### 团结奋进新 格桑花开映山河

(上接第一版)

擘画蓝图添动力

--"抓好稳定、发展、生态、强边

四件大事"

雅鲁藏布江河谷中,拉林铁路上的 复兴号列车呼啸而过。

作为国内首条高原电气化铁路,拉 林铁路开通运营4年来,累计运送旅客 超395万人次,运输货物超127万吨。

"全国的交通地图就像一幅画 啊,中国的中部、东部、东北地区都是 工笔画,西部留白太大了,将来也要 补几笔……"2021年7月,实地察看这 条铁路的沿线建设情况,习近平总书 记指明方向。

"抓好稳定、发展、生态、强边四件 大事"——党的十八大以来,以习近平 同志为核心的党中央从党和国家事业 全局出发,聚焦"四件大事",为推动西 藏长治久安和高质量发展倾注了大量 心血,不断拓展新时代党的治藏方略新

团结稳定是西藏发展讲步的基石。 漫步拉萨八廓街,空气中弥漫着酥 油的香气。

"您好,贡康桑……"八廓街道鲁固 社区的活动室传来了整齐的诵读声。 为促进各族群众在互嵌融居中更好交 流,鲁固社区居委会近年来开办"双语 小课堂"。语言交流愈发顺畅,心与心

2021年7月,习近平总书记步行察 看八廓街风貌,走进特色商品店,询问 旅游文创产业发展、藏文化传承保护等

"我23年前来过一次,现在建得多 么好啊!"总书记感慨万千,"千年八廓 街,是我们各民族建起来的八廓街。各 民族文化在这里交流交往交融,我们中 华民族的大家庭在这里其乐融融。"

繁盛的八廓街,为西藏民族团结写

习近平总书记关于加强和改进民 族工作的重要思想人脑人心工程深入 实施,7市(地)全部创建为全国民族团 结进步示范市(地),社区民族团结一家 亲共建行动扎实推进……西藏各民族 交往交流交融持续深化,中华民族共同 体意识不断铸牢,社会大局持续稳定, 携手建设社会主义现代化新西藏的基 础目益坚实。

高质量发展是新时代的硬道理。

2025年7月,西藏林芝,雅鲁藏布江 下游水电工程正式开工。

习近平总书记亲自谋划推动的这

一"世纪工程",利用雅鲁藏布江丰富的 水能资源,带动周边太阳能、风能资源 开发,建设水风光互补的清洁能源基 地,将为加快构建新发展格局、推动高 质量发展发挥积极作用。

两赴林芝巴吉村,鼓励村民"致富 之路就在脚下,就是动脑筋,做聪明 人。聪明人实际上就要选好发展之 路";听取西藏自治区党委和政府工作 汇报,叮嘱大家"走出一条符合西藏实 际的高质量发展之路";向"2023·中国 西藏发展论坛"致贺信,希望西藏"完 整、准确、全面贯彻新发展理念,加快推 进高质量发展"……

一路走来,西藏的发展,始终是 习近平总书记心头大事。

今天的西藏,青藏铁路、拉林铁路、 林拉高等级公路等建成通车,初步建立 起涵盖公路、铁路、航空等多种运输方 式的综合交通网络;青藏、川藏、藏中、 阿里电网联网工程建成投用,主电网覆 盖所有县(区、市);清洁能源、绿色工 业、数字经济、文化旅游等新兴产业加 快发展,与高原人民息息相关的高原轻 工业取得突破性进展……

生态是西藏的"国之大者"

雅鲁藏布江与尼洋河交汇处的雅 尼湿地,水波潋滟,不时有黑颈鹤、斑头 雁飞过。

日常巡护、野生动物救助、迁徙动 物监测……管护员尼玛平措每天的工 作都排得满满的:"习近平总书记4年前 的叮嘱,我们都牢牢记在心里。'

2021年7月,习近平总书记来到尼 洋河大桥,远眺雅尼湿地,语重心长地 说:"要坚持保护优先,坚持山水林田湖 草沙冰一体化保护和系统治理""守护 好这里的生灵草木、万水千山"。

