

集宁区着力绘就幸福“桑榆晚景图”

□本报记者 王锦鹏 通讯员 诸葛瑞雪

宽敞明亮的活动室、干净温馨的为老餐厅、功能齐全的日间照料室……在集宁区桥西街道综合养老服务中心，老人们或围坐在一起拉家常，或使用健身器材活动筋骨，或坐在屋前晒太阳，每个人脸上洋溢着幸福笑容。

垂暮不分离，养老不离家。这是很多老人对晚年生活的期盼。近年来，集宁区聚焦群众多元化养老服务需求，构建“身边、家边、周边”多层次居家养老服务体系，让越来越多的老人能够选择适合自己的养老方式，一幅幅“老有所养”的幸福画卷正徐徐展开。

“早上在街道养老服务中心的医务室测个血糖、量个血压，然后约几个老朋友一起跳健身操。到了中午，在‘为老餐厅’吃上一顿搭配合理、健康美味的饭菜。下午，参加社区举办的活动。”家住集宁区桥西街道马桥街社区的卢大娘，对自己每天的生活非常满意。

临近中午，老人们围坐在一起吃着饭。“今天的饭菜真不错、花样多。”

“不咸不淡、味道刚刚好。”“我喜欢这儿的饭菜。”……大家你一语、我一言，简简单单一顿饭，吃出来满满幸福感。

“一顿顿饭解决了儿女的后顾之忧，也让我们老两口尝到了幸福的味道。”81岁的陈烈告诉记者，孩子在外地上班，社区便成了他和老伴的第二个家，每天他俩都来这里吃饭、娱乐，老年生活再也不像以前那样单调乏味了。

家，对许多老人来说是一辈子的归宿，养老不离家，也是很多老人的愿望。就近的养老服务中心，既解决了老人的生活问题，也解决了儿女的后顾之忧。“非家暖如家，非亲胜似亲。”这是众多老人共同的心声。

在集宁区，老人们不但可以拥有“家门口”的养老服务，还能享受专业养老院“个性化”的服务体验。

“您别出去了，外面冷得很。”“体温正常，记得勤洗手，多休息。”近日，乌兰美养老服务中心的护理人员为老人们测量体温时再三叮嘱。

“工作人员对我们嘘寒问暖，关爱细心周到，在这里吃得好，住

得舒心，和家里一样。”老人王瑞荣来院里已经四年多了，说起乌兰美的护理人员，王瑞荣感激地竖起大拇指。

乌兰美养老服务中心开设种植、创意美术、音乐欣赏、书法等特色课堂，丰富老人们的精神世界。同时，中心还通过与乌兰察布市中医蒙医院合作，将养老服务与医疗服务有机结合，为老人提供日常健康监测、疾病诊疗、康复护理等全方位医疗服务。

在市老年大学，各类寓教于乐的课程非常“抢手”，老年群体可以享受到专业、优质的老年大学课堂。在市老年大学书法班上，老师重点讲述着书法在传统文化中的独特魅力，激发老人学习兴趣；乐器班上，老师传授学员阮琴、柳琴、火不思等弹拨乐器的指法，现场欢快怡人。

“我2013年退休后就来老年大学学习了，到目前已经10多年了。从一开始对乐器不熟悉，到现在能完整弹出曲子，特别有成就感。接下来，我还要好好地学习、快乐地学习，把晚年生活过得更加丰富多彩。”市老年大学学员李阿姨开心地告诉记者。

“老有所养”是基础，“老有所学”“老有所乐”是现如今老年人的新追求。

为满足老年人日益增长的精神文化需求，让“养老”变“享老”，市老年大学还结合老年人学习多样化、个性化需求，不断充实教学资源、完善各项设施，丰富老年人的精神文化生活，让老年群体乐享“花样”晚年。

养老服务关系千家万户，事关百姓福祉，是一项重要的民生工作。集宁区依托老年大学、街道养老服务中心、养老院等养老服务载体，为老年人提供文化娱乐、保健康复、日常膳食供应、心理疏导等多元化服务，养老保障网越织越密。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。从完善硬件配套设施到服务提质，从基本生活保障到精神慰藉……集宁区聚焦老年人所需所盼，不断完善政策体系、优化养老服务供给、拓展养老服务覆盖面、提升养老服务品质，扎实推进基本养老服务体系建设，创新探索养老服务新模式，为老年群体提供全方位、多层次的养老服务，让辖区老人的获得感成色更足、幸福感满满。

弘扬雷锋精神 传承优良传统

本报讯(记者 于江琦)“我们来加油站，能休息，又能喝水，这个加油站确实挺好的，对我们挺照顾。”近日，乌兰察布世基环境科技有限公司环卫工人王建国感慨地说道。

每年三月，当春天的脚步还在迟疑徘徊时，全国学雷锋的热潮已悄然而至。3月7日，记者来到了中国石油乌兰察布销售分公司东环路加油站。走进加油站，最先注意到的便是玻璃门上“爱心驿站”“蒙销青年雷锋岗”的标识。加油站设立了专门的“环卫工人休息区”，配备热水、座椅等设施，为环卫工人及过往司机提供休息场所。休息区还可以免费测量血压、血脂，还有象棋、跳绳等休闲娱乐器材，帮助环卫工人和司机们缓解压力。

