

苦练“内功”破“内卷”

——中国汽车行业积极响应倡议谋求健康发展

□新华社记者 唐诗凝 吴慧珺 印朋

中国汽车工业协会近日发布《关于维护公平竞争秩序 促进行业健康发展的倡议》，明确反对车企之间无序“价格战”。工业和信息化部也明确表示，“价格战”没有赢家，更没有未来，将加大汽车行业“内卷式”竞争整治力度。

对此，多位车企负责人和业内专家在接受新华社记者采访时表示，赞同中国汽车工业协会发出的倡议，当前中国汽车行业企业必须凝聚发展共识，以实际行动维护公平有序的市场氛围，积极通过苦练“内功”破除“内卷”，以科技创新推动行业健康、可持续发展，进而增强我国新能源汽车产业的全球竞争力。

“内卷对行业的伤害，大家都看在眼里。”奇瑞汽车董事长尹同跃说，“卷价格”带来的最直接结果是压力转移，供应商、经销商都会受到波及，对企业自身、社会大众、行业发展都不负责任。

蔚来汽车董事长李斌表示，刻意开展“价格战”，“赢家通吃”的想法不可取，会让整个行业处于低水平竞争和恶性竞争。增强技术创新、提升服务水平才是促进行业发展、保证公司长久经营、符合消费者利益的正确道路。

长安汽车执行副总裁王孝飞说，将持续加码研发，深耕核心技术，以更安全、更智能、更愉悦的驾乘体验回馈用户，不打“价格战”。“我们要用产品的硬实力和服务的软实力说话，推动行业回归理性竞争、高质量发展

的正轨。”

比亚迪集团品牌及公关处总经理李云飞表示，坚决支持中汽协会倡议，严格遵从公平竞争原则，依法依规开展经营活动，助力营造良好健康的市场秩序。

诸多企业的心声，表达出全行业对健康、可持续发展的期盼。

2024年，我国汽车产销量双双突破3100万辆，其中新能源汽车年产销量首次突破1000万辆。同时，中国汽车流通协会数据显示，去年汽车产销量虽创新高，行业利润率却仅为4.3%，低于整个下游工业利润率及2023年水平。

同样，今年前4个月，我国汽车产销量继续攀升，首次双超千万辆。同期国内市场降价车型超过60款，诸多车企虽然销量增长更高了，但利润率进一步下滑。

中汽协会的倡议指出，无序“价格战”加剧恶性竞争，将进一步挤压企业利润空间，进而影响产品质量和售后服务保障，不仅阻碍行业自身健康发展，也将危害消费者权益，并带来安全隐患。

“我们完全支持维护公平竞争的倡议，中国新能源汽车有今天，离不开产业链供应链的共同努力。”一家新能源汽车关键零部件企业负责人告诉记者，无序降价甚至亏本，特别是以牺牲质量为代价的竞争方式会损害整个产业发展的竞争力和内生动力。

中国制造能在诸多领域实现从跟跑到领跑，关键在于创新而非低价。

5月31日在深圳开幕的2025

港澳大湾区车展，汇聚了112家整车品牌、1039款车型及50场新车发布会。首日观众人数达18.3万人次，再创新高。

车展体现了消费者对美好出行的期待，安全、智慧等用车需求成为更多人的核心考量因素。消费者心中的“价值秤”，往往比“价格标签”更有分量。

在江汽集团董事长项兴初看来，破除“内卷”难题的关键是要坚持以用户为中心，通过持续的科技与产品创新来满足用户的差异化需求，并真正为消费者创造附加价值。

李云飞告诉记者，比亚迪将继续坚持技术创新，加大研发投入，持续提高技术、产品和服务的综合竞争力，更好地满足消费者需求和维护消费者利益，助力汽车产业高质量发展。

“蔚来汽车坚定在研发和基础设施建设上投入，截至目前，已在全国建成3341座换电站，提供的换电服务超过7500万次，未来将继续升级充换电网络技术。”李斌说。

当前，从固态电池、分布式电驱动力系统、自动驾驶大模型等全链条关键技术，到车规级芯片、车用操作系统、专用工具软件等，不少前沿技术领域内，我国新能源汽车产业仍需持续攻关。

