

乌兰察布市留学人员联谊会成立大会在我市召开

本报讯(记者 高蓉)3月19日,乌兰察布市留学人员联谊会成立大会在我市召开。市委常委、统战部部长敖满斌出席。

会议听取《乌兰察布市留学人员联谊会筹备工作报告》,审议通过了《乌兰察布市留学人员联谊会章程

全国两会精神之青少年心理健康教育主题宣讲活动走进集宁区永安路小学

本报讯(记者 李敖民)3月19日,由市委宣传部、市教育局、团市委联合开展的“守护心灵 筑梦青春”——全国两会精神之青少年心理健康教育主题宣讲活动走进集宁区永安路小学。

活动以团体辅导的形式进行,吸引了集宁区永安路小学众多学生积极参与。在“理响乌兰察布”宣讲团成员陈颖琼的引导下,学生们通过在自己心里画一棵树的独特方式,重塑自我概念,学习更多积极自我评价。

“设计这样的环节,希望能够帮助

商都县智慧水务提升群众幸福指数

□本报记者 孙国俊
通 讯 员 王俊霞 乌日丽格

近日,记者走进商都县城镇水资源服务中心,只见工作人员正在通过“智慧水务统一管理平台”实时监测各管网瞬时流量、压力、水质等数据,用心守护着群众用水安全。

“智慧水务统一管理平台”通过对水源地和供水管网进行实时监控,对全县用水统一指挥调度,构建起从“水源地”到“水龙头”全流程智慧化监管服务网络,形成以城市水厂为主的规模化供水格局,让百姓共享优质饮用水。

“我们依托已建成的七台镇思源净水厂、七台镇不冻河净水厂、小海子镇察汗淖尔净水厂和三大顷乡净水厂的已有管网,通过管网延伸工程建设将周边村庄农户的用水系统逐步并入水厂管网,从而实现了城乡居民同网、同质用水,逐步形成了布局完善、供水集约节约、管护规

学生深入了解自己的内心世界,进一步激发他们积极向上的心态,引导他们用更加乐观、自信的态度去面对学习和生活。”陈颖琼说道。

“青少年时期是人格发展的关键时期,也是心理矛盾冲突的高发期,若未能及时有效疏导和处理,就容易产生心理健康问题。在接下来的工作中,我将更加关注孩子们心理健康问题,将心理健康教育融入日常教学,用心呵护每个孩子茁壮成长。”集宁区永安路小学教师陈卓说。

以代表委员履职为抓手,兴和县赛乌素镇——推动基层治理提质增效

□本报记者 孙国俊 通讯员 钟真君

今年以来,为充分发挥代表委员联系、服务群众的桥梁纽带作用,畅通群众利益诉求表达渠道,兴和县赛乌素镇“两代表一委员之家”不断丰富代表委员履职特色活动,以代表委员履职的“小切口”,助力基层社会的“大治理”,助推基层社会治理效能不断提升。

凝心聚力架起党群“连心桥”

积极探索基层社会治理创新的新途径,以“协商在基层一线,履职在群众身边”为服务理念,结合代表委员自身特长和特点,落实代表委员联系党员、群众制度,每季度召开一次交流互鉴会,常态化走街入户开展普法宣传、惠民政策讲解等服务,积极参与新时代文明实践活

持续增强基层社会治理能力。

充分发挥“线下”“线上”作用,不断完善基层治理体系,疏通互动渠道。在“线下”,通过开展实地走访、定点接待等方式,搭建互通桥梁,加强与群众沟通联系,主动收集社情民意,了解群众所需、所想、所困、所求,做到与群众“打成一片”,在不断帮助群众解决所需所想中提升履职能力,延伸为民服务“零距离”。赛乌素镇人大代表、五一卫生院院长李志华每周都会抽两天时间到东河卫生室坐诊,指导村民如何做好日常护理工作,让百姓在“家门口”就能享受到医疗服务。

在“线上”,依托“兴和县代表委员数字综合服务平台”,实现“掌上履职”。代表利用专属账号全流程线上履职,并引导更多群众广泛注册、应用“北疆民心桥”小程序,群众在第一时间线

上提交意见建议,代表将征集到的意见建议及时分类整理办理,把“等群众上门”转为“送服务上门”。截至目前,共收集、汇总、办理完成辖区内群众反映的巷道硬化、环境卫生整治、街巷照明设施不足等各类问题百余件,在职能范围的办结率100%,不在职能范围的及时向县联络办反馈,有效畅通社情民意反映渠道,做到事事有着落、件件有回应。

为民办事答好履职“提升卷”

