

在一碗羊杂里品味四子王旗

□本报记者 卢丹

在内蒙古，有这样一种美食，吃一口肉，鲜香过瘾，喝一口汤，通体舒畅，只需吃一次便会彻底沦陷，是众多食客心中难以割舍的草原味道。说到这里，想必大家已经猜到了，它正是——羊杂。

8月2日，以“品草原羊杂 寻京羊古道 游神舟家园 探宇宙奥秘”为主题的2025年内蒙古·四子王羊杂美食活动在四子王旗根塔拉草原开幕，来自国内外的名厨大师、业内专家、餐企代表、美食博主与八方食客齐聚于此，以食为媒、以食会友，共绘羊杂产业高质量发展新蓝图。

“好羊杂”从“好羊肉”开始

活动现场，一口巨大的铜锅稳居“C”位，分外吸睛。锅内，精心烹煮的羊杂在红亮诱人的汤里上下翻滚，工作人员正用长柄大勺搅动着，为分发作准备。

“我们选用了足足1吨的优质羊杂原料，单是这一锅，就能熬出三万碗羊杂来。”四子王旗餐饮协会会长祁明笑着介绍道，“一碗羊杂好不好吃，门道可不少。我们一直遵循选材、洗涤、烹煮、刀切、熬制、配菜这六个制作标准，就像眼下这熬制阶段，火候的大小、水温的高低，都是决定羊杂滋味的关键，得靠厨师们十几年甚至几十年的经验，差一分一毫，味道就不对了。”

“开锅了！”随着一声吆喝，浓郁的羊杂香味瞬间飘出，钻进了周围食客的鼻腔。工作人员捞起一勺羊杂，稳稳盛入碗中，撒上香菜，配上暄软的白面卷子，一碗热气腾腾的羊杂便端到了食客面前，大家争先恐后接过羊杂，迫不及待地品尝起来。

“我是专程从太原开车过来的，就为了尝尝咱们这儿的羊杂。”张月林捧着热乎乎的羊杂，眼里满是满足，“我小时候就在四子王旗长大，那时总来‘东梁

杂碎一条街’吃羊杂。你别说，这么多年过去，这味道一点儿没变，还是当年原汁原味的香。”

好羊杂，源自好羊肉。四子王旗拥有优质的农牧业资源，天然草场达3200万亩，年牲畜饲养量260万头（只），其中年出栏肉羊130万只，是全国最大的杜蒙肉羊交易集散地。依托独特的地理环境与丰茂的天然牧草，这里培育出的牛羊兼具有机、绿色、无污染的特质，肉质上乘，备受赞誉。

而这份源自草原的鲜美，也成了“研发品鉴展示羊杂宴、羊杂大健康产品”活动中的焦点。在国家级烹饪大师与中医（蒙医）团队联手制作下，羊杂焖面、枸杞水晶蹄冻、翡翠秋葵肝方、金丝炒羊心等多款菜品经精心研发后逐一亮相，让这份草原风情在健康与美味的融合中焕发新光彩。

芝麻羊肉、羊骨滋补汤、喀麦隆穆萨卡……世界烹羊大赛上，来自俄罗斯、土耳其、蒙古国等10国的名厨大师，以四子王旗优质羊肉为媒，演绎各国饮食文化的独特魅力。

“本次比赛中，我们从口感、色泽、香气等多方面进行考量评判。”内蒙古餐饮协会副会长李植库表示，希望参赛选手能借此次大赛，将羊肉菜肴做得精做细、做优做强，在传承中创新，演绎出羊肉与羊杂的多元风味与别样风采。

从“锅里香”到“产业旺”

在四子王旗，“一碗羊杂，一个白卷子”这样经典的搭配，一直以来是当地老百姓每日早餐的不二之选，承载着几代人的生活记忆。

每天早上，来到位于四子王旗的“东梁杂碎一条街”，点上一碗香喷喷的羊杂碎，大快朵颐。一碗下肚，冬天暖心暖胃，夏天酣畅淋漓，成为了老百姓离不开的美味，忘不了的乡愁。

如今，这份美味已悄然蝶变，依托

得天独厚的优质肉羊资源，四子王旗已将羊杂从餐桌小吃培育成富民产业——全旗860余家餐馆常年供应羊杂美食，带动养殖、屠宰、加工、物流等上下游环节协同发展，形成了“从牧场到餐桌”的全链条体系。

