



集宁区2025年下半年征兵体检全面启动 严把兵员素质第一关

» 06 版 «

童心笔墨绘童趣 乌兰察布青少年书画展热闹开展



» 06 版 «

中心城区：公园里多了运动场 市民锻炼乐在其中

» 07 版 «



大家谈

适老化避暑应该成为社会服务优先项

■罗志华

盛夏时节,山东聊城一家餐厅最近挤满了老人。早饭过后,许多老人就去那儿打牌、聊天、打盹,一坐就是一天,目的就是避暑。店员劝也不是,不劝也不是。类似的避暑场景,近年来在各地城市不断上演。越来越多的老年人挤进商场、地铁站、银行营业厅、便利店。面对深度老龄化的社会和持续升温的气候,我们需要的不只是空调和冷气,而是从家庭到城市、从设施到制度的一整套“适老化”避暑系统。

老年人体表温度变高的感受通常不敏感,

部分高龄老人即使达到中暑程度也浑然不觉。生理机能衰退导致老年人体温调节能力明显下降,慢性病老年患者患上热射病等疾病的风险成倍增加。老年人过日子精打细算,风扇、空调开久了怕浪费电。当高温遭遇“空巢”,缺乏社会支持的老年群体往往成为最脆弱的人群。

这种脆弱性还体现在,部分商业空间虽然为民众提供了空调环境,但嫌老现象依然在一些地方存在。一些社区服务聚焦于助餐助医等服务,却未将防暑纳入日常巡访内容。公共

预警信息通过手机APP推送,却忽视了老年群体中智能手机普及率很低的现实。老年人防暑降温服务在供给与需求方面存在一定程度的错位。

化解这道难题,首先需要针对老年人避暑构建基础性服务网络。政府可整合社区活动中心、党群服务中心等现有资源,在夏季设立常态化“避暑驿站”,配备血压计、退热贴等基础医疗物资。街道和社区等基层单位应建立独居老人动态档案库,通过智能水表、电表实时监测生活异常。医疗机构则需制定高温应

急预案,要求家庭医生团队在热浪期间每日完成重点人群巡诊,将防暑指导纳入慢性病管理流程。

更重要的是,公共空间改造需要纳入适老化避暑标准,比如商场休息区应配备软质座椅和扶手,银行网点可设置老年专属纳凉区并配备老花镜。并且,清凉的公共环境向老年人开放,应该成为社会共识,成为尊老爱老的典型标志。社会力量形成联动机制,鼓励沿街商户加入“清凉联盟”延长空调开放时间,组织退休医生、大学生志愿

者开展“敲门送凉”行动,这些好举措都值得推广。

当前,我国适老化产品已覆盖助行、助浴、助餐等大类,老年友好型社区建设标准也细化至多项指标,但避暑需求始终未被纳入核心议程。这种失衡在气候变暖背景下愈发凸显。将“适老化”避暑提升为社会服务优先事项,让每位老人都能体面地度过炎夏,不仅是应对人口老龄化和极端高温天气的必要举措,也是衡量社会文明程度的重要标尺。