日前举行的第三届未来汽车先行者大会上，中国国际贸易促进委员会汽车行业分会会长王侠表示，当下的汽车产业革命最重要的特征就是技术变革，如果没有持续的技术创新，竞争力就无从谈起。

“搞研发是练内功，而‘价格战’是

消耗内功。如果因为‘价格战’而减少了对研发的投入，即使赢了眼前的市场，也会输掉未来。”王侠说。

“在全球汽车产业争夺智能网联和新能源技术制高点的当下，中国企业更应沉下心来狠抓科技创新价值升级，坚持长期主义，加快推进由汽车大国向汽车强国建设转型。”项兴初说。

业内人士表示，“内卷”式竞争没有未来，业内要努力变“内卷”为“伸展”——通过多品牌战略形成各具特色的品牌定位，拓展出更细分、差异化的市场机会；通过技术赋能、品质提升，提高产品价值，提升盈利能力，不断推动品牌向上。

“中国汽车的发展要依靠技术创新，品牌向上和各方协同。中国市场这么大、世界市场这么大，空间是无限的，一定要向更高、更大的空间去发展。”尹同跃说。

工业和信息化部相关负责人表示，将推动产业结构优化调整，加强产品一致性抽查，配合相关部门开展反不正当竞争执法，采取必要的监管措施，坚决维护公平有序市场环境，切实保障消费者根本利益，推动汽车产业高质量发展。

“破除‘内卷式’竞争，要加强行业企业自律、社会监督与政府监管的协同配合。同时，要引导行业企业以更高站位、更大格局看待电动化、智能化转型背景下的产业变革、发展与竞争，加快培育高质量、可持续发展的核心竞争力。”中国汽车工程学会理事长张进华说。

(新华社北京6月3日电)

回应家长关切 中医药为儿童青少年健康护航

□新华社记者 田晓航

儿童青少年是祖国的未来，如何用祖国医学的智慧为他们的健康保驾护航？在国家中医药管理局3日举行的新闻发布会上，围绕“小眼镜”、“小胖墩”、儿童青少年情绪障碍等家长关心的问题，医学专家详解中医药防治方法。

减少“小眼镜”

放眼四周，“小眼镜”为数不少，长期注视电子屏幕也眼疲劳、干眼等带给了孩子，这让广大家长颇为头疼。

“中医对近视有上千年的认识。”全国中医药儿童青少年近视防治中心主任亢泽峰说，在养成良好用眼习惯、改善用眼环境、科学验光配镜等基础上，应用眼保健操、耳穴压丸、揪针、针灸、刮痧等中医适宜技术，可以有效防控近视发生发展。

以眼保健操为例，亢泽峰介绍，这是中医理论指导下的眼周穴位按摩技术，只有做好高质量的眼保健操才能发挥放松眼睛、减少调节滞后、改善视疲劳症状、防控近视发生和发展的作用，这要求操作时全身放松，呼吸平稳，选穴准确，力度适中，按揉时感受到“酸、麻、胀、痛”的“得气感”，且坚持每天操作不少于2次、每次不少于5分钟。

而通过辨证应用相关中药进行眼部熏蒸，能够促进眼部血液循环，调节泪液分泌，缓解眼部不适，改善干涩、疲劳、异物感等症状。亢泽峰说，可将菊花、决明子、枸杞子、桑叶等泡水加热，利用其散发的热气熏蒸眼部，熏蒸后直接饮用茶汤。

防变“小胖墩”

