



多元实践构筑成长阶梯

——乌兰察布市青少年暑期实践活动观察

□ 文本报记者 张丽娟

□ 文本报记者 郭小燕 通讯员 黄亮亮 姜玉洁

暑期是青少年成长发展、拓展兴趣的黄金时期,也是素质教育的“第二课堂”。2025年暑期,多彩多元的实践活动为乌兰察布的孩子构筑起成长的阶梯。从智力运动到水上项目,从艺术培养到法治教育,以“体能锻炼+特色体验+专业课堂”三维联动构建起的全方位成长矩阵,不仅让孩子们在寓教于乐中提升技能、锤炼意志,更让假期既有“意思”更有“意义”。这种多维度、沉浸式的假期体验,让青少年在知行合一中实现全面发展。

兴趣运动:畅享健康夏日

在集宁区新时代社区党群服务中心,围棋班的孩子们正聚精会神地对弈。8岁的荆释手捏黑子,眉头微蹙,正在思考下一步落子的位置。“围棋让我学会了静心思考,现在做作业也不急躁了。”他笑着说。

新时代社区党群服务中心的围棋班已经开办了两个年头,为了使孩子们掌握这项智慧技艺,市围棋协会每年都会利用假期分设上、下午两个班,15天为一期,周边小区的孩子们在专业老师的指导下,通过“理论+实战”的方式探索着黑白世界的奥秘。

“中指压食指上,别着急落子,好好看形势。”市围棋协会的王蓉蓉老师巡视着各桌对局,“围棋对青少年

认知能力的培养是全方位的,长期学习围棋的孩子在空间想象力和逻辑推理方面都明显优于旁人,围棋培养的‘慢思考’能力以及‘走一步看三步’的前瞻性思维,对孩子的专注力与抗挫能力都有不同程度的提高。”据王老师介绍,许多家长反馈,孩子参加围棋培训后,专注力和思维能力明显提升。

作为授课老师,最让王蓉蓉惊喜的不是孩子们的棋艺进步,而是行为习惯的改变,以前坐不到十分钟的“小皮猴们”,现在能够专注地观察整盘棋局,甚至能指出对弈者忽略的要点。

围棋,这项流传千年的智力运动,正悄然成为当代青少年素质教育的重要组成部分。在黑白交错的棋盘上,孩子们不仅能获得智力的锻炼,更能收获超越棋局的人生智慧。

随着气温的不断攀升,游泳这项清凉的水上运动成为了大众健身的首选。与此同时,为了让孩子的假期生活过得既健康又快乐,很多家长也把游泳当成孩子暑期的“必修课”。

乌兰察布市游泳馆内欢声笑语不断,浅水区里,孩子们在教练的指导下正练习蛙泳动作。9岁的王宇已经能脱掉浮板和浮臂,一起一落地畅游在泳道里,一旁刚通过游泳考核的哥哥兴奋地说:“明天我就可以进深水了,说明我的游泳水平又高了一层,不仅如此,在这儿我还交到了新朋友,这个暑假太开心了!”

据了解,从7月初开始,乌兰察布市游泳馆就针对暑期开设了一系列课程,两个月的时间里,共设四期培训班,一天内有5个课时可供选择,每班人数在10至12人不等,专业的教练团队一改过去学员在水里学、教练在岸上教的传统教学模式,亲自入水教学,更好地示范、纠正泳姿以及每一个细节,这种沉浸式教学明显缩短了学员的掌握周期。

除常规培训,市游泳馆还特别注重提高水上安全知识的普及,教练在强化游泳技能外,还会讲授溺水自救等实用技能,有效提升青少年水上安全意识。

传媒艺术教育:点亮未来,成就梦想

“我的北方和南方相距很远,远得无法用脚步丈量……”在乌兰察布市广电演播厅内,四年级学生马婉嫣声情并茂地朗诵,展现了超出年龄的专业素养,颇具主持人风范。在这场乌兰察布融媒体中心青少年传媒艺术班2025年夏季汇报演出中,不同年龄段的孩子用精彩的表演,向观众展示了传媒艺术教育的丰硕成果。

