

多元托管解“看娃难” 全龄服务护“暑期安”

——我市多类型机构推出特色暑期托管为双职工家庭分忧

□本报记者 王锦鹏

随着幼儿园、中小学陆续放假,“孩子谁来管”成为困扰不少双职工家庭的难题。如何既减轻家长负担,又让孩子们度过一个充实的暑假?

近日,记者走访发现,我市中心城区的部分幼儿园、托管机构、托育中心纷纷推出覆盖全年龄段、内容多元的暑期托管服务,提供研学课程、兴趣培养、餐食午休等“一站式”照护,有效解决了众多家长的后顾之忧。

清晨,在集宁区安安宝贝幼儿园门口,老师们笑盈盈地迎接孩子们入园。“和妈妈拜拜,咱们先去吃早餐,之后学画画、演话剧好不好?”亲切的问候开启了孩子们一天的托管生活。

作为中心城区口碑较好的幼儿园,安安宝贝幼儿园的托管亮点藏在细节里:为低龄孩子开设“过渡陪伴角”,新增体能运动课、话剧课、游泳课等特色课程,老师们用心引导孩子们在不同的功能区进行学习、游戏、锻炼,让他们在寓教于乐中启迪心智、全面发展;在饮食保障上精益求精,科学搭配每日膳食,严格把控食品安全,提供可口的饭菜和甜点。

集宁区安安宝贝幼儿园园长冯璐说:“我园不仅为孩子们提供游泳、轮滑、珠心算、围棋等一系列特色课程,还有午休、三餐两点等服务,保证可以让孩子们开心快乐地度过假期生活。”

在中心城区从事研学工作的石晓轩,近期常常和身边的朋友打听暑期托管机构,送娃托管成了她和丈夫近日讨论最多的话题。经过多方选择,石晓轩最终决定将孩子托管到离家较近的学智堂托管班。

走进学智堂托管班,墙上贴着孩子们的作品,学生正在老师的指导下搭乐高、画画、练字。

据该托管机构的工作人员介绍,机构主要负责幼儿园和小学生的托管服务,提供三餐、午休以及特色课程服务。假期托管作息时间为周一至周五的8时到18时。

“由于我们夫妻工作繁忙,无暇照顾孩子。假期将孩子留在老人家,他又难免感到孤单。参加托管班后,孩子不仅结识了新朋友,还能参与乐高搭建、绘画、游戏等丰富活动,更好地建立起集体观念。托管的老师也很尽责,三餐营养丰富,午休也不错。”石晓

轩说。

来到新世纪幼儿园,一场由中一班、中二班小朋友集体创作的诗集《不一样的我》正在举行“发布会”。

“我和别人不一样,因为爸爸妈妈有一家服装店,里面有很多漂亮的衣服。我帮爸爸妈妈卖衣服,因为他们很辛苦,欢迎大家来我家,买喜欢的衣服哟!”孩子们轮流走上小舞台,用稚嫩又清晰的声音朗读着自己的作品。有的孩子分享着和爷爷奶奶玩游戏的趣事,有的描述着下雨天踩水花的快乐,还有的骄傲地讲起自己学会系鞋带的“小成就”,台下的阵阵掌声里,饱含老师和家长们的欣慰。这场“发布会”正是新世纪幼儿园的特色活动之一。

新世纪幼儿园还特别开设暑期0至3岁婴幼儿托管服务,围绕身体动作、认知探索、语言沟通、社会情绪、生活自理五大领域能力提升,为幼儿量身打造系统化成长方案。服务核心在于“适性活动设计”,教师会根据幼儿不同月龄的生理、心理特点,设计符合其发展水平的游戏活动,从根源上激发孩子的探索兴趣。

在乳儿班内,老师正陪着学爬期

的宝宝玩爬隧道游戏,通过多样化运动环境锻炼宝宝的平衡感和感官知觉。在托小班的教室里,老师通过趣味互动引导孩子开口表达,帮助其建立自我尊重与自信。托大班的“小松鼠运水果”游戏现场一片欢腾,孩子们在老师的引导下或钻或爬,既锻炼了身体灵敏度与协调性,又在完成任务的过程中提升了专注力。

“俗话说‘3岁看大,7岁看老’。0-3岁这个阶段的孩子发展节奏差异大,不能用统一的标准要求。我们通过五大领域能力设置课程,进而逐步培养孩子的自理、自律和自主能力,让孩子在3岁这个关键时期渐渐培养起健康的人格。”新世纪幼儿园兔和熊世纪托育中心托育专家吕慧骄说。

从幼儿园的寓教于乐、启迪心智,到托管机构的兴趣引导、特色培育,再到托育中心的分龄呵护、细致照料,我市多层次、全龄段覆盖的暑期托管服务体系,为不同成长阶段的孩子搭建起了一片“安心成长空间”。这实实在在的民生举措,让家长们得以安心投入工作,让孩子收获快乐充实的假期,有效破解了“暑期看护难”的民生痛点。