不断拓展为民服务路径,丰富为民服务内涵,调动“两代表一委员”履职的积极性和主观能动性。赛乌素联络站因地制宜,推进联络站与政法品牌深度融合建设,打造“村干部+代表委员+司法所”联合调解模式,通过电话、微信、上门等方式及时了解存在的问题,巧妙化解

一个又一个棘手的纠纷,发展好新时代“枫桥经验”,创造和谐稳定的社会环境。

组织代表委员参与12345政务服务便民热线督办,用心、用力、用情为群众排忧解难,搭好政府与群众的沟通桥梁。合兴公村群众通过12345政务服务便民热线反映自来水浑浊,影响日常饮水、用水,代表委员得知情况,配合村委会与乡镇、县级相关部门多方协调,并进行实地调研,联系兴和县水利局派专人清洗水井,确保水质清洁卫生,保障群众饮水安全,群众对处理结果十分满意。

凝聚代表委员力量,广泛服务人民群众。赛乌素镇将持续推动代表委员融合发力,切实发挥代表委员收集民意、化解矛盾、履职监督的积极作用,提升基层治理现代化水平,持续打造共建共治共享的基层治理新格局。



学生观看机器人精彩表演。



近距离感受人工智能的魅力。



科普讲座课堂上,老师和学生精彩互动。

近日,市科创中心组织开展了青少年人工智能公开课活动,120名学生及教师代表参加。

活动中,在工作人员的带领下,学生参观了青少年科学工作室和市科技馆人工智能展厅,通过近距离体验各类科学实验设备和科技展品的使用方法,切身体会人工智能的魅力,增强了对人工智能的探索欲,有效拓展了思维水平和认知能力。

本报记者 周卫兵 摄

北疆逐梦：一位西部计划志愿者的青春担当

□本报记者 李璟 通讯员 张蜀雁

3月的四子王旗,春寒仍料峭。汽车沿着宽阔平坦的柏油路疾驰,“呼呼”的风声不断灌进耳中。李兰材坐在车内,望向公路两侧广袤无垠、尚未返青的大草原。阳光下,成群的牛羊悠然吃草,骏马肆意奔腾,在她眼中,这一切惬意而美好。

2024年7月,李兰材从贺州学院毕业,她来自广西壮族自治区崇左市天等县。同年8月,响应国家“西部计划”的号召,她跨越近3000公里,来到北疆,开启人生新征程。“一个西部计划志愿者就是一抔泥土,聚在一起就能汇聚成改变环境、影响社会的力量。”这句话深深触动着李兰材。

曾经,西部计划志愿者是她憧憬与敬仰的对象,如今,她也成为其中一员,在四子王旗白音朝克图镇开启志愿服务。

跟随李兰材的脚步,我们来到白音朝克图镇白音希勒嘎查牧民张香英家。“阿姨好,家里的牛都安顿好了吗?”

“小李来啦,快进家,牛都安置妥当啦。”

一番寒暄后,李兰材从文件包中拿出一沓宣传资料,说道:“阿姨,今天我要是给咱们嘎查的牧民宣传‘春季防火知识’和‘禁牧休牧政策’,您坐好,我给您详细讲讲……”

“听明白啦,你讲得很清楚,我们肯定配合镇政府工作,辛苦你大老远跑一趟……”张香英笑着回应。

是内蒙古乌兰察布市四子王旗白音朝克图镇白音希勒嘎查牧民赵丽家的风干牛羊肉,这些都是纯天然、无污染的草原牛羊肉,营养价值极高。咱们的风干牛羊肉全部通过顺丰冷链发货,保证产品完好无损,让大家品尝到原汁原味的草原美味。大家问到怎么食用?下面请赵丽为大家详细介绍。”李兰材与赵丽默契配合、耐心解答,直播间互动频繁,两人忙得不可开交。

“大家下单后,我们会按顺序陆续发货。上海的朋友问几天能到货?大概四五天就能到,请放心……”

家住白音朝克图镇新尼淖尔嘎查的牧民毕力格巴特尔,从2014年就开始在朋友圈售卖牛羊肉,凭借优质产品和贴心服务,生意不错。近年来,随着电商行业迅速发展,仅靠朋友圈售货难以满足业务拓展需求。去年冬天,李兰材得知情况后,运用大学所学知识和经验,主动为毕力格巴特尔提供技术指导,从视频内容策划、拍摄角度选择到后期剪辑技巧,都手把手讲解示范。在她的悉心帮助下,毕力格巴特尔的抖音账号逐渐有了起色,粉丝数量稳步增长,仅去年冬天,就售出400多只羊。

