

# 单日20万人次 乌兰察布之夜点燃夏季新“热”度

□本报记者 李璟

“朋友啊，朋友，请到乌兰察布来！”5月31日，端午佳节之际，“粽”享北疆风情的“乌兰察布之夜”盛情开街，四面八方游客带着期待接踵而至。现场人潮汹涌，热闹欢腾。

当夜幕降临，五彩斑斓的“乌兰察布之夜”璀璨夺目。只见身着华丽古装的演员们鱼贯而出，他们步伐轻盈、姿态优雅，手持羽扇翩翩起舞，一场国风舞蹈《执羽舞》拉开了这场文化盛宴的序幕。紧接着乌兰花舞、粽子舞、安代舞、戏曲水袖等表演或细腻柔情、或豪迈奔放。各具特色的演绎处处展现着北疆文化的魅力，勾勒着节日的喜庆和乌兰察布之夜的热闹。

伴随着欢快的迎宾歌舞，游客们簇拥而入。走进街区，一步一景，一景一

表演，处处皆惊喜。街两旁店铺的种类繁多，商品琳琅满目，让人流连忘返，精美的竹雕、漆扇等传统手工艺品，还有乌兰察布当地文化特色的文创产品，每一件都让人爱不释手。空气中弥漫着各种美食的香气，烤土豆的焦香、丰镇月饼的油酥香、羊肉串的鲜香……让人垂涎欲滴。放眼望去，整条街被填得满满当当，寸步难行，热门摊位前更是被围得水泄不通。鼎沸的人声、诱人的香气与璀璨的灯光交织，真切地让人感受到什么是“人气爆棚”，乌兰察布夜生活的活力在此刻喷薄而出。

“每年开街仪式我都来，感受不一样的乌兰察布之夜。今年又给人带来惊喜，没想到三甲医院的养生茶也开在了街区。”当地游客张女士正排队等候为家人购买养生茶饮。

乌兰察布市中医蒙医综合医院健康

教育办公室主任谢晶莹说：“为满足人民群众的健康需求，市中医蒙医综合医院将健康养生茶饮开在了热闹的乌兰察布之夜街区。同时，还设置了正骨、中医（蒙医）针灸等免费体验服务区，就是为了增进市民游客对中医（蒙医）的了解和认同，让中医（蒙医）的适宜技术真正服务于民，当好居民健康的守护者。”

“氛围感十足，非常热闹，我们来对了！”北京联合大学的6名大学生游客高兴地欢呼。他们说，趁着端午假期自驾来乌兰察布，本打算直奔火山，但从抖音上看到今晚这里有活动，便慕名而来。“乌兰察布之夜好看的表现，绚丽的烟花和诱人的美食都给我们留下了深刻印象，回去之后要和同学们分享这段美好的旅程，把乌兰察布这个美丽的地方介绍给更多人。”大学生郭昌平愉快地说。

来自浙江绍兴的黄女士穿着民族服饰正寻找着自己喜欢的背景，她准备在乌兰察布之夜的每一处街景都打卡拍照。她说：“虽然这比南方的温度低，但热情似火，丰富多彩的文娱活动，流光溢彩的草原文化，让人流连忘返，我会邀请朋友再来乌兰察布的，再逛乌兰察布之夜，刷更多特色景区！”

当烟花落幕，乌兰察布之夜的热闹氛围丝毫不减，这活力四射、热情洋溢的现代夜生活图景让游客记住了草原之城——乌兰察布。据了解，乌兰察布之夜自2023年正式投入运营以来，截至目前已累计接待游客1159.3万人次，本次开街单日游客量突破20万人次，累计营业额达5133.33万元，不仅有效带动了地方群众经营创收，也激活了地方文旅消费，助力推动地方经济社会高质量发展。

