



元旦市场供需平稳,市民欢乐迎新年!

□本报记者 李梦娜

随着元旦佳节的临近,市场上果蔬肉类等食品的供需状况备受市民关注。近日,记者走访了中心城区的联营菜市场、家家悦超市、康泰惠民园等多家大型农贸市场和商超,发现节日前市场供需总体平稳,各类农副产品货源充足,价格稳定,为市民提供了一个安心、愉悦的节日购物环境。

在联营菜市场,摊位上摆满了种类繁多的新鲜蔬菜、水果、肉类和蛋类,色泽鲜艳,诱人垂涎。摊主陈荣生热情地招待着顾客,脸上满是笑容。她告诉记者:“这几天我们备足了货,生怕过节时卖断了。这些绿叶菜都是一大早从批发市场运来的,特别新鲜,价格也和平时一样。”

在家家悦超市,市民们推着购物车,悠闲地挑选着心仪的商品。市民张雪梅的购物车里装满了各种食材,有新鲜的五花肉、鸡蛋、青菜,还有孩子爱吃的芒果和香蕉。“过节孩子们都回家团聚,我今天特意早早来超市买菜。买了五花

肉,准备做孩子们都爱吃的红烧肉,再炒个虾仁滑蛋,这是小孙子最爱吃的。看到超市里货物齐全,价格也和平时差不多,心里就特别踏实。”张雪梅说。

据家家悦超市相关负责人介绍,为保障元旦佳节的市场供应,超市提前与供应商沟通协调,增加了货物储备量,确保各类农副产品能够满足市民需求。同时,超市还加强了质量检测,确保市民能够买到安全放心的食品。

在康泰惠民园,摊主孙亮正忙着整理刚清空的纸箱。他说:“现在物流很方便,即使是节日期间,补货也很及时。我们会根据顾客的需求,适当调整进货种类和数量,尽量满足大家的需求。”

在走访过程中,记者注意到,大白菜、猪肉、鸡蛋等常见食品的价格基本保持稳定。商家们表示,虽然节日前后个别采购成本略有上升,但为了吸引顾客、保持市场份额,都尽量维持价格稳定。

从整体销售情况来看,元旦假期市场上果蔬、肉蛋等农副产品的供应渠道畅通无阻,供需关系处于平衡状态。市场监管部门也加大了巡查力度,确保市



●市场物资供应充足

场秩序井然、物价稳定。各大商家和摊主们积极应对节日需求,通过合理备货、优化服务等措施,为市民提供了丰富的

选择。市民们在欢庆元旦的同时,无须为餐桌食材担忧,可以尽情享受节日的温馨与欢乐。

本报记者 李梦娜 摄

铁路12306APP上线新功能 学生和务工人员可提前17天预约购票

本报讯(记者 李梦娜 刘佳鑫)“春节回家的票买了吗?你現在就可以从铁路12306APP上先预约购票。”近日,在乌兰察布市务工的张爱芳在同伴的提醒下,通过铁路12306手机客户端的“务工人员预约购票服务”,成功预约了1月24日开往银川的火车票。

打开铁路12306手机客户端,用户可以看到近期更新的学生和务工人员预约购票服务专区。符合条件的旅客可以在该专区预约购买2025年春运期间的往返车票。

据了解,务工人员群体广泛,传统的购票方式往往难以满足他们的需求。为此,铁路部门推出了“务工人员春运预约购票服务”专区。务工人员只需通过实名制核验,即可在12306平台享受预约购

票服务。这一举措不仅为务工人员提供了更多的购票选择,还简化了购票流程,减少了购票困扰。

“以前一忙起来总是忘记抢票,还得定闹钟提醒,但有时候还是抢不到,只好动用朋友亲人帮忙点各种加速包。现在好了,我直接预约了1月24日开往银川的火车票,开车前16天会有短信通知。如果预约没成功,我还可以按照正常预售期买票。”张爱芳高兴地说。

随着高校寒假的临近,大学生们也开始规划返乡行程。在铁路12306手机客户端的“学生预约购票专项服务”专区,符合条件的学生旅客可以在2024年12月12日至2025年2月12日期间,预约购买2024年12月28日至2025年2

月28日期间的火车票。这一服务不仅为学生们提供了更充足的购票时间,还让他们能够更从容地规划返乡行程。

大四学生范瑶提交了3个回老家的待兑现预约订单,他感慨地说:“终于不用再像以前一样卡点拼手速了,也省去了在第三方购票平台开会会员急抢票、好友助力等麻烦。”

12306客服人员告诉记者,两项预约购票服务填报预约购票信息提交时均无须支付票款。铁路部门会根据收集到的购票需求,合理配置运力,在发车前第16天进行车票兑现,并通过12306APP或短信告知兑现结果。车票兑现成功后,用户须及时在12306APP完成预约订单的支付,未在指定时间内完成支付的,预约订单将被自动取消。



●铁路12306APP上线预约购票服务专区 刘佳鑫 摄



乌兰察布烤土豆香飘四方,特色美食引游客纷至沓来!