从在中央第七次西藏工作座谈 会上指出"把青藏高原打造成为全国 乃至国际生态文明高地",到主持召 开十九届中央全面深化改革委员会 第二十次会议、审议通过《青藏高原 生态环境保护和可持续发展方案》, 再到签署国家主席令公布青藏高原 生态保护法……在习近平总书记心 中,"保护好西藏生态环境,利在千 秋、泽被天下"

《西藏自治区国家生态文明高地 建设条例》等正式施行,为把牢生态底 线红线提供强大法治支撑;"两江四 河"流域造林绿化工程、退化湿地保护 修复、天然林保护等重大生态项目陆 续实施,为雪域高原带来水清、草绿、 天蓝;设立生态岗位、发放补助资金, 绿水青山的保护者吃上了"生态 饭"……如今,西藏是世界上生态环境

拱卫好祖国西南边陲是西藏义不 容辞的责任。

2021年6月底,建党百年的历史节 点前夕,党中央首次颁授"七一勋章"

身着传统藏装,隆子县玉麦乡原乡 长卓嘎站在人民大会堂金色大厅,接过

"扎西德勒!"习近平总书记面带笑 容,亲切地问候这位以"家是玉麦,国是 中国"为信念的戍边卫士。

百感交集,卓嘎紧紧握住总书记的 ,腼腆地道了一声:"总书记好,您辛 苦了!"

珍贵的照片定格了毕生难忘的

每当玉麦迎来新的建设者,卓嘎 都会拿着照片告诉大家:"总书记颁授 的'七一勋章'不只属于我,党和国家 不会忘记,所有坚守在祖国边陲的各

"希望你们继续传承爱国守边的精 神,带动更多牧民群众像格桑花一样扎 根在雪域边陲"——这是领袖对卓嘎姐 妹的嘱托,寄托着对"强边"的期许。

今天,曾经被称作"三人乡"的玉 麦,已是远近闻名的"小康乡";放眼西 藏,固边兴边富民行动扎实推进,边境 村庄基础设施、群众生产生活条件显著 改善,各类产业蓬勃发展。

西藏的发展离不开中央支持和全 国人民支援。

早在1998年,时任福建省委副书 记的习近平同志因接送援藏干部来到

援藏干部高规格地由省委副书记 陪送进藏——福建对援藏工作的重 视,给西藏各族人民留下了深刻印 象。习近平同志的讲话温暖人心:"林 芝地区的事,就是我们省的事。""要派 最优秀的干部来,好中选优。'

时光飞逝,真情如一

2021年7月,习近平总书记在西藏 考察时,面对脸被晒成了古铜色的援藏 干部们,动情地说:"你们在高原上,精 神是高于高原的",并强调"这个事情必 须一茬接一茬、一代接一代干下去"

来自中国宝武集团的徐坡至今记 得习近平总书记会见援藏干部代表时, 自己在现场的那份激动:"援藏期满后, 我选择了留下,调任西藏,继续为这片 土地的发展贡献力量。"

大爱跨山海,真情汇高原。

国家不断加大支援西藏力度,中央 部委和全国相关省份对口援藏发挥强 大组织优势,动员社会广泛参与,"组团 式"援藏开创援藏新局面。一批批来自

五湖四海的援藏干部人才,与西藏各族 干部群众一道,共同谱写着中国式现代 化的西藏篇章。

沐浴阳光,春华秋实。

进入新时代,西藏步入发展最好、 变化最大、群众得实惠最多的时期。 按照习近平总书记擘画的宏伟蓝图, 各族人民团结携手,共创更加幸福美 好的生活。

#### 情系雪域暖人心

---"让各族群众的获得感成色更 足、幸福感更可持续、安全感更有保障"

