



山城爱心志愿者为房车营地“梳妆” 擦亮文旅名片



●志愿者在房车营地捡拾垃圾

本报记者 鲍娜 摄

本报讯(记者 鲍娜 实习记者 刘诏焯)8月3日下午,乌兰察布市山城爱心志愿者协会组织20余名志愿者,在乌兰察布市体育馆房车营地开展环境维护志愿服务,以实际行动优化房

车游客停留环境,提升城市旅游形象。

15时,志愿者准时抵达集合点。活动开始



●游客在房车营地做核酸

本报记者 鲍娜 摄

前,协会为参与人员进行了垃圾分类与文明出游知识培训。随后,志愿者佩戴手套、携带工具,分组对营地及周边区域展开细致清理。

据协会领队滑敏介绍,此次活动旨在通过常态化志愿服务,同步推进环境整治与文明理念宣传,让环保意识融入城市文旅名片。为确保活动实效,协会

提前对营地公共休息区、房车停放区、周边步道等重点区域进行勘察,制定清理计划;配备手套、夹子、垃圾袋等工具;并通过线上线下渠道招募

志愿者,得到社会各界积极响应。

清理过程中,志愿者分工协作,配合默契。他们手持工具沿划定区域进行“拉网式”排查,烟头、塑料

碎片、食品残渣等散落垃圾均被逐一清理,并分类

投放至对应垃圾桶。初二年级学生张智淇表示:“能为家乡环境出力很荣幸,看到营地变干净特别有成就感。”

除环境清理外,志愿者还承担文明引导职责。他们主动提醒游客规范投放垃圾,耐心讲解垃圾分类知识,并解答游客关于环保设施的咨询。来自济南的房车游客王明龙对服务赞不绝口:“志愿者把营地打扫得很干净,还教我们垃圾分类,感受到了乌兰察布的热情。这里环境、气候都很好,我们打算多住两个月。”

经过一下午努力,营地及周边环境焕然一新,垃圾被清理殆尽,分类规范,整体面貌整洁有序。游客纷纷对志愿者表示感谢。游客闫松表示:“这次旅行让我感受到了乌兰察布的高质量服务,也看到了大家的文明素质。作为一名游客,我们也要自觉维护环境,做到文明旅游。”

协会负责人杜学璇表示,将以本次活动为起点,推动房车营地环境维护志愿服务常态化、制度化。未来将定期开展清理与宣传,创新活动形式,吸引更多市民参与,形成“人人共建共享”的良好氛围,为打造文明环保的城市文旅名片持续助力。

社会关注 “旧物新生”成风尚,年轻人开启资源循环创意生活

□实习记者 翟辉

当大众还在热衷探讨“断舍离”带来的极简生活理念时,一股别具一格的“旧物新生”潮流正悄然在年轻群体中兴起。这并非简单的节俭行为,而是年轻人凭借创新思维,对资源进行重新审视与高效利用,赋予旧物全新价值,开启了一场独特的资源循环创意生活。

“这个奶茶杯套别浪费,稍作加工就能变成拼装画的创意元素;那个快递纸箱也别扔,它是打造收纳神器的好材料。”市民石晓雨一边整理办公桌,一边将几个物品精心收纳起来。曾经,她对妈妈这种收集旧物的行为难以理解,如今却成了“旧物新生”的积极践行者。像石晓雨这样热衷于挖掘旧物潜力的年轻人越来越多,奶茶袋、外卖包装、空笔芯等原本可能被丢进垃圾桶的物品,都成了他们创意改造的对象。这股潮流背后,彰显着年轻人独特的生活智慧与创新态度。

“小时候,我总觉得妈妈收集纸壳、塑料瓶的行为很老套,还把家里弄得杂乱无章。”石晓雨笑着说,“现在自己租房住,才深刻体会到这些旧物的价值。对我们来说,处理这些旧物早已不只是为了省钱,更是在创造一种新的生活方式,带来别样的情绪体验。”

