



卓资县村民点赞：这样的“健康团队”请多来几趟！



○医护人员逐一解答居民咨询的健康问题 本报记者 马佳敏 摄

本报讯(记者 马佳敏)5月27日上午,卓资县红十字会联合县中蒙医院、北京朝阳区左家庄卫生院,在马盖图卫生院开展“博爱送健康”义诊活动。当地村民在家门口就享受到了免费的医疗服务和健康咨询。

活动现场,医务人员为村民提供血压测量、血糖检测、中医问诊等服务。每位前来就诊的村民都能得到专业的健康指导和治疗建议。“医生讲得很清楚,让我知道了平时要注意什么。”一位刚做完检查的市民说。

除了医疗服务,红十字会志愿者还通过展板展示、发放资料等方式,向村民普及应急救护知识。在急救技能培训区,志愿者现场演示心肺复苏和伤口包扎的正确方法,并指导村民进行实际操作练习。“原

来急救有这么多讲究,今天学到了真本事。”参与培训的李先生表示。

活动中,主办方还为村民免费发放了由北京同仁堂捐赠的常用药品。这些药品主要针对农村常见病、多发病,受到村民的欢迎。

卓资县红十字会相关负责人介绍,此次活动是“红十字博爱宣传周”的重要内容。未来将继续联合医疗机构开展类似活动,把优质医疗资源送到更多偏远乡村,同时加强应急救护培训,让更多群众掌握基本的急救技能。

据了解,此次义诊活动共发放健康宣传资料500余份,活动不仅为村民提供了实实在在的医疗服务,也传播了“人道、博爱、奉献”的红十字精神。

“慢慢来,我教您”：华府社区“适老服务”传递温情

本报讯(记者 朱旭敏)为帮助社区内的老年人掌握智能手机的基本操作和应用,更好地融入现代社会,近日,集宁区前进路街道华府社区开展“跨越数字鸿沟,青春暖阳行动”——老年人智能手机使用培训志愿服务活动,为老年群体送去贴心的数字服务。

活动现场,志愿者们从屏幕解锁、图标识别、音量调节等基础操作讲起。针对老年人实际需求,志愿者重点围绕微信使用展开教学,详细演示添加好友、面对面建群、语音视频等功能。同时,志愿者们结合近期社区工作中老年人高频需求,开展“养老保险待遇认证”专项教学,切实解决老年生活中的实际难题。

对于行动不便的老年人,志愿者们主动上门服务。在居民家中,志愿者们根据老人身体状况与接受能力灵活调整教学节奏,为视力不佳的老人放大手机字体、用通俗语言耐心讲解;对记忆力较弱的老人反复强调关键步骤。“经过志愿者手把手教学,我终于能和孙子视频聊天了,还学会了交水电费,真是太方便了!”参与活动的李秀春笑容满面地说。

华府社区工作人员表示,此次活动不仅让老年人收获了数字生活技能,还传递出社区“老有所学、老有所乐”的服务理念。未来,社区将继续关注老年人的需求,开展更多有针对性、实用性的活动,丰富老人们的生活,让智能技术成为提升老年生活品质的“助推器”。

端午假期,游乐场里童趣浓



●孩子们享受愉快的假期时光 本报记者 李梦娜 摄

□本报记者 李梦娜

端午节假日期间,中心城区各儿童游乐场与电玩城热度飙升,成为众多家庭欢度佳节的首选之地。记者实地走访了多家儿童游乐场与电玩城,所到之处皆是人潮涌动,欢声笑语交织,不少家长抓住假期契机,带着孩子前往娱乐放松,共享亲子时光。

走进位于集宁区的一家亲子乐园,宛如踏入欢乐的童话世界。五颜六色的游乐设施错落分布,孩子们欢快地穿梭嬉戏。滑梯上,小朋友们一个接一个飞滑而下;攀岩墙前,孩子们勇敢地向上攀爬,努力挑战自我极限;蹦床城堡更是化作欢乐海洋,孩子们在其中蹦蹦跳跳,尽情释放童真。

电玩城同样人气爆棚。踏入任意一家电玩城,都能看到绚丽多彩的游戏机灯光闪烁,欢快的音效此起彼伏。投篮机前,孩子们奋力投掷,一旁的家长加油助威;赛车游戏区,几个小伙伴并肩而坐,紧握方向盘,眼神专注,仿佛置身真实赛道,畅享速度与激情;抓娃娃机前更

是围满了人,无论大人小孩,都紧盯机内玩偶,小心翼翼操控摇杆,试图将心仪玩偶收入囊中。

一位刚玩完射击游戏的小学生兴奋地说:“一放假就盼着爸爸妈妈带我来电玩城玩,这次我特别开心!”孩子的妈妈张倩笑着表示:“节假日带孩子出来放松一下,还能增进亲子关系。看到孩子玩得这么高兴,我也特别开心。”家长徐燕也感慨地说:“节假日和孩子一起出来玩,不仅孩子开心,我们也能暂时放下生活压力,感觉自己又回到了童年。”

