

弘扬北疆文化“铁姑娘”在行动

□本报记者 孙国俊
通讯员 张蜀雁 蔚志芳

夏日的四子王旗白音朝克图草原，碧空如洗、绿草如茵，鸟语花香、牧歌悠扬。清晨，在白音朝克图镇白音希勒嘎查，一场别开生面的暑期志愿服务活动如火如荼地进行着，欢笑声、交谈声、牧歌声交织在一起，奏响了一曲动人的北疆文化“新牧歌”。

“来来来，孩子们，快过来学习怎么宰羊、剥皮，大家要用心学习，把我们北的草原传统文化好好传承下去……”只见“铁姑娘”志愿服务队队长赵丽忙前忙后，既要维持好现场教学秩序，又要招呼好参加暑期活动的学生们，使他们学有所获。

“咱们牧区杀羊采用的是蒙古传统破腹掐断动脉法，这样可以减少动物痛苦，也有效地避免血液污染皮毛。”68岁的牧民山杰热西敦操作边对学生们讲道，“剥皮的时候，要先沿胸部中线纵切至下唇与肛门，形成T形基准线，四肢内侧横切线需要垂直于躯干纵线，直达蹄间凹陷处。剥皮的时候要先用刀尖



沿切口向内剥离5-10cm，然后握拳插入皮层与肌肉间隙，配合手腕旋转实现皮肉分离就可以了。”

“‘铁姑娘’志愿服务队每年暑假都会举办一些有特色的活动，我和弟弟每年都会参加。今天，教我们宰羊、剥皮，非常实用。我想多学一些草原生活技能，以后帮爸妈多做一些力所能及的事情。”初二学生巴音那日木说。

“剔羊肉主要包括分割、去筋膜、切块等步骤，具体操作需要根据羊肉部位和用途去调整。剔羊的时候要使用锋利的刀具，避免反复切割破坏肉质，当然一定要注意安全，别割伤自己。”山杰热西敦手把手地教学生们如何剔羊，虽然年龄大了，但手法依然娴熟、迅速，看着学生们学得那么认真，他发自内心地高兴。

六年级学生乌日力格高兴地说：“今天‘铁姑娘’志愿服务队在这里举办这场非常有意义的活动，教我们宰羊、

剔羊，我又学到了一项生活技能，希望以后能多举办一些这样的活动。”

活动现场学习氛围浓厚，这边由山杰热西敦教学生们剔羊，那边的“铁姑娘”们更没闲着，她们手把手地教学生们洗羊肠。“清洗羊肠的正确方法包括初步冲洗、翻转变去油脂、盐和面粉抓洗、深度清洁及最后漂洗五个步骤，要确保去除黏液、异味和杂质。”“把羊肠用清水浸泡10分钟软化杂质，翻转肠衣后撸去内侧脂肪层，套在筷子上用流动水冲洗内外壁。”……“铁姑娘”们七嘴八舌地讲解着，学生们认真地边听边动手学习。

午时，经过大家齐心协力，阵阵手把肉、烤羊肉串、煮血肠的香味飘荡在草原上，“铁姑娘”志愿服务队的队员们与学生们在广袤无垠的草原上做起各种趣味游戏，载歌载舞、欢声笑语间共同享受着美丽草原与传统文化带给他们的美好时光……

下午3点多，在白音希勒嘎查新时代文明实践实践站，四子王旗蒙中医院的医生为大家讲解了艾灸、拔罐等中(蒙)医知识，并为患有颈椎、腰椎、腿部病症的群众进行现场示范治疗，使在场的学生们身临其境地感受中(蒙)医文化的精髓所在。

“通过‘铁姑娘’志愿服务队举办的活动，我从医生那里学到了拔罐等中(蒙)医治疗方法，让我感受到了中国传统文化的博大精深。同时，我为我们中华民族五千多年的璀璨文化而感到自豪，作为青年一代，传承中华民族传统文化是我们义不容辞的责任。”就读于内蒙古民族幼儿师范高等专科学校的张雨萌表示。

据了解，白音希勒嘎查“铁姑娘”志愿服务队成立于20世纪60年代。在历史的长河中，“铁姑娘”的艰苦奋斗和无私奉献始终是照亮人们前进的精神力量，也是引领人们砥砺前行的价值取向。如今，她们依然活跃在草原上，在新时代新征程中，带领广大妇女和家庭积极参与邻里守望、帮扶助困、文明新风等各类志愿服务活动，为弘扬北疆文化、助力乡村振兴贡献着自己的力量。

集宁区：清除蒿草解民忧

本报讯(记者 王锦鹏)8月1日，集宁区园林环卫服务中心在市区主要街路、公园广场和住宅区及学校周边开展“我为群众办实事 清除蒿草解民忧”行动。活动在营造干净整洁人居环境，有效降低蒿草等过敏原对居民健康的影响，切实提升群众获得感与满意度，给广大市民营造健康、舒适的生活环境。