这种从质疑到认同的转变,在年轻人中十分常见。备考党张琪的书桌抽屉

里,整齐地码放着一捆捆空笔芯,每根笔芯上都贴着写满公式的便签。“这些都是我备考时的‘战友’,一捆一捆收集起来,看着就特别有成就感,像是自己努力拼搏的见证。”她拿起一捆笔芯展示道。在张琪眼中,这些空笔芯不再是废弃物,而是承载着奋斗记忆的独特物品。

在郭浩的家中,一幅由各式杯套拼贴而成的装饰画格外引人注目。画中,各种奶茶杯套色彩斑斓、风格多样,有与热门动漫联名的可爱风,也有结合热门电影推出的限量周边款。这些风格迥异的杯套,在郭浩的巧妙组合排列下,变成了精致而独特的装饰画。“许多奶茶、咖啡的杯套都是联名款,有些还是热门电影周边,极具收藏价值。我们收集这些可不是盲目为之,而是进行‘精准收集’,然后通过创意改造让它们焕发出新的生机。”郭浩说。他的阳台上永远堆着几摞捆得整整齐齐的纸箱。“现在网购频繁,纸箱资源丰富。收集起来既能卖废品换点零花钱,又能随时用来应急,比如搬家或者存放物品,一举两得。一个大纸箱能卖5毛钱,一个月下来少说能换杯奶茶,积少成多也是一笔小财富。”郭浩说。

在年轻人的创意世界里,旧物有了各种意想不到的实用场景:奶茶袋子被改造成时尚的手机支架,方便又实用;快递纸箱变成了功能多样的收纳盒,让空间更加整洁有序;住酒店带一次性用



●积攒的奶茶杯套

实习记者 翟辉 摄

品不再被视为小气,而是避免资源浪费的明智之举。酒店的牙刷、梳子质量不错,带回家给突然来访的客人使用,既是对资源的合理利用,又体现了环保理念。

这些在别人眼里可能微不足道的旧物,却是年轻人独属于自己的成长纪念册。就像老一辈人保留粮票、布票来承载时代记忆一样,这代年轻人通过收集和改造旧物,留下生活中的点滴美好,让回忆有了具体的寄托。

从“断舍离”到“旧物新生”,年轻人用自己的方式重新定义着资源与生活的关系。那些被精心收集和改造的旧物,不再是废弃的象征,而是创新思维的结晶,是情感与回忆的载体,更是一代人对可持续生活的独特诠释。年轻人的“旧物新生”潮流,本质上是一种创新消费观的体现,既包含对生活成本的精打细算,也有对情感价值的深度重视,更彰显了强烈的环保意识与社会责任。

残障人士免费意外伤害与财产保险怎么领?



本报讯(记者 朱旭敏)“听说残联有免费保险?我这情况能领不?”8月4日,家住集宁区的残障人士王嘉拨打本报热线0474—8288590咨询。近期,内蒙古自治区残联推出的“残疾人意外伤害与财产保险”惠民项目引发广泛关注,不少残障人士通过热线或社区咨询项目详情。

记者从集宁区残联获悉,该项目为2025至2026年度自治区残联统一实施的惠民工程,投保对象明确覆盖两类群体:一是0—59周岁持证残疾人,二是持有1—8级残疾军人证、伤残人民警察证、因公伤残人员证、伤残预备役人员(民兵民工)证的残疾人。承保单位为中国人民财产保险股份有限公司内蒙古自治区分公司,提供24小时服务热线95518,随时响应理赔咨询与协助需求。

“这是政府通过购买服务方式,为残疾人家庭减轻意外风险与财产损失的经济负担,进一步完善社会保障网络。”残联工作人员介绍,项目最大亮点是“零跑腿、零缴费”——符合条件的残疾人无需个人申请或缴纳保费,保险由自治区残联统一投保办理,目前投保手续已进入最后阶段,符合条件者将很快自动纳入保障范围。

