

社会 关注

外卖平台“补贴战”升温 市民乐享实惠与便利



●饮品店顾客排队买饮料

实习记者 候佳乐 摄

□实习记者 候佳乐

近日,外卖平台间的激烈竞争从一线城市蔓延至全国,乌兰察布市民的生

清晰可见:美团膨胀券、淘宝闪购红包、京东折扣等福利覆盖广泛。不少市民表示,近期点外卖的频率明显提高。“以前点顿外卖至少要二三十元,现在各种优惠叠加后,10元出头就能吃得很好。”市民刘晓雨笑道,“昨天我花了不到10元钱就买到了平时20多元的汉堡套餐,连明天的午饭都提前订好了。”

除了价格优势,外卖平台的选择也更加丰富。过去本地特色美食可选范围有限,如今从东北菜、川菜到本地莜面窝窝、卓资熏鸡等小众风味一应俱全,甚至不少一线城市连锁品牌也入驻平台。“上周朋友来家里聚会,我通过平台点了东北菜、川菜,还有本地的莜面窝窝和卓资熏鸡,既满足了大家的口味,还能点到不少一线城市的连锁品牌。”市民刘女士分享道,她特别提到莜面窝窝搭配羊肉汤的地道口感,让外地朋友赞不绝口。

优惠活动不仅惠及消费者,也为商家带来了订单增长。集宁区一家饮品店经营者王女士透露:“最近线上订单比以往明显增多,虽然单笔利润因平台补贴有所减少,但订单量提升后,总体收入还

是增加了不少。而且通过这次活动,很多新顾客认识了我们的店,希望活动结束后他们能继续光顾。”为应对订单高峰,不少商家临时增加人手、备足食材,确保出餐效率。“这几天我家孩子都来店里帮忙了,就盼着抓住这个机会多赚点钱,把之前淡季的亏损补回来。”王女士补充道。

外卖订单激增,最忙碌的当属外卖骑手。骑手李峰表示:“这几天跑单量比平时多了一倍有余,从早到晚都在路上。不过有时订单过于集中,商家出餐速度受影响,难免担心超时,希望顾客能多些理解。”

记者手记:这场外卖“补贴战”不仅带来了短期实惠,更悄然改变着当地的生活节奏。上班族午休时能轻松点到价格实惠的荞面饅饅,老街巷的老字号也通过外卖走进年轻群体餐桌——这些细微变化,正让“便民”从口号变为日常。与此同时,商家为吸引客流不断提升服务,骑手保障体系逐步完善,市场在竞争中孕育出更健康的生态。尽管商战热度终会消退,但多元选择、服务升级与市场活力,已悄然融入城市的烟火气中。



□本报记者 朱旭敏

暑期来临,孩子们有了更多时间沉浸于兴趣爱好,参与研学实践或走进自然,在“花式”活动中度过充实假期。无论是兴趣班里的专注投入、研学路上的探索发现,还是露营地里的自然互动,都在为成长注入不同养分。

用热爱浇灌技能,兴趣点亮成长微光

上午9点,9岁的周子琪在美术教室里专注创作丙烯画作《夏日荷塘》。调色盘上,浅绿到墨绿的新变被她精心调配,层次如同真实荷叶的脉络。她先用大号画笔铺出荷叶轮廓,再换小号画笔勾勒边缘,每一笔都细腻精准;描绘荷叶露珠时,更用极细画笔点出白色“露珠”,再用干净画笔晕染出淡淡光晕,仿佛露珠真的在滚动。

舞蹈房里,孩子们随着轻快音乐练习傣族舞,裙摆飞扬间尽显活力;羽毛球场内,孩子们挥拍扣杀,额角的汗珠溅落却笑得灿烂;游泳馆中,孩子们在水中扑腾、划水,家长举着手机记录下他们克服怕水、学会换气的瞬间。不同的兴趣爱好里,孩子们用纯真笑容和欢快笑声,书写着属于自己的快乐篇章。

“没报学科补习,选了舞蹈和美术,都是孩子自己提的。”市民刘佳说,看着女儿主动对着镜子练习舞蹈动作,或把画作贴满房间墙壁,她感受到兴趣带来的内驱力:“比起成绩单,孩子眼里的光更重要。”

在研学中探索世界,知识从书本走向生活

工作忙碌的家长常将研学视为开阔眼界的“成长课堂”。这个暑假,北京历史探秘与乌兰察布本土研学成为“爆款”,孩子们的收获让家长津津乐道。

“带孩子去北京参加故宫研学,真是选对了!”市民张凤提到儿子的变化难掩笑意:“以前自己去就是走马观花拍拍照,这次跟着导师听讲解、做拓片,回来天天讲‘太和殿屋脊小兽的来头’,还把临摹的纹样贴在书桌前,对历史的兴趣一下子被点燃了。”