在绿色农畜产品展上，来自全区12个盟市的绿色农畜产品，以及四子王旗各乡镇苏木的地方特色美食和旅游产品集中亮相，琳琅满目的展品吸引了众多游客驻足，大家纷纷上前挑选购买、品尝体验，现场热闹非凡。

走近四子王旗脑木更苏木的展架，浓郁的香气便扑面而来。醇香的奶制品、特色茶叶、新鲜的肉类整齐码放，种类丰富，前来购买的游客络绎不绝。

“这些都是我们当地牧户生产的，无论是从食材还是工艺上都保留着传统的味道，味道好的同时价格也实惠，每年都有很多人前来购买。”四子王旗脑木更苏木党支部书记巴特格日勒表示，“去年的羊杂美食活动我们也参加了，仅一周时间销售额过万元。希望借这次活动，让更多人品尝到草原的好味道，也带动当地更多牧户实现增收致富。”

与此同时，格根塔拉草原美食小吃大展上人气爆棚，120余家小吃展位的日销售总额达40万元，即便到了深夜，人气依旧十分旺盛。

羊杂、羊肉及农畜产品订货会同样供销两旺，各地企业代表与订货商走进四子王旗民族贸易有限责任公司，实地参观该公司的羊杂及羊产业链生产线，现场品鉴特色牛羊肉产品，签约金额1.9亿元，充分展现出四子王旗特色农畜产品的市场吸引力与产业发展活力。

“好味道”里藏着“好景致”

“我在网上刷到很多分享四子王旗羊杂的美食视频，一直想去尝尝，这次终于吃到了正宗的四子王旗羊杂，一点膻

味儿都没有，果然名不虚传。”从天津自驾而来的游客李卫红笑着说，“不过要说更吸引我的，还是这里的气候和风景。接下来我们准备开车在周边转转，深入体验草原的美。”

天低野旷，草茂花繁，8月的四子王旗凉爽宜人，风光独胜。如今，像李卫红这样，通过品尝一方美食，了解一城风味、一域文化的游客不在少数。

为此，2025年内蒙古·四子王羊杂美食活动期间，特别推出“神舟草原美食之旅”旅游线路，串联四子王旗羊产业链、草原风光、地貌、人文文化等旅游资源，为前来参加活动的游客提供多样化的旅游选择。

“蒙袍霓裳·舌尖奇缘”体验活动中，多国美食博主穿上传统蒙古袍，品味四子王旗羊杂，通过社交媒体向海外传播草原饮食文化；

羊产业链美食摄影大展则集中展现了四子王旗的独特地貌、秀美风光与深厚的人文底蕴；

现场还有歌舞表演、马头琴演奏、星空篝火晚会等精彩活动不间断上演，为活动增添了欢乐的氛围；

……如今，羊杂不仅是众多老百姓餐桌上的美食，也带着当地羊产业链的延伸，像一张无形的名片，吸引着四面八方的游客走进四子王旗。一碗小小的羊杂，撬动的是愈发鲜活的地方经济，聚拢的是日益蓬勃的人气。

“近年来，四子王旗以推动落实五大任务为统领，大力支持旅游餐饮企业发展，积极打造特色餐饮品牌，努力繁荣消费市场，全旗文旅产业得到蓬勃發展。”四子王旗委副书记、旗长苏力德说，“2023年我们创造了最大锅炖羊杂的上海大世界吉尼斯纪录，2024年我们获得了‘内蒙古自治区羊杂美食地标城市’的殊荣。衷心希望通过本次羊杂美食活动，能让四子王旗羊杂这一特色美食，走出草原，走向全国，让更多的人了解四子王旗，爱上四子王旗。”

体验那达慕 沉浸式解锁北疆文化魅力

□本报记者 王锦鹏

盛夏的四子王旗草原，碧草漫过马蹄，长风裹挟着骏马的嘶鸣掠过旷野。乌兰察布市第十四届“草原之旅”那达慕大会上，不仅有紧张激烈的传统竞技项目，还有专为游客设计的“抢羊大作战”“飞身上马”“牧野弯弓”“搏克摔跤”等趣味体验项目，让各地游客在欢笑声中感受草原文明、北疆文化的独特魅力。

