

小贴士

记者调查

镜片防雾剂市场升温，消费者选购应注意什么？

本报讯(记者 李梦娜 徐楠)随着冬季户外骑行、滑雪等运动的普及和人们安全意识的增强,头盔、防风眼镜等成为了大家不可或缺的装备。然而在寒冷或潮湿的天气里,头盔和眼镜很容易起雾,这就影响骑行者的视线和安全。11月13日,记者在各大电商平台和实体店中发现,琳琅满目的镜片防雾剂受到了消费者的青睐。对此市民表示,镜片防雾剂虽然有效,但在购买和使用镜片防雾剂时需要小心谨慎,以免给自己带来困扰。

“我使用镜片防雾剂比较频繁,因为镜片长时间保持清晰会在骑行过程中提高安全性。”外卖骑手王强说,“我发现防雾剂不仅适用于骑行头盔,还可以用于汽车挡风玻璃、后视镜等玻璃表面的防雾处理,实用性非常强。我还特意了解了一下原理,好像是通过形成一层纳米级超薄水膜,在不影响视线的前提下,解决了水珠折射的问题,使骑行者在各种天气条件下都能保持清晰的视线。”

“滑雪季马上就来了,我特意囤了一些镜片防雾剂。我认为这一产品的出现是市场需求的结果,对于我们这些人而言确实有一定的实用价值。但是,在使用防雾剂时一定要遵循正确的使用方法和注意事项。”市民陈明说。

记者还了解到也有部分市民对头盔防雾剂持谨慎态度,他们担心在使用防雾剂时,可能会不小心将其溅入眼睛或吸入呼吸道,从而引发健康问题。他们还担心头盔防雾剂中的化学成分可能会对镜片或其他表面造成损害。

据了解,不同的防雾剂成分不同,消费者在购买时应仔细查看产品成分、品牌口碑以及用户评价等信息,以确保选购到安全有效的产品。此外,不同的头盔防雾剂可能有不同的使用方法和保质期,消费者在使用前应该仔细阅读产品说明书,确保正确使用。使用时消费者还应该注意避免将防雾剂喷洒到眼睛或其他敏感部位,以免造成伤害。

集宁区前进路街道电管社区卫生服务站医生崔树林告诉记者,如果镜片防雾剂不小心溅到眼睛里,要用大量清水冲洗眼睛,确保将防雾剂彻底冲洗干净。冲洗时,可以轻轻翻开眼皮,让水流充分接触到眼球的各个部位。不要用手揉眼睛,以免加重刺激或损伤角膜。如果冲洗后眼睛仍然感到不适,或出现红肿、疼痛、视力模糊等症状,应立即就医。医生会进一步的检查和处理,以确保眼睛的健康。即使冲洗后眼睛没有明显不适,也建议密切观察一段时间。

“我记得以前乘坐公交车时,人们总是互相推搡着,发生争吵也是常有之事。现如今,大家都能够做到有序排队,乘车秩序好了,人与人之间的矛盾也少了。”在集宁南站公交站牌处,正在候车的徐强说。

在公共场所,每个人都享有平等的权利,而自觉排队则是对这种权利的尊重和维护。它避免了因争抢而产生的冲突和混乱,使得每个人都能在有序的环境中完成自己的事情。这种行为不仅体现了个人素质,更彰显了社会文明进步的风貌。

“现在很多窗口单位都有叫号的服务,这种将被动变为主动的方式让我们觉得很舒服。在排队过程中,人们可以有序地等待,避免了因无序混乱而造成的时间浪费。同时,排队也使得服务提供者能够更加高效地开展服务,从而提高了整个社会的运行效率。”市民李菲说。

与自觉排队相对立的,则是插队、争吵等不文明行为。对此,市民也开始主动站出来,制止不文明行为的发生。

“部分市民可能因为缺乏公共意识,或者受到个人利益驱动,而选择插队。这种行为不仅破坏了公共秩序,也损害了其他市民的权益。”在市第三医院内,正在陪伴母亲看病的市民张志刚说,“大家应该从自身做起,树立公共意识,尊重他人权益,遵守公共秩序。在排队时,应该保持耐心和礼貌,不插队、不抢占资源,应该主动礼让和帮助别人。通过言传身教、示范引领等方式,影响和带动身边的人一起遵守排队规则。”