电玩城的工作人员也忙得不可开交,他们分工负责不同区域的机器,在人群中来回穿梭,耐心解答客人的各种疑问。一位工作人员一边往机器中补充奖品,一边介绍:“节假日期间,顾客数量比平时翻了好几倍,从早到晚客人一直很多,机器里的奖品隔一会儿就得补充一次。”

据悉,为迎接节假日客流高峰,许多游乐场所提前做好准备,不仅延长营业时间,还推出各类优惠套餐与活动,以此吸引更多顾客。

普法宣传进社区

顺河社区的“法律课堂”开课啦

本报讯(记者 鲍娜)5月28日,集宁区司法局联合新华街街道顺河社区开展“送法进社区”宣传活动,通过互动游戏和案例讲解,向居民普及《民法典》知识。

活动设置了法律知识问答和“法律知识套圈圈”游戏。工作人员提出与生活相关的问题,如“子女不赡养父母违反哪条法律”,居民们踊跃抢答。随后,工作人员结合真实案例,详细解释《民法典》中关于赡养义务的规定,强调子女需在物质和精神上照顾老人。

在套圈游戏中,居民须回答法律问题才能参与。一位居民答对“商品交付前风险由商家承担”后,成功赢得奖品,并表示这种形式既有趣又易懂,会与家人分享学到的知识。

活动现场还发放了《民法典》宣传手册,内容以案例和通俗语言解读常见法律问题。工作人员耐心解答居民疑问,帮助大家理解条款。不少居民表示,手册实用性强,会带回家仔细阅读。

集宁区司法局普法工作人员表示,此次活动通过轻松的形式普及法律知识,增强了居民学法用法的意识。下一步将继续创新普法方式,推动法治观念深入人心。



●工作人员向居民发放宣传手册 本报记者 鲍娜 摄

小贴士

别因“宠物已打疫苗”心存侥幸！被抓咬后该这样做

□本报记者 鲍娜

随着生活水平提高和宠物饲养普及,猫抓狗咬等动物伤害事件逐渐增多。作为致死率极高的传染病,狂犬病的预防与规范处置越来越成为公众关注焦点。近日,集宁区市民李虹霞被自家饲养的小猫咬伤后,因“宠物已接种疫苗”而犹豫是否需要接种狂犬疫苗的经历,引发不少宠物主人共鸣。对此,集宁区桥东社区卫生服务中心计免负责人王爱香结合专业知识进行了详细科普。

●**狂犬病毒威胁:即便宠物接种疫苗仍需警惕**

“狂犬病是由狂犬病病毒感染引起的动物源性传染病,一旦发病,死亡率几乎 100%。”王爱香介绍,我国狂犬病主要传染源为病犬、猫、狼、狐狸等食肉动物及蝙蝠均可携带病毒。即便宠物猫、宠物狗定期接种疫苗,仍可能因个体免疫差异、病毒潜伏等因素成为潜在传染源。“宠物疫苗的保护率并非 100%,且病毒可能通过唾液等途径传播,因此被咬伤、抓伤后绝不能掉以轻心。”

●**规范处置流程:“一冲二洗三消毒”+分级接种**

针对被动物抓咬后的应急处理,王爱香强调严格遵循“一冲二洗三消毒”原则:

- 1.冲洗伤口:用肥皂水或弱碱性清洗剂与流动清水交替冲洗伤口至少 15 分钟,确保彻底清除污染物;
- 2.需生理盐水清洁:用生理盐水

冲洗残留清洗剂,避免刺激伤口;

- 3.消毒处理:使用碘伏等皮肤黏膜消毒剂对伤口进行消毒。

完成伤口处理后,须尽快前往狂犬疫苗接种门诊。王爱香介绍,暴露级别分为三级:

- 1.一级暴露(接触动物、完好皮肤被舔舐):无须特殊处理;
- 2.二级暴露(裸露皮肤轻咬、无出血抓伤/擦伤):需处理伤口并接种狂犬疫苗;
- 3.三级暴露(贯穿性咬伤/抓伤、破损皮肤被舔舐、黏膜污染):除上述措施外,需在伤口周围注射狂犬病被动免疫制剂。

以李虹霞为例,其被咬伤虽未出血,但属于二级暴露,仍需按程序接种狂犬疫苗以降低感染风险。目前,集宁区设有两家狂犬疫苗接种门诊,分别位于乌兰大街新特新药房二楼和工农大街中蒙医院。门诊配备专业医护人员及充足疫苗储备,可提供 24 小时伤口处理、疫苗接种及后续健康指导服务。王爱香提醒:“狂犬疫苗接种需遵循‘尽早、全程、规范’原则,首次接种应在暴露后 24 小时内完成,切勿拖延。”