得知政策细节后,王嘉感慨:“不用自己跑手续、不用花钱,政府把保障送到家门口,心里特别踏实!”据了解,目前自治区残联已着手统一办理投保手续,符合条件的残障朋友们只需安心等待,这份“不跑腿的保障”很快就会生效。



美食节游客多, 四子王旗交警贴心来护航



●交警发放宣传资料

本报记者 徐楠 摄

本报讯(记者 徐楠)8月2日,2025内蒙古乌兰察布市第二届羊杂产业品牌推广推介会暨四子王旗羊杂美食活动在四子王旗格根塔拉旅游区开幕。四子王旗交管大队全员上岗,通过科学部署警力、开展安全宣传,全力保障活动期间道路交通安全畅通。

针对活动期间车流量激增的情况,交管大队提前制定安保方案,在重点路段实施“动态警力调配”机制。“您驾驶的方向是单行道,继续前行可能引发拥堵,建议绕行至指定路线。”民辅警顶着烈日,通过手势指挥与口

头引导相结合的方式,确保车辆有序停放、行人安全通行。

“以往参加大型活动时,周边道路常出现拥堵,但这次交警同志一直坚守岗位,大家都很配合,秩序特别好。”游客李鹏对交通疏导工作连连称赞。

除路面执勤外,宣传民辅警还携带交通安全手册走进活动现场,通过案例讲解、互动问答等形式,向市民、游客普及道路交通法律法规。重点强调酒驾醉驾、超速超载、不系安全带、骑乘摩托车电动车不佩戴头盔等违法行为的危害性,提醒自驾游客注意行车安全。

“自驾游最需要重视交通安全,交警在活动现场开展宣传,这种形式既实用又贴心。”游客呼呼和表示。

据四子王旗交管大队负责人介绍,本次活动累计投入警力80余人次,发放宣传资料300余份,解答群众咨询100余人次。全体民辅警以“连续作战”精神,实现活动期间道路零拥堵、零事故的目标,切实提升群众交通安全意识和自我防护能力。



这场赛事,红十字(乌兰察布)应急救援队“救”在身边



●救援队救治参赛者

内蒙古自治区红十字(乌兰察布)应急救援队供图

本报讯(记者 徐楠)8月2日至3日,第十届商学院草原挑战赛在内蒙古乌兰察布市四子王旗格根塔拉草原举行。受主办方邀请,内蒙古自治区红十字(乌兰察布)应急救援队25名队员携带9台AED(心脏除颤仪)及赛事所需医疗救援物资,全程为参赛者及工作人员提供医疗保障。

赛事首日,草原赛区气温突破28℃,蒿草花粉浓度达峰值。上午10时许,一名参赛队员因蒿草过敏引发全身红色风团,伴剧烈瘙痒、面部肿胀,继而出现呼吸困难。救援队立即协助医生展开救治,用衣物遮挡烈日降低环境刺激,同时安抚患者情绪。经紧急处理,队员脱离危险。

下午赛事进入冲刺阶段,一名参赛者突然脚步跟踉、面色苍白后昏厥。救援队迅速将其转移至阴凉处,喂服藿香正气水并持续监

测体征。经处置,参赛者逐渐恢复意识。

次日上午,一名工作人员因情绪紧张引发呼吸性碱中毒,出现面色涨红、四肢麻木。救援队判断症状后,立即用纸袋罩住其口鼻辅助呼吸,调整呼吸节奏,并配合医生进行后续检查。半小时内,工作人员症状缓解。

“本次赛事我们重点应对高温、过敏、运动损伤等风险,两天共处置扭伤、擦伤、摔伤、抽筋、中暑、水泡等各类突发状况300余人次。”救援队队长赵鹏表示,队员们顶烈日、冒风雨,以扎实的专业技能和快速响应能力,为赛事筑起一道坚不可摧的安全屏障。从参赛选手到工作人员,从过敏危机到呼吸急症,内蒙古自治区红十字(乌兰察布)应急救援队用实际行动成为草原赛事中最坚实的“安全后盾”。

