受不了。我觉得老年人锻炼还是要适度,别太过火,毕竟年龄大了经不起折腾。”

“我带着孩子来公园玩,就在大爷边上玩双杠。看着老人这种锻炼方式,属实有点担心。为了方便甩动身体,大爷

把铁链缠绕在最高层上面的杆上。老人手抓的杆是系在铁链上的,万一甩动幅度太大,很容易扯断发生危险。大爷锻炼完离开后,我们把铁链解了下来,防止有孩子去模仿。”带着三岁的儿子来公园玩耍的市民孙祥丽对记者说。

对于老大爷的这种锻炼方式,集宁区前进路办事处电管社区卫生服务站骨科医生崔树林表示并不赞同。他告诉记者,老年人的身体机能相对较弱,骨骼和肌肉都较为脆弱。在进行锻炼时,如果选择的运动方式不当或者运动强度过大,很容易导致身体受伤。特别是在秋冬季节,气温较低,人体的肌肉和关节更容易变得僵硬和脆弱,因此老年人在进行锻炼时更应该谨慎小心。

崔树林说:“建议老年人在体育锻炼时,应该选择相对温和且适合自己的运动方式和强度。比如散步、太极、慢跑以及广场舞等,这些运动方式不仅有助于锻炼身体,还能提高身体的柔韧性和协调性,非常适合老年人。在锻炼时可以从低强度的运动开始,要做好充分的热身活动,逐渐增加运动强度和运动量,避免因肌肉和关节的僵硬而导致受伤。此外,老年人在进行锻炼时还应该注意保持正确的姿势和动作,避免因姿势不当而导致身体受伤。”



大爷在运动器材上用力甩动身体

本报记者 鲍娜 摄



乌兰察布市民灵活就业社保补贴如何申领?

本报讯(记者 马佳敏 赵静 刘佳鑫)近日,市民郭女士拨打本报热线0474-8288590询问关于灵活就业社保补贴申领的相关事项。郭女士表示,自己凭着营销技能在电商平台做网络主播谋生,听说灵活就业人员缴纳社保有一定的补贴,想问问自己是否可以申领?

带着郭女士的疑问,记者来到市人力资源和就业服务中心城镇就业服务科进行咨询。据了解,灵活就业社保补贴是指就业困难人员实现灵活就业后,参加城镇职工社会保险,按照其灵活就业后缴纳的社会保险费,给予一定数额的社会保险补贴。就业困难人员申领灵活就业社保补贴需满足以下条件:法定劳动年龄内;已认定为就业困难人员;存在有效的灵活就业记录;以灵活就业形式参加城镇职工社会保险。

什么样的人可以认定为就业困难人员?工作人员表示,就业困难人员是指在城镇常住人口中法定劳动年龄内、有劳动能力且有就业愿望并已进行失业登记的下列6类

人员:大龄失业人员,指在常住地连续居住6个月以上且参加城镇职工社会保险1年以上的女性年满40周岁、男性满50周岁及以上失业人员;残疾人员,指持有《中华人民共和国残疾人证》的残疾人;零就业家庭成员,指同一家庭户口内有2名及2名以上共同生活成员,并且法定劳动年龄内有劳动能力和就业要求的家庭成员均进行失业登记,且无经营性、投资性收入的城镇居民家庭成员;失地农牧民,指依法被征收级以上政府实施统一征地后,完全失去原承包耕地或草场,女性年满40周岁、男性满50周岁及以上的农牧民。正在享受的征地补偿标准高于当地失业保险金标准的人员不在此类人员范围;长期失业人员,指正在享受最低生活保障待遇的且连续失业登记1年以上或满35周岁、男满45周岁的失业人员;就业困难的高校毕业生,指全日制高等院校毕业,并离校2年及以上从未就业的高校毕业生。

市人力资源和就业服务中心城镇就业服务科工作人员表示,对就业困难人员灵活就业

业后缴纳的社会保险费,给予一定数额的社会保险补贴,补贴标准原则上不超过其实际缴费的2/3。对于补贴期限,以初次核定其享受社会保险补贴时年龄为准,除距法定退休年龄不足5年的就业困难人员可延长至退休外,其余人员最长不超过3年。申请人员持基本身份类证明,身份证、社会保障卡、《就业创业证》任选其一即可,并填写《就业困难人员灵活就业社会保险补贴申请表》,到社区或未设社区的苏木乡镇(街道)公共就业服务平台申请,或者登录内蒙古自治区人力资源和社会保障厅网站(http://rst.nmg.gov.cn)网上办事大厅个人办事专区进行认定申请,也可以通过“内蒙古人社”手机APP申领。

针对郭女士的情况,工作人员表示,申领灵活就业社保补贴需要先认定其为就业困难人员,并满足年龄在法定劳动年龄内,存在有效的灵活就业记录并且以灵活就业形式参加城镇职工社会保险。郭女士并非认定就业困难人员后进行的灵活就业,所以不满足申领灵活就业社保补贴的条件。

记者手记:暖气热不热?温度达不达标?这既是群众关心的问题,也是政府工作的重点。做好供暖这件民生大事,考验着民生职能部门的为民情怀,考验着供热企业履行承诺的服务能力。只有把老百姓的冷暖放在心上,及时回应群众关切,做到“让市民身上暖、心头热”,就一定能提升群众幸福温度,赢得群众的点赞。



两只国家二级保护动物在商都县获救!

本报讯(记者 朱旭敏 刘佳鑫 通讯员 冀学玉)近日,商都供电公司屯垦队供电所的工作人员在进行特殊巡视时,意外发现了两种受伤的野生鸟类,分别是一只草原鹰和一只猫头鹰,它们在草丛中,因翅膀受伤无法飞行。供电所的工作人员立即联系了商都县野生动植物保护中心进行救助。

接到报案后,野生动植物保护中心的工作人员迅速响应,驱车前往现场。他们小心翼翼地这两只国家二级保护动物放入救护箱中。回到保护中心

后,工作人员立刻对这两只鸟类进行了细致的检查。他们发现,草原鹰和猫头鹰的翅膀均受到了不同程度的伤害。经过10多天的悉心救治和喂养,两只鸟类伤势痊愈达到放飞条件,被放归大自然。

近年来,我市生态环境得到了显著改善,鸟类数量逐渐增多。商都县野生动植物保护中心呼吁广大市民增强保护野生动植物意识,如果发现受伤的鸟类要及时联系专业部门进行救助,共同维护生态平衡和生物多样性。



工作人员放飞草原鹰

冀学玉 摄