



这个暑假，归乡大学生用知识陪伴为家乡孩子点亮假期



●志愿者陪孩子做手工

本报记者 赵静 摄

□本报记者 赵静

暑期过半，乌兰察布市集宁区前进路街道为民社区的“七彩假期”公益课堂内，20名小学生正安静写作业。遇到难题时，他们纷纷举手示意，身穿红马甲的志愿者老师立即俯身讲解。这个夏天，全市多个社区的公益课堂里，数百名返乡大学生主

动担任“临时教师”，用专业知识和青春热情，为孩子们假期增添知识与欢乐。

鄂尔多斯职业学院学生杨文超是公益课堂的首批志愿者。每天上午，他需要同时辅导15名小学生完成作业。“刚开始孩子们总追着我问问题，现在他们学会自己查字典、小组讨论了。”杨文超半蹲在课桌旁，用铅笔在草稿纸上勾画应用题思路时说道。这位大二男生坦言，过去总被父母照顾，如今要同时管理课堂纪律、解答疑问、调解矛盾，他体会到责任的分量。

安徽科技学院学生荆广宏的课堂总是充满趣味。作为动物科学专业学生，他将专业知识融入教学：“教孩子们认识珊瑚时，我会播放潜水视频；讲海豚睡眠，就带他们做闭气实验。”举着绘本讲海马繁殖知识时，教室里响起阵阵惊叹，白板上的海马简笔画被孩子们争相模仿。社区工作人员统计发现，参与公益课堂的孩子，暑期作业完成得特别好。“能用所学帮助家乡孩子，是件幸福的事。”荆广宏说。

内蒙古机电职业技术学院学生刘宁宁的课堂则满是欢声笑语。下午课程中，她组织的成语接龙游戏让疲惫的孩子们重新打起精神：“一马当先！”“先发

制人！”扎着马尾的志愿者老师举着接龙本，记录下孩子们的创意答案。她的手机里存着30多张特殊“礼物”：歪扭的“谢谢姐姐”画作、折成心形的作业纸，甚至半块舍不得吃的糖果。“有个内向的孩子，昨天突然塞给我一幅画，那一刻特别暖。”刘宁宁说，“志愿服务让我懂得陪伴比教导更重要，孩子们教会我保持童心，这是课本里学不到的。”

前进路街道为民社区主任王芳指着墙上的活动照片介绍，通过“大学生+社工+家长”三方联动机制，已形成作业辅导、安全教育、兴趣培养等六大类课程。“上周的消防演练中，大学生设计的‘逃生迷宫’游戏，让孩子们在玩乐中掌握自救技能。”她感慨，这些年轻人不仅带来知识，更让社区充满活力。

记者离开时，走廊里仍回荡着孩子们的笑声。这些大学生志愿者做的或许只是讲一道题、读一本书、组织一场游戏，但正是这些实在的陪伴，填补了部分家庭假期照护的空白。在他们身上，能看到当代青年的责任感——用所学回馈家乡，在付出中收获成长。这个夏天，公益课堂不仅成为孩子们的“第二课堂”，更成为大学生们走向社会的“第一课堂”。



男女老少齐“尝鲜” 飞盘运动成为市民健身“新宠儿”



●课前热身

实习记者 张玥 摄

青年飞盘交流活动在集宁区体育场东侧小操场正式拉开序幕。热身环节中，“教练说”等互动游戏迅速打破了学员之间的陌生感，拘谨的气氛也在欢笑声中得到缓解。热身结束后，飞盘教练杨梓桐开始了细致的基础教学，她一边示范标准动作，一边提醒大家动作要领，表达尽可能通俗易懂。随后进行分组练习，学员们两人或多人一组相互传接，杨梓桐穿梭在各组之间，耐心纠正大家的动作。

“刚开始有点控制不住飞盘，心里想让它往左边飞，它偏要往右跑。但跟着教练没练多久就找到感觉了！”其实飞

盘没想象中难，上手特别快，现在传接起来已经没有问题了。”学员张智杰说。

“平时工作总对着电脑，下班宅家又觉得浪费时间，来这里既能动一动，又能认识新朋友。”第一次接触飞盘的李萌表示，活动的过程特别解压，接下来的活动都会按时参加，飞盘活动将成为自己“充电”方式之一。

据了解，本次飞盘交流活动将持续一个月，分三个阶段层层递进：基础培训阶段聚焦握盘、跑位等核心技能，帮助新手从零开始“解锁”飞盘；友谊赛阶段主打“快乐至上”，让大家在轻松对抗中熟悉战术、增进默契；而最后的正式比赛阶段，则为学员们提供展示训练成果的舞台，优胜者还能赢得丰厚奖品，让运动的热情持续升温。