□本报记者 王锦鹏

端午时节，粽叶飘香。5月31日，在乌兰察布市卓资县，一场别具匠心的文化盛宴——“卓资熏鸡香 四季好风光”2025年卓资县第三届熏鸡文化旅游节火热开幕。当百年卓资山熏鸡的醇香遇上千年端午的文化底蕴，当“旧时还乡”的集体记忆碰撞团圆思念的传统情愫，以美食为媒、以文化为魂，一幅充满烟火气与历史感的动人画卷在卓资大地铺展开来。

活动伊始，悠远厚重的长号声划破天际，数十名身着传统服饰的演员踏着铿锵鼓点登场。旌旗翻飞间，歌舞交融，热烈的“鼓乐迎宾”仪式瞬间点燃现场气氛。“端午一词最早出现于西晋周处的《风土记》，书中写有‘于五月五日及夏至炖之’。这里的五月五日的就是端午，这炖的就是鸡……”主持人将端午习俗与鸡文化娓娓道来，让传统文化以新颖的方式“活”了起来。

人群中，游客李女士举起手机记录下这一幕：“没想到公鸡和端午节还有这样的渊源，原来古人用公鸡驱‘五毒’，太有意思了！”

时空对话，诉说跨越千年乡愁。舞台上，身着古装的“屈原”缓步吟诵：“鸟飞反故乡兮，狐死必首丘。”瞬间将观众带入千年之前的时空。紧接着，当代卓资人走上舞台，与“屈原”展开一场跨越时空的对话：“我是2000年后的华夏子孙，是乌兰察布卓资县的熏鸡制作技艺传承人，这里是我的家乡，距您的家乡秭归有1500多公里。您笔下的乡愁，如今在卓资游子心中依然炽热。”

随着质朴的语言，外地打拼的卓资游子讲述起卓资熏鸡的故事：“从平绥铁路沿线的小生意到如今搭乘高铁走向世界的发展历程。小时候坐平绥铁路的绿皮车，车窗外飘来的熏鸡香，就是家的味道。”历史与现实交织，卓资熏鸡不仅是美食，也成为了游子心中永恒的乡愁符号。

熏香天下，粽络四海。熏鸡昂首，鸿运当头……以卓资山为造型，融合熏鸡与粽子元素的“熏鸡山”正式亮相，将呼应“吉”“鸡”谐音的吉祥寓意送往千家万户。同步进行的万人端午共品熏鸡福粽宴也将整场活动推向高潮，8口熏鸡锅同时开工，非遗熏鸡制作上演，蒸汽升腾，熏香弥漫全场。

“尝尝刚出锅的熏鸡！”由北京往返包头途经卓资山站的两列充满怀旧气息的绿皮车厢仿佛穿越时空的“旅客列车”组成主题集市，卓滋味、张金涛、李珍等卓资县知名熏鸡企业展摊分布其中，卓资熏鸡早年间“提篮叫卖”的场景重现，将人们带回记忆的旧时光。

熟悉的吆喝声中，游客和市民围聚在摆满2025只熏鸡、20025只熏鸡风味福粽的长桌旁，大快朵颐。“熏鸡的咸香和粽子的软糯相结合，太奇妙了！”来自巴彦淖尔市的游客杨凯边吃边赞叹，“来到卓资县不仅品尝到了美味的熏鸡，还领略到了当地端午节的文化魅力，这场文化美食节惊艳到我了！”

“回想起小时候坐火车去外地念书，常常都能听到叫卖声，很怀念。如今，卓资熏鸡名扬天下，欢迎全国各地的游客来卓资县休闲旅游、品尝美味。”卓资县居民谢宁说。这场集美食、文化、乡愁于一体的文旅盛宴，不仅让卓资熏鸡这一品牌愈发响亮，而且以创新的形式，让传统文化在新时代焕发勃勃生机。当熏鸡的香气与端午的粽香飘散在卓资县的大街小巷，人们记住的不仅是舌尖上的美味，也是这座小城跨越百年的文化传承与生生不息的烟火温情。

