

快乐度暑假

安全要“在线”

孩子暑期公园玩耍,这些安全隐患要注意!

本报讯(记者 鲍娜)随着暑假来临,公园成为青少年放松身心的热门场所。近日,记者走访中心城区多处公园发现,孩子们在公园里玩耍打闹、爬上跳下,或是在运动器材上嬉笑打闹,或是在单杠上做危险翻转,或是骑自行车在台阶上炫车技,让路人捏一把汗。

在集宁区人民公园,记者看到有不少老人在散步,不时有骑自行车的孩子从身边迅速经过。在一处攀爬锻炼的娱乐设施上,几个男孩试图从顶部翻越。“骑车的孩子横冲直撞,好几次差点撞到老人。在健身器材上打闹玩耍,摔下来可不是小事。”市民李丽娜看着危险攀爬的孩子说。

“假期公园人流量比平日增加了许多。孩子们扎堆到这儿来玩。前几天就有孩子从健身器材上摔下来,膝盖都磕出血了。”市民王强表示。

其实,早在放暑假之前,各学校和教育部门已经进行了暑期安全教育。集宁区民建路小学在放假前开设了“安全小课堂”,邀请消防员、交警讲解防溺水、交通安全等知识,还让学生制作安全手抄报以加深理解。同时通过微信

群、家长会建议家长加强管理,减少危险接触。

“暑假前夕,集宁区教育局通过公众号发布了《关于暑假安全的致家长一封信》。信里对于暑假安全问题进行了详细的说明,其中包括溺水安全防范、交通安全、饮食卫生安全、消防避险安全、居家安全防范、社交安全防范、极端天气安全以及心理健康安全等内容。提醒广大家长关注孩子的安全问题,加强假期监管,督促孩子合理安排假期生活,防止发生安全事故。”集宁区教育局安全科工作人员侯凌杰表示,暑假是青少年意外事故的高发期,家长应配合学校做好教育监护,让孩子远离危险。



▲青少年在运动器材上玩耍

▲骑车的少年在台阶上炫技

本报记者 鲍娜 摄



水费“糊涂账”变明白单! 老旧小区这场纠纷,社区这样破局



○在社区工作人员的帮助下居民均缴水费

本报记者 朱旭敏 摄

本报讯(记者 朱旭敏)“多亏了社区出面,这水费的事儿总算解决了,心里的石头落了地!”7月4日,集宁区皮毛商城小区27号楼居民王阿莲看着公示栏里更新的水费清单,难掩满意之情。此前困扰居民多日的水费异常纠纷,在前进路街道为民社区工作人员的协调下圆满化解,赢得居民一致好评。

皮毛商城小区是典型的老旧小区,27号楼既无分户智能水表,也缺乏物业管理,多年来全靠热心居民高大明义务牵头收取水费。然而,高大明离世后,水费收缴工作陷入停滞,记录混乱导致上季度水费出现异常涨幅,远超正常范围。部分居民质疑收费合理性,不愿意缴纳,更担心长期拖欠面临停水,楼内矛盾一触即发。

“接到居民反映后,我们当天就到现场核实情况。”前进路街道为民社区网格长介绍,通过逐户走访、查阅历史记录,

发现问题根源在于交接断档导致的计费误差。社区随即组织居民召开协调会,详细解释水费异常原因,并提出解决方案,重新核对往期记录修正误差,无法明确的超额部分由全楼居民共同分摊。

“一开始我确实不理解,家里就老两口,咋会用那么多水?”居民刘福坦言,“但社区把账算得明明白白,解释也很耐心,公摊方案公平合理,大家都能接受。”

为避免类似问题重演,社区协助居民推选新的水费代收人,并建立定期公示制度。“不仅解决了眼前麻烦,还帮我们建立长效机制,社区服务真是没话说!”居民张爱莲点赞道。

此次纠纷化解,是为民社区践行“我为群众办实事”的生动实践。社区负责人表示,将持续关注老旧小区治理难题,用精细化服务化解矛盾,把实事办到群众心坎上。

孕妇学校开课讲育儿 让新手爸妈不慌张

本报讯(记者 马佳敏)7月5日,集宁区妇幼保健院孕妇学校为准妈妈们带来了一节“育儿干货”课。

课堂上,老师结合丰富的案例,围绕“月子餐的注意事项”展开精彩讲解,从食材的选择、营养的搭配,到烹饪方式的讲究,详细剖析了月子餐的关键要点。准妈妈们全神贯注,不时低头记录,还积极与老师互动提问,现场学习氛围浓厚。