□本报记者 张国欣 郝建国

在乌兰察布,有一种美食让游客们趋之若鹜,那就是热乎乎的烤土豆。在饭店里,烤土豆几乎是必点美食。

而恰逢“放歌火山·点燃激情——乌兰察布火山之夜游客嗨歌季”活动,乌兰察布火山更是吸引了众多游客前来。活动不仅安排了非遗火壶表演、造浪摇滚、烟花秀等精彩节目,还特别推出了具有乌兰察布特色的烤土豆。当一颗颗饱满、圆润、热气腾腾的“后旗红”土豆出炉时,游客们纷纷上前品尝。

“我早就听说乌兰察布的烤土豆口感绵沙,配上蘸料特别好吃。这次得知乌兰察布的‘火山之夜’活动不仅能看非遗火壶表演,还能吃到其他地方没有的现烤土豆,我就特意赶来了。在火山脚下,围着烤炉吃土豆,真是冬季旅游的一大特色。”来自河北的游客方芳兴奋地说。

乌兰察布的土豆之所以好吃,得益于乌兰察布冷凉的气候、昼夜温差大、日照充足、雨热同期的自然条件,这些都非常适合马铃薯的生长。因此,乌兰察布种植出的马铃薯干物质含量高、品相好、口感棒,被誉为马铃薯产业的黄金带。

乌兰察布土豆的种植历史悠久,当地人对马铃薯的吃法也多种多样,既有条、片、丝、块、泥等各种形态,也有炒、炖、炸、焖、烤等各种烹饪方式。其中,烤土豆因其便捷的烹饪方式而深受欢迎。

不仅外地游客喜爱,本地居民也对烤土豆情有独钟。曹志学就是专门来吃烤土豆的本地居民,他说:“我们小时候吃烤土豆都是就地取材,把刚收获的土豆放入土坑中,用干透的土豆藤或树枝等易燃品进行焖烤。虽然这种做法比较原始,烤出来的土豆有点‘灰头土脸’,但香气四溢,特别好吃。”

近年来,乌兰察布的烤土豆告别了传统的烤制方法,登上了大小饭店的菜单。用锡箔纸包裹着送进烤箱,烤得焦黄酥香后端上餐桌,即使与烤羊腿、焖羊肉等“硬菜”同桌摆放,也毫不逊色。



冰雪研学,快乐燃冬 凉城县青少年学生玩嗨了!



●学生们练习滑雪

本报讯(记者 李梦娜 左慧敏 通讯员 尚云霞)为落实好“双减”政策,加快校园冰雪运动的普及,激发凉城县广大青少年对冰雪体育运动的兴趣,从12月起,凉城县教育体育局组织全县中小学生开展了冰雪研学实践活动,引导学生们走出教室,体验冰雪魅力,培养拼搏进取、团结协作的体育精神。



据了解,此次凉城县中小学生冰雪研学活动于2024年12月9日正式启动,遵循学生自愿参加的原则,按照先小学后中学的顺序进行。学生们先后在凉城国际滑雪场进行为期1天的滑雪运动课程,在凉城县小石榴冰场进行2课时的滑冰运动课程。活动预计到2025年1月上旬全部结束,参加人数达到6000多人。

凉城县融媒体中心供图

通过此次活动冰雪运动,学生们不仅了解了冰雪运动知识,还掌握了冰雪运动的基本技能,进一步增进了对冰雪运动的兴趣与热爱,同时也增强了体质。凉城县教体局负责人表示,下一步将继续采取多种措施,持续推进中小学生冰雪活动,加大校园冰雪运动的推广普及力度,不断提升青少年的体质健康水平,推动凉城县校园冰雪运动取得新的突破。

集宁区准妈妈疑问解答:生育保险怎么领?

么她是可以享受生育保险待遇的。

在报销流程方面,集宁区实施了医保新生儿“出生一件事”集成化办理服务,生育津贴“免申即享”。即参保职工生育后,无须主动申请即可享受生育津贴。具体流程为:产妇在自治区内定点医院完成生育住院、生育门诊医疗费用结算后,医疗保障信息平台业务基础子系统会自动核验符合申领条件的参保人员信息,并核算生育津贴。复核通过后,会推送至至业财一体化系统,10个工作日内拨付完毕。

为了确保生育津贴的顺利到账,参保人员需登录“国家医保服务平台”APP、“内蒙古

医保”APP、微信小程序“内蒙古医保”、支付宝小程序“内蒙古医保”或“蒙速办”APP等渠道,维护本人的银行账户信息。

值得注意的是,自2024年10月1日起施行的职工基本医疗保险征缴业务规定,对生育津贴和男职工护理津贴作出了相应调整。调整后,职工生育津贴和男职工护理津贴均按职工生育出院当月的缴费基数计算,具体为该平均工资除以30再乘以产假天数。

