

增加住宅层高将带来哪些变化？

□新华社记者 王优玲

当住宅空间实现“立体生长”，居住品质将迎来怎样的变化？

“更大的窗户”“更高的天花板”“更开阔的空间”……层高的增加，对于住宅舒适性的提升有着重要意义。

政府工作报告提出，适应人民群众高品质居住需要，完善标准规范，推动建设安全、舒适、绿色、智慧“好房子”。

提高住宅层高，正是通过“立标准”推进“好房子”建设的重要体现。随着《好房子建设指南》的编制推进和《住宅项目规范》的修订升级，我国住宅建设标准正经历重大变革。其中，将住宅层高标准提升至不低于3米，为提升住宅品质按下了“空间革命”的启动键。

2011年版《住宅设计规范》明确“住宅层高宜为2.80米”“卧室、起居室

(厅)的室内净高不应低于2.40米”。然而，经过十几年的发展，这两项标准已无法满足人民群众对于改善居住条件的新期待。

一方面，随着生活水平和营养状况的提升，中国人平均身高增长，对层高的要求相应提高；另一方面，采光、通风等住宅性能指标的改善在很大程度上也有赖于层高的增加。

层高的增加，看似简单的数字变化，实则关乎人民群众的居住获得感、幸福感。

层高的增加，不仅为扩大窗户面积，改善室内通风和采光、降低潮湿和霉变风险提供了可能，还为增加楼板构件厚度、加装隔板提供空间，可以有效解决长期困扰居民的隔音问题。

层高的增加，可以支持多种装修风格和空间布局，如设计夹层、阁楼或开放式空间等，满足不同家庭的个性

化需求，同时为中央空调、管道式新风、地暖等建筑设备的安装提供了更大空间，破解了传统住宅设备安装的“空间焦虑”。

此外，层高的增加，为全屋智能设备预留了安装空间，为装配式装修、光伏屋顶、模块化家居等新技术集成开辟了应用场景，为未来便捷、舒适的生活体验创造了条件。

面对老房子改造成“好房子”的命题，新的层高标准同样提供了参考。在老旧小区改造中，可以通过空间改造和其他设计布局方法，增加房屋的采光量和空气流通性，努力使房屋达到和“层高3米”相近的居住体验。

标准水平决定房屋品质。随着我国住房需求从“有没有”转向“好不好”，人们期待住上安全、舒适、绿色、智慧“好房子”。标准的迭代升级，正是对人民群众改善居住条件新时期

的积极回应。

住宅层高标准的调整只是推动“好房子”建设的一部分。当前，中央和地方正在加紧构建支持住房品质提升的制度和标准体系。《好房子建设指南》《住宅项目规范》等全国性标准规范修订出台后，将作为强制性国家标准，引导地方进行相关标准修订，全面提高房屋设计、材料、建造、设备以及无障碍、适老化、智能化等标准。

“好房子”建设是房地产业高质量发展的重要方向。对房地产行业来说，“好房子”建设既是机遇也是挑战。“好房子”对功能、质量、体验等方面的更高标准，要求房企尽快把新标准融入产品设计，打造不同价位的优质住宅产品。谁抓住了人民群众对改善居住条件的期待，谁就能在品质竞争时代把握先机、赢得市场。

(新华社北京3月23日电)

□新华社记者 叶婧 郭雅茹

3月23日是世界气象日，今年的主题是“携手缩小早期预警差距”。记者采访发现，“背包气象站”“地温CT系统”“海洋牧场卫士”等一系列“黑科技”，正成为气象灾害风险预警的“好帮手”，为城乡居民生活、农业渔业生产等带去气象服务的关怀与温度。

——“背包气象站”里看气象保障灵活度。23日，在山东省济南市气象局关于世界气象日的活动现场，微型气象站、手持移动式气象观测站等设备吸引来群众驻足观看。“手持移动式气象观测站只需一个背包就能装下，可对温度、湿度、风速风向、降水量等气象要素进行实时观测，应用于重大活动、应急救援等多场景气象服务保障。”济南市气象综合保障中心高级工程师马蕾在现场说。