新生儿护理环节,工作人员现场模拟新生儿护理场景,手把手指导准妈妈们掌握正确的坐姿、抱宝宝的姿

势以及宝宝的含乳姿势。准妈妈们纷纷上前实践,最初略显生疏,在老师们耐心细致的指导下,逐渐熟练掌握正确的哺乳技巧。

集宁区妇幼保健院宣教科长段蓉表示:“新生儿和宝妈的健康一直是集宁区妇幼保健院重点关注的对象,希望通过孕妇学校的课程,帮助准妈妈、操持家务的‘小大人’。洗衣、做饭、打扫房间……这些对同龄人来说陌生的家务,早已成为她生活的日常。面对生活的重担,她从未抱怨,始终以乐观积极的态度直面挑战,用稚嫩的肩膀撑起家庭的一片天。



●老师讲授护理新生儿知识

本报记者 马佳敏 摄

在居民身边“扎根” 红楼社区工作人员拉满“活跃值”



●社区工作人员为老党员送纪念章

徐楠 摄

本报讯(记者 鲍娜 徐楠)“您身体最近怎么样?有事儿记得找我们。”“反诈知识要常记心间,提高警惕别上当。”在集宁区新体路街道红楼社区,一系列扎实举措正落地见效。社区以党建引领为核心,聚焦民生服务与安全保障,让居民切实感受到社区的温度。

“这枚纪念章意义重大,它见证了我半辈子的奋斗,感谢党还记得我。”7月4日,红楼社区精心策划并组织了一场庄重而温馨的“光荣在党50年”纪念章颁发活动,老党员们分享入党故事与工作经历,他们的精神如灯塔,为年轻党员指明方向。

“我们会以老党员为榜样,传承红色基因,在社区建设中勇挑重担。”社区工作人员表示,活动增强了党员归属感,让红色精神薪火相传。

为提升小区用水管理智能化水平,方便业主通过网络平台缴纳水费及优化用水服务体验,红楼社区联合内蒙古润川水务有限公司启动“智能水表免费发放与安装”专项活动。

安装前,社区工作人员通过社区微

信群、电话通知等多种方式,将收缴水费、更换水表的时间、流程及注意事项详细告知居民,确保居民心中有数。在办理过程中,社区工作人员一边积极协助自来水公司的工作,维护现场秩序,一边耐心为群众答疑解惑。

“以前大家共用一个水表,交水费时统一抄表,大家再均摊,每户每月到底用了多少水,我们也不清楚。换新表挺好,大家都能清楚地知道自己家中的用水量。”居民李俊说。

为避免居民财产安全受到严重侵害,红楼社区结合实际发生的案例,详细讲解了诈骗分子的作案手法,积极开展反诈宣传主题活动,让居民们清楚地认识到电信网络诈骗的危害性和隐蔽性,“捂”好自己的钱袋子。

“反诈不光是警察的事儿,更是我们老百姓自己的事儿。有啥事儿拿不准,我们就去社区问工作人员,可不要随意相信陌生人。”居民孟秀梅说。

红楼社区通过一系列举措,在服务民生各方面取得了显著成效。未来,社区将继续秉持为民服务的宗旨,努力提升居民的生活满意度与幸福感。

小贴士

儿童蚊虫叮咬过敏怎么治疗? 听听儿科医生怎么说

□本报记者 李梦娜

市民李文悦带着5岁的女儿外出旅游时,发现孩子身上多处被蚊虫叮咬。起初李文悦并未在意,只是给孩子涂抹了普通的止痒药膏。然而,第二天孩子被叮咬处出现了大片红肿,还伴有瘙痒、发热的症状。惊慌失措的李文悦赶紧将女儿送往医院,经医生诊断,孩子是因蚊虫叮咬引发了过敏反应。

“之前蚊子一咬,孩子就会起很大的包,隔了三四天就会消退,我们自己也会用药物处理,但是没想到这次会这么严重。”李文悦说。

李文悦女儿这样的情况并非个例。据儿科医生王乃荣介绍,每年夏季都会有因蚊虫叮咬导致过敏的儿童患者前往医院就医。由于儿童的皮肤比较薄,皮下组织血运丰富,被蚊虫叮咬后发生的过敏反应较成人严重。过敏症状轻者表现为局部红

肿、瘙痒,重者可能出现水泡、发热等症状,严重的还会引起呼吸困难等状况。

“对于过敏体质的儿童,预防蚊虫叮咬后的过敏反应更为重要。家长可以提前带孩子到医院进行过敏原检测,了解孩子对哪些物质过敏,以便更好地进行预防。同时还要注意增强孩子的免疫力。”王乃荣说。

