



# 持续阴雨 市公交公司多措并举保出行安全



●工作人员查看线路情况

本报记者 朱旭敏 摄

本报讯(记者 朱旭敏)连日来,我市出现持续阴雨天气。为保障市民雨天出行安全顺畅,市公交公司从场站排查、车辆检修到线路优化、行车规范等多方面

入手,以细致服务为市民出行筑牢“安全防线”。

自7月25日起,市公交公司安全科联合各分公司开展全方位防汛检查。在公交场站,工作人员重点清理排水管道和沟渠内的杂物,确保强降雨时排水通畅,同时备足防汛物资随时待命;对电气设备、充电桩等进行专项检测,防范雨水浸泡引发安全事故。在线路运营方面,排查团队对所有运营车辆进行全面“体检”,及时更换老化雨刮片以保障雨天视线清晰,仔细检查安全锤、灭火器等应急设备是否齐全有效。针对途经低洼路段、易积水区域,公司建立动态台账,提前制定绕行预案,通过调度中心实时调整运营路线。

市公交公司的细致服务得到了市民的认可。“昨天雨下得特别大,我没敢开车,怕车辆涉水。坐12路公交回家时,司机特意放慢速度,过积水路段还提醒我们扶好扶手,很贴心。”市民王佳说。常乘公交上下班的张伟也表示:“最近发现公交师傅对车辆检查更仔细了,雨刮器刮得很干净,就算下大雨,视线也很好,坐着放心。”

雨天行车时,公交驾驶员严格执行

安全规范:车速降至平日的三分之二,与前车保持两倍以上安全距离;遇暴雨导致能见度不足50米时,及时停靠路边并开启危险报警灯;停靠站台时尽量贴近路边,同时提醒乘客“小心台阶湿滑”。这些举措让市民感受到了切实的安全感。

“我们每天出车前要多花20分钟检查车辆,雨刮器、刹车、轮胎都得仔细看。尤其是雨刮片,哪怕有点老化都得换,雨天视线太重要了。”驾驶员赵亮边擦拭方向盘边说。

“遇到大雨天,公司会提前发线路预警,哪段路容易积水、哪处井盖可能冒水,都标得很清楚。我们开车慢一点,保障大家安全,这是我们的责任。”驾驶员张喜康表示。

从场站排水清理到车厢内的安全提醒,从线路灵活调整到驾驶员规范操作,市公交公司以一系列务实行动,让城市交通在雨幕中依然有序温暖。

“汛期安全责任重大。我们会持续关注天气变化,细化各项保障措施,通过全员值守、动态排查、强化培训,让每位市民在雨天都能坐上‘放心车’,平安抵达目的地。”市公交公司相关负责人陈沫表示。

# 集宁区:雨天隐患排查织密汛期安全“防护网”

本报讯(记者 徐楠 李梦娜)近期降雨频繁,为切实保障辖区居民生命财产安全,有效应对雨天可能引发的安全风险,集宁区白海子镇与虎山街道积极开展雨天安全隐患排查整治工作,以扎实举措筑牢汛期安全屏障。

白海子镇党委、政府严格落实上级防汛决策部署,迅速启动应急响应,组织工作人员对低洼地带、地质灾害隐患点等关键部位展开“拉网式”排查。工作人员走进辖区平房住户及孤寡老人等特殊群体家中,仔细检查房屋墙体是否有裂缝、屋顶是否漏雨、门窗是否牢固。对存在严重安全隐患的房屋,工作人员进行劝离安置,逐户登记需转移人员信息、协助联系亲属投靠或合适安置点,帮农户收拾必要生活用品,讲清强降雨可能带来的后果,争取村民的理解配合。

在持续降雨期间,白海子镇各村(社区)组织人员全面清理排水沟渠、雨水井内的杂物和淤泥,确保排水畅通。同时安排专人盯守隐患点位,实时监测变化并及时汇报,确保妥善处置。在漫水路

面,工作人员及时设置车辆禁行警戒线,防止人员和车辆贸然通过引发事故。

在虎山街道,工作人员对辖区内低洼地带、排水管网、危旧房屋、地下车库、配电箱等关键部位展开重点排查,并深入平房区及年久失修房屋逐户走访,仔细巡查河道水位、水流速度、沿岸排水口通畅情况及淤泥堆积问题。对小区地下车库进行实时巡查,密切监测积水变化并疏通排水障碍。针对排查中发现的排水不畅、杂物堵塞、设施老化等隐患,工作人员当场落实整改,确保隐患第一时间化解。