活动中，集宁区园林环卫服务中心党员干部和园林养护企业工作人员，一同对曙光中学东侧空地开展蒿草集中清理。经过大家辛勤劳动，区域内的蒿草得到了有效清除。与此同时，该中心还组织鄂尔多斯市荣大园林绿化有限责任公司、天津青川科技发展有限公司、内蒙古奥通市政工程有限公司及内蒙古博林苑园林绿化有限公司四家养护企业对市直属幼儿园东侧、滨河A区周边、四季酒店周围和众邦世基佳园北侧等靠近学校、居住区空地的蒿草进行清理。此次活动共组织出动220余人，机械车辆50余台，共清运蒿草320余车。

“此次活动，不仅有效清理了蒿草，也缓解了蒿草对过敏群众的影响，更强化了党员干部的责任意识与担当精神。”集宁区园林环卫服务中心副主任孙功表示，中心将进一步深化“我为群众办实事”实践活动，持续做好绿地养护、城乡环卫保洁等工作，切实为市民群众营造干净健康绿色的居住环境。

凉城县：暴雨来袭 万众筑堤

□本报记者 云娜 通讯员 张文绪

7月23日15时起，凉城县遭遇罕见强降雨天气，直至27日19时才逐渐停歇。这场持续4天多的大到暴雨，降雨量已接近当地常年全年降水总量，成为近年来罕见的极端天气事件。强降雨给全县群众生产生活造成重大损失，其中六苏木镇大圪垯村受灾尤为严重。

地处岱海西岸、弓坝河下游的大圪垯村，地势低洼平坦，距县城仅6公里，是易涝区域。连日暴雨导致县城东莱莉河、西杀羊桥河水位骤涨，汹涌的山洪如脱缰猛兽般奔涌而下，汇聚至下游的大圪垯村周边。一时间，村域内滩地化作一片汪洋，原本长势旺盛的庄稼尽数被洪水浸泡。全村9个自然村、1.8万多亩耕地中，多数作物不同程度受灾，大圪垯东队、西队，小南坊、六苏木东队、新建村等地灾情最为突出。

灾情发生后，六苏木镇党委、政府及村委会干部第一时间双线行动：一面紧急向上级汇报灾情，一面迅速组织力量开展防洪排水。凉城县委、县政府高度重视，县长带领相关部门负责人直奔大圪垯村察看灾情，现场部署，要求各部门全力以赴投入排水防汛工作。针对受灾较重的大圪垯东队，村民已被妥善安置在就近的航官护林站，吃住无忧、安全有保障。凉城县水利局紧急调运钩机、挖掘机等设备，抢筑堤坝、加速排水；县农牧局工作人员深入灾区核实受灾面积，为养殖大户提供棚圈场地消杀服务，严防疫病发生；县疾控中心则逐户开展饮用水水质检测与消杀灭菌工作，阻断细菌滋生蔓延链条。

“一方有难，八方支援”的暖流同样在这片土地涌动。世纪粮行、日盛酒店等凉城县爱心企业及各界爱心人士得知大圪垯村灾情后，纷纷主动捐赠物资，用实际行动传递温暖与爱心。

这场暴雨袭击，既是对六苏木镇及大圪垯村党员干部的一场严峻考验，又让村民们真切感受到了党和政府的深切关怀与社会各界的浓情暖意。

“此次活动，不仅有效清理了蒿草，也缓解了蒿草对过敏群众的影响，更强化了党员干部的责任意识与担当精神。”集宁区园林环卫服务中心副主任孙功表示，中心将进一步深化“我为群众办实事”实践活动，持续做好绿地养护、城乡环卫保洁等工作，切实为市民群众营造干净健康绿色的居住环境。



▲ 选手们在球场上奋力拼搏，充分展示了匹克球运动的竞技魅力。

◀ 双打选手技术娴熟，配合默契。

本报记者 周卫兵 摄

本报讯(记者 郝帅鹏)8月3日，2025年“JOOLA”匹克球巡回赛CPC-100(乌兰察布站)暨第二届“博华杯”乌兰察布匹克球公开赛正式开赛。来自全国各地的100余名选手齐聚一堂，在赛场上展现匹克球运动的独特魅力。

“要注意预判球的落点，集中注意力，稳着来!”比赛现场，场边不时传来选手间的战术提醒，参赛选手们个个精神饱满、斗志昂扬，在赛场上尽情挥洒汗水。单打赛场上，他们凭借灵活脚步移动与丰富击球技巧激烈较量，大力扣杀的刚猛和轻盈放短的技巧相互交织，每一次精彩对攻都赢得观众阵阵掌声；双打比赛里，搭档间配合默契，一个眼神便知战术意图，精准网前截击与胶着底线相持轮番上演，让观众大呼过瘾。

“我是业余爱好者，参加的是常青组男子双打和混合双打项目。之前打了二三十年网球，最近半年才接触匹克球。匹克球场地小，球拍轻便，更考验技巧精准度，近台快速攻防的节奏，让我非常喜欢。”来自包头的参赛选手张斌在赛后表示，匹克球作为一项新兴运动，发展势头迅猛，它融合了多种球类运动的优点，趣味性与竞技性兼具，未来定能在更多地方落地生根，吸引各年龄段的人投身其中，感受其独特魅力。

