



银发舞动青春:乌兰察布老年艺术团两周年展艺术颐养之美

本报讯(记者 刘佳鑫 实习记者 杜林檐)近日,由集宁战役红色纪念园、乌兰察布老年社区艺术学院及任泓竹声乐舞蹈公益教学团队联合举办的“任泓竹声乐舞蹈公益教学两周年感恩巡礼暨艺术颐养文化艺术节”,在乌兰察布市党史馆拉开帷幕。这场以老年群体为主角的艺术盛会,通过歌声与舞蹈展现了银发一族的精神风貌,也为城市公共文化服务注入新活力。

活动现场,多个老年文艺团队轮番登台。开场舞《灿烂的阳光》由娘娘舞团陈集平团队演绎,退休老人们头戴粉色发饰,身着渐变色大裙摆连衣裙,粉色元素点缀其间,裙摆随动作轻扬,将岁月沉淀的从容与青春的朝气巧妙融合。俏夕阳舞蹈队队长陈集平感慨:“能跳开场舞特别荣幸,公益课把我们聚在一起,在舞蹈中找到了成就感。”

随后,高级班结业学员闫福柱以一曲男声独唱《西部放歌》点燃气氛;娘娘

舞团带来的舞蹈《红梅赞》身姿优雅;桥东声乐团的女声小合唱《相遇》和声婉转。此外,女声独唱《吐鲁番的葡萄熟了》、歌伴舞《我从草原来》、舞蹈《洗衣歌》、走秀《搀扶》及大合唱《天下乡亲》等节目依次上演,赢得现场阵阵掌声。市民王琴看着舞台上表演的母亲动情地说:“第一次见妈妈在舞台上这么美,希望叔叔阿姨们能一直参与这类活动,享受兴趣爱好带来的快乐。”

据悉,任泓竹艺术公益团队成立于2023年8月,从最初三十余人的规模,已发展为吸引上千名声乐舞蹈爱好者参与的团体。2024年,团队与乌兰察布市艺术学校合作创办“乌兰察布市老年社区文化艺术学院”和“乌兰察布职业院校老年教育社区教育试点学校”,通过公益艺术养老模式拓展公共文化服务,助力老年群体实现“老有所乐、老有所为、老有所养”,彰显艺术颐养的价值。

团队负责人任泓竹表示:“从最初4



●舞蹈《洗衣歌》

本报记者 刘佳鑫 摄

个班1个队,到如今19个团相继建立,我们一直在壮大。未来会继续努力,让群众文艺更贴近群众、更具水准,为乌

兰察布老年群体提供更多艺术学习交流平台,也为集宁红色文化纪念园的文旅发展注入持续动力。”



集宁区多个社区义诊串起居民“健康服务圈”

本报讯(记者 刘佳鑫 实习记者 翟辉 刘绍峰)近日,集宁区多个社区开展了形式丰富的义诊及健康服务活动,全面提升居民生活的品质与温度,增强了居民的健康意识。

8月15日,由乌兰察布市卫生健康委主办、集宁区虎山街道办事处、集宁区桥西街道办事处承办的“传承中医药文化,共创健康新风尚”中医药文化活动在乌兰察布医专附属医院举行。郭巨龙医生带来了题为《中医的健康养生观》的专题讲座,分享了诸多贴近生活的养生知识。通俗易懂的讲解让在场听众频频点头,不少人一边认真记录,一边根据医生的描述下意识摸额头、按穴位,对照自身症状寻找健康密码。

讲座结束后,中医义诊区立刻排起了长队。中医专家团队现场为居民提供把脉问诊、体质辨识、健康咨询等服务。同时,中低频治疗仪、舌面诊仪、经颅磁刺激治疗仪等中医特色设备整齐排列,吸引居民纷纷上前体验。

“听着舒缓的音乐,机器在穴位上轻轻刺激,不知不觉就睡着了,醒来后感觉浑身轻松,肩膀的酸痛感都减轻了!”刚体验完中低频治疗仪的居民郭翠香笑着说,她常年受肩周炎、入睡困难困扰,这次体验让她对中医理疗设备产生了浓厚兴趣。

乌兰察布市卫生健康委中医药科科长张嘉敏表示:“近年来乌兰察布市持续

加强中医药服务体系建设,通过开展中医药适宜技术培训、推广特色诊疗项目等举措,让优质中医药资源下沉基层。下一步,乌兰察布市卫生健康委将常态化开展中医药文化进社区、进乡村、进校园活动,让中医药在预防保健、疾病治疗、康复养生等方面发挥更大作用,为群众提供更加便捷、优质的中医药服务,真正实现‘中医惠民、健康为民’的目标。”