“自觉排队不仅能够体现我们的个人品德和公共意识,更能够反映社会的文明程度和国民素质水平。随着市民素质的提高,自觉排队也能够成为城市的一道亮丽风景线。让我们从自身做起,从现在做起,共同践行自觉排队的文明风尚,为构建一个和谐、有序、文明的社会贡献自己的力量。”集宁区桥西街道德志愿者说。

同时,专家们选取个别疑难病症从发病机制、病理特点、疾病演变、治疗方案选择等方面给予四子王旗人民医院医护人员权威指导。

中日友好医院肛肠科主治医师郁强说:“非常荣幸能够跟随国家医疗巡回队来到这里,把我们北京中日友好医院先进的医疗技术、医疗理念带到四子王旗,让老百姓能够享受到北京的医疗服务,从而带动当地的医疗技术的发展,让老百姓获得更好的医疗服务。”

“巡回医疗工作将有效提升四子王旗人民医院医疗服务质量,加强学科建设和人才培养。四子王旗人民医院将以此为契机,进一步加强与国内知名医疗机构及知名专家的交流与合作,不断引进和推广先进的医疗技术和诊疗理念,为广大患者提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。”四子王旗人民医院相关负责人表示。



市民自觉排队办理各项业务 徐楠 摄

文明小实践 自觉排队你做到了吗?

城市

好消息! 国家医疗队来四子王旗巡诊

本报讯(记者 乔喆 通讯员 塔娜)为积极响应国家号召,持续推动优质资源下沉,提高优质医疗服务可及性,确保人民群众能够便捷地享受到高水平的医疗服务。近日,国家卫健委委派中日友好医院国家医疗队,深入四子王旗开展巡回医疗工作。

来自中日友好医院肝胆胰外科副主任医师黄箭、普外科医师刘辛等专家在四子王旗人民医院门诊为病人进行详细诊治,各位专家认真查阅每位患者的影像报告,化验检查结果,倾听家属陈述病史,耐心细致地为每一位患者分析病情,并制定诊疗方案,给出进一步治疗建议。

据了解,此次中日友好医院国家医疗队共派出5名专家将在四子王旗进行为期一周的巡回医疗工作,专家组通过手术指导、坐诊、多学科疑难病例讨论及查房工作,对各患者进行细致的临床评估,提供个性化治疗建

议。同时,专家们选取个别疑难病症从发病机制、病理特点、疾病演变、治疗方案选择等方面给予四子王旗人民医院医护人员权威指导。

中日友好医院肛肠科主治医师郁强说:“非常荣幸能够跟随国家医疗巡回队来到这里,把我们北京中日友好医院先进的医疗技术、医疗理念带到四子王旗,让老百姓能够享受到北京的医疗服务,从而带动当地的医疗技术的发展,让老百姓获得更好的医疗服务。”

“巡回医疗工作将有效提升四子王旗人民医院医疗服务质量,加强学科建设和人才培养。四子王旗人民医院将以此为契机,进一步加强与国内知名医疗机构及知名专家的交流与合作,不断引进和推广先进的医疗技术和诊疗理念,为广大患者提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。”四子王旗人民医院相关负责人表示。



专家为患者进行病情分析 四子王旗融媒体中心供图

我为群众办实事

农村自来水改造让村民“喝好水”

本报讯(记者 马佳敏 郝建国 通讯员 孙建丰)农村饮水工程是一项关乎人民群众切身利益的重点民生工程,也是民心工程。近年来,卓资县把农村供水工作作为实施乡村振兴战略的重要抓手,作为“我为群众办实事”的具体实践,对标对表农村饮水安全标准,积极推进农村饮水安全巩固提升工程,切实让更多村民享受到安全稳定的供水服务。

在卓资县卓资山镇苏计行政村榆树梁村自来水改造提升工程现场,施工单位倒排工期、挂图作战,施工人员加班加点挖掘管道、铺设管网,困扰村民的“饮水之痛”将很快得到解决。在苏计行政村长梁自然村,村民已经享受到了自来水改造工程带来的方便。