“抢羊大作战”区域内，游客早已摩拳擦掌。裁判一声令下，人群瞬间炸开：有人弓着腰像草原猎豹般猛冲，有人张

开双臂迂回拦截，草屑随着奔跑的脚步飞溅，欢呼声、喘息声、打趣声充斥着整片草地。

来自呼和浩特市游客包恩和抹着额头的笑着说：“我和爸妈特意赶来看那达慕，原以为就是看看热闹，没想到亲身体验后，才懂这游戏里藏着牧民的机敏，不光要跑得快，还得瞅准时机，更考验耐力和反应能力，太有意思了！”

不远处的“飞身上马”体验区，马鬃在风里飞扬。穿着蒙古袍的牧民们正扶掖游客踩马镫：“脚蹬实，腰放松，像抱孩子似的搂住马鞍……”游客颤巍巍坐直

身子，蒙古马带着他在围栏内慢慢踱步，惊叹声里夹杂着兴奋：“原来骑马时风吹过耳边是这种感觉！”

“牧野弯弓”的空地上，孩子们举着轻型弓箭，家长们举着手机蹲成一排。7岁的小游客朵朵踮着脚，在爸爸的帮助下拉满弓，箭头“嗖”地飞出，虽偏出靶心老远，却让她蹦着欢呼：“我射中草啦！”

周围的游客也跟着牧民学习，沉肩瞄准、拉弓射箭，弓弦回弹的脆响里，一支支箭或擦过靶边、或射中靶子，引得围观者阵阵叫好。

“来，左手搭肩，右手伸平，膝盖微

屈。对喽，就是这样。”搏克体验区里，穿搏克服的牧民正手把手教着动作。来自山东的游客马俊换好服装，和同伴顶着肩膀“角力”，没两下就笑倒在草地上：“二十年前在村里草垛上摔过跤，一上场就是满满的回忆。体验活动太好玩儿了，推荐大家来四子王旗游玩。”

专为游客设计的趣味体验项目，处处饱含着草原人民的热情与好客。游客的笑声混着马蹄声、弓弦声在草原上回荡，让“马背豪情”“草原智慧”可感可触，也为游客们增添了一场难以忘却的旅行记忆。



▲趣味体验项目，紧张刺激。

▼精彩的马术表演，让游客不虚此行。

本报记者 刘志帅 摄

通过精细修复，集宁区——80个老旧小区焕新颜

□本报记者 赫雨田
通讯员 吕 韦 张铨基

老旧小区改造一头连着民生福祉，一头连着城市发展，其既是城市更新的重要内容，更承载着人民对美好生活的向往。近年来，集宁区积极推进老旧小区改造工作，通过升级基础设施、美化生活环境和完善服务功能，让老旧小区焕发出新的活力与生机。

日前，记者来到集宁区福星花园小区改造项目施工现场，一派繁忙的景象映入眼帘，工人们穿梭在各个作业区域，秩序井然。

“我在这儿住了6年，一到冬天供热管道总是坏，不仅维修时间长，还要大家集资，特别不方便。这次的老旧小区改造，居民们都特别支持。相信改造完成后，我们小区的面貌定会焕然一新。”居民卢亮告诉记者。

建成于2005年的福星花园小区，如今出现了很多问题：污水管道堵塞、供热管网老化、基础设施配套不足……这些“顽疾”成了居民生活的烦心事，而改造正是要解决这些痛点、难点。

“这个小区从5月底开始动工，现在正在进行的是部分地面硬化、面砖铺设和楼体外主管网改造工作。目前，外墙保温工程已经完工，总体进度已完成70%，预计在8月底前竣工。”福星花园小区施工现场负责人告诉记者。

作为集宁区2025年老旧小区改造的缩影，福星花园的蜕变只是开端。今年，集宁区老旧小区改造工程计划对80个老旧小区进行全方位升级，涉及288栋楼，将有约1.44万户居民受益。