微型气象站是一种新型地面气象观测设备，可采取太阳能、智能灯杆等灵活多样的供电方式。目前，济南市已经安装了600多套，大幅提升了气象观测业务的空间分辨率。“这些新型设备可为气象预报预警业务提供高质量的观测数据支撑，为城市安全运行和市民生命财产安全撑起气象‘保护伞’。”马蕾说。

——“地温CT系统”里读气象服务精准度。21日，河北省秦皇岛市抚宁区抚宁镇三里杨庄村的马铃薯基地内，抚宁区气象局、农业农村局的工作人员将监测的实时地温数据提供给种植户温财，并提醒他接下来春管中的注意事项。由于气象局及时提供了精准地温数据，温财今年种植的500亩马铃薯提前了半个月播种，避免了异常天气带来的地温骤降造成马铃薯幼芽死亡的情况。

“这相当于给地温做‘CT’。借助现有仪器设备，基于可获取的实际数据，建立浅层地温预报模型。依据前一天的气温、地温、风速、日照等气象数据，较为准确地预测出未来一周到半个月浅层地温，指导种植户适时安排春播。”抚宁区气象局工程师薛雪说。

——“海洋牧场卫士”延伸气象服务覆盖面。在山东烟台，“耕海1号”海洋牧场平台上，安装了能同时观测和记录风向、风速、紫外线辐射、温度、湿度、能见度等六大气象要素的新型海上气象观测站，如“卫士”般帮助海洋牧场实现分钟级别天气观测，为牧场捕捞、休闲垂钓提供精细化气象保障。

在河北秦皇岛，气象部门联合秦皇岛市海都青食品有限公司在海上多功能休闲渔业平台上建起自动气象观测站，为企业提供精准的海洋气象服务，便于企业科学调整养殖、捕捞计划，助力安全高效养殖。

『背包气象站』『地温CT系统』『海洋牧场卫士』……
从『黑科技』感受气象服务温度

“六个行动”联动共进 跑出高质量发展“加速度”

(上接第一版)

“针对高校毕业生等重点群体，我们将全力促进青年群体政策性统筹就业和市场化就业，密切与行业主管部门和企业对接，积极搭建人力资源服务机构和企业服务对接平台，努力创造更多市场化就业岗位。在提升职业技能培训质效方面，我们制定印发了《技能乌兰察布行动实施方案(2025-2027年)》，建设国家级技能竞赛集训基地，加快培养更多高素质劳动者和技术技能人才，促进人才链与产业链、创新链有效衔接。此外，市人社局将紧盯重点产业发展布局 and 市场需求开展培训，建立分行业分领域的人才需求清单，加快破解‘有人没活干’和‘有活没人干’的矛盾。打造‘家门口’就业服务站，将就业服务进一步延伸至群众身边。开通劳动争议案件‘快调’绿色通道，为劳动者提供更加便捷的就业服务保障。”云雪艳说。

践行节水控水行动 构建绿色发展新格局

近日，走进丰镇市吉铁合金有限责任公司的中水安全池，隔着防护网可以看到水面波光粼粼、清澈见底。移步到软化水制备车间，工作人员正细心调配试剂，对处理后的中水进行硬度检测。处理后的中水将经水泵补充至各车间净循环系统，用于设备冷却、合金冲渣、区域冲洗等厂区生产用水。

吉铁合金有限责任公司动力分厂厂长李延秋说：“节约用水是每个公民应尽的义务，作为重点企业更应该带头示范。在日常生产生活中，我们通过节水管理、文化建设、技术改造等多项举措积极开展节水型企业创建工作，持续为当地经济社会发展 and 生态文明建设贡献力量。”

丰镇市节水型企业建设是我市实施节水行动的一个缩影。乌兰察布市

人均水资源量不足全区平均水平的四分之一，我市将实施好节水行动作为“六个行动”中的关键一环，牢固树立节水意识，大力推进农业节水、工业节水、城镇节水、生态节水，全面推进节水型社会建设，用节约之水托起发展之舟。

农业用水占乌兰察布市全市用水总量的80%以上。今年，我市将持续加大高效节水灌溉技术推广力度，提高农业节水设施的保障能力。同时，继续深入推进农业种植结构调整，降低全市农业用水量，强化农业用水管理，建立健全农业用水量控制和定额管理制度，做好农业节水控水文章。

