

社会关注

从「考后空窗」到「充电蓄力」

□本报记者 李梦娜

高考结束,对于高三学子们而言,紧张的学习生活戛然而止,漫长的假期随之开启。然而,从快节奏的学习状态突然切换到完全放松的生活模式,许多学生陷入了迷茫,每日睡懒觉、刷视频、玩游戏成了常态。家长们一方面心疼孩子高中三年的拼搏付出,希望他们能适当放松;另一方面又忧心孩子过度放纵,让宝贵的假期虚度。如何引导孩子合理度过高考后的假期,成为众多家长关注的焦点。

家住集宁区巨德新城小区的张晓就遇到了这样的困扰。据张晓讲述,孩子高考结束后,几乎日夜颠倒,白天睡到日上三竿,晚上则抱着手机玩游戏、刷短视频到深夜。他尝试与孩子沟通假期规划,但效果甚微。张晓无奈地说:“可能孩子觉得高考结束了就应该放松,但一个假期很快就过去了,我特别希望他能利用这个假期,学一些新技能,比如考驾照,或者提前了解一下大学的专业知识,为大学生活做准备。”

同样焦虑的还有市民李国峰,他的女儿在高考结束后,社交活动变得异常频繁,每天不是和同学聚会,就是外出逛街。虽然李国峰也理解孩子在高考后需要社交放松,但他更希望女儿能在放松之余,好好利用假期做更多有意义的事。“她现在完全没有规划,我担心等假期结束,她还没从这种松散的状态中调整过来,无法适应大学的学习生活。”李国峰说。

带着家长们的担忧,记者联系到了国家二级心理咨询师吴建红,为家长们提供专业的建议和指导。吴建红表示,高考结束后的假期确实是孩子放松身心的好时机,但合理规划同样重要。首先,家长要尊重孩子放松的需求,不要急于给孩子安排太多计划,避免引发孩子的逆反心理。可以先和孩子进行平等、友好的沟通,倾听他们内心的想法和愿望,了解他们对假期的初步设想。

其次,引导孩子制定兼顾放松与成长的假期计划。在技能学习上,鼓励孩子学习驾驶、编程、乐器等实用技能,在自我提升方面,建议孩子阅读一些经典书籍,拓宽知识和视野;在社会实践领域,支持孩子参加志愿服务、兼职工作等,积累社会经验,提升人际交往能力。

此外,家长可以和孩子一同短途出游,增进亲子关系的同时让孩子感受美好的自然风光。还可以和孩子一起设定一些小目标,当孩子完成阶段性任务时,给予适当的肯定,激发孩子的积极性和主动性。同时,家长也要以身作则,营造良好的家庭氛围,避免在孩子面前过度沉迷手机、电视等。

吴建红表示,高考假期是孩子人生中的一个重要阶段,合理规划不仅能让孩子放松身心、实现自我成长,更能为即将开启的大学生活做好充分准备。相信在家长合理的引导和支持下,孩子们一定能度过一个充实、有意义的高考假期,以更好的状态迎接人生的新阶段。

高考准考证解锁多领域消费福利



□实习记者 杜林楠

随着高考的落幕,乌兰察布市迎来了一波“后高考经济”热潮。考生和家长们纷纷开启消费模式,无论是电子产品、旅游出行,还是聚会娱乐,都成为消费的热点领域。同时,乌兰察布的商家们也纷纷推出针对高考生的专属福利,让准考证成为享受优惠的“入场券”。

购买电子产品对准大学生来说是“头等大事”,不少商家借势推出针对高考生的促销活动。高考结束后,集宁区光明路的各大手机专卖店和大卖场人来人往,热闹非凡。为了满足孩子上大学的需求,不少家长带着孩子前来选购新手机。销售员吴艳霞介绍道:“今年公司针对高考生的优惠力度颇大,老用户还能参与以旧换新活动,旧手机折价可补新手机差价。活动上线后到店咨询量激增,不少考生选购了心仪已久的电子产品。”此外,有商家还推出考生购机补贴、手机、平板电脑、蓝牙耳机、笔记本电脑四件套,最高可申请2000元补贴,两人同行还有礼物相赠,吸引了大批消费者。

家景区适时推出针对高考生的福利,让考生们能够尽情领略家乡的美景。苏木山森林公园、格根塔拉草原旅游区、明星沟旅游区对应届高考生免门票;红召九龙湾景区考生凭准考证可免景区门票、索道票与玻璃栈道票;黄花沟旅游区不仅门票免费,景游票、畅游票立减30元,滑草、滑索项目半价;大河湾旅游区则为考生提供住宿7折、烧烤区8折的专属优惠。

