



# 乌兰察布“助立行”：让每一步前行都有温暖托底



工作人员和主治医师看望术后患者

本报记者 马佳敏 摄

“以前坐也坐不下，起也起不来，腿上像绑了石头一样沉……现在好了，党和政府的好政策让我重新能走路了！”

在乌兰察布恩和医院病房内，刚完成膝关节置换手术的武兰平，紧紧拉着乌兰察布市红十字会工作人员的手表达

感激。这一幕，正是内蒙古人道“助立行”膝关节病患者救助项目在我市实施的真实写照。

人道“助立行”膝关节病患者救助项目是内蒙古自治区红十字会医疗救助项目，于2024年我市实施，重点面向国家乡村振兴重点帮扶旗县、边境旗县的六类困难人群——低保对象、特困人员、防止返贫监测对象、低保边缘家庭成员、刚性支出困难家庭成员及其他困难人员中的膝关节病患者，为其免费实施关节置换手术。

项目启动后，一场覆盖多地的筛查行动随即展开。由红十字会工作人员与医疗专家组成的团队，携带CT机等设备和宣传资料，深入基层为群众提供便利。在商都县小海子镇筛查现场，乌兰察布市中心医院骨科医生仔细查看患者CT片，询问病情，志愿者有序引导群众排队。牧民伊喜格拿到免费诊断书后说：“以前去城里检查费用高，现在专家到镇上，筛查还免费，真是太方便了。”在化德县，筛查车开进村委会、牧区草场，工作人员逐户通知村民参与筛查，3天内走访6个乡镇。目前，项目已在四子王旗、商都县、化德县完成350人



伊喜格老人术后进行康复训练 本报记者 马佳敏 摄

筛查，170人接受手术治疗。

“疼了13年，手术后3天腿就能抬起来了，昨晚终于睡了个好觉。”患者柴国柱展示术后恢复的腿部，计划康复后回家务农。60多岁的郝金莲曾因膝关节病长期卧床，生活无法自理，如今已能扶床站立。她看着乌兰察布市红十字会送来的营养品表示：“一定要告诉乡亲们，有好政策别硬扛病。”

从筛查、手术到术后回访，“助立行”项目构建起全程帮扶体系。红十字会联合医院开通绿色通道，简化就医流程；针对偏远牧区患者，安排车辆接送、志愿者陪护，并协助解决住院生活需求。每次回访，工作人员和医护人员都会反复叮嘱患者康复注意事项。

乌兰察布市红十字会赈济救助救护科科长弓俊利表示：“越来越多患者通过项目重拾行走能力，这不仅是身体的康复，更是生活信心的重建。下一步，将扩大筛查范围，让更多偏远地区困难群众受益，把人道关怀落到实处。”



# 军事作家八路走进新世纪小学 带小学生“飞”向国防世界



和八路老师互动

实习记者 翟辉 摄

本报讯(实习记者 刘诏辉 翟辉)6月11日，集宁区新世纪小学的校园里充满期待。“一会儿有超厉害的作家来咱们学校！”“是不是写《特种兵学校》的八路老师？我在电话手表里听到过他！”活动开始前，二年级学生刘子凡与同学们兴奋地讨论着即将到来的阅读分享会。

当日下午三点半，在孩子们的欢呼声中，少儿军事文学作家八路(本名张福远)走进学校礼堂。作为军事学学士、教育学硕士，同时也是安全教育专家，八路已出版《特种兵学校》“超级战舰”等三十多部畅销少儿军事小说。

分享会开场，八路没有直接讲解军事知识，而是与孩子们聊起自己的学生时代：“同学们，猜猜我小时候喜欢读书吗？再猜猜我高考语文考了多少分？”当“62分”的答案揭晓，礼堂里响起惊讶声。八路笑着解释，凭借优秀的理科成绩，自己最终考入解放军陆军导弹学院。这段故事打破了孩子们对作家的固有印象，也传递出“努力可以弥补短板”的成长道理。

随后，八路将话题转向国防领域。“我国现在有多少艘航空母舰？”“航母起飞方式有哪些不同？”一个个问题引发孩子们踊跃抢答。五年级学生欧阳晓和二年级学生李绍洋因

正确回答，被邀请上台参与情景演绎，分别获封“剑齿虎”“黑蓝虎”称号。在八路的引导下，孩子们张开双臂模仿舰载机起飞，配合PPT中航母照片、导弹发射动画，现场学习氛围热烈。

在知识互动环节，关于“舰载机发射导弹时的温度”“印巴冲突中使用的中国战斗机”等提问，孩子们纷纷举手抢答。最终，五年级学生田宇欣因出色表现，获得全场唯一的亲笔签名书籍，令同学们羡慕不已。

“1997年香港回归时，我立志要去军校为国家站岗。”谈到选择军校的原因，八路神情庄重。而说起创作少儿军事小说的初衷，他语气变得温柔：“我想通过故事，帮助像我儿子一样细腻的孩子学会坚强独立。”这番融合家国情怀与父爱的分享，让现场师生深受触动。

“这不仅是一场阅读分享会，更是一堂生动的国防安全教育课。”学校负责人魏山虎表示，“八路老师用孩子们喜欢的方式，将国防知识融入故事与互动，既点燃了孩子们对军事文学的兴趣，也在他们心中播下了爱国强军的种子。”

活动最后，八路向学校捐赠签名书籍，为这场充满知识与温情的分享会画上句号。



# 揭开毒品“画皮”！ 乌兰察布职院师生禁毒基地收获“实战”知识

本报讯(记者 李梦娜)近日，乌兰察布职业学院建筑系60余名师生代表，在集宁公安分局禁毒大队民警带领下，走进市、区两级禁毒教育基地，开展了一场沉浸式禁毒教育活动。

在基地的首个展厅，师生们被还原的虎门销烟场景所吸引。墙面上，鸦片危害、吸食惨状及销烟现场等图片依次陈列，让书本中的历史变得直观可感。学生陈宇驻足观看时表示：“这些图片比课本上的文字更生动，让我对这段历史有了更深的理解。”