除了环卫工人休息区，分公司还在团结路社区设立了“蒙销青年便民服务站”，开展了多项便民服务项目。3月7日上午，志愿者在团结路社区党群服务中心为社区居民详细讲解了灭火器的正确使用方法和演示了使用步骤，有效提高了居民的消防安全意识。同时，志愿者们还分组走访了社区内的困难家庭，为年迈生病的老人送上了米、面、油等生活必需品，并了解了他们的生活状况，提供了必要的帮助和陪伴。

据悉，分公司全年预计慰问困难户20余户，投入资金2万余元。赠送玻璃水500瓶，投入资金7500元。在旗县市区有条件的加油站全部建立爱心驿站，投放体脂秤、血压仪、小药箱、棋牌跳绳等工具，预计投入2万余元。目前，全市范围内加油站现有爱心驿站休息室7个，今年将增设20个。

“中国石油不仅是奉献能源的企业，还一直秉持着奉献社会的理念。通过这次活动，我们将爱倾注其中，用实际行动诠释志愿精神，弘扬雷锋精神和石油精神。”中国石油内蒙古乌兰察布销售分公司解放路加油站经理杨昆峰表示，下一步，分公司将建立常态化的志愿服务机制，把雷锋精神融入日常工作，持续发光发热，让宝石花在爱心浇灌下绚烂绽放。

开展学雷锋月系列活动

中国石油乌兰察布销售分公司

关爱困境儿童 雷锋精神薪火相传

本报讯(记者 高蓉)3月9日，团市委组织开展“青春正当时，锋芒耀征程”学雷锋主题实践活动，为我市的困境儿童带来清冷春寒中的一缕温暖。

“作为新时代的少先队员，我们要向雷锋叔叔学习……”活动在稚嫩的童声朗诵中拉开序幕。“螺丝钉虽小，但缺了它机器就转不动，我甘愿做社会的一颗螺丝钉。”“我要站在祖国北

疆最需要我的地方。”活动中，公交公司员工、西部计划志愿者、消防员等来自各行各业的青年志愿者代表讲述着自己的志愿经历，分享雷锋精神带给他们的感悟。随后，国家电投察哈尔新能源公司代表为来自社区和福利院的30名困境儿童捐赠了学习用具，助力每一位孩子的求学梦。

“这次活动让我感受很多，今后我

将继续投身公益事业，参加各类志愿活动，身体力行地将雷锋精神传递下去。”集宁区红十字协会宣传委员施佳说。

捐赠仪式结束后，小朋友们共同乘坐“雷锋主题公交车”，前往消防救援大队参观学习。一路上，公交车里充斥着小朋友的欢声笑语。来到消防站，小朋友的眼睛里是掩不住的好奇，却又充满

敬畏，认真聆听消防员叔叔用简洁生动的语言讲解消防知识，并在消防员的带领下认识了各类消防器材。

在消防员与小朋友亲切的互动中，活动迎来尾声。小朋友与消防员一起，制作了雷锋主题拼图。随着最后一块拼图的拼接完成，象征着新时代的锐意进取、无私奉献的雷锋精神也在三月的春风里薪火相传。

乌兰察布日报职业道德
监督热线：0474—8288933

护航未成年人健康成长

本报(记者 云娜)3月5日，集宁区妇联携手集宁区人民检察院走进集宁区滨湖小学，开展了一场别开生面的“检察同行·巾帼守护”未成年人法治教育讲座。

本次活动以“法治护航童年，远离侵害阴霾”为主题。讲座开始前，集宁区人民检察院北疆蒙芽·晨曦未检工作室检察人员与同学们进行了互动交流，耐心地回答同学们提出的关于法律知识和自我保护等方面的问题，让同学们深切感受到了来自社会的温暖与关怀。

随后，检察人员为同学们带来了一场精彩的法治教育讲座。她们结合自己丰富的工作经验和生动的实际案例，深入浅出地讲解了如何防范性侵害、保护自己的人身安全、维护自己的合法权益等法律知识。讲座内容既实用又贴近生活，引起了大家的强烈共鸣。

活动结束后，同学们纷纷表示，要将学到的法律知识运用到实际生活中去，成为知法、懂法、守法的小公民，用法治的力量护航自己的童年。

“此次讲座不仅为同学们提供了一次宝贵的法治教育机会，也展现了集宁区妇联和集宁区人民检察院在保护未成年人权益方面的坚定决心和实际行动。”集宁区妇联副主席任婷表示，作为集宁区妇联纪念“三八”国际劳动妇女节系列活动的一部分，本次活动进一步彰显了巾帼风采与力量，为少年儿童的健康成长营造了良好的法治环境和社会氛围，下一步集宁区妇联将继续携手相关部门和单位，开展形式多样的法治教育活动，为少年儿童的健康成长护航。