走进海拔4000多米的日喀则市定 日县长所乡森嘎村,因地震受损的进村 道路,如今已焕然一新。

2025年1月7日,6.8级地震重创定 日。习近平总书记高度重视并作出重 要指示:"要全力开展人员搜救,全力救 治受伤人员,最大限度减少人员伤亡, 防止发生次生灾害,妥善安置受灾群 众,做好善后等工作。'

两天后,习近平总书记又主持中共 中央政治局常务委员会会议,研究部署 西藏定日抗震救灾工作。

短短几个月过去,作为受灾最严 重的村庄之一,森嘎村重建项目进展 顺利,一批村民迁入新居,开启新的

民生冷暖,枝叶关情。习近平总书 记深深牵挂着生活在雪域高原的各族

"现在的墨脱,到处都是干净宽敞 的硬化路,老乡们进出也都坐上了车, 说走就走的旅行不再是梦……"

2025年全国两会,北京人民大会 堂。全国政协委员白玛玉珍走上"委员 通道",向大家讲述家乡——林芝市墨 脱县从"高原孤岛"到"美丽边城"的时 代蜕变。

千里之外的墨脱,十二届全国人大 代表白玛曲珍从电视中看到这一幕,不 禁回想起那令她终生难忘的一幕。

"现在到墨脱的路通了没有?"2013 年全国两会西藏代表团审议现场,习近平 总书记关切地问。

坐在对面的白玛曲珍告诉习近平 总书记,当年年底墨脱县的公路有望全 线通车。总书记欣慰地点点头。 路,见证进步,更连着民心。

到西藏考察,走进群众家中,厨房、储 藏室、卫生间……百姓生活的方方面面,

在打好精准脱贫攻坚战座谈会上, 牵挂百姓健康,询问西藏相关地区负责 同志"大骨节病现在人多不多?";

习近平总书记都看在眼里,记在心头;

在中央党校第一期县委书记研修 班座谈会上,关心西藏基层干部:"你们 现在按照海拔高度的补贴落实了吗? 取暖费与拉萨有区别吗?"……

以人民为中心,是习近平总书记治 国理政的核心理念;新时代西藏发展的 脉搏,为人民而跳动。

——当前,西藏共有4.2万余名四 级人大代表,其中藏族和其他少数民族 占89.2%,宪法和法律赋予的权利得到 充分行使;

——2024年,西藏城镇居民人均可 支配收入达到55444元,是1965年的 121倍,年均增长8.5%;农村居民人均可 支配收入达到21578元,是1965年的 199倍,年均增长9.4%;

——五级卫生健康服务网络守护 人民健康生活,西藏人均预期寿命提高

———系列民生实事落地落实,西 藏各族群众告别"饮水难、用电难、行路 难、通信难"的历史,过上舒适便捷的现 代化生活;

2025年6月6日,北京中南海。

习近平总书记接受班禅额尔德尼• 确吉杰布拜见,勉励班禅在促进民族团 结、宗教和顺、西藏稳定发展进步中作 出更大贡献。

10年间,习近平总书记两次在中南 海接受班禅额尔德尼·确吉杰布拜见, 表达了他对藏传佛教界的深切关怀和 殷殷厚望。

人们难忘,2021年,习近平总书记 走进藏传佛教著名寺庙——哲蚌寺。

这是建寺600多年来,人民领袖第 一次到此考察。

在寺内,众僧人专注倾听习近平 总书记阐释"和"之于宗教发展的意 义:"宗教的发展规律在于'和'。任 何宗教的生存发展,都必须同所在 社会相适应,这是世界宗教发展传 播的普遍规律。藏传佛教的发展, 要有利于人民生活改善,有利于社 会稳定。宗教要和顺、社会要和谐、 民族要和睦。"

新时代,西藏全面贯彻党的宗教信 仰自由政策,坚持宗教中国化方向,爱 国宗教人士作用得到充分发挥,宗教信 仰自由保障的法治化水平不断提高,各 种宗教、各个教派都得到尊重和保护, 宗教和睦和顺。