考生王鹏和几个同学相约来到苏木山森林公园,他们沿着蜿蜒的小路漫步,呼吸着清新的空气,感受着大自然的宁静与美好。“高考结束后一直想找个地方放松一下,正好景区对我们高考生免门票,就来这里呼吸呼吸新鲜空气,看看青山绿水,感觉整个人都轻松了许多。”王鹏说。

结束了紧张的高考,考生们终于有机会和老师、同学相聚,分享喜悦。餐饮娱乐方面也推出了众多优惠活动,为考生们的聚会增添了更多的欢乐。6月12日,集宁万达广场多个餐饮店门前排起了长队,不少高考生在家长带领下,直奔“美食江湖”大快朵颐。在一家自助餐厅内,考生凭准考证可享受专属优惠。此外,一些餐厅推出准考证享8折优惠。

随着“后高考经济”的持续升温,乌兰察布市的消费市场呈现出蓬勃发展的态势。商家们通过推出专属福利,不仅满足了考生和家长们的消费需求,也让乌兰察布市的消费市场迎来了一波消费热潮。

丰镇市住建部门修复路面 守护居民出行安全



本报讯(记者 乔喆 实习记者 侯佳乐)近日,丰镇市新城区新城花园小区的居民通过12345政务服务便民热线反映称,该小区6号楼西侧的路面塌陷,降雨后形成积水存在安全隐患,希望相关部门能尽快核实并及时处理。

根据居民反映的情况,记者来到新城花园小区,现场看到6号楼西侧确实有一处长约2米、宽约1米的塌陷地面,目前已用警戒线围了起来。

“今年3月份,新城花园小区6号楼供热管道发生漏水,供热公司对此里的地下管道进行及时抢修。由于当时天气原因只做了简单填埋,未做夯实硬化。最近下了几场雨,地面开始出现下沉。”新城花园小区居民赵红梅说,“由于新城花园小区没有物业,加上担心孩子们和往来车辆掉到坑里,甚至导致楼体出现安全隐患。我就拨打了12345便民服务热线。”

丰镇市新城区滨河社区党支部书记告诉记者,目前新城花园小区处于居民自治,得知这一情况后,社区第一时间了解居民诉求,并与相关部门协商沟通,积极推进问题解决。丰镇市新城区滨河社区党支部书记张凯表示:“社区接到群众反映之后,立

即采取了警戒,然后在业主微信群通知居民注意出行安全。”

同样的问题也发生在丰镇市新城区久福小区,前不久,居民郭女士拨打12345政务服务便民热线反映,施工人员挖开路面维修供热管道后,没有做好路面修复,一直坑洼不平,给居民出行造成不便。

丰镇市新城区久福小区居民郭女士说:“之前因为暖气管道漏水,维修之后路面就垫了点土,没有硬化路面。时间久了就變得坑洼不平。”

采访中,记者在久福小区28号楼附近看到,1单元和2单元门口各有一个面积约2平方米,深约15厘米的土坑,居民纷纷反映都是上次维修供热管道时留下的。对于居民反映的塌陷小区、久福小区路面塌陷问题,丰镇市住房综合保障中心相关负责人也来到现场了解情况,与居民沟通交流,并明确了解决问题的方案和时间。

丰镇市住房综合保障中心主任马建忠表示:“关于部分小区路面形成塌陷的原因,主要是冬季抢修供热管网造成的。我们针对新城花园小区以及久福小区的部分路面,预计今天下午将完成修缮。”

采访当天下午,丰镇市住房综合保障中心就派出施工人员进行先后前往两个小区,对塌陷的地方进行回填和平整硬化,截至发稿前已结束施工,两个小区塌陷的路面得到修复。

激发教育新活力



●小朋友参观哥哥姐姐们的美术作品

本报记者 李梦娜 摄



●小朋友走进小学课堂

本报记者 李梦娜 摄

幼儿“初访”小学,感受成长新旅程

本报讯(记者 李梦娜)为帮助幼儿提前了解小学学习与生活,做好幼小衔接准备,近日,集宁区第十五幼儿园组织小朋友走进集宁区亿利东方学校常青校区小学部参观学习。

踏入小学,宽敞的校园环境立刻吸引了孩子们的目光。学校安排两名学生担任讲解员,带领小朋友参观

校园。讲解过程中,孩子们认真聆听小学与幼儿园的区别,好奇地观察校园里的一切。

在教学楼内,展示区陈列的小学生手工和绘画作品引发孩子们驻足欣赏。有小朋友说:“哥哥姐姐们做的作品真好看,我上小学也要学。”课间操时间,孩子们跟着小学生一起伸

展肢体、蹦跳活动。上课铃响后,他们走进教室,看到小学生端正的坐姿和专注的神情,也不自觉地挺直了身体。

返程路上,孩子们依然兴奋不已。“小学的教室好大,还有好多书,我好想快点来上学。”“我也要像哥哥姐姐那样认真上课。”孩子们的话语

中充满对小学生活的期待。

家长庄慧表示,这次活动让孩子对小学有了直观认识,消除了陌生感和恐惧感,也让家长意识到科学幼小衔接的重要性。集宁区第十五幼儿园园长曹敬敏称,此次参观活动帮助孩子们近距离感受小学氛围,为他们顺利进入小学奠定了良好基础。