集宁区医保部门工作人员还表示,如果女方没有工作及社保,也可以使用男方的生育保险进行报销。男方的生育险可以报销孕期产检和生产费用,还可领取生育金,且男方

享有7至15天的带薪产假。申请时需提供出院证明、生育保险证原件及复印件、《男职工配偶生育医疗费用补贴告知书》等材料,在男职工配偶生育出院之日起12个月内,由男职工用人单位到参保所在地的社保部门申请办理报销。

本报记者在此提醒广大准妈妈,断缴社保会影响生育保险的领取,因此提前了解生育保险政策十分必要。它不仅关乎生育费用的报销,更与生育津贴的领取息息相关。建议大家及时关注自身社保缴纳状况,确保满足生育险报销条件,以便顺利享受应有的福利待遇,让生育之路更加安心、顺畅。

社会关注

本报讯(记者 马佳敏 徐楠)12月25日,市民梁浩宇在使用交管12123APP的学法减分功能后,对这一政策表示高度赞赏:“交管12123APP的学法减分功能真的很实用!”

记者从乌兰察布市公安局集宁分局交通管理大队了解到,自交管12123APP推出学法减分政策以来,受到了广大市民的关注和积极参与。该功能的学习内容包括交通违法行为判断、交通事故案例警示、常见交通标志标线辨识等,这些都是驾驶员日常驾驶中必备的知识。通过学习,驾驶员可以更加熟悉交通规则,提高驾驶技能和安全意识,从而减少违章行为,保障行车安全。

“通过参加学法减分的学习和考试,我们驾驶员可以更加深入地了解交通法规,提高自身的驾驶水平。这种学习方式其实很便捷,大家可以自行选择线上学习考试或线下公益活动,极大地满足了不同驾驶员的学习需求。考试流程也相对简单,合格后可以减免一定的记分,这在一定程度上增强了驾驶员学习积极性。”市民梁浩宇说。

乌兰察布市公安局集宁分局交通管理大队民警介绍,满足条件的机动车驾驶人可申请参加学法减分,申请审核结果将通过短信或服务提醒方式告知。申请成功后,3日内观看视频或学习文档累计满30分钟即可参加考试。网上学习后7日内须完成在线考试,考题共20题,有2次补考机会。考试通过且符合减分条件的,1个工作日内完成减分(一次减1分),减分结果也将通过短信或服务提醒方式告知。

驾驶人可通过该功能申请参加学法减分,减分方式包括网上学习考试和参加公益活动。网上学习考试应在用户注册地申请,公益活动应在机动车驾驶证核发地申请。但存在以下情形之一的,驾驶人不得参加学法减分:本记分周期或上一记分周期内有二次以上参加满分教育记录;驾驶证累积记分达到12分或已减免记分满6分;最近三个记分周期内有因交通事故逃逸、酒后驾驶、使用伪造或变造机动车号牌等严重违法行为受到处罚;驾驶证在实习期内、逾期未审验、违法未处理或被扣留、暂扣;名下有未按规定办理注销登记或安全技术检验超过有效期的机动车;参加交通安全教育扣减记分或满分教育、审验教育时有弄虚作假、冒名顶替记录;存在未完成学法减分申请信息;申请参加公益活动但当前记分周期有无故不参加情况或驾驶证清分日期距申请日期不足三日。

‘暖新闻’

乌兰察布市为出租车网约车司机送“健康礼包”



●出租车司机进行体检

本报记者 朱旭敏 摄

本报讯(记者 朱旭敏)近日,乌兰察布市交通运输服务保障中心联合集宁区民康医院、乌兰察布市集宁区出租汽车行业协会,共同开展了“普惠民生,健康同行”公益体检活动,为出租车和网约车司机提供了一份贴心的“健康礼包”。

活动现场,在医护人员引导下,司机们有序地进行着各项检查。从业6年的出租车司机赵磊表示:“每天在路上跑十几个小时,一直没时间检查身体。这次公益体检真是及时,让我了解自己的身体状况,能更安心地跑车了,也感受到了社会对我们的关心。”

据了解,此次公益体检项目涵

盖了一般内科检查、血糖、血脂、尿酸检测、彩超、CT(胸部、颈椎、腰椎任选一项)、十二导联心电图、尿常规以及口腔检查等,全方位关注司机们的健康状况。此次体检活动面向所有已完成2024年度注册的出租车、网约车从业人员,他们只需携带身份证及从业资格证,即可前往集宁区文化路翡翠盛世小区南门的民康医院进行体检。

民康医院负责人介绍,目前已有500余位司机参与了体检。通过此次体检,医院希望能够帮助司机们及时发现健康问题,并为他们提供专业的健康建议和指导,助力他们更好地工作和生活。