乌兰察布本土研学则让家长感受到“家门口的成长课堂”的魅力。“给孩子报了本地研学,先去科技馆探秘,再去草原滑草,收获特别大!”市民李强翻出女儿的研学手册,前几页画满“黑科技”——会跳舞的机器人、模拟雷电的静电球、用草原风力发电原理设计的简易装置;后几页贴着滑草照片,配文“从草坡滑下来时,风在耳边跑,像和草原赛跑,老师说这是空气阻力”。

孩子们在研学中不仅学到知识,更收获独立、自信与探索精神,用脚步丈量世界,用眼睛发现美好。

用一场露营拥抱自然,实践中学会独立与责任

假期里,带娃在家门口公园露营成为不少家长的选择。支起帐篷,便开启了一堂“自然成长课”——孩子要自己搭帐篷、整理睡袋,学习辨别方向、观察天气,参与捡柴、递工具。市民冯江说:“以前在家喊‘妈妈喂’的小家伙,现在会主动把烤好的馒头递给长辈;平时连书包都懒得整理的孩子,能认真把垃圾装进袋子。”

更珍贵的是,露营让孩子在熟悉土地上发现新鲜感。夜晚躺在草地上数星星时,突然明白“家乡的星空原来这么亮”。家长刘艳感慨:“上学时很少有时间户外活动,现在放假了尽量多带他出来,这样的时光不仅丰富假期,更让孩子在与自然的互动中学会独立、懂得责任,这是书桌前学不到的。”

从兴趣班的专注投入,到研学路上的探索发现,再到露营地里的自然拥抱,这个夏天,孩子们以“花式”姿态诠释着成长的多元可能。学与玩不再对立,而是相互滋养——知识在实践中扎根,天性在自然中释放,每个孩子都在属于自己的暑假故事里,收获着独一无二的风景与力量。



●孩子们在研学中学习课本没有的知识 本报记者 朱旭敏 摄



乌兰察布市举办“世界青年技能日”主题活动 技能展示与岗位对接助力青年发展

本报讯(记者 鲍娜 李梦娜)7月15日晚,由乌兰察布市人力资源和社会保障局主办、市就业服务中心承办的2025年“7·15世界青年技能日”主题宣传活动在集宁区中心广场圆满落幕。活动以“技能照亮前程”为核心主题,通过多元形式展现技能人才培育成果,为市民呈现了一场兼具文化传承与就业指引的实践课堂,同时为全市技能型社会建设注入新动能。

在蒙古族传统服饰展区,一件件色彩明快、工艺精湛的服饰作品吸引了众多市民驻足。工作人员现场讲解:“这些服饰的刺绣纹样、镶边工艺均采用传统手工技法,每一处细节都承载着非遗技艺的匠心传承。”市民李玉枝试穿后表示:“亲身体验后更能感受到民族服饰的文化魅力,这样的传统技艺值得好好传承。”

活动另一大亮点是设置于广场东侧的技能岗位招聘专区。数控操作、电工、家政服务等领域信息通过展板清晰呈现,求职者可现场对接企业需求。持有

电工证的张景宁在咨询后说:“想通过这次活动了解企业的薪资福利,寻找更匹配个人发展的平台。”应届毕业生吴梓新则感慨:“之前对技术岗位了解较少,今天发现掌握一门实用技能,同样能实现职业价值。”

据统计,2025年以来,乌兰察布市依托“技能照亮前程”培训行动,通过完善政策体系、强化实训基地建设、深化校企合作等举措,逐步构建起覆盖全职业周期的终身技能培训体系。截至目前,全市技能人才总量已达17万人,其中高技能人才超5.5万人,为区域经济转型发展提供了有力人才支撑。

乌兰察布市人社局职业能力建设科科长贾战粮表示:“本次活动既是对技能人才培养成果的集中展示,也进一步激发了全民学技热情。下一步,将持续推进‘岗位需求+技能培训+证书认证+就业对接’四位一体培养模式,扩大培训覆盖面,引导更多青年通过技能实现人生价值,为全市经济高质量发展夯实人才基础。”



●技能现场展示

本报记者 鲍娜 摄

用戏剧直面内心困惑 集宁师范学院精心排演心理情景剧



●校园心理情景剧大赛决赛现场

本报记者 马佳敏 摄

□本报记者 马佳敏 赵静

聚光灯暗下又亮起,刘志祥将手中的模拟奖状轻轻放在地面,舞台塑料地板发出细微摩擦声,台下传来一阵轻轻的叹息……这是内蒙古自治区校园心理情景剧大赛二等

健康,助力青春成长。这部获奖的心理情景剧,正是学校心理育人成果的生动缩影。

“这次经历让我的心理认知和心态调整有了积极转变。因为剧目原型是我自己,表演过程中我不断与内心对话,慢慢突破了一些心理困扰。”主演刘志祥在赛后分享时,语气中仍带着对角色的深刻共情。他表示,参演心理情景剧不仅让他掌握了调节心理的方法,更逐渐打开心结,学会了与自己和解。