●亲子互动

实习记者 张玥 摄



●钻山洞游戏

实习记者 张玥 摄

全家总动员! 墨菲七彩幼儿园游戏里藏着大快乐

本报讯(实习记者 张玥)6月13日,墨菲七彩幼儿园内热闹非凡,一场精心策划的亲子活动在此开展,众多家庭参与其中,共同度过了一段温馨欢乐的时光。

活动以“爱的旅行”游戏拉开序幕。随着欢快的音乐响起,家长们依次将孩子传送到右手边的家长手中,

孩子们清脆的笑声在场地中回荡。“钻山洞”环节更是趣味十足,家长们以俯撑的姿势为孩子架起“爱的桥梁”,孩子们则灵活又快速地穿梭其中,现场气氛十分热烈。此外,家长篮球赛和排球赛也精彩上演,孩子们在场外为自己的家长加油助威,呐喊声此起彼伏。

家长王凯感慨道:“平时工作忙,陪孩子的时间少。这次活动让我和孩子有了深度互动,特别是‘钻山洞’游戏,看着孩子兴奋的样子,我意识到要多花时间陪伴他成长。”家长陈琳也表示:“活动中看到孩子被传递时既紧张又期待,最后回到家长怀里特别开心。希望幼儿园以

后多举办这样的活动,创造更多亲子回忆。”

教学院长张萍表示,此类活动为亲子交流搭建了良好平台,有助于增进家庭成员间的情感。未来,幼儿园将继续围绕孩子成长需求,开展丰富多彩的活动,营造温馨友爱的成长环境,让亲子关系在互动中不断升温。



警属走进警营:从“理解”到“共鸣”



●民警正在为失主调取监控

实习记者 翟辉 摄

本报讯(实习记者 翟辉)警徽闪耀的背后,是无数个灯火未眠的坚守;藏蓝身影的身旁,始终有一份跨越昼夜的牵挂。为了让这份牵挂照

进真实的警营生活,近日,察右后旗白音察干派出所开展“警属同心筑防线,携手共建平安家”主题活动,邀请民辅警家属走进警营,零距离体验民

辅警工作日常,增进家属对公安工作的理解与支持,搭建起温暖的警属沟通桥梁。

活动当天,家属们在工作人员的带领下先后参观了“一站式”服务大厅、综合指挥室、备勤室等工作环境。在办理户口迁入的户籍室办公室,一摞摞案卷、密密麻麻的工作日志……让家属们直观感受到公安民警忙碌的日常。“民警每天至少出警20次,按最短时间每次40分钟计算,他们每天基本没有多少休息时间。”工作人员向家属介绍着民辅警的日常。

当家属们来到综合指挥室,看到实时跳动的监控画面、红蓝交错的电子地图,还有专注调取监控画面的民警,才真切体会到民警每日的忙碌。辅警小孙的妻子轻声感叹:“平时我以为他的工作很简单,直到亲眼见到挤满群众的大厅、综合指挥室里闪烁的屏幕、此起彼伏的接警电话,才终于理解这份责任的重量。”

在成果展示环节,工作人员还通过播放视频、展示图片、案例讲解等方式,向家属们全面展示了派出所过去一段时间在打击违法犯罪、维护社

会治安、服务群众等方面取得的成。一桩桩案件的侦破、一次次纠纷的调解、一件件群众难题的解决,都凝聚着民辅警的心血和汗水。家属们看到这些成果,既为亲人的工作感到骄傲,也更加理解了公安工作的艰辛与不易。

民警小郭的妻子感慨道:“以前只知道他工作忙,今天亲身走进警营,才真正明白他的工作有多么辛苦和重要。以后我会一如既往地支持他,照顾好我们的家,让他保护好大家。”民警小薛的母亲也表示:“通过这次活动,我对孩子的工作有了全新的认识,也为他能成为一名光荣的人民警察感到自豪。我们全家都会全力支持他,希望他能在岗位上继续发光发热。”

察右后旗公安局白音察干派出所所长董志武表示:“此次活动不仅让警属们直观感受到了警营文化氛围,增进了对公安工作的了解,更增强了警属的荣誉感和归属感。未来,我们将继续开展多样化的警民、警属互动活动,以家为纽带,让警属成为平安建设的‘编外力量’,共同构筑起坚固的平安防线。”