专家介绍，小儿肥胖、超重一方面是先天因素导致的，与体质禀赋的特点有关，另一方面与饮食不节、缺乏运动、情志失调等后天因素有关。

不做“小胖墩”，如何预防和调养？天津中医药大学第一附属医院副院长戎萍说，中医讲究饮食有节，儿童

青少年应注意膳食平衡，养成良好用餐习惯，规律进食；同时可采用食疗方法或中药代茶饮，如以新鲜荷叶、薏苡仁、粳米熬粥给孩子间断服用，或将荷叶、桑叶、泽泻、山楂、决明子、枸杞子用开水浸泡10分钟后，在一天内间断茶饮。

“古籍中的养生方法提到‘和于术数’‘不妄作劳’，这也体现了要有适度的运动。”戎萍说，太极拳、八段锦、易筋经等中医导引法是较好选择，但需持之以恒；儿童还应保证充足的睡眠时间，养成良好睡眠习惯。

化解“坏情绪”

近年来，儿童青少年心理健康问题广受关注。对这一问题，中医有着系统而独特的干预体系。

“中医认为儿童的情志问题与‘肝常有余，脾常不足’的生理特点密切相关，通过多维度调理能有效改善情绪问题。”国家体育总局运动医学研究所运动健康医学研究中心主任梁辰举例说，对于轻中度情绪障碍，推荐将甘麦大枣汤作为基础食疗方，配合每日晨起练习八段锦，还可采用推拿和耳穴疗法；对于伴随明显症状者，中医强调辨证施治。

增强“小身板”

孩子长不高，有没有办法“拔一拔”？梁辰说，中医认为身高的增长关键在于“肾精充盈，脾胃健运”，因此，中医调理往往从补肾和健脾入手，同时配合起居、运动等方面进行综合干预。其中，开具方药需要专业中医师根据孩子的具体体质辨证使用；居家可应用食疗方法，既安全又有效。

此外，专家介绍，中医在脊柱侧弯初期可通过手法调整、功能锻炼等方法进行干预；针对孩子体质虚弱、容易感冒咳嗽的情况，肺脾气虚者可用黄芪、白术、防风等熬粥或煲汤，气阴两虚者可用沙参、麦冬、山药等熬粥或煲汤；中医在性早熟干预方面也具有独特优势，副作用相对较小。

(新华社北京6月3日电)



2025 年世界环境日主题活动在北京举行

6月3日，与会嘉宾在活动进行圆桌讨论。

当日，联合国环境规划署驻华代表处在北京举办2025年世界环境日主题活动，邀请来自联合国机构、政府部门、相关企业及机构的嘉宾，探讨交流治理塑料污染的政策与实践。

6月5日是世界环境日。据介绍，今年的世界环境日将重点关注塑料污染带来的影响，推动全球形成“拒绝、减少、再利用、回收、反思”的塑料治理共识。

新华社记者 张玉薇 摄

四季游不停 乌兰察布文旅炽热前行

(上接第一版)

此外，为了让游客能够更加便捷、舒适地畅游，市文旅体局多管齐下持续提升旅游服务质量，推动开通乌兰察布高铁站—大河湾滑雪场滑雪公交专线，鼓励70余家汽车租赁公司针对冬季游客开通落地租车、异地取还车服务，535座旅游厕所和89处

支付便利化设施全部投入使用，让细节服务触达“最后一公里”。同时，推进文化旅游市场信用体系建设，印发《乌兰察布市文化和旅游领域开展诚信建设实施方案》，推动文旅经营主体失信惩戒运用，提升文旅市场监管效能，全力营造诚信有序的旅游环境。从完善基础设施到升级服务体

验，每一处细节都彰显着乌兰察布对游客的热烈诚意。

寒来暑往，四季交替，2024年的乌兰察布依托特色城市IP，将优质旅游资源与周到细致服务深度融合，凭借独有的魅力强势“圈粉”，让全市文旅产业在四季更迭中持续升温，“火”力十足。今后，乌兰