争分夺秒,打通生命通道

市中心医院成功救治一名自驾游脑卒中患者

本报讯(实习记者 刘星雨 师满楠)“时间就是生命,每一秒都不能耽误!”近日,乌兰察布市中心医院神经内二科通过经导管颅内动脉血栓去除术,成功救治了一名自驾游脑卒中患者。

7月27日,从北京自驾至乌兰察布旅游的李大爷突发昏厥,并伴随四肢颤抖、意识不清等症状,家属紧急将其送往市中心医院就诊。“患者到达医院的时候已经昏迷,经过问诊、血管评估、颅脑CT检查后确认患者是急性脑梗死。情况十分危急,我们立刻为患者制定手术方案并紧急安排取栓手术。手术结束当天患者逐渐恢复意识,目前已从ICU转入普通病房接受下一步治疗。”市中心医院神经内二科副主任医师米海宁说。

“当天我们一到急诊室,医生诊断

是基底动脉闭塞,医院立即启用脑卒中救治绿色通道,全程由医生带领进行各项检查,在黄金救治时间内安排了手术。术后老爷子病情明显好转,真心给乌兰察布市中心医院的医护人员点赞。”患者儿媳孙女士说道。

据了解,市中心医院作为乌兰察布地区唯一的国家高级卒中中心,近年来致力于脑卒中防治工作,形成了涵盖“防、治、管、康、健”五位一体的全流程体系。医院的脑卒中绿色通道24小时开放,以“接诊快、评估准、诊疗到位”为救治原则,患者可先治疗后交费,并享受优先检查待遇。此举有效缩短了脑卒中患者的抢救和治疗水平,切实保障了患者的生命健康。

放飞! 13只野生候鸟重返蓝天

本报讯(记者 崔峻峰)8月4日,市野保站联合市林草局集宁区分局,在集宁区庙湾子水库开展野生鸟类集中放归活动。经专业救助与康复养护,4只赤麻鸭、9只斑嘴鸭健康达标,顺利重返自然。

放归现场,工作人员将运输笼箱平稳移至水库岸边,有序放飞健康的野生鸟类。箱体开启瞬间,部分鸟类略显迟疑,在笼边探头探脑,之后摇摇摆摆冲向浅滩;还有的迫不及待扑腾着翅膀飞出,顷刻间掠过水面隐入芦苇丛中。这

些曾被救护的野生水鸟最终以各自的方式重返生态系统,为湿地生物多样性注入新活力。

“这批野鸭是社区居民发现后移交我们救助的,属国家‘三有’保护动物。经过40多天的悉心喂养和科学照料,它们在恢复健康并具备野外生存能力后,我们才选择进行科学放归。”市林草局集宁区分局副局长那日苏表示,此次放归是落实野生动物保护长效机制的具体实践,未来该局将持续强化巡查救护与公众科普,全面提升生物多样性保护水平。



经专业救助与康复养护的野生候鸟重返大自然。
本报记者 王俊平 摄

解锁夏日清凉

集宁区多家游泳馆迎来“畅游热”

□本报记者 赫雨田
通讯员 吕韦 胡晓然

日前,记者走访了集宁区多家游泳馆发现,进入暑期以来,游泳成了不少市民消暑降温的首选方式,游泳馆生意逐渐火爆,场馆内人头攒动。

在正红路的一家少儿游泳馆,记者看到泳池中数十名头戴彩色泳帽的孩子正在认真练习,伴随着教练的口令,小学员们有节奏地划水、蹬腿。泳池外围,等候的家长不时用手机记录孩子的学习过程。不少家长表示,游泳既能锻炼身体,又能掌握一项重要的生存技能,是暑假活动的理想选择。

“我们游泳馆开设了蛙泳、仰泳、自由泳、蝶泳和防溺水课程,采取一对一、一对三和一对多的教学形式,暑期报名游泳课程的学员特别多。”该游泳馆负责人冯璐告诉记者,“安全运营是

重中之重。泳池的水质每天都会进行检测并配备全套水循环过滤系统,救生员全程无死角监控,为学员提供安全保障。”

在市游泳馆,记者看到,深水区里游泳爱好者们身手矫健,多种泳姿切换自如,激起阵阵水花,充分展现运动活力。一旁的浅水区中,孩子们在家长的陪伴下玩水嬉戏,浪花翻腾间,欢声笑语溢满了整个场馆。

“我非常喜欢游泳,现在放暑假了,每天都来游一会儿。”今年9岁的王昕冉学游泳已经4年了,她的目标是逐步提高游泳技术,以后能参加比赛。

作为一项全身性有氧运动,游泳不仅能增强心肺功能、提高肌肉力量,还能舒缓压力、放松身心。随着健康生活理念的普及,游泳正成为越来越多市民的健身首选,各游泳场馆内的火热场景,就是人们不断追求健康、积极生活的生动写照。

俞敏洪的乌兰察布之旅

在火山与历史中触摸北疆文化的脉络

才能真正了解,这里不仅仅是一个中华多民族文化交融的地方,还是世界文化的交融之地。”

