迎端午 品民俗

随着端午佳节临近，我市各地纷纷开展丰富多彩的活动。校园里，学生们通过编五彩绳、包粽子等实践活动，在寓教于乐中感受端午文化魅力；社区内，居民们热情高涨，聚在一起手工制作艾草门挂，其乐融融的场景生动诠释着传统文化的当代传承。与此同时，端午消费市场持续升温，商家巧妙融合传统元素与现代创意，推出各具特色的节令商品，让千年民俗焕发出时代新韵。

市场

传统与创新碰撞 端午文化焕新彩

□实习记者 **韩淼**

端午将至，粽叶飘香。漫步在乌兰察布的大街小巷，浓浓的节日氛围扑面而来。今年的端午市场格外热闹，传统与创新在这里交织，为这座城市增添了一份独特的节日韵味。

走进乌兰察布集宁区浙江小商品批发市场，五彩绳、香囊、艾草挂件等饰品琳琅满目。“从月初开始，这些饰品的销量就持续攀升，现在大家对传统文化越来越重视，这些小物件也跟着火了起来。”摊主赵女士说。

据了解，为了满足市场需求，不少摊主提前两个月就开始备货，确保节日期间货源充足。今年这些饰品还穿上了“新衣”——不仅保留了传统的红、黄、青、白、黑五色，还新增了马卡龙色系等清新色调，五彩绳的色彩搭配更加丰富；香囊的香料配方也进行了改良，除了传统的艾草，还加入了薰衣草、薄荷、紫苏叶等天然香料，在驱虫防蚊的同时，还能舒缓身心。这些既保留传统韵味又融入现代创意的端午饰品，正以崭新的姿态延续着千年的文化传承。

在集宁区联营菜市场，端午的节日氛围同样浓厚。粽叶、糯米、红枣等包粽子的原材料被整齐地码放在显眼位置，空气中弥漫着淡淡的粽叶清香。摊主王先生笑着说：“每到端午前夕，前来采购原材料的市民络绎不绝，大家都想亲手包粽子，在这一过程中重温传统，感受文化的温度。”带着女儿挑选粽叶的杨阿姨感慨道：“现在超市里什么粽子都能买到，但还是要让孩子亲手体验包粽子的过程。这不仅是一种手艺的传承，更是对屈原精神的铭记，希望后辈们也能将这份家国情怀一直延续下去。”

随后，记者来到集宁区维多利广场家家悦超市，超市内精心布置的“端午专区”格外醒目。专区内，精美的粽子礼包、礼盒整齐陈列，从传统口味到创新口味，从平价商品到高端定制，满足了不同消费者的需求。超市负责人向记者介绍道：“我们观察到近年来消费者对健康饮食的需求不断增加，因此今年新推出了轻食粽子系列。上市以来，销量稳步上升，许多顾客都是多次回购。”记者了解到，轻食粽子选用燕麦、藜麦等健康食材，富含膳食纤维与优质碳水，升糖指数远低于传统糯米，既保留了传统风味，又符合现代养生理念。

从批发市场的创意饰品到菜市场的传统食材，再到超市的创新产品，乌兰察布的端午市场以传统为根、创新为翼，让端午文化在新时代焕发出新光彩。

市民正在挑选端午饰品。

社区

五谷绘龙舟 艾草寄安康

□实习记者 **韩淼**

“糯米当浪花，黑豆做龙睛。”走进集宁区新华街小学活动室，马桥街社区的工作人员正俯身课桌旁，手把手教孩子们创作以龙舟为主题的非遗五谷画。这场由马桥街社区携手北官房社区、北财政街社区、通佳社区和新华街小学共同举办的“非遗手作润童年，五谷生香绘端阳”活动，将传统非遗文化与端午习俗巧妙融合，为孩子们开启了一堂别开生面的文化实践课。

活动现场，孩子们以五谷为“颜料”，用红豆点缀龙鳞，糯米铺就浪涛，黑豆镶嵌龙睛，一粒粒谷物在指尖排列组合，渐渐化作一艘艘昂首破浪的龙舟。“看！这是我做的五谷画，真是太有意思了！”孩子们兴奋地向小伙伴展示自己的作品。

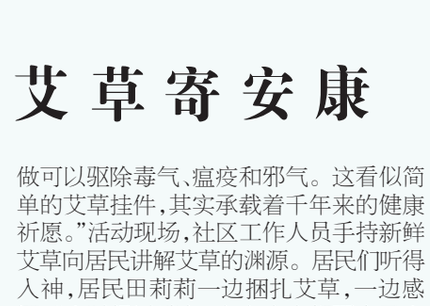
班主任李老师表示：“在活动中，孩子们不仅锻炼了动手能力，更在创作中深刻感受到中华传统文化的魅力，增强了文化自信和民族自豪感。”

同一时间，集宁区新时代社区党群服务中心三楼活动室内，“粽香飘万里，团结一家亲”端午主题活动正在火热进行。三十余位社区居民齐聚一堂DIY端午艾草挂件，欢声笑语不断。

“据《荆楚岁时记》记载，古人在农历五月初五端午节这天，会采摘艾草，把它扎成人形，挂在门框或窗户上。人们相信这样做可以驱除毒气、瘟疫和邪气。这看似简单的艾草挂件，其实承载着千年来的健康祈愿。”活动现场，社区工作人员手持新鲜艾草向居民讲解艾草的渊源。居民们听得入神，居民田莉莉一边捆扎艾草，一边感慨：“小时候过端午，家家户户都要自己上山采艾草，现在能在社区里自己制作艾草挂件，真好！”