宗教和顺,促进西藏长治久安;文 明传承,构筑中华民族共有精神家园。

西藏博物馆副馆长吉如·巴桑罗 布近日正全身心投入到唐卡专题展览 的筹备工作中。他看着展柜中被悉心 呵护的文化瑰宝,一段珍贵回忆涌上

那是2011年7月,时任国家副主席 习近平走进西藏博物馆,参观西藏文化 事业繁荣发展的图片和实物。

看到藏戏等被列入联合国教科文 组织人类非物质文化遗产代表作名录, 习近平同志充分肯定藏族优秀传统文 化得到保护发展,特别是一大批文化遗 产得到有效保护,为传承藏族文化作出

习近平总书记深刻指出:"各民族 优秀传统文化都是中华文化的组成部 分,中华文化是主干,各民族文化是枝 叶,根深干壮才能枝繁叶茂"。

文化认同是最深层次的认同,是民 族团结之根、民族和睦之魂。

西藏切实加强非物质文化遗产保 护和传承,妥善保护文物古迹,科学保 护古籍文献,各民族优秀传统文化得到 保护传承,为推进中华民族共同体建设 提供强大精神文化支撑。

教育是强国建设、民族复兴之基。

"希望同学们胸怀大志,报效祖 国,为增进民族团结、维护国家统一作 出自己的贡献。"2011年7月,习近平 同志来到西藏大学亲切看望师生,勉 励同学们立志扎根西藏,踊跃到农牧 区去,到祖国和西藏最需要的地方去, 磨炼意志、增长才干,建功立业、报效 祖国。

当时在场的大三学生米玛次仁深 受触动。毕业时,原本有机会留校工 作,但他毅然选择扎根基层、参与驻村 工作,在奉献中收获成长,践行青春的

办学至今,西藏大学已培养13万余 名学生,其中超70%全日制毕业生像米 玛次仁一样留藏工作,25%以上在艰苦 地区扎根。

殷殷期许,点亮知识的明灯,照亮 前行的道路。

截至2024年,西藏共有各级各类学 校3618所,教职工9.66万名,在校生总 数达到97万人,超过西藏总人口的 25%。西藏教育事业的历史性跨越,为 西藏长治久安和高质量发展提供人才 支撑、注人内生动力。

雪域拥抱新时代,携手共铸新辉煌。 站在新的历史起点,西藏各族儿女 将更加紧密地团结在以习近平同志为 核心的党中央周围,团结同心、感恩奋 进,努力建设好团结富裕文明和谐美丽 的社会主义现代化新西藏,为以中国式 现代化全面推进强国建设、民族复兴伟 业贡献新的力量。

(新华社拉萨8月19日电)

(上接第一版)希望为乌兹别克斯坦人 民观察和感知中国人权打开一扇新的 窗口,搭建一座中乌知识界和民众间相

阿克马尔·赛义多夫在致辞中表 示,《习近平关于尊重和保障人权论述 摘编》乌兹别克文版的首发,是乌中两 国在人文交流和人权保护领域合作历 史上的一个重要事件,标志着这种合作 开启了新的篇章。习近平主席提出的

增进人民福祉、以发展促进人权、倡导 全球南方团结合作等理念,将为乌中开 辟广阔的合作前景。中国致力于为人 民提供切实的关怀,确保广大公民广泛 参与社会生活,且与乌发展目标和理念 相近,乌方高度评价与中方在保障人权 方面所开展的合作与努力。

于骏在致辞中表示,中乌都在沿 着符合本国国情的现代化发展道路坚 定前行,有许多共同语言。双方人权

领域交流合作的深化,进一步充实中 乌新时代全面战略伙伴关系和命运共 同体内涵。

首发式上,中乌两国嘉宾共同为新 书揭幕。蒋建国等向乌方主要嘉宾赠 送了新书。

首发式后,来自中乌人权、法律等 领域知名专家学者围绕人权与发展、人 权与法治、尊重人权道路多样性以及中 乌、中国 - 中亚人权合作等主题进行了

《习近平关于尊重和保障人权论 述摘编》乌兹别克文版是该书的第13 个外文语种,由中国外文局所属外文 出版社与乌兹别克斯坦出版印刷社 共同合作翻译出版。乌兹别克文版 首发式活动由中国人权研究会、中国 外文局、中国驻乌兹别克斯坦大使 馆、乌兹别克斯坦国家人权中心共同 主办。