●**预防双重防线:定期给宠物免疫+文明互动**

除暴露后处置外,王爱香建议宠物主人定期为动物接种狂犬疫苗,从源头降低病毒传播风险。同时,与宠物互动时应避免激惹行为,尤其需教育儿童不要随意逗弄、拍打动物,减少意外抓咬发生。“预防狂犬病需要‘人宠共防’,科学处置与日常防护缺一不可。”

寻找手艺人——寻找手艺人

□本报记者 李梦娜 陶蓉 郝建国

在凉城县蒙鞑固邦鞋服有限公司的车间里,伴随着缝纫机的“哒哒哒”声,一块块皮革经过裁剪、缝制、定型等工序,变成了一双双精美的蒙古靴销往全国各地。作为乌兰察布市非遗制靴代表性传承人,王建俊在车间内往来穿梭,确保每一道工序都符合生产要求。“从一门技艺到一个产业,转化的过程并不容易。”王建俊坦言。

■**根植传统 从热爱到文化使命**

早年,在做皮匠的父辈影响下,王建俊对做靴子的手艺产生了浓厚的兴趣,被其深厚的文化底蕴和独特的美学价值深深吸引。“刚开始从最基础的制鞋工序学起,裁剪、缝合、制作鞋底,每天重复做这些动作,手掌磨出血泡是常有的事。”王建俊回忆道。凭借着热爱与执着,他迅速掌握了制作蒙靴的全套技艺。

然而,随着时代发展,传统蒙古靴因手工制作繁琐、成本高昂、缺乏市场关注等原因面临危机。“蒙古靴作为蒙古族服饰的组成部分,它不仅融合了诸多民族手工技艺和智慧,也是蒙古族古老文化的缩影。蒙古靴的演变见证了蒙古族服饰发展历史,对维系蒙古族传统服饰文化具有重要的意义,保护这门手工技艺就显得尤为重要。”王建俊表示。面对传统蒙古靴发展的瓶颈,王建俊萌生了自主创业、产品创新的想法。

■**深耕技艺研究 创新与坚守的双重探索**

“在创业初期,我们遇到的最大困

一针一线织就传承路:王建俊让更多人爱上蒙古靴

难是民族特色靴子市场认知度低。非遗产品往往被贴上‘老古董’‘过时’的标签,资金短缺、供应链不稳定、市场推广等问题接踵而至。最艰难时,我曾抵押房产维持运营,团队也曾因看不到希望而动摇。但我始终相信,手工制靴的非遗价值不该被埋没。”说起创业过程,起步的艰难王建俊仍历历在目。

为了让传统技艺更好地适应时代发展,王建俊开始对蒙古靴制作技艺进行创新。他多次深入非遗制靴发源地向老匠人交流制靴技巧,记录即将濒临失传的技艺,并尝试将传统刺绣应用在靴面上,将蒙古族纹样和现代元素相融合。“传统技艺不能故步自封,只有与现代科技结合,才能找到新的生命力。”王建俊表示。



○王建俊做最后一道工序给蒙靴擦油 受访者供图

■**拓展传播渠道 让草原非遗走向世界**

随着互联网的发展,王建俊敏锐捕捉到网络销售的巨大潜力。他充分利用短视频平台展示传统蒙古靴精湛的制作工艺,在直播中与观众实时互动,详细介绍每双靴子的文化内涵与独特设计;同时积极参与各类非遗展会,让原本鲜为人知的传统蒙古靴走进大众视野。从最初的无人问津,到收获第一批订单,再到如今供不应求,王建俊用互联网思维为传统手工艺品打开了新的市场大门,让古老的蒙古靴焕发出新的生机。

现如今,凉城县蒙鞑固邦鞋服有限公司成功打开了市场,“海日太”品牌也小有名气。现在公司不仅生产定制蒙靴,同时还配套生产民族服装、旅游纪念品、皮画、挂件、皮腰带、童靴以及学生表演鞋服等。其中,传统手工皮靴制作技艺已被列入乌兰察布市非物质文化遗产名录,成为当地文化的一大亮点。

“非遗传承,既需要匠人‘择一事终一生’的执着坚守,也离不开与时俱进的创新智慧。”王建俊面带笑容,坚定地说道:“非遗不只是历史遗留给我们的瑰宝,更是启迪未来的灵感宝库。我们计划持续加大产品研发力度,从设计、工艺到功能全方位升级,让民族传统产品在新时代绽放光彩。”他轻抚着手中的蒙古靴,补充道:“这一针一线里,藏着草原千年的故事与文化。我们要让全世界都看见,中国非遗不仅承载着厚重的历史,更有着蓬勃不息的生命力。”