排查过程中,工作人员还同步向居民宣传防汛避险知识,耐心叮嘱大家密切关注天气变化,做好自我防护,遇危险情况及时撤离。家住虎山社区的居民李美荣感慨说:“这几天下雨心里总有点慌,没想到社区工作人员一大早就来排查隐患,还帮我们清理了门口的排水沟,反复提醒注意事项,有他们在,我们也安心。”

“汛期安全事关群众切身利益,容不得半点马虎。目前虎山街道已启动24小时轮班值守机制,夜间也安排专人



●工作人员巡查河道水位

本报记者 李梦娜 摄

坚守岗位,确保随时响应突发情况。虎山街道将继续密切关注天气变化,持续强化巡查力度与值守强度,通过常态化

隐患排查整治、精细化防汛服务,全力保障居民生命财产安全。”虎山街道党工委宣传委员王宏燕表示。

# 虎山街道:引导市民在合理时段、指定区域开展文体活动



●居民在小区楼下跳广场舞

本报记者 马佳敏 摄



本报讯(记者 马佳敏)“早上六点半就被广场舞音乐吵醒了,孩子哭闹着说睡不着,我心里急得不行。”近日,集宁区和泰蜀都小区居民段叶飞拨打12345政务服务热线时,语气中透着无奈。她家住在临街位置,尽管家中安装了隔音玻璃,但楼下广场舞团队使用的高音喇叭播放的音乐声仍清晰可闻。

段叶飞表示,女儿刚上幼儿园小班,需要充足的睡眠。她曾趴在窗边观察,发现广场舞团队在小区门口活动,参与者跟随高音喇叭播放的音乐跳舞,完全未考虑楼上住户的感受。为解决孩子睡眠受影响的问题,她选择向政务服务热线求助。

接到工单后,集宁区虎山街

道党群服务中心副主任胡荣立即前往现场核实情况。“我们到场时发现,广场舞团队的活动地点紧邻居民楼,音乐声确实对周边住户造成了干扰。”胡荣说。工作人员随即与广场舞团队负责人沟通,说明早晨活动产生的噪音对居民休息的影响。经协商,团队成员表示理解,并主动提出将活动地点迁移至远离居民楼的区域,以减少噪音扰民问题。

此外,社区明确将加强日常巡查,引导市民在合理时段、指定区域开展文体活动。段叶飞对处理结果表示满意:“现在早上听不到刺耳的音乐了,社区处理得又快又好。”

据了解,为从源头减少类似矛盾,虎山街道后续计划通过设置“噪音提示牌”、组织居民与健康团队座谈等方式,进一步明确活动时间、音量控制等规范,推动健身娱乐与邻里安宁和谐共存。



# 集宁区老年开放大学揭牌,助力银发族“老有所学”

本报讯(实习记者 杜林檐)近日,集宁区老年开放大学揭牌仪式在集宁区老干部局举行。

据悉,集宁区老年开放大学的成立,是落实《乌兰察布开放大学综合改革方案》的具体举措。该校的设立,标志着集宁区在区级层面首次系统化、规模化开展老年教育,完善了当地开放教育办学体系。为满足老年人日益增长的精神文化需求和学习愿望提供了新平台,也是集宁区推进终身教育、建设学习型社会的重要一步。

“平时除了照顾家庭,我们的文化活动不多。老年开放大

学建在家门口,以后学习知识、结交朋友都方便了。”老人张华表达了对未来学习的期待。

乌兰察布开放大学党委书记于金旺表示,设立老年开放大学旨在丰富老年人晚年生活,提升他们的获得感和幸福感。学校将努力帮助老年人实现“老有所学、老有所乐、老有所为”。

未来,乌兰察布开放大学将在师资和课程项目等方面支持集宁区老年开放大学建设,不断探索老年教育新模式,力争将其打造成有影响力的老年教育品牌,并建设成为自治区示范性老年教育体验基地。



●集宁区老年开放大学揭牌

实习记者 杜林檐 摄



# 护牙不只是刷牙那么简单 口腔健康知识你了解吗?

本报讯(记者 徐楠 朱旭敏)“我一直以为保护牙齿健康就是早晚刷牙,今天因为牙疼来医院检查后才知道,还要注意牙齿敏感、磨损等问题。”7月27日,市民吕芳因牙齿突然疼痛到无法咀嚼,到牙科门诊检查后发现一颗牙齿轻微开裂。经过治疗,她佩戴了烤瓷牙冠,将未完全开裂的牙齿保护起来。

“医生告诉我,除了每天认真刷牙、用牙线清洁牙缝,还要定期去口腔医院洗牙和检查,才能保证牙齿健康。而且牙齿问题早期及时治疗,花费相对较少;若任其发展到需要根管治疗或拔牙种植的阶段,费用则会大幅增加。”吕芳说。

