

投稿邮箱: wrbztb@126.com



双球舞《为乌兰察布喝彩》

本报记者 郭小燕 摄

晨光里的文化脉动

□本报记者 张丽娟

清晨6时,集宁区人民公园已被金色的晨曦温柔唤醒。微风拂过,带来阵阵清爽。太极拳爱好者李荣和拳友们气定神闲地摆开架势,起势、揽雀尾、单鞭……一套杨氏85式太极拳行云流水般展开,与不远处的八段锦招式相呼应,构成一幅动静相宜的晨练画卷。

近年来,乌兰察布大力推进公共文化服务体系,充分利用街道公园等公共空间,为市民提供便捷、舒适的健身活动场所。在集宁区人民公园、白泉山公园、老虎山生态公园以及各社区广场,每天清晨都能看到成群结队的市民练习太极拳、八段锦、广场舞等健身项目。

“自从有了固定的锻炼场所,我们这群老伙伴天天都来,身体越来越硬朗,心情也舒畅!”正在练习太极拳的市民李大爷笑着说道。他所在的晨练队已有50余人,大家相互学习、共同进步,不仅强健了体魄,也增进了彼此感情。

在众多健身项目中,太极拳、八段锦等传统健身项目尤其受到市民青睐。这些蕴含中华优秀传统文化精髓的健身方式,以其动作舒缓、刚柔并济的特点,既能锻炼身体,又能调节身心,成为全民健身的重要载体。

“八段锦看似动作简单,但坚持练习确实受益匪浅。我坚持练了两年,腰椎间盘突出引起的腰部疼痛改善了不少。”市民岳女士

一边演示动作,一边分享自己的锻炼心得。如今,像她这样的八段锦爱好者在乌兰察布越来越多,许多社区还专门邀请专业教练进行指导,帮助市民掌握科学规范的锻炼方法。

同一时段,新时代广场上,马秋梅正带领瑞宁快乐舞蹈队紧张排练双球舞《为乌兰察布喝彩》,大家身着统一队服,精心细练每个动作,沉浸在快乐的海洋中。这支成员平均年龄60岁的队伍,在全市的广场舞大赛中取得过不少优异成绩。

“音乐、舞蹈能让人在艺术的熏陶中提升审美、净化心灵,感受生活的美好,也能为我们的城市增添动能活力。”队长秋梅说,这正是队名叫作快乐舞蹈队的原因。

据了解,为满足群众日益增长的文化生活需求,乌兰察布市各级部门积极组织各类文体活动,通过举办全民健身展演、广场舞比赛等形式,激发市民的参与热情。同时,各街道社区还成立了多个群众文化团队,定期开展交流活动,让健康、文明的生活方式深入人心。

晨曦中的乌兰察布,白泉山上太极扇开合如蝶舞,霸王河畔健身操活力四射……处处洋溢着运动的活力与文化的魅力。在这里,群众文化生活正以多样化的形式融入日常,成为城市文明进步的生动注脚。



“科技+艺术”为市民带来文化福利

□实习记者 杨佳

初夏的乌兰察布,艺术与科技的清风正浸润着寻常巷陌。“北疆交融·多彩画卷——十人美术作品展”色彩奔涌,“中国古代科技展”智慧流淌。两展交相辉映,为市民文化生活注入蓬勃生机。

“在集宁从没见过这么有趣的装裱画框!”市民张景辰说。记者循声看去,画框样式突破传统,有些具备高端质感,有些充满艺术特色。集宁区文化馆明亮的展厅内,十位创作者的匠心之作构成视觉交响。作品旁的二维码则成了“隐形讲解员”,扫码即可聆听创作者心声。

创作者之一的薛桂枝指着《委员同心·相敬如友》肖像画笑着说:“画的都是一些大家熟悉的面孔,以漫画的形式来表现,就是要打破文人雅集的刻板印象,让艺术从殿堂走进市井生活。”霸王河冬景图前,她解释湿画法与厚涂技

法交融的奥秘:“你看这湖水静得能照人,积雪厚得仿佛能踩出脚印。就是要让观众站在画前,恍如置身家乡风景。”

集宁区文化馆馆长、策展人龚明筹备半年多,力促百花齐放——张晓锦的掐丝球琅画,线条细密如绣,精致灵巧;薛永利设计的“白大饼”标志勾起本地人亲切记忆;孔庆雄的画作大块涂抹叠加,鲜明的色块直击观者心灵;张龙画中斑驳的火车头承载着城市记忆。“这幅画取材于集宁机务段的变迁,如果没有本土故事支撑,画作就只剩空壳,没有内涵。”他对记者说,“市民在此能找到情感共鸣,对家乡的爱便有了具象依托。”画展作品繁多,郭建军、刘森、展晨升等十位创作者的画各有特色,共同构成了这场视觉与情感的盛宴。