开展工业节水减排是保护水资源和水环境、实现工业绿色发展的重要举措。2024年，我市成功创建19家市级节水型企业，其中6家晋升为自治区级节水型企业。市水资源保护中心节约用水科工作人员张进介绍，今年，我市将严格控制工业取地下水，强化工业企业准入机制，积极鼓励企业开展节水技术改造。同时，开展节水型企业创建工作。

在城镇节水及生态节水方面。我市将继续深化城镇供水管网改造，推进城镇居民用水“阶梯水价”制度落地见效，加大节水宣传力度，全面推进节水型社会建设。同时，将继续全面坚持“以水定绿”原则，统筹治水、补水、节水举措，为城市的可持续发展 and 生态文明建设提供有力支撑。

深化区域协同合作 拓展对外开放新空间

开放是推动经济社会高质量发展的加速器。2024年，我市依托区位优势，在对外开放与区域协同发展迈出坚实步伐，跑出了互利共赢的“加速度”。

在国际层面，高水平打造四张国家级开放名片，与蒙古国东戈壁省缔结国际友好城市，首发“上合示范区

(青岛)—乌兰察布—俄罗斯”中欧班列，开通TIR国际公路集装箱运输和丰镇至天津新港铁合金铁路快线班列，全年开行中欧(亚)班列113列，对外开放水平显著提升。

在国内层面，京蒙协作持续深化，呼包鄂乌一体化进入快速发展期；集大原高铁开通运营使乌兰察布深度融入全国高铁网，进一步拓展了对内合作的“朋友圈”，为区域经济高质量发展注入强劲动力。

独行快，众行远。2025年，市委五届九次全会暨全市经济工作会议针对自治区部署的“六个行动”中的区域合作深化行动强调，要充分发挥区位优势、资源禀赋、产业基础和国家政策等叠加优势，统筹好对外开放和对内合作，塑造区域合作新优势。

如何抢抓机遇、用好政策，全力推进区位、资源优势向经济优势转化，是相关部门2025年工作的发力目标。

“2025年，我们正积极开展区域交流合作，坚持互联互通、交流交往、联防联控，积极推动盟市间、区域间和省市间合作联动，互利共赢。重点将在推动呼包鄂乌一体化发展、蒙晋冀(乌大张)长城金三角合作区建设等方面做出新的探索和实践，主动融入区域发展大局，加快自身发展步伐。同时，要持续加强与京津冀、长三角、珠三角、成渝经济区等重点区域开展交流合作，加快融入京津冀协同发展。2025年，重点项目建设，将加大引强与招新引优有机结合，努力实现招商引资和区域协调发展取得量的增长和质的飞跃，助推我市经济高质量发展。”市投资促进局局长续集红说。

深挖北疆文化富矿 擦亮文旅融合新品牌

北疆文化是一座富矿，在乌兰察布这片广袤的土地上，孕育了游牧文化、农耕文化、长城文化、红色文化等文化形态，它们相互交织，共同构成了这片土地独特的历史与文化风貌。但

酒香也怕巷子深，乌兰察布必须久久为功把北疆文化品牌擦得更亮。

寒假期间，乌兰察布市博物馆人气高涨。馆内以时间为脉络，分设“史前时期的乌兰察布”等五个展区，丰富的文物展品引得不少学生驻足。今年，就读五年级的王泽对历史兴趣浓厚，参观后他感到收获满满：“这里展览内容丰富，让我大开眼界，学到好多新知识，对历史文化的理解也更深了。”

四子王旗乌兰牧骑赴长春市开展专场演出，察右后旗乌兰牧骑原创音乐剧《人民楷模都贵玛》在京首演，丰镇市乌兰牧骑前往福建省莆田市开展专场交流演出活动……过去一年里，我市11支乌兰牧骑通过“走出去”，充分展示乌兰察布的好形象好风采，把北疆文化的独特韵味传递给了各地观众。

谈及新一年的工作计划，四子王旗乌兰牧骑队长李景平说：“我们将扎根生活沃土，服务农牧民群众，努力创作更多接地气、传得开、留得下的优秀文艺作品。同时，依托‘北疆文化神州行’活动，赴全国各地开展交流演出，持续增强北疆文化的影响力、吸引力、感染力。”