“老旧小区改造内容涵盖广泛，不仅包括道路硬化绿化、停车位规划优化，还涉及小区给排水及供热管网改造，以及安防、照明等配套设施的整体提升，旨在为居民打造一个既安全又宜居的生活环境。”集宁区国融投资发展有限公司工程部负责人范瑞珍说。

老旧小区改造不是简单地“涂脂抹粉”，而是对城市肌理的精细修复，更是对民生温度的切实提升。下一步，集宁区将持续推动老旧小区改造由“点”向“面”拓展，由“改”向“管”深化，从而实现老旧小区从“旧”到“新”的华丽转身。

盈盈一水间 悠悠草原情

——二〇二五年「草原之约 青春交响」两岸青年艺术交流营乌兰察布纪行

□本报记者 于江琦

八月的乌兰察布，铺展着最绚烂的画卷。8月4日，承载着台湾青年期待的CA186航班降落在北京首都国际机场，然后青年们搭乘高铁抵达乌兰察布，开启了2025年“草原之约 青春交响”两岸青年艺术交流营的奇妙之旅。

8月5日清晨，悠扬的马头琴声引领着青年们走进集宁区乌兰牧骑。琴弓与琴弦摩擦，流淌出草原的呼吸。两位演奏者闭目仰首，乐声如诉。随后的四胡独奏《牧马青年》将众人带入无垠旷野；琴筒蟒皮随旋律起伏，仿佛看见烈日下策马扬鞭的少年，皮袍下摆扬起沙尘，马镫上的铜铃叮咚作响。当琴师突然加快节奏，模仿马蹄踏碎冰凌的脆响时，全场屏息凝神，沉醉于草原音乐的魅力之中。

告别乌兰牧骑的艺术家们，青年们探访了草原酸奶工厂——内蒙古兰格格乳业有限公司。从牧场鲜奶采集、标准化杀菌发酵到精细包装与推广，青年们了解了草原酸奶的“前世今生”。“这里的酸奶很纯很香，”台湾青年吴鸿明感叹，“能把一个地方品牌推广到全国，这种开拓的精神让我很受触动。原来工业流水线也能成为文化的载体。”

午后，在龙驰马术演绎中心，骏马奔腾、沙尘飞扬。荡气回肠的音乐声中，马背民族的豪迈气魄与现代艺术完美交融，一场生动的草原故事精彩上演。“这是我第一次观看马术表演，很精彩很激动。”第二次来到内蒙古的台湾青年刘昕成说，“当演员们骑马站成一排手捧蓝色哈达的时候，我眼泪突然就下来了。每一次来到这里都能感受到属于这片土地的热情与真诚。”

漫步乌兰察布之夜街区，沉浸式感受北疆文化；探访凯达薯业，见证“中国薯都”马铃薯的深加工与蜕变；在乌兰察布博物馆研学，探寻古老民族的发展脉络，感受深厚历史底蕴；深入乌兰哈达火山，亲睹火山喷发留下的独特地貌，感受大自然的鬼斧神工……随后几日，青年们的足迹延伸至察右前旗、察右后旗和察右中旗，每一次深入都是心灵的震撼。

在2025年乌兰察布市第十四届“草原之旅”那达慕开幕式上，台湾少数民族带来的舞蹈《原心·蒙地》成为焦点。舞者们身着绚丽多彩的民族服饰，以灵动的舞姿、饱满的热情，将台湾少数民族特有的文化与草原风情相融合，动作间传递着对这片土地的热爱与敬意。

“我是第一次来到内蒙古，也是第一次参加那达慕活动。”来自台湾的舞者刘云难掩激动，“在台湾，都是在剧场、剧院跳舞。第一次在辽阔的草原上表演，我心情非常澎湃。”她献上的独舞《青花瓷》，为草原带来了江南水乡的温婉诗意，也为两岸青年艺术交流增添了独特的一笔。

在草原的晚风中，青年们的研学之旅步入尾声。这场跨越海峡的相遇，如同无形的桥梁，连接起两岸青年共同的文化根脉。乌兰察布正以开放的胸怀，见证着血浓于水的亲情，在草原的风中，生生不息。

（参与采写：陈琳 蔚志芳 齐瑞寅 王志文）