“我们举办这次活动，就是想让居民们在动手体验中感受端午文化的魅力，既让年轻一代了解传统习俗，也让老一辈重温旧时光里的端午情怀。”新时代社区党总支书记杨彦荣介绍道。

五谷龙舟承载奋进精神，艾草挂件寄托安康祈愿。在这个端午佳节，集宁区各社区举办的创意活动，在保留传统韵味的同时，又以更生动、多元的方式让中华传统文化在新时代中绽放光彩。



居民展示亲手制作的艾草挂件。

实习记者 张可心 摄

幼儿园

童心巧手迎端午 粽香艾草伴成长

□实习记者 **杨佳**

“大家知道这是什么吗？粽叶！”“老师，我的龙舟做完了，可以去比赛了吗？”……走进乌兰察布市蒙古族幼儿园，丰富多彩的端午节实践活动，让小朋友们在手工制作中触摸民俗，在欢声笑语中传承中华优秀传统文化。

走进二楼的生活体验馆，中一班的老师和家长正举着粽叶教孩子们如何包粽子，穿着黄色围裙，戴着黄色厨师帽的小朋友纷纷化身“小厨神”，一步一步完成折叶、填米、放红枣、裹叶、扎绳等步骤。看着小朋友们包好的形状各异的粽子，师羽童奶奶笑着对记者说：“这些粽子有的圆如胖葫芦，有的尖似小竹塔，说明孩子们的动手能力很强，这样的活动能让孩子充分了解端午节的习俗，我和小孙女的关系也变得更亲密了。”

在编五彩绳的环节中，中二班的小朋友用五彩丝线在自制的圆盘编织器上缠绕打结，不一会儿，一条条缤纷的五彩手绳便戴在了孩子们的手腕上。罗锦阳边搓线边说：“老师说，戴上五彩手绳就能赶走小虫子，我要再编一条回家给妈妈！”

同一时间，中五班教室的桌面上摆满了制作龙舟的泡沫网套、彩笔、彩色卡纸等材料。“比赛开始！”循着声音，记者看到一个盛满水的长方形盘子里放着两只漂亮的小龙舟。两个小朋友嘟起嘴，朝着水上的龙舟使劲吹，看谁的龙舟能够更快到达终点。“我赢了！我赢了！”白景泽小朋友举起双手欢呼着。一场精彩的“水上龙舟”比赛让孩子们笑逐颜开的同时，更在他们幼小的心灵里种下了传统文化的种子。

此外，端午节手工折“福”、在鸡蛋上绘制粽子图案、制作艾草皂、端午射五毒等别出心裁的端午节活动和游戏，让孩子们不仅体验到手工制作的乐趣，更进一步感受到传统节日的独特风俗和文化魅力。

乌兰察布市蒙古族幼儿园副园长王晓东表示：“端午节是传承中华优秀传统文化的重要载体和宝贵契机，通过游戏化、生活化的体验，有助于让孩子们在实践中感知传统文化，培养民族自豪感。活动结束后，孩子们会把亲手制作的粽子、艾草皂、彩蛋等作品带回家，将端午的温情与文化的魅力传递到每个家庭。”

孩子们展示自制的艾草皂。

实习记者 张可心 摄

粽香千年韵 端午映古今

□实习记者 **杨佳**

端午节又称端阳节、龙舟节等，是中国四大传统节日之一，也是中国首个入选世界非物质文化遗产的节日。它不仅是中华民族传统文化的瑰宝，也是中华民族精神的重要象征，蕴含着深厚的文化价值。

“节分端午自谁言，万古传闻为屈原。”提起端午节，人们总会把它和屈原联系在一起，不仅怀念他极高的学术水平和艺术造诣，更追念其忠义仁爱的本性、强烈深沉的家国情怀以及坚贞不渝的高贵品质。作为中国历史上一位伟大的爱国诗人，他的诗句传递着“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神意志，也传递着“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔”的爱国情怀。如今，这些诗句早已凝练为传承千载的文化精髓，深深融入中华民族的血脉之中，支撑和促进中华民族不断发展、繁荣富强。

端午节的文化内涵始终与中华民族精神同频共振。悬挂的艾草不仅是驱虫防病的天然药材，更象征着对自然规律的敬畏与顺应；手腕上缠绕的五彩丝线，寄托着人们对生命安康的殷切祈愿；赛龙舟时震天的鼓点与齐整的桨影，既是对先贤的追慕，也是对团结协作美好品格的生动演绎。这些绵延千年的文化符号，构筑起连接历史与当下的精神桥梁，让人们在飘然粽香中触摸中华文化的温度。

如今，端午节以更加开放包容的姿态融入现代文明。“云上端午”打破地域界限，让全球华人共度佳节；AI技术复原祭祀场景，沉浸式体验古代端午民俗；穿汉服、制香囊、参与非遗体验，新潮方式让千年古韵焕发新光彩。但无论形式如何创新，其精神内核始终清晰如初，那就是对先贤风骨的称颂，对家国情怀的坚守和对美好生活的向往。

正如汨罗江水奔流不息，端午文化也在代代传承中不断丰富发展，以历久弥新的姿态，向世界展现着中华文化永不枯竭的生命力。