乌兰察布300余个气象站精准预报 成市民出行“指南针”

本报讯(记者 刘佳鑫 实习记者 杜林楠)“天气预报说半小时后有雨,出门得带把伞。”近日,市民赵迪出门前习惯性打开天气预报APP,看着实时更新天气信息笑道:“现在的天气预报不仅更新及时,准确率也高,我们全家出门前都得看一眼才安心。”

这份让市民安心的“天气指南”,背后是乌兰察布市气象部门的精密守护。在位于集宁区的国家基本气象站,十余种探测仪器正24小时不间断运转,每分钟将实时数据上传汇总,最终直达国家气象局数据处理中心。

“乌兰察布市目前共有300余个气象监测站点,构建起覆盖城乡的气象观测网络。”乌兰察布市气象台台长陈杰介绍,其中11个为国家级标准监测站,其余均为自动化区域监测

站。国家级站点承担着更精细的观测任务,可实时采集地温、能见度等关键气象数据;区域站点则聚焦气温、风向、风速等6项基础要素监测。

海量气象数据通过专用网络实时传输至国家气象局后,经高性能计算机分析处理,转化为通俗易懂的预报成果,再通过官方网站、电视、手机APP等渠道向公众发布。从数据采集到信息发布的全流程高效运转,确保市民随时掌握最新天气动态,为出行、生产、生活提供科学指引。

如今,精准及时的天气预报已成为乌兰察布市民生活中不可或缺“民生服务”。300余个气象监测站如同忠诚的“气象哨兵”,默默守护着城市的晴雨冷暖,用数据编织起一张看不见的“安全网”,为百姓幸福生活保驾护航。

三伏天养生新选择! 察右后旗中医穴位埋线疗法成减肥祛湿“热门项”

本报讯(记者 冯丽芳 通讯员 郭美荣)近日,察右后旗人民医院中医科诊室迎来就诊高峰,前来咨询和预约穴位埋线治疗的患者络绎不绝。医护人员正有序进行穴位定位、消毒、埋线等操作。作为融合传统中医智慧的疗法,穴位埋线凭借独特疗效与便捷性,成为夏季养生保健的“新宠”。

“我选择穴位埋线最主要的目的就是减肥。”32岁的市民杨晓波分享治疗体验,“第一次治疗后变化特别明显——白天精神好了,气色比以前红润,体重也得到有效控制。”入伏后,随着各地持续高温,察右后旗人民医院中医科穴位埋线治疗需求激增。

据中医科主任医师袁月娟解释,伏天是一年中医气温最高、湿气最盛的时期,此时人体阳气外浮,经络气血运行旺盛,皮肤毛孔张开,药物和治疗手段更易渗透吸收。穴位埋

线通过埋线针将医用羊肠线植入穴位内,线体在体内逐渐被吸收的过程,相当于持续进行“针灸治疗”,利用对穴位的持续刺激激发经气、调和气血,增加能量消耗,促进体内脂肪分解。

“中医讲究‘天人合一’,夏季阳气旺盛,人体新陈代谢快,正是排湿的好时机。”袁月娟表示,穴位埋线通过对特定穴位的持续性刺激,可调节脏腑气血阴阳、疏通经络、驱寒祛湿,从而发挥调节脾胃功能、促进新陈代谢、抑制食欲、调节内分泌等作用。

随着健康减重理念普及,疗效持久、方便易行、安全性高的穴位埋线疗法受到青睐。其走红不仅体现群众健康意识的转变,更彰显中医药在现代健康管理中的独特价值。目前,察右后旗人民医院中医科已形成标准化操作流程,为患者提供专业服务。