卓资县熏鸡协会会长、内蒙古卓资县卓滋味食品有限公司董事长李吉慧表示，卓资熏鸡有百年历史。近年来，卓资县用好卓资熏鸡的品牌效应，连续成功举办第三届以“卓资熏鸡香·四季好风光”为主题的熏鸡文化旅游节。旅游节举办期间，各地游客不仅能够现场免费品鉴熏鸡美食，还能够欣赏到精彩纷呈的文艺表演；县内各旅游景区也同步推出多项文旅活动，既壮大了卓资熏鸡产业，又为当地群众增收致富搭建了桥梁。



①“乌兰察布之夜”开街仪式上，舞者踏乐而起，甩动彩绸、腾挪旋转，与优美古乐融为一体，瞬间点燃全场。

②与“屈原”跨时空对话。

③融合卓资熏鸡与端午粽子元素的“熏鸡山”亮相。

本报记者 王俊平 郭小燕 实习记者 张可心 摄

## 「最美科技工作者」故事会举行暨礼赞

本报讯(记者 于江琦)矢志创新发展，建设科技强国。5月30日下午，市科协等8部门联合举办了庆祝5·30“全国科技工作者日”暨礼赞“最美科技工作者”故事会。各族各界代表、全市广大科技工作者齐聚一堂，共同庆祝这一属于科技工作者的节日。

市人大常委会副主任李远志，市政协副主席刘彦华出席。

自2016年国务院确定每年的5月30日为“全国科技工作者日”以来，我市每年都会精心筹备丰富多彩的庆祝活动。今年，为进一步弘扬科技工作者的精神，市科协等八部门联合举办故事会，特别邀请10名“最美科技工作者”分享他们的感人故事。

“童心梦语，科技星光……”故事会在清脆悦耳的童声合唱中拉开帷幕。随后，大屏幕上展示出10名“最美科技工作者”的先进事迹，他们的故事如同一颗颗璀璨的星辰，照亮了科技前行的道路。同时，10位“最美科技工作者”从奋战岗位走到台前，深情讲述了自己热爱的科技事业和生活中艰辛的瞬间。

深耕课堂20多年的化学名师李海生，用自己教育事业上的无限热爱，点燃了无数学生的科学梦想，为培养未来科技人才默默耕耘；让科普之花遍地开放的科协主席李海东，积极推动科普工作，让科学知识走进千家万户；石墨烯产业领军人物安军伟，凭借卓越的科研能力和创新精神，在石墨烯领域取得了一系列重大突破，推动了产业的发展；冶金冶炼专家薛金柱，致力于产业升级，为企业和行业的发展注入了新的活力；冷藏蔬菜专家关慧明研究员，扎根农业一线，为冷藏蔬菜产业的发展奉献了自己的智慧和汗水；市中医蒙医党委副书记、院长武美，在医学领域无私奉献，为患者的健康保驾护航；马铃薯产业科研领域的尹玉和和吕文霞，在农业育种和产业化方面不断创新，为保障粮食安全作出了重要贡献；用科技重塑草原基因密码的李俊龙和刘立志，在畜牧业和乳制品产业中实现了科技突破，带动了农牧民增收致富。

故事会上，悠扬动听的歌曲、生动感人的话剧、有趣的科学实验秀……赢得了现场观众的阵阵掌声。

科技引领发展，创新赢得未来。此次活动不仅全方位展示了乌兰察布市科技工作者的风采和成就，也激发了全社会对科技工作者的尊重和热爱，将为乌兰察布市的科技创新和高质量发展注入新的动力。

