



暑期不“闲”着！ 我市大学生用志愿服务传递青春温度



●大学生志愿者教小朋友下棋

本报记者 马佳敏 摄

□本报记者 马佳敏

盛夏七月,暑气渐浓。当多数大学生开启休闲假期模式时,我市的一群大学生却选择以志愿服务为假期“充电”。

他们活跃在社区课堂、公益活动现场,用青春力量传递温暖,在奉献中书写当代青年的责任与担当。

在集宁区溪林湾社区“七彩假期”课堂上,孟静茹正俯身为学生讲解题目。

作为通过“扬帆计划”加入志愿者协会的大三学生,她每天准时到岗,成了孩子们口中亲切的“暖心老师”。两个活泼的男孩和一个乖巧的女孩是课堂上的“常客”,他们每天早早到场,旺盛的求知欲让孟静茹充满动力。“看到他们从皱眉思索到恍然大悟,那种成就感特别强烈,就像看着小苗慢慢长大。”她的教案本上不仅记录着知识点,更详细记录着孩子们的成长点滴。课间时分,象棋盘前的“激烈对战”、抢凳子游戏的阵阵欢笑,让教室里洋溢着欢声笑语。“本来可以休闲度假,但能在这里收获纯粹的快乐,特别有意义。”孟静茹说,志愿服务不仅是付出,更让她提升了沟通能力增强了责任感,未来会继续在志愿服务的道路上走下去。

大二学生贾子墨的志愿服务初心源于对“意义”的追求。“与其选择有报酬的兼职,不如趁假期做些更有意义的事。”这个七月,她在社区课堂辅导孩子作业、设计兴趣课程,用行动诠释“奉献”的意义。最初报名时,贾子墨也曾犹豫是否要“牺牲”休息时间,但当她看到孩子们期待的眼神,所有顾虑都烟消云散。她辅导的小女孩总是提前到场、规划有序,看着孩子的作业一点点完成,成就感油然而生。除了辅导作业,她还和其他志愿者一起组织舞蹈课、读书会、趣味游戏,让孩子们在快乐中学

习。“在校时我就常去敬老院慰问老人、参与环保宣传,有人问我图什么,其实是图内心的充实。”贾子墨说,志愿服务让她明白“生命的意义不仅在于获取,更在于给予”。这个夏天,她不仅提高了沟通能力和组织能力,更懂得了“珍惜每个孩子的闪光点”,而这份成长,是任何课堂都学不到的。

同样在志愿路上坚定前行的,还有来自呼和浩特职业技术学院的大二学生王梓儒。在集宁区志愿者协会“返家乡”活动现场,他正有条不紊地核对物资、组织排队。从2024年春运期间的车站引导,再到如今的暑期课堂服务,他始终用行动践行“沉淀自己、回馈社会”的信念。“我一直关注公益,看到‘返家乡’活动通知就立刻报了名。”他说,寒暑假是提升自我的好时机,而志愿服务正是最佳方式。在社区“七彩假期”课堂中,王梓儒负责保障孩子们的安全,同时组织趣味活动。“每个孩子都需要被理解,我们不仅要陪他们学习,更要让他们感受到陪伴的温暖。”

三位大学生的暑期选择,是当代青年主动担当的生动缩影。他们用陪伴守护童心,用行动传递善意,在志愿服务中收获成长。正如他们所说,这个夏天最珍贵的收获,是在温暖他人的同时,遇见了更有力量的自己,而这份青春力量,也将继续在奉献之路上绽放光彩。

‘暖新闻’ 跨越千里送温暖！深圳企业为察右中旗中心敬老院捐赠16万元物资

本报讯(记者 马佳敏)“这电动轮椅可真方便,还有这治疗仪,理疗完膝盖舒服多啦!”在察右中旗中心敬老院内,63岁的于金全老人捧着新收到的捐赠物资,连连向爱心人士道谢。近日,深圳福安生物科技有限公司的爱心团队带着总价值16万余元的生活物资与医疗设备,跨越千里来到这里,开展了一场充满温度的公益捐赠活动。

活动现场暖意融融,墙角整齐码放

着金龙鱼食用油、棉被等生活物资。义诊台前,医护人员正忙着为老人们测血压、查血糖,一旁的中医师则耐心讲解着针对关节炎、高血压的中药养护知识。82岁的王四娃老人拿着刚领到的成人拉拉裤和中药护腰贴,笑得合不拢嘴:“年纪大了毛病多,这护腰贴贴上热乎乎的,比啥都实用!”