同为参演者的张咪坦言,最初只是抱着尝试的心态加入,却在排练中意外解开了许多内心的困惑。

该剧指导教师闻雪介绍:“剧中人物设定和情节发展紧贴学生日常,比如评优评优的压力、同伴间的比较、家长期待等,这些场景很容易引发大学生共鸣。通过细腻的表演和真实情感传递,增强了观众的代入感,引导大家思考‘我是谁’‘我真正想要什么’等深层问题,体现了心理健康教育‘助人自助’的理念。”她提到,剧目编排注重戏剧张力与心理表达的融合,既具观赏性又富有教育意义,通过舞台呈现将抽象心理状态具象化,帮助学生更直观地理解心理现象,在自我反思

中成长。

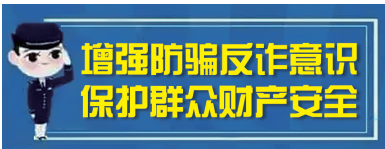
从课堂到舞台,集宁师范学院的心理健康教育工作形成完整体系。学校为大一学生开设必修课《大学生心理健康教育》,课程大纲结合心理咨询与学生管理实践,围绕人际关系、学习心理、恋爱心理等大学生常见心理困扰设计教学内容,帮助学生掌握心理健康基础知识,明确应对问题的方法。外国语学院学生张亚轩分享:“课上通过‘画雨中人’等互动活动,我能更清晰地认识自己的压力程度和应对方式,发现了需要改进的地方。”

除32课时的线下课程外,学校还开设10课时线上课程,并编写出版“十三五”规划教材《心理健康教育》,多渠道助力学生提升自我管理与分析能力。

“无论是课堂讨论还是舞台表演,都在悄悄帮助同学们解开心理困惑,大家互相支持,在青春路上走得更踏实。”集宁师范学院学生处心理教师钟华表示,“下一步,学校将继续深化心理健康教育工作,创新心理育人模式,鼓励更多学生参与心理情景剧等特色活动,用艺术传递心灵力量,为培养身心健康、全面发展的新时代青年努力,高质量推进立德树人工程。”



●民警在辖区宣传反诈知识 本报记者 徐楠 摄



本报讯(记者 徐楠)近年来,随着科技发展,电信诈骗手段不断升级,严重威胁群众财产安全。尽管公安机关持续开展反诈宣传,但市民仍需提升防范意识。7月16日,记者从乌兰察布市公安局反诈中心获悉,近期乌兰察布市多位市民因不同套路的电信诈骗遭受损失。

居民何某在快手App聊天时结识一名自称“投资分析师”的网友,在对方诱导下下载了某App并注册账号。随后,“分析师”以演示“农产品炒股”为由,向何某发送平台账号密码,并指导其联系“超级管理员”转账两笔共计58900元。次日,

何某发现无法提现,“超级管理员”以账户未认证为由,要求其缴纳3万元认证金并上传身份证信息。何某意识到被骗后报警。民警提醒:“理财有风险,投资需谨慎。市民应选择正规金融机构,勿轻信非正规渠道推荐的投资产品,切勿点击陌生链接或下载非官方应用市场的App。”

喜爱炒股的陈先生接到陌生电话,被拉入“炒股交流群”。群内“助教”每日推荐股票,其他成员频繁发送盈利截图。观察后,陈先生发现“助教”推荐的股票确实上涨,便下载对方提供的App并充值。初期小额充值均成功提现,陈先生逐渐信任该平台。随后,“助教”以“充

值成为会员”为由诱导其大额充值。两个月后,“助教”称平台被监控,要求陈先生立即提现,但需缴纳余额10%作为保证金。陈先生转账后,平台仍以“审核中”“需缴税款”为由拖延,最终意识到被骗。民警指出:“正规交易平台使用专用对公账户,若要求转账至个人账户或名称不符的对公账户,极可能是虚假投资平台。”

家庭主妇王女士看到“手工兼职”广告,声称“添加微信即可免费领取材料包,日薪150—500元”。她按要求下载App注册后,客服以“材料包6—7天到货”为由,建议其在等待期间做任务赚

取奖励。初期任务为关注公众号,王女士很快获得10元返利;随后参与“一元公益捐款”并绑定银行卡。绑定后,任务变为“充值返利”,客服诱导其不断提高预付金额,承诺“充值越多佣金越高”。王女士累计充值17万余元后,客服以“账号输入错误”“转账超时”等理由拒绝提现,她才察觉被骗。民警强调:“任何声称网上做兼职能赚钱、需垫付资金做任务、承诺返成本或返佣金的,都是诈骗,切勿贪小便宜。”

乌兰察布市反诈中心民警呼吁市民,务必通过正规渠道投资、兼职,遇陌生链接、转账要求时多核实,守住“钱袋子”。

这个暑假,孩子们在兴趣、研学、露营中收获成长