乌兰察布市中心医院 取出藏于腹腔21厘米钢丝

本报讯(记者 李敖民)近日，一名腹痛男子紧急冲入乌兰察布市中心医院急救医学科。看似普通的腹痛背后，竟藏着令人震惊的真相，CT影像显示，患者腹腔内蜷伏着一根21厘米的金属钢丝，更危急的是，这根致命钢丝已滞留体内10余天。

“钢丝两端锐如刀锋，随时可能刺穿脏器！”乌兰察布市中心医院急救医学科主治医师杨耀飞盯着CT影像眉头紧锁。

当即，急救医学科启动“绿色通道”，急救医学科、消化内科、胃肠外科、麻醉科、重症医学科、内镜中心等科室多位专家10分钟内完成多学科联合会诊。

影像显示，钢丝卡在胃与十二指肠交界处，这个位置让专家团队陷入两难。团队经过激烈讨论，决定以消化内科主任赵杰为主刀，采用国际领先的透明帽辅助内镜技术方案，尽量在不开刀的情况下安全取出钢丝。这需要主刀医生在不足2厘米的操作空间内完成毫米级精准操作，难度极大。同时，为确

保万无一失，团队决定如若情况有变，则以胃肠外科副主任任晋政为主刀进行开腹手术为备选方案，随时待命。麻醉科、重症医学科等科室多位专家做好生命维持系统准备工作。

消化内科内镜团队在胃镜室展开紧急操作。屏幕上清晰显示，生锈的钢丝已嵌入胃壁黏膜，稍有不慎就会造成二次损伤。

“稳住！”主刀医生赵杰主任屏息凝神，操控异物钳精准夹住钢丝中段，配合透明帽辅助技术，经过三次角度微调，21厘米的致命钢丝被完整取出。此时距离患者入院仅过去3小时。术后影像复查确认无穿孔出血，患者腹痛明显缓解。

“此类超长尖锐异物内镜取出成功率不足40%，此次成功得益于医院成熟的MDT机制和内镜微创技术的突破。”赵杰介绍，近年来科室引进国际先进的内镜透明帽辅助技术，配备超细高清电子胃镜，已建立消化道异物急诊绿色通道，近三年成功处理复杂异物病例227例，微创治疗率达89%。



◀活动现场。

▼现场制作手工相框，增进交流。

聚焦高新区

3月7日，为迎接第115个“三八”国际劳动妇女节，察哈尔高新技术开发区携手市人力资源和就业服务中心开展“有趣有你，有心宠你”主题活动。在轻松愉快的氛围里，大家学习制作了非遗竹编画。经过精心的颜色搭配和编制，一件件“柿柿如意”“妇女节快乐”等充满创意又富有美感的竹编画展现在面前。

本报记者 刘志帅 摄

推动政策见行见效，凉城县——

汽车“以旧换新”焕发市场新活力

□本报记者 李敖民
通讯员 李红宇 尚云霞

自汽车“以旧换新”政策实施以来，凉城县各汽车销售网点紧抓政策机遇，推出形式多样的优惠活动，为消费者带来实实在在的购车福利，进一步激发了汽车消费市场新活力。

在凉城县亿海汽贸销售门店，记者发现前来购车购车的市民比平时增加不少，在补贴政策的推动下，不少原本持观望态度的消费者决定抓住购车优

惠的黄金期出手购车。市民赵女士在详细了解了相关的补贴政策之后，为他的儿子购买了一台新车。

“我是用旧车置换的，国补12000元再加上厂家补贴6000元，总共优惠了18000元，特别实惠。”市民赵女士说。

凉城县亿海汽贸总经理于海元表示：“自汽车以旧换新政策实施以来，到店咨询的客户数量显著增加。我们在客户到店时，会详细讲解相关优惠政策，还为每位顾客精心举办一个圆满的

交车仪式，定格难忘瞬间，成为今后最美好的回忆。”

据悉，自治区商务厅等8部门印发的《2025年内蒙古自治区汽车以旧换新实施方案》涵盖汽车报废更新与置换更新两大板块。个人消费者报废符合条件的旧车并购买新能源乘用车的，补贴2万元，购买燃油乘用车并购买2.0升及以下排量的燃油乘用车的，补贴1.5万元。2025年对个人消费者转让登记在本人名下的乘用车，并在内蒙古自治区内购买乘用车

新车，开具当地机动车统一销售发票，可申请一次性定额补贴。新购车辆为新能源乘用车的，按照购车发票金额进行补贴，5万元至15万元的补贴1.4万元，15万元以上的补贴1.5万元；新购车辆为燃油乘用车的，按照购车发票金额，5万元至15万元的补贴1.2万元，15万元以上的补贴1.3万元。政策的实施，不仅为消费者提供了实实在在的优惠，也进一步推动了汽车市场的消费升级和新能源汽车的普及。