李兰材的热忱与坚守,赢得当地牧民的一致称赞。

“小李是个热心的好姑娘,大老远来到咱们这儿,克服了好多困难来帮我们。尤其是通过电商帮我们拓宽销售渠道,让四子王旗的牛羊肉走向更远的地方。”赵丽感慨地说。

夜幕降临,我们驱车返回乌兰

花镇。李兰材望着车窗外一望无际的草原说:“这里的人民就像这片广袤的草原,心胸宽广、淳朴善良。在这里的半年多,我感受到单位领导、同事和牧民真诚的关爱与帮助。所以,我要继续向前辈和牧民学习,不断提高工作效率,不辜负党和国家的培养,把本职工作做到最好。能为这么好的群众奉献青春,此生无悔。”

回到乌兰花镇,李兰材并未急于回家,而是径直前往白音朝克图镇驻乌兰花镇的办事处,一头扎进工作里。党建、统战、政法、信访以及12345政务服务便民热线等多项工作的重担压在她肩头,工作千头万绪,却反而激发了她的斗志,让她满怀信心、脚步坚定。

“好儿女志在四方,有志者奋斗无悔”。谈及未来,李兰材眼中满是憧憬,坚定地说道:“我深感幸运,能投身于祖国乡村振兴的宏大事业中,踏遍每一寸奋斗的土地,见证每一份辛勤付出后的收获与喜悦。”在她看来,努力做好本职工作,充分释放青年的蓬勃力量,为这座边疆小城的建设添砖加瓦,是她义不容辞的使命。

李兰材的经历,不过是众多西部计划志愿者的一个小小写照。“到西部去,到基层去,到祖国最需要的地方去。”这句响亮的口号,感召着一代又一代青年学子,他们心向一处,投身西部,用青春和汗水在祖国最需要的地方建功立业,书写着属于这个时代的壮丽篇章,让青春之花在西部广阔天地间绚烂盛开。

本报讯(记者 孙国俊 通讯员 金鑫)近日,为提升基层群众急救意识和应急处置能力,化德县医院联合北京对口帮扶专家团队深入朝阳镇,开展以“守护生命‘白金十分钟’”为主题的义诊服务活动,通过急救知识科普、技能实操培训、义诊服务等形式,向当地居民送上了一份“健康大礼”。

“白金十分钟”是指突发意外事件发生后,从发病到开始有效抢救的白金10分钟,是决定生死存亡的关键时段。活动中,北京帮扶专家团队结合农村地区实际需求,开展了一场生动的急救技能培训。在理论讲解环节,专家用通俗易懂的语言,向居民普及心肺复苏(CPR)、气道异物梗阻急救、创伤止血包扎等核心知识,强调“第一时间施救”的重要性。在实操演练环节,专家手把手指导居民操作AED(自动体外除颤器)、正确使用急救包,并纠正常见误区,确保每位参与者都能掌握基本急救技能。在互动答疑环节,居民纷纷提问,专家针对“老人摔倒如何避免二次伤害”“儿童烫伤急救步骤”等问题逐一解答,现场气氛热烈。一名村民感慨道:“以前遇到紧急情况只会慌张,今天学了这些技能,感觉自己也能成为救命人了!”

培训结束后,北京帮扶专家团队联合化德县医院医护人员,为朝阳镇居民提供义诊服务,测量血压、血糖、心电图等,筛查高血压、糖尿病等慢性病风险,并针对居民提出的健康问题进行详细解答,提供个性化诊疗建议。同时,发放急救手册、慢性病防控宣传单及常用药品,惠及200余名群众。65岁的张大娘说:“专家不仅给我做了检查,还教我日常饮食注意事项,这样的活动太实在了!”

此次活动是北京市对口支援化德县医疗合作的具体行动,充分体现了京蒙协作的深度融合。近年来,北京专家团队通过技术指导、人才培养、资源共享等方式,持续提升化德县基层医疗水平,为当地群众打造“家门口的优质医疗服务”。

化德县医院院长杨冰表示,下一步将继续依托北京帮扶资源,常态化开展急救培训、健康宣教等活动,让“白金十分钟”理念深入人心,为乡村振兴筑牢健康屏障。

意外无情,防患未然。专家呼吁:家庭可配备基础急救包,定期学习急救知识;社区、学校应加强应急演练,形成联防联控机制;每个人都应主动承担起“第一目击者”的责任,为挽救生命争取宝贵时间。

化德县医院联合北京对口帮扶专家团队——开展义诊服务 守护群众健康