#### 醒学生沉睡的阅读热情 何

阅读兴趣的培养是当前教育领域 的重要课题,尤其在信息碎片化时代, 学生的阅读习惯面临严峻挑战。本文 探讨如何通过互动式课堂、适龄读物 推荐、榜样引领等激发学生的阅读热 情。研究表明,尊重学生的阅读选择 权、营造沉浸式阅读环境、结合现代科 技手段,能够有效提升阅读兴趣,进而 培养学生的批判性思维、想象力和终

阅读不仅是获取知识的途径,更 是培养想象力、批判性思维和人文情 怀的重要方式。要唤醒学生的阅读兴 趣,我们需要从多个维度入手,构建一 个浸润式的阅读生态。

身学习能力。

课堂是培养阅读兴趣的主阵地。 教师应当摒弃传统的填鸭式教学,转 而采用互动式阅读方法。在讲解《红 楼梦》时,可以让学生扮演不同角色, 通过戏剧表演体会人物心理;学习《昆 虫记》时,可以带领学生到校园中观察 昆虫,将书本知识与现实世界连接起 来。一位优秀的语文老师曾记录:"当 我看到学生们为了辩论林黛玉是否过 于矫情而翻阅原著寻找证据时,我知 道他们已经开始真正阅读了。"这种沉 浸式体验让文字从平面走向立体,从 任务变为乐趣。

选择适合的读物是激发兴趣的关 键。许多学生对阅读产生抵触,往往 是因为被迫阅读超出其认知水平或兴 趣范围的书籍。教育者需要根据不同 年龄段和心理特点推荐读物:小学生 可以从《小王子》《夏洛的网》等富有想 象力的作品入门;初中生可能会被《哈

利·波特》《三体》中的奇幻世界吸引;

高中生则能够欣赏《活着》《百年孤独》 等更具思想深度的作品。某中学开展 的"图书相亲会"活动——让学生通过 书评和简介"相亲"式选择自己想读的 书——使图书馆借阅量提升了300%, 证明选择权本身就能产生巨大的激励

阅读需要榜样引领。当学生看到 父母晚饭后手捧书籍而非手机,当校 长在晨会上分享自己的读书心得,当 各科老师都能结合本学科推荐相关读 物时,阅读就成为一种校园文化而非 单一科目的要求。某小学开展的"全 校师生同读一小时"活动,每月固定时 间全校停止一切工作专注阅读,这种 仪式感让学生感受到整个社区对阅读 价值的认同。榜样的力量在于,它无 声地告诉学生:阅读不是任务,而是一

种值得追求的生活方式。

培养阅读兴趣是一场温柔的变 革,它要求教育者既有耐心等待花开, 又有智慧提供合适的土壤。当我们成 功点燃学生的阅读热情时,我们给予 他们的不仅是一项技能,更是一把打 开无数世界的钥匙,一份终身受用的 精神财富。在书页间的星辰大海中, 每个学生都能找到属于自己的航道, 驶向更广阔的认知疆域。这或许就是 教育最美好的样子——不是灌输,而 是唤醒;不是约束,而是解放。

#### 参考文献

王荣生(2018).《阅读教学设计的 要诀》. 中国轻工业出版社

兴和县 康晓庆 罗晓红 苏茂玉

## 中金(察哈尔右翼前旗)新能源科技有限公司察右前旗 38万千瓦源网荷储一体化项目环境影响评价第二次公示

一、项目概述

项目性质:新建

建设单位:中金(察哈尔右翼前

旗)新能源科技有限公司 建设地点:内蒙古自治区乌兰察 布市察哈尔右翼前旗境内

建设规模:本项目总装机容量38 万千瓦,其中风电装机容量28万千 瓦,拟安装37台7.7MW的风力发电机 组及配套机组箱变,风电机组与箱变 组合方式为一机一变;光伏装机容量 10万千瓦,拟安装710Wp单晶硅双面