乌兰察布市中心医院则在泉山街道永安社区党群服务中心开展“把爱带回家 同心护成长”义诊活动,专家们耐心地为居民进行面对面咨询,针对大家提出的健康问题给出详细的诊疗建议。同时,免费的血压测量、血糖测量项目也受到居民们的热烈欢迎。儿科诊区排起了小队长,一位抱着两个月大婴儿的家长告诉记者,孩子肠胃有点小毛病,去医院挂号排队太麻烦,这次社区义诊正好解决了难题,专家的诊断让她放心不少。71岁的王老表示:“年纪大了,去医院不方便,这样的义诊活动真是送到了我们心坎里,希望以后能多办几次。”

在集宁区桥西街道北官房社区携手红袖公益协会桥西志愿服务队、少伟口腔、乌兰察布朝聚眼科医院及叁元堂百旺中医馆共同举办的“医路相伴进社区”义诊活动现场,中医医生运用“望闻问切”的传统技法,为每一位居民仔细辨别体质,并根据个体情况开具良方。在口腔诊疗区,医生们热情地为居民提



●牙科义诊

本报记者 刘佳鑫 摄

供免费口腔检查、龋齿诊断,并耐心细致地进行洁牙指导。眼科区的医生借助专业设备,为居民认真筛查白内障、青光眼等常见眼疾,并针对老年人常见的干眼症、飞蚊症等问题,开具个性化用药方案。

72岁的刘秀花老人体验完中医诊疗后,表示:“医生号脉特别准,建议我平时用艾草泡脚微微出汗,以前去医院路途远、流程多,这次在家门口就解决

问题,比去医院方便多了!”

近年来,乌兰察布市始终将医疗惠民作为提升居民幸福感的关键举措,这些社区活动正是这一理念的生动实践。从专业权威的中医药文化普及,到三甲医院专家下沉社区的贴心义诊,再到多机构联合开展的全方位医疗服务,医疗惠民的广度与深度在不断拓展,居民在家门口就能享受到优质、便捷的医疗服务。

桥西街道：清除蒿草，守护健康

本报讯(记者 徐楠)为应对蒿草花粉致敏高发期,减轻居民群众花粉过敏问题,营造更舒适的辖区环境,连日来,集宁区桥西街道各社区积极开展“清除蒿草护健康,志愿行动暖辖区”志愿服务活动。

活动中,志愿者们分工明确、干劲十足。大家戴着手套,手持工具,仔细排查管辖区域内的蒿草。一旦发现蒿草,大家立刻弯腰拔除,并进行集中堆放、清理。在集宁区桥西体育公园,粮源路社区的志愿者一边清除蒿草,一边向居民讲解蒿草的危害和防治方法,以此来增强辖区居民对蒿草危害的认识,提高居民的自我防护能力。

“每年从盛夏一直到深秋,就是‘蒿草季’。每逢这段时间,我每天都会鼻子痒、眼睛痒,严重时还会持续头疼,整晚睡不着觉。虽然最近天气凉爽了许多,但是我看到志愿者一个个满头大汗,真是辛苦了,太感谢他们了!”家住铁路四处小区的李女士说。

集宁区桥西街道相关负责人表示,开展本次志愿活动不仅有效清除了辖区内的蒿草,降低了过敏风险,更传递了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,带动了更多居民关注身边环境,共同参与辖区治理中来。下一步,各社区将持续关注环境问题,定期开展类似志愿活动,携手共建整洁、宜居的美好家园。



●志愿者们走进辖区清理蒿草

本报记者 徐楠 摄

北岸社区跳绳派对 让青少年洋溢活力



●孩子们踊跃参与跳绳

本报记者 李梦娜 摄



本报讯(记者 李梦娜)8月17日上午,集宁区马莲渠乡北岸社区新时代文明实践站内绳影翻飞,30余名青少年在工作人员指导下开展“跃动夏日 绳彩飞扬”主题跳绳活动,通过趣味运动丰富暑期生活。

活动现场,工作人员首先示范标准跳绳动作,详细讲解握绳手法、起跳节奏及落地姿势,特别强调选择软质地面、控制运动强度等安全要点。在分组练习环节,部分初次接触跳绳的孩子因协调性不足频繁绊绳,但在志愿者“手

把手”教学和同伴互助下,很快掌握了“单脚跳”“交叉跳”等基础技巧。

“刚开始总跳不好,后来跟着小伙伴一起数节奏,现在能连续跳30多个了!”10岁的赵鹏宇擦着额头的汗水笑道。活动持续2小时,孩子们从零基础到能完成基础花样动作,现场始终回荡着跳绳划过空气的“呼呼”声与欢笑声。

北岸社区负责人表示,此次活动通过运动实践提升青少年身体协调性,同时搭建了社交平台,让孩子们在团队协作中收获友谊。据介绍,社区暑期系列活动已涵盖手工制作、科普讲座、体育竞赛等多类主题,下一步将结合青少年需求,推出“非遗体验课”“安全教育课堂”等特色项目,持续打造“家门口”的成长乐园。

社区出具“证明清单” 这8项可办,其他别跑错!