教练杨梓桐表示：“飞盘运动的魅力不仅在于锻炼身体，更在于它对团队协作的天然要求。传接之间需要眼神交流，战术配合需要彼此信任，一场盘打下来，陌生的年轻人很容易就熟络起来。飞盘是一项无身体接触的运动，安全性高，适合各年龄段参与，希望大家能通过这项运动，不仅锻炼身体健康的体魄，更能在奔跑与欢笑中释放生活压力，找到志同道合的朋友。”

红十字会为新华街街道捐赠防汛物资



本报讯(记者 朱旭敏)8月8日，乌兰察布市红十字会联合市红十字会应急救援队，向集宁区新华街街道捐赠一批防汛应急物资，不仅充实了基层防汛“储备库”，更让居民感受到实实在在的安心。

捐赠现场，折叠床、棉被、棉褥、救灾应急家庭包等物资整齐码放，满足了应急救援、人员转移安置等多方面需求。家住新华街社区的张爱国表示：“小区地势较低，每年汛期总担心积水，现在有了这些准备，我们心里踏实多了。”

随后，红十字会和应急救援队的工作

人员带着救援物资，走访了辖区独居老人和低洼地段住户。“张大妈，这救援包您收着，万一遇到雨天需要临时转移，能派上用场。”工作人员一边递过物资，一边叮嘱注意事项。78岁的张桂兰接过救援包，连连道谢：“你们想得周到到了，我一个人住，最怕下雨天出意外，现在有你们帮衬着，心里真踏实！”

此次捐赠不仅为基层防汛添了“硬支撑”，更凝聚了社会各界共抗汛情的合力，让“安全网”更密、民心更暖。新华街街道工作人员表示，将严格管理这批物资，实行专人专库保管、登记造册，确保“专物专用、物尽其用”。同时以此次捐赠为契机，进一步细化防汛预案，加强应急演练，通过“物资保障+能力提升”多措并举，筑牢防汛安全网。



●工作人员将物资递给居民

本报记者 朱旭敏 摄

心肺复苏+AED操作！让民警提升了综合实战能力



本报讯(记者 徐楠)近日，在乌兰察布市公安局集宁分局内，来自集宁区红十字会救援队的老师联合政工室，为反恐和特警大队民警辅警们带来了一堂生动且具有意义的心肺复苏与自动体外除颤器使用专项技能培训课。

在培训课上，集宁区红十字会培

训老师采用“理论讲解+实操演示”的模式确保培训取得实效，详细讲解了心肺骤停的识别、黄金救援时间、心肺复苏的操作步骤以及自动体外除颤器的使用原理和操作流程。

在理论讲解后，反恐和特警大队民警辅警进行实操练习，培训老师逐一进行指导纠正，针对按压力度不足、位置偏差、呼吸配合不当等问题进行现场示范讲解，确保每位民警辅警都能熟练掌握操作要领。

乌兰察布市公安局集宁分局政

工室副主任黄海霞表示，本次心肺复苏培训，有效提升了反恐和特警大队民警辅警的应急急救能力，增强了应对突发事件、处置突发事件的能力，为今后在执勤执法、应急处置等工作中及时挽救生命打下了坚实基础。下一步，反恐和特警大队将定期组织此类应急技能培训，不断提升民警辅警的综合实战能力，更好地履行守护人民群众生命财产安全的职责使命。



●民警进行心肺复苏实操

本报记者 徐楠 摄



申请低保需要哪些材料？

□本报记者 鲍娜

近日，集宁区桥东街道龙湾社区居民刘继宁向本报反映，其因退休在即面临生计难题，希望了解是否符合最低生活保障申请条件。

今年60岁的刘继宁告诉记者，他早年因照顾患病父母错过婚龄，父母离世后一直靠打零工维持生计。45岁时，他被确诊患有高血压、心脏病和糖尿病，因收入有限仅能通过社区医院开具廉价慢性病药物控制病情。“没文化、没技术，只能干些零活，岁数再大点不知道该怎么办。”刘继宁说，“听说

像我这种情况可以申请低保，但不懂政策，想请记者帮忙问问。”

带着刘继宁的疑问，记者前往集宁区桥东街道办事处了解低保申请政策。据工作人员王子雁介绍，乌兰察布市现行低保认定主要依据2021年11月印发的《乌兰察布市城乡低保对象综合认定实施细则》及2023年9月多部门联合发布的《关于进一步做好最低生活保障等社会救助兜底保障工作的实施细则》，对户籍条件、家庭收入测算、财产核查等作出明确规定。

