



60岁以上乌兰察布人注意！ 居家适老化改造可领补贴，单次最高补2000元

»06版«

社会关注

三伏天成“减肥黄金期”！市民跳舞、居家锻炼、中医理疗齐上阵



市民抓住三伏天“减肥黄金期”锻炼身体

本报记者 朱旭敬 摄

»06版«

暑期不“闲”着！我市大学生用志愿服务传递青春温度

»07版«



菜市场“焕新潮”的现实意义

■堂吉伟德

商务部等九部门日前联合发文提出：支持菜市场标准化改造，提升设施环境，扩大净菜销售。眼下，全国各地菜市场纷纷做出新尝试，掀起了菜市场“焕新潮”。据央视报道，如今很多老牌菜市场正通过空间创新、业态升级、文化融合等转型方式圈粉年轻人。

小小的菜市场里面有着大学问，市场交易场所包含着地域人文的特点。于一个地方而言，小小菜市场蕴含着丰富的地方风土人情，既可以让外地人窥视和解构一地风土人情，成为旅游休闲的宝地，又可以让当地人在选购农产品与讨价还价中感受人间烟火之气。在菜市场你可以充分体会生活百味与人情冷暖，

情绪价值绝对给到位。

也正是菜市场兼具了这诸多独特的内涵，才使得其成为新兴打卡地。近年来，很多城市的菜市场都成为了City Walk的热门打卡地。大众点评上，涌入菜市场的年轻人，或在评价区写下“菜场寻宝记”，或在攻略笔记里分享“菜市场散步导览”。无论是采买年货，还是探寻城市年味，菜市场正成为年轻人过年新去处。在社交平台“小红书”上，“菜市场过年”相关笔记已超过1万篇。美团、大众点评等网络平台数据显示，70%以上搜索“菜市场”的用户为20至35岁的年轻人。

这种可喜的变化，恰好说明菜市场已成为

精神追求与寄托之处，“人间烟火气”是其核心要素，也是令人心向往之的关键因素。对菜市场的热爱需要生活的积淀与底蕴。生活的真谛看似复杂，其实非常简单，就是持续保持对生活的热爱，追求简单仪式下的单纯快乐。汪曾祺曾说：“看看生鸡活鸭、新鲜水灵的瓜菜、彤红的辣椒，热热闹闹，挨挨挤挤，让人感到一种生之乐趣。”事实上，也只有真正走进了菜市场，才能在熙熙攘攘的人流中、在讨价还价的交流中、在干净整洁的摊位前、在改造升级的市场内，于最放松的状态下给心灵放个假，让内心归于平静与本源，重新获得久违的快乐。

某种意义上讲，这种现象的背后是社会变迁

的生动写照，在群体价值与情感追求回归于生活本色化与仪式简单化的同时，城市公共服务也在不断实现精细化和人本化。时下的菜市场较之于传统的菜市场，更像一个社交功能区、生活服务区与文化体验区，让公众在追求“诗与远方”的浪漫之时，又能感受到“人间烟火”的真实。作为市井化的典型代表，菜市场也代表了这座城市的文脉和生活。年轻人在菜市场中寻找年味，在打卡菜市场的过程中体验真实的生活，正是基于热爱生活的群体化追求，在解锁情绪密码的过程中实现价值的升华。

当越来越多的年轻人选择同一种方式时，则解开了年轻人菜市场探寻年味背后的“情绪

密码”。除了“菜市场漫游指南”“年轻人旅游不逛菜市场等于白来”等成为热门话题外，年轻人打卡菜市场已经成为一种新的社会和文化现象，且呈现出方兴未艾之势。与此同时，“菜场+”模式在改变城市空间的同时，也在升华公共服务的品质，最终与公众需求实现了双向奔赴。

从这一点来说，从政策层面支持菜市场的改造，既是找到了市场风口，也回应了民生诉求，可谓一举多得。“最抚凡人心”需要生活气息的加持，菜市场“焕新潮”圈粉年轻人注解烟火气，也由此找到了菜市场“焕新潮”的现实意义和时代价值。