步入仿真毒品模型展区，气氛变得凝重。民警讲解员手持形似“奶茶包”“跳跳糖”的彩色包装袋介绍：“这些都是新型毒品的伪装形式。”现场陈列的冰毒、摇头丸、LSD贴纸等20余种毒品模型，搭配吸毒者前后对比照片、毒驾事故监控视频，让师生们直观感受到毒

品的危害。学生李皓看着“邮票毒品”模型感慨：“原来毒品如此隐蔽，我们必须时刻保持警惕。”

参观结束后，全体师生在禁毒誓词墙前庄严宣誓：“远离毒品，珍爱生命，坚决与毒品作斗争！”坚定的誓言在展厅内回响。带队老师表示：“让学生亲眼看到毒品的危害，这种教育方式比单纯的说教更有说服力，有助于学生从内心深处树立禁毒意识。”

集宁公安分局禁毒大队相关负责人乌兰介绍，此次活动通过历史与现实相结合的方式，不仅让“珍爱生命、远离毒品”的理念深入人心，更引导年轻一代认识到禁毒既是对历史的铭记，也是对未来的责任。她表示：“希望通过‘历史+现实’的教育模式，帮助年轻人筑牢防毒防线，让每位学生都能成为禁毒宣传的重要力量，共同构建全社会的禁毒防线。”



民警讲解员为学生们讲述禁毒历史

本报记者 李梦娜 摄



# 夏日云海，藏着乌兰察布最美的模样



□本报记者 张国欣 郝建国

当别处正被热浪裹挟，有着“避暑之都”美誉的乌兰察布，却在盛夏时节仍保持着沁人的清凉。这里平均18.8℃的气温，让每一口呼吸都裹挟着草原的清爽，成为人们逃离酷暑的理想之地。纯净澄澈的天空下，湛蓝底色上，云朵变幻出丰富姿态，与凉爽气候相得益彰，构成乌兰察布的独特风光。

站在开阔的高地远眺，目之所及是连绵起伏的草甸，而头顶的苍穹，俨然成了云朵肆意舒展的舞台。

在广袤的大地之上，云朵仿佛自在的旅者。清晨，它们如蓬松棉絮，层层叠叠铺满天际，为草原洒下轻柔的光影；当夕阳西下，云朵被染成柔和的橘粉色，与远处若隐若现的蒙古包炊烟融为一体，勾勒出一幅温暖的塞外画卷。云影在陆地上缓缓移动，风起时，云朵被吹散成丝丝缕缕，又在风中重新聚合，不断变换着形态，有时化作奔腾的骏马，有时又像是展翅的飞鸟。

乌兰察布的云，是风的轨迹，也是光影的杰作。每一片云彩都在湛蓝的天幕上，展现着自然的奇妙创造力。当游客漫步在乌兰察布，脚下的草尖沾着晨露，抬头便能看到云絮掠过自己的影子，这种人与自然交融的瞬间，让无数摄影爱好者驻足，快门声此起彼伏。人们常说，云的变化藏着天气的密码，老人们能通过云的形态，判断何时降雨、何时起风，这些代代相传的经验，为乌兰察布的云增添了一抹神秘色彩。

如果你渴望远离喧嚣，感受自然的纯粹之美，不妨在这个夏天走进乌兰察布。在辽阔的草原上，你可以静看云卷云舒，聆听风声与草浪的低语，让心灵在辽阔的天地间得到放松与治愈。累了，就坐在草坡上，看骏马从云影中穿过；饿了，走进蒙古包，尝一口鲜香的奶茶，听一段热情的长调。乌兰察布的云，不仅是眼中的风景，更是一场能融入身心的诗意之旅。

本版照片由郝建国 谭志强 刘佳鑫 陶蓉 摄

# 一字一句皆文化，一笔一划见真章 察右前旗平地泉中学举办汉字诗词默写大赛

本报讯(记者 朱旭敏)为弘扬中华优秀传统文化，提升学生语文核心素养，近日，察右前旗平地泉中学举办汉字诗词默写大赛，通过书写与默写经典，让学生在笔墨间感受汉字诗词的魅力。

经过班级初选，每班选派5名选手组成代表队参加校级决赛。决赛现场，80名选手专注书写，在答题卡上认真作答。比赛内容从《诗经》中“蒹葭苍苍”的名句，到“先天下之忧而忧”的家国情怀诗句，既考查学生对诗词内容的记忆准确度，也检验汉字书写的规范性。学生李馨赛后分享：“写到‘会当凌绝顶’时，突然理解了杜甫的豪情，比背十遍课文都印象深刻。”学生王倩则感慨：“平时觉得

熟悉的‘鞍旋’‘羁绊’，真正落笔才发现容易写错，以后要多练手写。”

评审环节中，语文教研组全体教师从书写规范、字词准确度、诗词完整度、卷面整洁度等维度严格评判，确保评分公平公正。综合笔试成绩与现场表现，大赛评选出一、二、三等奖及优秀奖若干。

据了解，本次活动由语文教研组统筹，内容涵盖课内重点字词、成语及经典古诗文名句。语文教研组组长范学峰表示：“希望通过比赛，让学生在一笔一划中体会汉字的结构之美，在一字一句中领悟诗词的意境之魂。当同学们写下这些穿越千年的文字时，笔尖流淌的不仅是墨迹，更是先人的智慧与情怀。”