察布市将继续乘势而上，不断深挖城市特色，提升服务品质，强化品牌塑造，持续释放出文旅产业的澎湃动能。

此刻，这座城市正以其独有的热情与赤诚，向五湖四海发出诚挚邀约——来吧，一起来解锁乌兰察布的这份“火”热魅力！

内蒙古亿力冶金有限公司硅铬合金全额消纳热装热兑生产低微碳铬铁延链补链技改项目环境影响报告书征求意见稿公示

《内蒙古亿力冶金有限公司硅铬合金全额消纳热装热兑生产低微碳铬铁延链补链技改项目环境影响报告书征求意见稿》已编制完成，根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定，进行环境影响评价公众参与第二次公示，公开征求公众意见。

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径：

链接:https://pan.baidu.com/s/111Lo7Ka5kE3PSy013Vf_9Q?pwd=ku94 提取码:ku94

查阅纸质报告书的方式和途径：公众可就近到建设单位办公室或环评单位办公地址查阅纸质报告书，具体地址及联系方式见本公告第四节。

二、征求意见的公众范围：

项目周边5km范围内的居民、企

事业单位及项周边相关受影响公众。项目厂址中心坐标：东经114° 4' 6.57"，北纬41° 53'16.68"。

三、公众意见表的网络链接

若您对项目有什么意见和看法，可按照附件格式填写建设项目环境影响评价公众参与意见表，请填写与本项目环境影响和保护措施有关的建议和意见(注：根据《环境影响评价公众参与办法》规定，涉及征地拆迁、财产、就业等与项目环评无关的意见或者诉求不属于项目环评参与内容)。

环境影响评价《公众意见表》见下方网址。

链接:https://pan.baidu.com/s/1GU3mrRw8ujAx89igyhWgfA?pwd=q5zx 提取码:q5zx

四、提交公众意见表的方式和

途径

若您对项目有什么意见和看法，请反馈至建设单位或环境影响评价单位。发表意见的公众请注明发表日期、真实姓名和联系方式，以便根据需要进行反馈。《公众意见表》可通过以下方式提交：

1、电子邮件
2、邮寄信函
3、当面提交
以上三种方式提交的《公众意见表》均可按以下联系方式，提交至建设单位或环评单位。

1、建设单位名称和联系方式
建设单位：内蒙古亿力冶金有限公司

联系人：徐总
联系电话：18804741368
通讯地址：内蒙古自治区乌兰察

布市化德县长顺工业园区内蒙古亿力冶金有限公司

2、环境影响报告书编制单位名称及联系方式

环评单位：内蒙古豪亨项目管理有限公司

联系人：范工
联系电话：15047285552
邮箱：422681910@qq.com

通讯地址：内蒙古自治区呼和浩特市回民区依山北岸东侧商铺4楼

五、公众提出意见的起止时间

若您对本项目环境影响报告书征求意见稿有意见和建议，请于本公告发布之日起十个工作日内，将《公众意见表》按本公告第四节说明的方式反馈至建设单位或环评单位。

内蒙古亿力冶金有限公司
2025年5月30日

课堂管理:教学的基石与艺术

课堂管理绝非简单维持秩序，它是教学成功不可或缺的基石，更是连接教学目标与学生发展的艺术桥梁。

高效课堂管理仰赖几个核心要素：清晰、一致执行的规则与程序是课堂运转的稳定框架，让师生双方明确行为边界与预期。在此基础上，良好的师生关系是深层支撑，教师通过尊重、公平与有效沟通赢得学生信任与合作，使得潜在冲突得到化解。同时，营造积极学习氛围也至关重要，教师要善用鼓励、及时具体地表扬与有意义的任

务来激发内在必动机，让课堂成为学生乐于参与的安全港湾。最后，高效的时间管理与流畅的环节过渡能显著减少干扰，把宝贵的教学接触时间用到极致。

可见，精妙的课堂管理并非压制，而是通过规则、关系、氛围与效率的协同，为教与学创设最丰沃的土壤，让知识之种得以蓬勃生长，最终指向教育目标的真实达成。课堂管理也是一门需要持续精进的艺术智慧。

兴和县第四中学 纪霞
兴和县育英幼儿园 董月慧