近年来,乌兰察布市积极探索青少年素质教育新路径,乌兰察布市融媒体中心依托专业优势,打造了

独具特色的青少年传媒艺术培养体系,以“专业教育+实践育人”为理念,通过系统化课程设置,为青少年搭建了成长的舞台。

据了解,传媒艺术班采用创新的“3+1+1”培养模式:每月3次专业基础课夯实根基,由融媒体中心资深主持人、记者授课;每月1次实践课锻炼技能,在专业团队指导下完成节目录制;每学期1次汇报演出检验成果,在标准演播厅进行公开展示。课程设置涵盖小主持人、小记者、小演员三个专业方向,形成了完整的传媒艺术教育链条。

“我们不仅教授专业技能,更注重培养孩子们的综合素质。”乌兰察布市融媒体中心主持人郎泽介绍,“课程内容融入了本土文化元素和中

华优秀传统文化,让孩子们在提升传媒素养的过程中,增强文化自信,成为家乡文化的传播者。”

传媒艺术班由八位专业教师轮换制教学,通过新闻播报、演讲表达、现场报道等多元形式,全方位提升学生的传媒素养。每月一次的录制实践课,更是将课堂延伸到真实的传媒工作场景中。

“孩子在这里收获的不仅是技能,更重要的是自信和表达能力的提升。”一位家长感慨道。优质的素质教育能为孩子们搭建起认识世界、表达自我、连接他人的平台与窗口。

如今,这些小小传媒人已经活跃在《少儿新闻联播》、“六一”晚会等舞台上,用专业的表现诠释着素质教育的成果。

少年警校:以警魂铸就新时代少年品格

7月11日,凉城县第一小学操场上,伴随着《少年先锋队队歌》与《中国人民警察警歌》的雄壮旋律,四名旗手护卫国旗庄严入场。在全县各界代表的见证下,凉城县“铸魂育警·护航成长”少年警校正式揭牌成立。这一创新举措标志着当地青少年法治教育迈入警民协同育人的新阶段。

为落实新时代少先队社会化发展要求,在乌兰察布市警察协会、凉城县教体局和县团委的联合推动下,少年警校应运而生。揭牌仪式上,全体人员肃立注目,以庄严的升旗仪式开启这一重要时刻,展现了新时代青少年昂扬向上的精神风貌。

“少年警校是推进青少年法治教育的重要抓手,更是警民协同育人的创新实践。”凉城县警察

协会会长田建军表示,“我们将充分发挥警校优势,整合各方资源,让法治的种子在青少年心中生根发芽。”启动仪式上,学生代表刘沁轩郑重接过校旗,铿锵有力的誓言道出了全体学员的心声:“我们要遵守纪律,学好本领,长大后做保护人民的好警察!”

仪式结束后,学员们表演了《公安卫士人民卫士》朗诵和《少年中国说》经典诵读,并以整齐划一的交通手势操展示学习成果。网安大队和交警大队民警现场展示了警用无人机等高科技装备,通过互动讲解交通安全知识,让学员们切身感受科技强警的力量。

据悉,凉城县少年警校将秉持“培养法治意识、塑造良好品格、增强安全能力”的宗旨,通过法治教育课程、安全实训、警营开放日等多元化形

式,构建课堂教学与社会实践相结合的育人体系。

少年警校的创立,不仅搭建起法治教育的新平台,更开辟出一条警民共育的时代新路。在这里,警魂与童心相遇,责任与成长同行。

记者手记:

从围棋对弈到碧波畅游,从艺术陶冶到法治教育,乌兰察布丰富多彩的暑期活动,既丰富了孩子们的假期生活,又促进了青少年全面发展。这些多彩的体验,正是一个个成长的阶梯,帮助孩子快乐收获,在收获中成长。

向光而行

乌兰察布融媒体中心青少年传媒艺术班
2025年夏季汇报演出