坚定文化自信、展示形象、振奋人民精神，都离不开好的文艺作品赋能。集宁区文联党组书记、主席魏作雨表示，新的一年，集宁区文联将启动北疆文化建设提升行动，立足地域优势与文化特色，通过多角度挖掘历史文化、多维度梳理风土人情，把北疆文化品牌擦得更亮。

“把北疆文化品牌擦得更亮，打得更响，需要有源头活水不断注入。”市文化旅游体育局负责人郝文跃说：“今年，我们将做深做实北疆文化研究，完善智慧图书馆和数字博物馆建设，建立乌兰察布市地方文献体系和文物资源数字化共享体系，助力我市北疆文化研究基地做好北疆文化研究工作。同时，我们还要完善乌兰察布市文化旅游体育服务云平台，实现公共服务数字化，提升公共服务供给水平。”

关于乌兰察布市集宁蒙商村镇银行有限责任公司被蒙商银行股份有限公司收购并设立为分支机构公告

2025年3月14日，国家金融监督管理总局乌兰察布监管分局批复同意蒙商银行股份有限公司(以下简称“蒙商银行”)收购乌兰察布市集宁蒙商村镇银行有限责任公司(以下简称“集宁蒙商村镇银行”)，并设立蒙商银行股份有限公司乌兰察布新区支行、蒙商银行股份有限公司乌兰察布新华支行、蒙商银行股份有限公司乌兰察布建设支行、蒙商银行股份有限公司乌兰察布工农

支行(乌金复[2025]16号)。2025年3月21日，国家金融监督管理总局内蒙古监管局批复同意集宁蒙商村镇银行解散(内金复[2025]41号)。2025年3月21日，国家金融监督管理总局乌兰察布监管分局批复同意蒙商银行股份有限公司乌兰察布新区支行开业(乌金复[2025]24号)、蒙商银行股份有限公司乌兰察布新华支行开业(乌金复[2025]23号)、蒙商银行

股份有限公司乌兰察布建设支行开业(乌金复[2025]19号)、蒙商银行股份有限公司乌兰察布工农支行开业(乌金复[2025]21号)。

集宁蒙商村镇银行严格按照《中华人民共和国公司法》《中华人民共和国商业银行法》和《中国银保监会农村中小银行机构行政许可事项实施办法》等相关法律法规履行相关程序。自集宁蒙商村镇银行取得国家金融监

督管理总局内蒙古监管局同意解散的批复时正式解散，集宁蒙商村镇银行全部资产、负债、业务、员工以及其他各项权利义务由蒙商银行承继，集宁蒙商村镇银行解散后，集宁蒙商村镇银行原有客户可到蒙商银行继续办理相关业务。特此公告

乌兰察布市集宁蒙商村镇银行有限责任公司
2025年3月25日

关于兴和蒙商村镇银行有限责任公司被蒙商银行股份有限公司收购设立为分支机构的公告

2025年3月14日，国家金融监督管理总局乌兰察布监管分局批复同意蒙商银行股份有限公司(以下简称“蒙商银行”)收购兴和蒙商村镇银行有限责任公司(以下简称“兴和蒙商村镇银行”)，并设立蒙商银行股份有限公司乌兰察布兴和景观支行(乌金复[2025]17号)。

2025年3月21日，国家金融监督管理总局内蒙古监管局批复同意兴和蒙商村镇银行解散(内金复[2025]42号)。2025年3月21日，国家金融监督管理总局乌兰察布监管分局批复同意蒙商银行股份有限公司乌兰察布兴和景观支行开业(乌金复[2025]20号)。

兴和蒙商村镇银行严格按照《中华人民共和国公司法》《中华人民共和国商业银行法》和《中国银保监会农村中小银行机构行政许可事项实施办法》等相关法律法规履行相关程序。自兴和蒙商村镇银行取得国家金融监督管理总局内蒙古监管局同意解散的批复时正式解散，兴和蒙商村镇银行