王子雁特别说明，重病、慢性病或丧失劳动能力居民申请低保时，须

提供三级甲等医院住院病历、诊断证明及医保报销凭证。同时，家庭财产状况符合以下条件：市内农村家庭在城镇拥有住房且面积超过上年度当地城镇居民人均住宅面积、拥有商业用房或二套以上住房(单套超120平方米)、名下有营运性车辆、消费型机动车或超过5万元的大型农机具等情况不予认定。

记者从龙湾社区获悉，申请城乡低保需准备以下材料：手写个人申请书；户口本、身份证、结婚证复印件；当年城乡合作医疗票据；车辆、房屋、工资收入证明；病历、诊断证明及报

销单(有病者)；残疾证(有残疾者)；申请人及家庭成员合影5寸蓝底2张、户主一寸蓝底照片3张。

“申请人可先向社区提交手写申请书，经社区、街道及民政部门三级审核后，符合条件的将进入办理程序。”龙湾社区网格员杨振岗补充道，整个流程注重实地核查与信息比对，确保救助精准。

目前，刘继宁已向社区递交低保申请，街道办正对其家庭情况进行核实。这场关于“老有所依”的求助，既折射出特殊群体的生存现状，也展现出社会救助政策的温度与力度。

我市55名围棋小将齐聚呼和浩特逐鹿棋盘



●比赛中棋手沉着应对

市围棋协会供图



本报讯(记者 赵静)近日，内蒙古自治区夏季围棋段、级位赛在呼和浩特市开赛。乌兰察布市围棋协会组织了55名7至15岁的青少年棋手队伍，在赛场展现出了新一代棋手的活力与实力。

比赛中，小将们沉着应对，在棋盘上排兵布阵、斗智斗勇。他们时而眉头紧锁，细致思索每一步棋的落子；时而面露微笑，为自己的巧妙落子暗自欣喜。每一局对决都充满

悬念，既展现了围棋运动的策略魅力，也彰显了青少年棋手的专注与韧劲。

参赛选手吕鑫源是此次队伍中年龄最小的队员。他说：“我一直很喜欢围棋，每一步棋都蕴含着无数的可能性。能代表家乡参加自治区的比赛我特别开心，我会认真对待每一局比赛，发挥出自己的实力。”

带队老师田宇表示：“此次参赛，让孩子们能够与全区优秀选手交流切磋。这不仅是对他们棋力的检验，更是一次开阔眼界、结识棋友的好机会。希望他们能放平心态，发挥出最佳水平，赛出风格、赛出成绩。”

“沟填上了，路还没平呢！”居民盼道路修复“加速度”



本报讯(实习记者 侯佳乐)近日，市民郭先生反映，自家商铺门前的路面，在去年排水工程施工挖开后至今未得到修复，希望相关部门能够尽快采取措施，恢复路面原状。

记者来到商都县七台镇振兴路万昌汽车维修厂门口，现场看到，维修厂门前路面破损处长约10米、宽约四十公分，坑洼不平。

万昌汽车维修厂的店长郭先生说：“去年路面有个坑，下雨就会产生积水，后来施工人员进行我店门前的渗水井，从这里引出排水管。虽然路面不积水了，但是把我店铺门前的道路刨开一直没有修复。”

郭先生经营的万昌维修厂所在的十字路口，之前由于缺少排污井，每当下雨路面积水严重。为了不影响过往行人的正常通行，商都县城乡水资源服务中心对该路段排污井进行重新设计，在维修厂左侧新增了一

个排污井，并与维修厂门口原有的排污井相连接，使得整条道路的排水功能恢复正常。而在铺设连接两个排污井之间的管道时，挖开了维修厂门前的路面，施工结束时由于路面修复不及时不彻底，给郭先生造成了困扰。

郭先生表示：“下完雨地面湿了以后，垫土就开始下沉，下沉后形成的坑太深了，来店里的车无法正常通过，后来我自己拉了两次土垫了一下，但是现在又陷下去了。我希望工作人员把路面恢复一下。”

商都县城乡水资源服务中心工作人员柴宏随后来到现场并作出解释：“我们施工挖了一条20米的沟，但是没有及时恢复，当时只把原土进行了回填，垫进去一段时间后这段路面有些下沉。因为去年正值雨季，没有及时修复，之后冬季也不利施工。我们会尽快进行平整。”

记者了解到，第二天商都县城乡水资源服务中心将混凝土、水泥等材料运到现场，经过几个小时施工，路面得以修复。