“这次工程确实给我们解决了饮水问题。以前我们吃水非常困难,经常抽不上水。这次全换了新的水管,24小时都有水了。”长梁村村民温金刚说。

据悉,今年以来,卓资县在卓资山镇中营子村、苏计村和十八镇黄旗滩村等4个行政村进行自来水改造提升工程,在所涉村新建机电井、应急井、铺设各类型供水管道等相关附属配套工程。改造完成后,可有效解决1500人的饮水安全问题。

“2024年农村自来水提升改造工程共投入资金264万元,用于自来水管网提升以及24处集中供水点应急水源的建设。该工程计划于11月30日前全部完成,全部通水。”卓资县水利事业发展中心主任李凯说。

激发教育新活力

课堂变“厨房”,劳动教育“有滋有味”



劳动课上同学们化身“小小厨师”制作饺子 刘佳鑫 摄

帽,身穿围裙,围坐在案板边认真学习。

“制作饺子时,需要将面团先分成小块,再用手掌按压,捏的过程中要耐心、细致……”吕瑞秀老师示范了饺子鱼、饺子窝、饺子顿顿等各种饺子的制作方法。“小小厨师”们迫不及待地开始动手尝试,按照老师的手法小心翼翼地捏着各种形状的饺子。不一会儿,各种小巧精致的饺子就摆满了蒸笼。其中不乏手法娴熟的同学,四年级的卢思蕊就是其中之一。

卢思蕊笑着告诉记者,自己是妈妈的“小帮手”,每逢家里吃饺子,自己都会和妈妈一起和面、捏饺子。“妈妈上班很辛苦,能帮到她我也很开心。”卢思蕊说。

随后,老师将同学们制作的饺子放入蒸锅中。不一会儿整个教室就弥漫着饺子的清香。一笼笼热腾腾的饺子上桌,同学们佐以羊肉汤汤,品尝着自己亲手制作的饺子。

劳动老师吕瑞秀表示,除了制作饺子,劳动课还推出了制作端午节粽子、中秋月饼、营养早餐等系列课程。“每次上劳动课,孩子们的兴致都特别高,吃完自己制作的美食,孩子们还会一起收拾厨房、洗碗等,做一些收尾工作。劳动课让孩子们在享受美食的同时也体验到父母为他们准备饭菜时的辛苦,从而让孩子们懂得感恩,珍惜父母的劳动成果。”吕瑞秀老师说。

“劳动出真知。学校把传统饮食文化与学校劳动教育相融合,让同学们不仅感受到传统美食魅力,同时也在锅碗瓢盆里体验劳动的艰辛和快乐。劳动教育是最好的德育教育,在学习过程中,同学们不仅学会了生活技能,还亲身体验粮食变成美食的过程,明白粮食的来之不易。同时也有助于培养同学们动手能力和团队协作意识,培养同学们自立自强、吃苦耐劳的精神。”集宁区兴工路小学相关负责人说。

“方便门诊”便利群众就医

本报讯(记者 朱旭敏 郝建国 通讯员 张娟)“大爷,药吃完了?高血压症状有没有好一点?”“药吃完了,感觉还不错,这不又来开药了!现在开药比以前方便多了……”近日,在察右中旗人民医院总能听到诸如此类的对话。

为优化患者就医流程、缩短就医等待时间,方便慢性病及特殊疾病患者就医用药,方便群众就诊,降低群众就医成本,察右中旗人民医院开设“方便门诊”,主要接诊已经确诊且病情稳定、单纯开药,以及为如高血压、糖尿病等不需要调整治疗方案的慢性病患者复诊取药,给患者提供更加便捷、暖心、优质的服务,实现患者“少跑腿”“零等待”。

“开设‘方便门诊’主要是为了方便群众、方便百姓。‘方便门诊’至今已开诊20余天,每天接诊量不低于23人次,总接诊人次超过523人次,很大程度上也减轻了临床科室门诊就诊压力,降低了各门诊室排队、人员聚集的问题。”察右中旗人民医院神经内科主任刘建国说。