全部资产、负债、业务、员工以及其他各项权利义务由蒙商银行承继，兴和蒙商村镇银行解散后，兴和蒙商村镇银行原有客户可到蒙商银行继续办理相关业务。特此公告

兴和蒙商村镇银行有限责任公司
2025年3月25日

春季过敏高发 专家支招科学防护

新华社北京3月23日电(记者李恒)春季是过敏的高发季节。专家提醒，春季过敏通过科学防护、规范用药及长期管理，可有效控制症状，提升生活质量。

“柏树、杨树、梧桐、桉树等树木产生的花粉是春季过敏的主要致敏原，而室内环境中如尘螨、宠物皮屑、霉菌等过敏原也较为常见。”首都医科大学附属北京地坛医院主任医师蒋荣猛说，易过敏人群包括家里有过敏家族史的人群，比如过敏性鼻炎、过敏性鼻炎等；免疫功能还不成熟的儿童和青少年；经常熬夜、压力较大的

人以及免疫功能紊乱的人群；频繁暴露于过敏原环境中工作的人群。

北京大学人民医院主任医师马艳良说，提前预防要比出现花粉过敏症状以后再治疗更有效。过敏性鼻炎患者可以提前使用一些鼻喷的激素，而过敏性鼻炎患者可以提前使用过敏性鼻炎滴眼液，过敏性鼻炎患者则可以提前使用含有吸入糖皮质激素的药物。

马艳良建议，在花粉季节要尽量避免接触过敏原，及时关注气象部门发布的花粉浓度监测信息，一旦花粉浓度升高，要尽量避免到花粉浓度较高的区域。出行时要佩戴口罩、护目镜，穿长袖衣物。外出回家要及时脱掉外衣，并洗手和清洗鼻腔。

浅谈自律对家庭时间管理与儿童成长影响的研究

自律是个体自我控制、调节行为以达成目标的能力，涉及抵制即时诱惑、延迟满足、遵循长期目标行动。

一、自律在家庭时间管理中的作用
现代家庭面临工作、学习、家务、社交等多方面时间需求，如何合理分配时间成为难题。有效的家庭时间管理不仅能提高生活效率，还能增强家庭凝聚力，为家庭成员创造优质相处时光。

自律的家长能根据家庭价值观和成员需求，制定清晰的时间目标。如设定固定亲子阅读时间，通过自律坚持执行，培养孩子阅读习惯，增进亲子关系。如严格控制看电视时间，将更多时间投入孩子教育和家庭互动。

面对意外事件，自律的家长能灵活调整时间安排，保持家庭生活有序。如孩子生病时，自律调整工作和照顾时间，确保各方面事务妥善处理。

二、自律对儿童成长的影响
儿童成长涵盖认知、情感、社会技能等多方面。良好成长环境需丰富学习资源、积极情感支持、有效社交互动。自律帮助儿童按时完成作业、主动学习，形成规律学习节奏，提

高学习效率，促进知识积累和认知能力提升。通过自律实现目标，儿童获得成就感，增强自信心和自我认同，培养积极自我形象，促进情感健康发展。

三、培养儿童自律与优化家庭时间管理的策略
家长保持自律生活方式，如规律作息、坚持学习，为孩子树立榜样，孩子在潜移默化中学习自律。制定明确家庭规则和时间表，规定学习、娱乐、休息时间，全家共同遵守，培养孩子时间观念和自律习惯。

对孩子自律行为给予及时肯定和奖励，如赞扬、小礼物，增强孩子自律动机，定期回顾总结，给予建设性反馈。

四、结论
自律的力量贯穿家庭时间管理和儿童成长全过程。在家庭时间管理中，自律帮助家长合理分配时间，应对家庭生活挑战，创造和谐家庭氛围。对儿童成长而言，自律促进认知、情感和社会技能发展，为儿童未来奠定坚实基础。

兴和县育英幼儿园 董月慧
兴和县第四中学 纪霞

拟申请注销登记公告

按照《事业单位登记管理暂行条例》及其实施细则有关规定，丰镇市卫生健康综合行政执法大队拟向乌兰察布市事业单位登记管理局申请事业单位法人注销登记。丰镇市卫生健康综合行政执法大队注销后，如涉及该单位的债务债权等一应事项，均由丰镇市疾病预防控制中心承接。特此公告

丰镇市卫生健康综合行政执法大队
2025年3月24日