记者观察到,展厅里,父母携孩子流连于此,单位组团参观已成常态。“文化馆要做人民的终身美育学校”薛桂枝语气坚定,“当艺术成为生活的选项,市民的休闲就不止吃饭、看电影……美育便在潜移默化中生根发芽。”

与此同时,乌兰察布市科学技术馆三层的“中国古代科技展”正展开一场跨越时空的对话。63件展品凝练千年匠心,天文仪器窥探苍穹奥秘;精巧机械诉说农业智慧;军事武器探秘古代“黑科技”。尤其人气的是科普活动区——父子协作拆解鲁班锁,活字印刷让墨香弥漫,孩子们拓印纹样时的专注眼神,正是传统文化润物无声的生动写照。“原来不用一颗钉子也能造出承重结构!”黄思琪小朋友举着拆解的斗拱模型雀跃呼喊。当深奥科技化为指尖游戏,先民智慧便在此刻完成千年传承。

当文化馆的老人在肖像画中找到故友身影,当科技馆里的孩子用拓印留下青铜纹样,艺术与科技便成为照亮平凡日子的温暖灯火,给市民文化生活增添光亮与温度。

乌兰察布 群众文化多彩绽放

□实习记者 韩森

一大早,集宁区新时代社区党群服务中心的楼梯间响起一阵急促的脚步声。“快点儿!占位置!去晚了老位置就被人占了。”居民们步履匆匆,有的攥着球拍,有的拿着舞蹈扇,此起彼伏的交谈声为社区增添了不少活力。

走进三楼占地2000平方米的活动大厅,台球桌、舞蹈室、棋牌室等功能区规划有序。居民们在这里尽情享受文体活动带来的乐趣,处处洋溢着欢声笑语,这里已然成为大家的“第二个家”。

活动大厅一侧,乒乓球、羽毛球在空中来回飞舞。对阵的居民全神贯注,时而跃起扣杀,精湛的球技引来围观人群连连叫好。不远处的台球桌旁,几位居民手握球杆,聚精会神地俯身瞄准、击球。居民鲍涛是这里的常客,他告诉记者:“过去总因找不到合适的台球场地发愁,现在社区提供免费场地,设施齐全,随时能约朋友们切磋球技,既锻炼了身体,又拉近了邻里距离。”据了解,此前社区举办的“健康行、邻里情”乒乓球、台球党群联谊赛,更是让党员与群众同台竞技,以球会友,点燃了居民的运动热情。

循着欢快的音乐声望去,舞蹈室里20余位阿姨身着统一服装,正紧密锣鼓地为社区文艺汇演做准备。她们的动作整齐划一,脸上洋溢着自信的笑容,时而停下交流动作要领,时而调整队形细节。而在另一边,柔力球爱好者动作流畅,小小的柔力球在球拍间轻盈翻转,划出优美的弧线。“这里的舞蹈室宽敞明亮、音响设备专业,姐妹们每天聚在一起跳跳舞、聊聊天,日子过得特别开心!”居民张丽华的话语中满是幸福。

与此同时,太极拳爱好者在开阔场地舒展拳脚,一招一式尽显沉稳;图书室里,书页翻动声与低声讨论声交织,营造出浓厚的学习氛围;健身器械区,居民跟随音乐节奏尽情挥洒汗水;踢毽子区域,五颜六色的毽子上下翻飞;棋牌室里,象棋、跳棋爱好者围坐对弈,棋盘上的智慧交锋与谈笑声相映成趣。这些生动的画面共同绘出一幅绚丽多彩的社区文化生活画卷。

“文体活动就像黏合剂,把不同职业、不同年龄的居民聚在一起,社区才有了蓬勃的生活气息。”新时代社区党总支书记杨彦荣介绍,“如今,社区日均接待活动居民超200人次,这些活动不仅丰富了居民的精神文化生活,更搭建起邻里交流的桥梁,让许多原本素不相识的居民成为相知相助的好邻居。”据了解,未来,该社区将持续收集居民意见,不断优化活动内容和场地设施配置,全力打造提升居民幸福感、促进文明和谐的示范社区。

丰富社区活动 绘就幸福底色



居民正在台球桌前专注击球。实习生张可心摄

创作者向市民讲解作品。张弘进摄