本报讯(实习记者 张玥)“以前开证明总搞不清该找谁,现在这份清单把能开的、不能开的都列得明明白白!”8月17日,乌兰察布市集宁区乌兰社区居民张建华拿着新领取的《社区证明出具事项清单》宣传册感慨道。这份清单,首次系统明确了社区可开具的证明范围,为居民办事提供了精准指引。

八类证明社区可开
根据清单,社区可出具的证明共分8类,涵盖居民日常高频需求:
1.居住证明(需提前登记居住信息)
2.社区志愿服务记录证明(需参与社区组织的志愿服务活动)
3.委托办理收养登记证明
4.收养人扶养教育能力情况证明
5.流动党员发展对象政审意见
6.征兵政审初审意见
7.村(居)民同意村庄规划证明
8.村(居)民委员会指定监护关系证明
“例如办理居住证明,只要在社区

登记过居住信息,核对无误后当天就能开具。”社区工作人员塔娜介绍,而政审类证明需居民提前准备好无犯罪记录证明等材料。

这些证明社区无法开具
针对居民常遇到的困惑,清单同步列明了需向其他部门申请的证明:
1.亲属关系证明、无犯罪记录证明(派出所)
2.就业状态证明(就业服务中心)
“上次有位大爷来开无犯罪证明,我们赶紧告诉他得去派出所,还帮他查了最近的办理点。”工作人员马利峰说,社区已建立“首问负责制”,对非社区职责范围内的证明,会详细告知办理部门及地址,避免居民重复跑腿。

为扩大清单知晓率,乌兰社区计划通过短视频、微信群推送、发放图文手册等方式开展宣传。“我们还想在社区服务大厅设置触摸屏,居民点一点就能查清单。”社区负责人表示,希望通过细化服务,真正让“数据多跑路、群众少跑腿”。
这份清单的出台,不仅厘清了社区服务的边界,更以“清单式治理”推动基层服务精准化。正如居民张建华所说:“把话说在开头,把事办在实处,这才是真正的便民!”

商都县北移民楼小区:楼下的充电桩为何用不了? 七台镇金三角社区负责人:升级完毕后充电桩就可正常使用



本报讯(实习记者 侯佳乐)近日,商都县居民杜福柱拨打12345政务服务热线反映,在商都县北移民楼小区14号楼1—8单元前,去年安装的电动汽车充电桩到现在一直没有正式启用,杜福柱希望相关部门能够核实情况并尽快用起来。

记者来到商都县北移民楼小区,在杜福柱的住所楼下,现场看到每两栋单元楼之间均设有一排充电桩,每排充电桩配置10个充电接口。目前,这些充电桩外侧均停放着私家车辆,但是充电接口都处于闲置状态。充电桩旁的墙体上张贴着包含操作流程和收费标准的告示牌。记者随后依照告示牌上的指示扫描了主机的二维码,系统显示“充电桩异常”,无法使用。

商都县北移民楼小区居民杜福柱表示:“去年秋天我回来一趟,发现充电桩就建起来。今年我用充电桩尝试充电好几次,一次也不能用,后来我按照告示牌上面的电话打过去,从来没人接。”

杜福柱经营着快餐业务,餐车每天都需要充电,且每次充电时间都要持续一晚上。现在杜福柱每天都需从一楼家中拉电线充电,不仅电费高,而且也很危险。杜福柱说:“现在我一个

月电费差不多就交500多元,而且家里面充电不安全。”

充电桩建在家门口,本应是便利群众的好事,为何至今却无法使用?商都县七台镇金三角社区党支部书记史晓龙表示:“充电桩是在去年六月份左右安装,安装以后社区居民一直在使用,最近这段时间充电桩系统升级,按照片区升级,每个端口需要重新升级后才能继续使用。目前还没有及时通电。投诉人有可能是前几年不在咱们小区居住,然后最近回来之后不知道安装这个充电桩,充电桩需要升级,所以就造成了对我们工作的误解。”

记者随后也联系了负责维护充电桩的绿源公司负责人,了解充电桩恢复使用的具体时间。绿源公司总经理高先生表示:“系统升级需要三到五个工作日,一个小区内如果有100个端口,我们会30个或20个分次分批升级,不可能同时全部停用。商都县北移民楼小区有310套充电设备,现在有80套在升级阶段,还有230套都在保障正常使用。”

记者感言:通过现场采访,记者了解到,在商都县北移民楼小区内,除了正在升级的充电桩停用外,其他的充电桩仍以正常使用。此次事件反映出信息沟通不畅给居民带来的不便,相关部门和企业在推进设施升级维护时,应加强信息公开和沟通解释工作,及时回应居民关切,让便民设施真正发挥便利作用。