□本报记者 高蓉

八月的乌兰察布,风裹挟着青草香掠过公路,当车轮飞驰向前,向日葵的金色海浪渐次退去,草原如绿毯铺向天际,最终与沉默的火山群相遇。

8月3日,新东方创始人、东方甄选CEO俞敏洪团队的“俞你同行——走进内蒙古”系列文旅活动抵达乌兰察布站,以直播为媒,带领百万网友开启了一场“地质奇观+历史长河”的沉浸式探秘。直播镜头下,火山岩的黑色褶皱与博物馆的历史光辉交织,非遗美食的香气穿透屏幕,构成一曲文化的立体交响乐。

“这些火山最后一次喷发距今约一万年,是名副其实的‘活火山博物馆’。”在察右后旗乌兰哈达火山地质公园,俞敏洪站在5号火山中炼丹炉顶部,脚下是黑色火山岩石与绿色草原交织的波浪。他手持火山岩石块,与中国地质大学教授白志达共同探讨火山形成的奥秘。俞敏洪在接受记者采访时感慨道:“这是一个自然的奇观,让我们更多地了解地球的形成,这里火山规模大,既能看到火山的全貌又能看到火山的内部,十分壮丽,值得一来。”

乌兰察布之旅的第二站转至乌兰察布市博物馆。走进大厅,草原风干鸡的咸香与酸奶的香甜味道将一行人吸引至非遗展区,俞敏洪一边品尝当地特色美食,一边了解皮雕画、掐丝珐琅、四子王银器等非遗内容。跟随研究馆员张涛的讲解,乌兰察布的历史如徐徐展开的画卷,呈现在网友眼前。从虎山遗址中原先民的生存智慧,到北魏时期草原走向中原的融合之路,再到集宁路古城出土陶瓷的纹路脉理,无不诉说着这片土地上文明交融的永恒主题。

这场跨越地质年轮与历史长河的直播,最终在雨后天晴的彩虹下落幕。当火山草原的壮阔、鲜卑金饰的璀璨与非遗美食的烟火气通过直播镜头次第绽放,乌兰察布对游客们来说不再是地图上的一个坐标,而是成为了可触摸、可品味、可带走的文化记忆。正如俞敏洪所言:“乌兰察布有很多宝藏有待挖掘,只有到这里来才能真正了解,这里不仅仅是一个中华多民族文化交融的地方,还是世界文化的交融之地。”



在乌兰哈达火山游客中心,俞敏洪品尝当地特色美食。



在乌兰察布市博物馆,俞敏洪及团队在馆员的讲解下了解乌兰察布历史。
本报记者 郭小燕 摄

1—7月乌兰察布中欧班列开行85列 同比增长46%

本报讯(记者 云娜)7月31日,记者从市外经贸公司获悉,截至7月底,今年乌兰察布中欧班列开行量达85列(其中去程57列,回程28列),同比增长46%。中欧班列开通运营以来,累计开行总量已达920列(其中去程724列,回程196列),总货重58.6万吨,总货值16.88亿美元,在区域化发展、产业融合、多元化等方面呈现多点突破的良好态势。

我市积极拓展“乌兰察布+”集结模式,开行“巴彦淖尔+乌兰察布-俄罗斯”农副产品线班列24列,实现自治区本地货物贸易额4438.2万美元。同时与中国—上海地方经贸合作示范区(青

岛)合作,开行“上合示范区-乌兰察布+俄罗斯”班列16列,运输货值2739.37万美元。

为实现通道经济向落地经济转变,我市着力推动中欧班列与本地产业深度融合。通过组织开行“运贸一体化”回程班列,为本地生产加工企业提供国际贸易、国际物流运输、供应链金融一体化服务,从俄罗斯采购亚麻籽、燕麦等生产原材料1.1万吨,实现贸易额3500万元。

在班列产品多元化开发上,我市更是亮点纷呈。开发海铁联运班列产品,车里雅宾斯克-海参崴-天津港-七

列9列,运输货值219.75万美元;开发纸浆棚车班列产品,与厦门建发纸业合作,在七苏木园区设立俄罗斯纸浆分拨中心,通过铁路棚车班列进口俄罗斯纸浆13列;开通中蒙班列,成功发运1列19箱日用百货至蒙古国乌兰巴托,进一步拓宽了跨境运输网络。

提升运行效率,是中欧班列服务客户的重要支撑。我市借助“铁路快通”模式出口农产品18列,将每列通关时间缩短至24小时,并创新推出BX70B集装箱板车“一车双箱”装载模式,单节车体可承载2个40尺标准集装箱,运力提升100%,编组灵活性明显增强,目前已开行15列。

值得关注的是,我市正积极布局双向开行中俄时刻表循环班列。下一步将采取“五定”循环班列化、钟摆式运输方式(固定发运站点、固定发运线路、固定发运时间、固定集装箱主体、固定市场报价),在七苏木铁路场站和俄罗斯车里雅宾斯克州福尔马切沃铁路场站,每月各开行2列点对点时刻表循环班列。同时与FESCO俄罗斯远东海洋运输集团合作设立海外仓及还箱点,通过减少出口排箱、进口还箱的物流环节,可减少企业物流成本1500元/箱,为本地粮油生产加工企业原料稳定供应提供有力支撑,持续推动中欧班列高质量发展。