近年来,政府和相关部门加大对

口腔健康事业的投入,通过社区定期组织口腔健康讲座和义诊活动,为居民提供免费的口腔问题咨询服务,提高居民对牙齿健康的关注意识。

在集宁区前进路街道科技社区,来自中正口腔医院的2名专业医护人员为居民提供免费口腔检查,耐心解答龋齿、牙周炎、牙齿缺失等常见口腔问题,并针对不同症状给出个性化治疗建议。同时,医护人员通过模型演示、发放科普手册等方式,详细讲解正确刷牙方法、牙线使用技巧及日常口腔护理要点,帮助居民掌握科学护牙知识;还针对不同年龄段牙具选择要点进行讲解,进一步帮助老年朋友们建立“早预防、早发现、早治疗”的健康理念。

“以前总觉得牙疼不是病,扛扛就过去了,今天检查才知道牙龈问题得早治。”65岁的张英说。科技社区工作人员表示,此次口腔健康知识讲座及义诊,不仅普及了爱牙护牙知识,还增强了社区居民的口腔保健意识。

口腔是人体的重要组成部分,影响着咀嚼、吞咽、言语和面部形态等。如何正确刷牙、保护口腔?记者采访了口腔诊所的赵淑珍医生。

赵淑珍表示,早晚刷牙是保持口腔健康的基本步骤之一。每天早晚刷牙,每次不少于三分钟,能有效去除牙齿表面、预防龋齿。牙线可帮助清洁牙缝中的食物残渣和细菌,预

防牙周病,建议每天使用。洗牙能清除牙齿表面的牙菌斑和牙结石,预防牙周病和龋齿,建议市民每年至少洗牙一次。

在日常饮食中,过多摄入糖分会导致龋齿和口腔问题,建议减少糖分摄入,尤其是频繁食用高糖食物和饮料;富含纤维的食物能帮助清洁口腔、减少口腔问题,建议多吃蔬菜、水果和全谷类食物;维生素C、维生素B和钙等有助于维护口腔健康,适当补充可帮助预防口腔问题。

“我们建议市民每年进行一次口腔检查,及时发现和处理口腔问题。如果发现龋齿、牙周病等口腔问题,应及时就医治疗,避免问题加重。”赵淑珍说。



# 口袋公园成为家门口的“幸福加油站”



●市民在口袋公园踢毽子

实习记者 刘绍辉 摄

本报讯(实习记者 刘绍辉)清晨六点,集宁区维邦世基小区旁的公园里,晨光已漫过树梢,64岁的王德光正握着漫步机扶手轻轻摆动。“以前锻炼得奔体育场,现在出小区拐个弯就到,这器械用着顺手,每天活动活动,浑身都舒坦。”他指着不远处的太极推揉器笑着说,“你看这设计多贴心,老胳膊老腿也能慢慢活动开。”

这片藏在居民区里的口袋公园,成了周边居民最喜欢的去处,从晨光

煮微到夜幕低垂,热闹劲儿就没断过。不远处的小广场上,十多位阿姨正踩着旋律跳健身操。领舞的李金玲把手机支架架在花坛边,跟着视频校准动作。“从公园建好那天起,我们就把‘据点’搬这儿了。”她晃了晃手腕上的运动手环,“住得近的出门三分钟就到,跳半小时步数就不少,比在家窝着强多啦。”

日头西斜,公园的热闹劲儿翻了倍。羽毛球网两侧,张红霞正带着女儿对战,白色羽毛球在空中划出轻快

弧线。“公园铺了塑胶地面,孩子追着球跑也不怕摔。”她指着场边的休息凳说:“累了能坐,还能放包和水杯,比在马路上打球安全多了。”

不远处的乒乓球桌前,球拍撞击声此起彼伏;毽子爱好者围成圈,彩毽在脚尖翻飞,围观者的喝彩声不时响起。“以前带孩子散步总觉得没处去,现在这儿成了我们的‘家庭运动馆’。”张红霞擦了擦汗,语气里满是满足。

常来公园的刘亚平说:“以前这就是块闲置的地方,现在改造成公园,早晚来锻炼的人不少。大家在这儿锻炼,还能聊聊天,挺好的。”

夜幕降临,健身步道的地灯次第亮起。跳完操的阿姨们收拾着音响,打乒乓球的老友约好“明天再战”,孩子们的笑声顺着晚风飘出老远。这些散落在城市里的口袋公园,像一个个温暖的“健身小站”,不仅让居民抬脚就能锻炼,更让全民健身的氛围越来越浓。



●市民在口袋公园打乒乓球

实习记者 刘绍辉 摄