近年来,察右中旗人民医院坚持以人民群众健康需求为导向,持续创新服务模式,提升



居民在“方便门诊”就医 察右中旗融媒体中心供图

本报讯(记者 李梦娜 赵静 刘佳鑫)“我们将适量的饺子面团放入盆中,加入适量的温水,再揉成面团……”近日,走进集宁区兴工

路小学的劳动课堂,劳动老师吕瑞秀戴着厨师帽、围着围裙,化身“大厨”,正向同学们讲解饺子的捏制技巧。同学们戴着小厨师

“未来教室”点亮学生科技梦

本报讯(记者 马佳敏 郝建国 通讯员 盖文佳)“这样一辆小车还能用来干什么?同学们提出的用它科技助农该怎么实现?”近日,在察右前旗第三中学的“未来教室”里,一堂科技范儿十足的社团开源硬件课正在进行。教师李雪敏手拿一辆小车问同学们该怎么“玩”,同学们讨论热烈,发言踊跃。

察右前旗第三中学的这间腾讯“未来教室”是2022年在全国人大机关的帮扶协调下,由腾讯公司捐赠68万元建设的,使用面积达120余平方米,可同时容纳20余人上课。而李雪敏手中的小车组装硬件都来源于腾讯“给孩子一堂科技课”公益项目中的“未来科技盒”,它以拼装和驱动小车机器人为基础内容,让学生们了解电机、传感器等硬件,自己动手组装小车,并学习配套的图形化编程,完成小车机器人的驱动,在“玩小车”的过程中,孩子们

的基础编程、创意实践能力都能得到提升。这样的科技课堂每周都会在察右前旗第三中学这间“未来教室”里上演。

“‘未来教室’和传统教室有很大的区别,‘未来教室’主要偏重创新思维、动手能力的培养,我希望学生们通过在‘未来教室’的学习,能够学习到更多的科技知识。”李雪敏说,“我们开设了软件编程、开源硬件、3D打印等基础科技课程和一些竞赛课程,让同学们在课堂上发现科技之美,感受科技的魅力和力量。”

“我在‘未来教室’的学习中,开阔了自己的视野,增加了自己的想象力和创造力,团队协作能力也提高了很多。”察右前旗第三中学学生樊文华说。

据了解,“未来教室”正式投入使用以来,察右前旗第三中学的学生们在全国中小学信息技术创新与实践大赛、全国青年科普创新实验



李雪敏正在给学生讲解“未来科技盒”内的硬件 盖文佳 摄

服务质量,打通人民群众看病就医的堵点淤点难点,切实提高人民群众看病就医的获得感、幸福感和安全感,推动了察右中旗卫生健康事业高质量发展。

“开设‘方便门诊’主要是为了方便群众、方便百姓。‘方便门诊’至今已开诊20余天,每天接诊量不低于23人次,总接诊人次超过523人次,很大程度上也减轻了临床科室门诊就诊压力,降低了各门诊室排队、人员聚集的问题。”察右中旗人民医院神经内科主任刘建国说。

近年来,察右中旗人民医院坚持以人民群众健康需求为导向,持续创新服务模式,提升

“未来教室”的建成使用,既打开了学生的科技之窗,让学生用更直接的方式参与到科技学习中,又提高了学生的科技创新兴趣,点亮了孩子科技梦想。

暨作品大赛等多项比赛中获得嘉奖。“未来教室”的建成使用,既打开了学生的科技之窗,让学生用更直接的方式参与到科技学习中,又提高了学生的科技创新兴趣,点亮了孩子科技梦想。

暨作品大赛等多项比赛中获得嘉奖。“未来教室”的建成使用,既打开了学生的科技之窗,让学生用更直接的方式参与到科技学习中,又提高了学生的科技创新兴趣,点亮了孩子科技梦想。

暨作品大赛等多项比赛中获得嘉奖。“未来教室”的建成使用,既打开了学生的科技之窗,让学生用更直接的方式参与到科技学习中,又提高了学生的科技创新兴趣,点亮了孩子科技梦想。