王乃荣建议,家长可以在家里安装纱窗、蚊帐等防蚊设施,为孩子创造一个相对安全的无蚊环境。尽量避免孩子在蚊虫活动频繁的清晨、傍晚外出。外出时,可以给孩子穿上长袖长裤,减少皮肤暴露,还可以使用儿童专用的驱蚊产品。孩子被蚊虫叮咬后,不要让孩子搔抓叮咬处,以免抓破皮肤引发感染。可以用肥皂水清洗叮咬部位,中和蚊虫分泌的酸性物质,减轻瘙痒症状。若出现红肿、瘙痒等过敏症状,可涂抹炉甘石洗剂止痒,若症状严重,应及时就医。

“新时代好少年”方雪峰: 做一朵逆风生长的向阳花



□本报记者 朱旭敏 马佳敏

“我从来没觉得自己比别人差,反而觉得家人和朋友都需要我,我要一直努力。”说这话时,方雪峰刚帮同学搬作业本,一头利落的短发被风吹起,清亮的嗓音里,透着一股不属于15岁的坚定。

在集宁区第五中学初二(11)班,方雪峰是同学们信赖的“主心骨”。而回到家中,她则化身成照顾残疾母亲、操持家务的“小大人”。洗衣、做饭、打扫房间……这些对同龄人来说陌生的家务,早已成为她生活的日常。面对生活的重担,她从未抱怨,始终以乐观积极的态度直面挑战,用稚嫩的肩膀撑起家庭的一片天。

正是这份超出年龄的坚韧与担当,让方雪峰荣获2025年自治区“新时代好少年”称号。她用实际行动诠释着新时代少年的责任与担当,如同向日葵生长的花朵,在风雨中绽放出绚烂光彩。

风雨里的“小脊梁”

寒冬里的“暖阳”

方雪峰的童年,没有像同龄孩子那样盛满糖果与游戏。母亲因脑积水导致小脑萎缩,生活无法自理,连穿衣吃饭都需要人照料;小学六年级时,父亲因病离世,彻底抽走了这个家的顶梁柱。

“天塌下来,我就得站成柱子。”年幼的她没掉一滴泪,默默接住父亲留下的重担。洗衣、做饭、给母亲喂饭擦身,这些本该大人承担的活儿,成了她生活的日常。

最惊险的一次,母亲突发一氧化碳中毒。那天她从姥姥家擦完玻璃回来,只见母亲双眼上翻、嘴角吐白沫,躺在炕上毫无反应。“当时脑子一片空白,但很快想起老师教的急救知识。”她强迫自己冷静,立即开窗通风,飞奔到邻居家打电话叫姥姥姥爷,又拦出租车送母亲去医院。

直到医生说“脱离危险”,始终紧绷的她才骤然瘫软在地,积压的恐惧与委屈化作嚎啕大哭。姥姥抱着她泪如雨下:“娃啊,你这是遭的什么罪!”可哭过之后,第二天她依旧早起,给病床上的母亲擦脸、喂水,仿佛昨夜的惊魂一刻从未发生。

书桌前的“追光者”

生活的重担没有磨灭方雪峰眼中的光芒,反而让她更加坚信:“学习是走出困境的路。”每日照料完母亲

“自己受过冷,才更想给别人递暖炉。”方雪峰的善良,像她利落的短发一样,干净又直接。2023年,听说集宁区有两位小朋友身患重病,她把攒了半年的零花钱全部捐了出去,“钱不多,但希望能帮他们多买一盒药。”

在小区里,她是出了名的“环保小卫士”,口袋里常年装着个小布袋,看到地上的纸屑、塑料瓶就弯腰捡起。小区物业办垃圾分类活动时,她主动当起讲解员,把“可回收物怎么分”“厨余垃圾如何利用”讲得明明白白,连爷爷奶奶们都夸“这娃懂事”。

在学校,谁的文具丢了,她会把自己的分一半;有同学闹矛盾,她像小大人似的调解:“大家都是好朋友,有啥过不去的?”班主任林老师说:“她从不说漂亮话,却总在做温暖事——班里的饮水机没水了,她挽着袖子就去搬;黑板擦脏了,她默默拿去洗干净,这种润物细无声的善意,比任何奖状都珍贵。”

如今,方雪峰的短发又剪短了些,显得更加精神了。这个15岁的少女,用稚嫩的肩膀扛起了生活的风雨,用求知的渴望点亮了未来的路,更用点滴善举温暖了周遭的人。她就像一株在岩石缝里扎根的向阳花,不管风雨从哪个方向来,始终朝着光的方向努力绽放,更像一株迎着风沙生长的小树,根扎得深,腰挺得直,朝着阳光,努力长成参天模样。



●方雪峰(左一)和同學照顧班級菜地

本报记者 朱旭敏 摄