## 我市举行端午传统文化雅集活动

本报讯(记者 孙国俊)5月31日，“端午承古韵 童心探非遗”端午传统文化雅集活动在市文化馆举行。

此次活动以雅集的形式呈现，包含文化讲解与礼仪体验、传统游戏互动、非遗手作体验。活动现场，揖礼问安、沐兰祈福等环节，传递着端午祛病消灾、祈福纳祥的美好寓意；以雄黄酒在孩童额间点“王”字，既是对生命的祝福，亦是对华夏文化的致敬；孩子们屏息凝神，用香勺将香粉细细填入莲花

纹香篆中，感受静心的仪式。同时，在包粽子、缝制艾草香包、编织五彩绳等非遗手作中，大家通过沉浸式体验，更加深入地了解非物质文化遗产的价值与意义，感受中华传统文化的魅力。

“端午节作为中国首个入选世界非物质文化遗产的节日，承载着深厚的文化底蕴与民族精神。”市文化馆负责人表示，此次活动以“童心”为桥，让孩子们走进非遗的世界，通过沉浸式体验，让传统文化的种子在孩子们心中生根发芽。

## 我市各级工会开展“情暖六一”活动

本报讯(记者 孙国俊 通讯员 钟真君)在“六一”国际儿童节期间，乌兰察布市各级工会积极开展行动，开展“六一”国际儿童节送关爱活动，为快递员等广大职工子女送去节日祝福和爱心礼物，传递工会组织的温暖。

市总工会与乌兰察布市快递行业工会联合会携手，组织了50余名快递员子女走进科技馆，共同举办了“科技筑梦·童心飞扬”“六一”主题活动。活动中，孩子们不仅收到了科学类书籍《古诗文中的科学》，还在科技馆讲解员的带领下，参观了多个科技展厅，亲身感受科技的魅力。同时，活动还穿插了安全教育、心理健康等知识宣讲，护航孩子们健康成长。

与此同时，各级工会纷纷开展职工子女关爱服务工作。集宁区总工会联合集宁区妇女联合会和

集宁区老虎山小学开展“情暖六一·工会相伴”走访慰问活动，为孩子们送上节日祝福和慰问物资；商都县总工会深入县通用小学开展了“法治成长，爱暖童心”暨慰问新就业形态劳动者和困难职工子女活动，为孩子们送去了节日的祝福与工会组织的关爱；察右前旗总工会联合企业工会前往儿童福利院，开展“点亮希望·益童前行”儿童节公益活动；察右中旗、察右后旗、四子王旗、凉城县等地总工会也分别开展了形式多样的关爱活动，将党的温暖和工会组织的关爱送到了广大职工及其子女的身边。

通过一系列丰富多彩且意义深远的活动，乌兰察布市各级工会不仅为孩子们举办了一个充满欢乐与收获的节日活动，还在全社会播撒下关爱儿童健康成长的种子，营造出温暖而浓厚的氛围。

## 我市开展第38个世界无烟日宣传服务活动

本报讯(记者 李璟)5月29日，乌兰察布市、集宁区两级卫生健康委员会和爱卫中心在集宁区文化广场开展了主题为“拒绝烟草诱惑，对第一支烟说不”的第38个世界无烟日宣传服务活动，向广大群众普及吸烟危害，倡导健康生活方式，营造全社会参与控烟的良好氛围。

活动现场，悬挂主题横幅、陈列烟草危害科普展板，直观呈现吸烟对肺部、心脏等器官的损害；医疗机构专家团队通过设立戒烟咨询台、健康义诊服务台等，为市民提供血压测量及个性化戒烟方案指导。当天接受咨询及义诊人数达100余人次，宣传

覆盖市民群众300余人次，发放宣传资料1100余份，有效提升了市民对烟草危害的认知和控烟意识。

“吸烟不仅对自己身体不好，周围人也跟着吸二手烟。通过今天的活动，我进一步认识到吸烟对自身健康的损害，同时咨询专家也给出了戒烟方案和建议，争取早日戒烟。”市民石先生说。