此次捐赠不仅覆盖了敬老院全体老人,更精准满足了他们的实际需求——

从改善夜间照明的太阳能路灯,到缓解关节不适的理疗仪器,再到适配老年病的中药健康品,每一件都贴合了老人们的实际需求。

“我就是察右中旗人,看着家乡的老人们,就像看到了自家的长辈。这次能带着爱心团队回到家乡,为父老乡亲做点实事,看到老人们脸上的笑容,觉得这趟回来特别值。接下来,我们一定会把这份牵挂延续下去,为家乡的养老事业

贡献更多力量。”爱心公益发起人刘秀芳说。

察右中旗中心敬老院院长包金玉也深有感触:“这次爱心捐赠让我们备感温暖。我们期待更多社会力量参与到敬老帮扶中来。在后续的养老服务中,我们会和上级单位结合实际情况作好规划,重点在体系建设、质量提升和服务创新上下功夫,让老人们的生活更舒心。”



●居民参与社区活动

本报记者 朱旭敏 摄

前进路街道社区活动『串』起居民幸福感



本报讯(记者 朱旭敏)为丰富居民文化生活、关注青少年健康成长,近日,集宁区前进路街道解放社区与建筑社区通过开展形式多样的活动,为社区注入温暖与活力,获得居民广泛好评。

●解放社区:乒乓球赛聚邻里运动交流增情谊

7月16日,解放社区新时代文明实践站内热闹非凡,一场以“小小乒乓球,传递邻里情”为主题的健身活动在此举行。活动现场,居民们手持球拍,全神贯注地盯着球桌上的银球:接球、扣球、发球等动作干脆利落,时而快速进攻,时而稳健防守,展现出积极向上的精神风貌。

“平时大家各忙各的,邻里间交流不多,这次活动把大家聚到一块儿,打打球、聊聊天,感觉关系一下子近了不少。”居民张秀兰笑着说,“运动完浑身舒畅,这样的活动特别有意义。”活动结束后,居民们仍意犹未尽,互相交流球技、分享心得,邻里情谊在轻松愉快的氛围中持续升

温。此次活动不仅推动了乒乓球运动在社区的普及,更让居民在切磋中感受“国球”的魅力,小小乒乓球成为连接邻里情感的纽带。

●建筑社区:科学锻炼讲座进社区助力青少年健康成长

次日上午,建筑社区妇联组织辖区家长共同观看妇女儿童线上直播大讲堂——“运动赋能未来:青少年的科学锻炼指南”讲座,助力家长引导孩子养成科学锻炼习惯。

讲座围绕青少年运动科学基础、锻炼方案制定、运动安全与营养补充等核心内容展开,结合青少年生理心理特点,用专业知识搭配实用技巧,帮助家长掌握科学方法。“以前总觉得让孩子多跑多跳就行,听完讲座才知道,青少年锻炼还有这么多学问,比如不同年龄段的运动强度、运动前后的注意事项等,真是受益匪浅。”参与讲座的家长王强表示,“以后会按照科学方法引导孩子锻炼,特别感谢社区组织这样的活动。”

两场活动虽主题不同,却共同描绘出社区服务的温暖底色。前进路街道工作人员表示,未来将持续推动各社区创新活动形式、丰富服务内容,让更多有温度、有实效的活动走进居民生活,切实增强居民的幸福感和归属感。



集宁区为环卫工、外卖员送“清凉礼包”

本报讯(记者 鲍娜)近日,集宁区新路街道办事处联合国药控股国大药房乌兰察布有限公司,在旧区中心广场开展“夏日送清凉——致敬不服‘暑’的坚守者”志愿服务活动,为高温下工作的户外劳动者送去防暑关怀。

活动现场,志愿者搭建起临时服务站点,将冰镇酸梅汤、藿香正气水、风油精、清凉油、防晒霜等防暑物资整齐摆放。“师傅,来歇歇脚,喝杯酸梅汤解解暑!”志愿者热情招呼着过往的环卫工人、外卖员等户外工作者,递上一杯冰镇饮品和防暑包。

从事环卫工作8年的刘美峰接过物资后感慨:“夏天在户外一干就是几小时,汗流浹背是常事。今天收到这些防暑物资,心里暖乎乎的,酸梅汤喝下去特别解渴,太贴心了!”外卖员王磊擦着汗笑道:“平时送餐忙得

没时间休息,今天能喝上冰镇酸梅汤,还领到防暑药,感动又解暑。”

除物资发放外,活动还设置了义诊和防暑知识普及环节。国药控股国大药房的药师现场讲解:“高温作业要多喝水,别等口渴了才喝;如果出现头晕、恶心等中暑症状,赶紧到阴凉处休息,必要时服用藿香正气水。”

新路路街道党群服务中心副主任杨文智表示:“户外劳动者是城市运转的重要力量,这次活动既送物质关怀,更传递社会温暖。未来我们将联合更多企业开展关爱活动,切实为群众办实事。”国药控股国大药房乌兰察布有限公司总经理刘建国也表示:“企业有责任关爱户外劳动者,后续我们会组织药师进社区、上街头,提供免费健康咨询和用药指导,全方位守护他们的健康。”



●国大药房工作人员为环卫工人发放防暑包

本报记者 鲍娜 摄

集宁区开展烧烤食材安全检查,让市民放心“撸串儿”