据悉，自2024年我市引进匹克球运动以来，这项新兴体育项目正逐渐在我市落地、生根、开花，为全市人民群众的生活增添了新选项。乌兰察布市网球协会连续两年引进国内一流匹克球赛事，并组织匹克球教练员、裁判员的专业培训和认证。

二〇二五年「JOOLA」匹克球巡回赛CPC-100(乌兰察布站)暨第二届「博华杯」乌兰察布匹克球公开赛开赛

乌兰察布之夜——灯火未央 文化生香

从盛夏到金秋，“乌兰察布之夜”的日程表仍被塞得满满当当——草原音乐节将请来马头琴与吉他同台，美食节把牛肉做成可携带的“掌心汉堡”，cosplay展演让匈奴金冠与二次元机甲同框……当农产品丰收节的麦香漫过街区，人们会发现：这里的夜晚不是白昼的尾声，而是草原故事的序章。

“下一步，我们要让非遗从‘可看’变‘可带走’。”察右前旗旅游投资开发有限公司总经理助理纪新宇指向正在搭建的非遗工坊说，“游客不仅能买一只银碗，还能亲手敲出属于自己的纹样——把草原的记忆，真正带回远方。”

灯火愈盛，人声未散。“乌兰察布之夜”用一座城的体温证明：当文化被科技点亮、被味蕾咀嚼、被马蹄丈量，夜经济便不再是简单的消费时段，而是一座城市最具温度的呼吸。

化德县：开展“访企拓岗”活动助企纾困解难

本报讯(记者 孙国俊 通讯员 金鑫)近日，为扎实推进就业促进行动，化德县就业服务中心开展“访企拓岗”活动，精准摸排企业岗位需求，宣传就业创业政策，为解决毕业生及大龄待业人员就业工作注入新动能。

此次活动紧扣企业实际需求，采

取定制化的服务模式，让企业真切感受到政策带来的实惠。化德县就业服务中心组织业务骨干组成“政策宣讲团”，围绕稳岗返还、扩岗补助、就业见习等政策，结合企业的行业特点和经营现状，进行了深入浅出的解读，并在现场面对面指导申报流程。同时，收

集企业“岗位需求清单”与“政策需求调查表”，实实在在为用人单位和求职人员搭建起“连心桥”，帮助企业纾困解难。

“本次活动通过‘送政策上门、向企业问需求、实实在在解难题’的服务模式，架起了政企双向沟通的

坚实桥梁。”化德县就业服务中心相关负责人表示，将继续深化就业促进行动，充分发挥职能作用，多措并举通过定期走访、专题招聘会等形式，打造完善服务体系，为化德县经济社会高质量发展注入源源不断的动力。

商都县：科技创新为经济发展注入“源头活水”

□本报记者 李璟 通讯员 王俊霞

科技创新是激发企业创新活力、推动区域科技进步的重要保障。近年来，商都县加快科技创新，不断为县域经济发展注入“源头活水”。

近日，在内蒙古苏蒙科技电力设备有限公司，销售总经理张秀元正与工人们进行交流，根据企业近期产品销售中存在的问题，征集改进技术方面的合理性建议。

内蒙古苏蒙科技电力设备有限公

司是一家集设计、研发、生产、销售、服务为一体的现代化科技型企业，致力于科技研发及自主创新，培育和打造科技核心竞争力，加快产业升级，为社会提供高品质、高性能的产品。

“我们公司不断地提高产品的科技水平，增加科技含量，让科技赋能企业绿色、低碳发展。截至目前，公司已获得8项实用新型专利证书。”张秀元介绍说。

商都县将科技创新作为赋能县域经济高质量发展的动力引擎，深入实施创新驱动发展战略，促进技术引进和成

果转化。引导企业注册“蒙科聚”平台，在全自治区的科技服务体系中，寻求技术突破和问题解决的办法；全面落实助企行动，将8名“三区”科技人员根据自身专业分别对接到相关企业或项目，开展专业技术研究、指导、培训等工作；积极组织企业申报各级各类科技惠企项目，引领县域经济发展在技术突破、成果转化和模式创新方面闯出新天地；积极组织企业申报各级各类科技惠企项目，确保科技惠企政策落地见效；多渠道发现人才、挖掘人才、使用人才，加强人才

队伍建设，健全完善科技服务网络体系。

“我来公司已经7年了，公司的工资、福利、待遇都非常好，而且守家在地，工作生活两不误。”内蒙古苏蒙科技电力设备有限公司业务骨干白世武高兴地说。

下一步，商都县将聚焦科技创新强县建设，充分利用好国家惠企政策，着力推进科技创新重大项目实施，培育科技型企业，引进科技人才，开展科技交流合作等工作，推动科技创新“关键变量”转化为县域经济高质量发展的“最大增量”。