市爱国卫生服务中心负责人邢建军表示，下一步，市卫生健康委员会将以世界无烟日为契机，持续推进无烟党政机关、学校、医疗机构建设，并依托新媒体平台开展常态化宣教，为打造健康城市、推进健康乌兰察布建设奠定坚实基础。

## 乌兰察布市“爱心护考、温暖同行”活动启动

本报讯(记者 孙国俊)5月30日，乌兰察布市“爱心护考、温暖同行”活动启动仪式在乌兰察布市客运总站举行，为即将迎来人生重要节点的考生们提供安全、便捷、舒适的交通出行环境，确保考生顺利抵达考场，让考生们以最佳状态迎接人生的挑战。

当日上午10时许，在“爱心护考、温暖同行”活动启动仪式上，100余辆出租车、网约车组成的“爱心送考”车队统一将爱心送考车张贴在了车头醒目的位置。他们将在今年高考期间，免费为考生们提供爱心接送服务，全力护航高考，助力考生圆梦。

“20多年来，我们雷锋车队免费接送高考学生从未间断。今年，我们再次响应号召，加入到‘爱心送考’志愿服务活动中，全力为广大学子安心高考保驾护航，并衷心祝愿所有学子发挥真水平、考出好成绩。”集宁区雷锋车队负责人庞海军说。

“为学子保驾护航，助力考生安心赴考、圆梦未来。”市交通运输局负责人表示，“2025年高考在即，我市将全力开展‘爱心送考’行动，为考生开辟绿色通道，提供一对一、免费车辆送考等服务。广大考生及家长如有送考需求，请及时拨打0474-8981838或向路面交警求助。”

化德县人民医院

开展「为民服务下基层」大型义诊活动

本报讯(记者 孙国俊 通讯员 金鑫)近日，化德县人民医院组织蒙蒙对口帮扶专家、各科室骨干，走进该县德包图乡开展“为民服务下基层”大型义诊活动。

此次义诊活动主要开展卒中高危人群筛查公益活动、基层医师培训、“白金十分钟”急救技能进乡村等内容。义诊现场，来自心内科、呼吸与危重症医学科、内分泌科、神经内科、卒中中心等科室的医生和蒙蒙对口帮扶专家，为村民提供专业的疾病咨询、诊断和治疗建议，并组织开展卒中高危人群筛查工作。同时，医院还为村民提供了血压、血糖、心电图、彩超、DR等免费检查项目，并发放各类慢病治疗药品、疾病预防和健康保健资料。

在专题培训中，胸痛中心、卒中中心、气道管理中心、疾病预防控制科、体重管理门诊、精神卫生门诊的医护人员，从胸痛及卒中的诊断及预防、急性发展应急处理、绿色通道管理制度、慢阻肺、支气管哮喘的识别及规范管理；鼠疫诊断问诊十条、鼠疫防控“三不三报三护”原则为核心的传染病预防相关知识和技能；心理健康和体重管理的重要性、心理健康和体重对生活质量的提升等方面，对基层医师进行了有针对性的培训，进一步提升了基层医师的诊疗水平和服务能力，为基层群众享受优质生活奠定基础。

同时，北京对口帮扶专家团队为群众讲解了急救“白金十分钟”对于患者救治的重要意义，并利用医学训练模拟人，以通俗易懂的语言和生动直观的演示，向群众详细讲解了心肺复苏的关键步骤和要点。从判断意识、检查呼吸到正确的按压位置和频率，每一个细节都反复强调，确保群众能够理解和掌握。同时还介绍了AED的操作流程和气道梗阻发生时的急救手法，并现场进行了模拟操作。

此次活动中，共义诊、筛查80余人，发放药品308份、疾病预防和健康保健等资料240余份，让群众在享受免费医疗服务的同时，掌握了一定的疾病预防、控制知识。

化德县人民医院院长杨水表示，下一步，将继续打造县医院志愿服务品牌，增进人民健康福祉，让人民群众得到实惠，切实提高患者和人民群众的满意度。