●监管员检查商家证照

本报记者 鲍娜 摄

本报讯(记者 鲍娜)夏日,在户外烧烤成为许多市民消暑的热门选

择,烧烤食材店的生意日益火爆。为保障消费者舌尖上的安全,7月21



集宁区“社区好声音”海选赛开唱 5强晋级总决赛



●选手在舞台上尽情展示自我

本报记者 李梦娜 摄

本报讯(记者 李梦娜)为丰富居民精神文化生活,展现新时代居民积极向上的精神风貌,搭建居民展示与交流平台,提升社区凝聚力,集宁区文化旅游体育局精心策划了“唱响北疆·乐动集宁”第三届“社区好声音”歌咏大赛。近日,虎山街道海选赛率先启动,一首首动人的歌曲为夏日增添了热情与活力。

海选赛当天,30名来自不同年龄段的参赛选手身着精心准备的演出服,依次登台献唱。从稚气未脱的孩童到精神矍铄的老人,选手覆盖各年龄层,充分体现了大赛“全民参与”的特点。

6岁小选手王硕的表现格外亮眼。身着精致演出服的她台风稳健,一曲《如愿》被演绎得清幽动人,细腻的情感随歌声流淌,赢得现场观众阵阵掌声。赛后,王硕的家长刘娟难掩激动:“没想到孩子能这么自信地完成表演,特别感谢大赛提供的平台。孩子既锻炼了胆量,又感受到了音乐的快乐,邻里们的鼓励更给了她动力。”

已过花甲之年的刘爱民同样令人印象深刻。他演唱的《永远的赞

歌》声音浑厚铿锵,虽一头花白头发,却精神抖擞、意气风发。刘爱民感慨:“唱歌是我坚持多年的爱好,得知比赛消息立刻报了名。在这里不仅能展示自己,还能和这么多热爱唱歌的朋友交流,感觉自己都年轻了!”

经过激烈角逐,选手们用饱满的热情与动人的歌声传递着对生活的热爱。最终,5名实力选手脱颖而出,成功拿到全区总决赛的入场券。

虎山街道活动负责人李晓霞表示:“‘社区好声音’大赛不仅是一场歌咏比赛,更是拉近邻里距离、凝聚社区力量的纽带。从孩童到老人,大家在歌声中交流情感、展现自我,既丰富了文化生活,也让‘幸福社区’的氛围更浓厚。接下来我们会全力支持晋级选手备战总决赛,让更多人听到虎山街道的‘好声音’。”

据悉,本届大赛将持续在各街道开展选拔,全区总决赛已进入筹备阶段,将于近期举行。届时,来自一乡一镇及各街道的优秀选手将齐聚一堂,用真挚的歌声展开巅峰对决,共同唱响集宁的幸福乐章。

日,集宁区市场监督管理局综合执法大队围绕烧烤食材店从经营资质、进货查验、索证索票、贮存条件、标签标识等多个方面进行严格检查,确保每一份食材来源可溯、质量可控。

在检查中,监管员对经营户的资质审查严格把关,仔细核查营业执照、食品经营许可证是否合法有效,从业人员是否持有健康证明;认真查看肉制品的进货台账、采购票据、检验合格证明等,确保食材来源清晰,严防“三无”产品、未经检验检疫或检验不合格的肉制品流入市场;对预包装食品标签标识进行检查,查看是否标明产品名称、配料表、生产日期、保质期、贮存条件、生产者名称及地址等信息,严禁销售标签不规范或虚假标注的产品。此外,监管员还向商户普及食品安全法律法规和相关标准,强调落实食品安全主体责任的重要性,引导商户诚信经营、规范经营。

据集宁区市场监督管理局综合执法大队山中队监管员李瑞鹏介绍,根据《食品安全法》《餐饮服务食品安全操作规范》等法规要求,肉类需提供动物检疫合格证明,确保无

异味、无变质;蔬菜应新鲜无黄叶、无腐烂,优先选择本地可追溯来源的菜品;水产类需鲜活或冷冻保存,解冻后无异味;调料需标注生产日期、保质期及生产厂家,无过期或变质。在储存方面,要求分类存放,生熟食材分开存放,避免交叉污染;肉类、水产类冷冻保存(-18℃以下),蔬菜、水果冷藏保存(0—4℃);调料密封存放于干燥通风处,避免受潮。同时,要求商家定期自查,每日检查库存食材,及时清理过期或变质品,并记录销毁情况。加工环节也有严格规定,加工人员须持有效健康证上岗,每日进行手部消毒,穿戴清洁工作服、口罩;加工过程中禁止佩戴首饰、吸烟,接触直接入口食品需使用一次性手套。

连日来,集宁区市场监督管理局围绕食品安全主题开展食品安全专项检查行动。重点整治可能存在的食品安全隐患问题,大力查处违法违规经营行为,切实从严保障消费者的合法权益。最后,提醒消费者选择正规渠道购买食材,如发现食品安全问题,及时拨打12315投诉举报电话。”李瑞鹏说。