二、征求意见内容

双玻组件170430块。

公众对该项目环境影响的意见和 建议,自公示发布之日起10日内以来 电方式向环评单位或建设单位查阅全 本,反馈意见或建议。

三、联系方式

建设单位:中金(察哈尔右翼前 旗)新能源科技有限公司(鲁总 15048873688)

评价单位:内蒙古亿信项目管理 有限公司(郝总15326070759)

# 多部门出招!家庭医生 签约服务将迎"暖心升级"

新华社北京8月19日电(记者 李恒)根据国家卫生健康委官网19日 发布的通知,聚焦提升家庭医生签约服 务感受度若干措施,各地要立足实际, 利用多方资源,提升签约服务感受度, 用心用情为群众提供可感可及的签约 服务。

这些提升家庭医生签约服务感受 度若干措施主要包括:提高签约服务 可及性便利性,建立完善下沉医生参 与签约服务长效机制,定期推送健康 信息,做实预约转诊服务,推进社区签 约,提供便利用药服务,优化健康管理 服务,支持个性化签约服务,激励签约 居民加强健康管理,加强家庭医生签

约服务宣传。

据介绍,家庭医生签约服务是卫 生健康行业密切联系群众的纽带, 也是推进以基层为重点的分级诊疗 体系建设的重要环节。近年来,各 地按照签约服务"六个拓展"要求, 即由全科向专科、基层医疗卫生机 构向二三级医院、公立医疗卫生机 构向民营医疗机构、团队签约向医 生个人签约、固定一年签约周期向 灵活签约周期、慢性病管理服务向 慢性病和传染病共管服务等六个方 面拓展,不断增加家庭医生签约服 务供给,丰富服务内容,优化服务方 式,取得了积极成效。

## 草木见君子

花草树木,自古便是君子品行的 镜像。古人观物悟德,于草木枯荣中 照见人格境界,让自然之象与人文之 德相映成趣,构筑起独特的精神象征 体系。

松柏凝守正之气。孔子叹"岁 寒,然后知松柏之后凋也",以松柏 凌霜不凋的特性,喻君子在困境中 坚守操守的品格[1]。泰山的迎客 松,扎根岩缝却枝干挺拔,正如文天 祥"人生自古谁无死"的气节,于绝 境中彰显刚正不屈的风骨。这种 "咬定青山不放松"的坚韧,是君子 品格的生动注脚。

兰芷含谦雅之质。《孔子家语》载 "与善人居,如入芝兰之室",以香草 的幽远芬芳,比君子内在的谦和美德 [2]。兰花生于幽谷,不以无人而不 芳,恰如君子修身自好,不媚世俗。

北宋周敦颐赞莲"出淤泥而不染",更 是将草木的洁净之态与君子的廉洁 操守直接相连,赋予自然物象深刻的 道德内涵[3]。

草木无言,却以其生长姿态诉说 着君子之道。观草木而知品行,实则 是在自然中照见自我,让品德修养如 草木生长般,在潜移默化中扎根、拔 节、绽放。

参考文献

[1]杨伯峻.论语译注[M].北京:中 华书局,2006.

[2]王肃.孔子家语[M].北京:中华 书局,2011. [3]周敦颐.周敦颐集[M].北京:中

> 兴和县第一中学 兴和县教学研修中心 薛 骋

陈晓丽

杨志有

●地址:乌兰察布市集宁区杜尔伯特西街4号

●邮编:012000

●广告热线:0474—8322150

●广告邮箱:ggxxb2007@163.com

●印刷:乌兰察布市融媒体中心印务中心

华书局,2009.