

格桑花开映山河团结奋进新征程

(上接第一版)

擘画蓝图添动力
——“抓好稳定、发展、生态、强边四件大事”

雅鲁藏布江河谷中，拉林铁路上的复兴号列车呼啸而过。

作为国内首条高原电气化铁路，拉林铁路开通运营4年来，累计运送旅客超395万人次，运输货物超127万吨。

“全国的交通地图就像一幅画啊，中国的中部、东部、东北地区都是工笔画，西部留白太大了，将来也要补几笔……”2021年7月，实地察看这条铁路的沿线建设情况，习近平总书记指明方向。

“抓好稳定、发展、生态、强边四件大事”——党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央从党和国家事业全局出发，聚焦“四件大事”，为推动西藏长治久安和高质量发展倾注了大量心血，不断拓展新时代党的治藏方略新实践。

团结稳定是西藏发展进步的基石。漫步拉萨八廓街，空气中弥漫着酥油的香气。

“您好，贡康桑……”八廓街道鲁固社区的活动室传来了整齐的诵读声。为促进各族群众在互嵌融居中更好交流，鲁固社区居委会近年来开办“双语小课堂”。语言交流愈发顺畅，心与心便愈趋愈紧。

2021年7月，习近平总书记步行察看八廓街风貌，走进特色商品店，询问旅游文创产业发展、藏文化传承保护等情况。

“我23年前来过一次，现在建得多么好啊！”总书记感慨万千，“千年八廓街，是我们各民族建起来的八廓街。各民族文化在这里交流交往交融，我们中华民族的大家庭在这里其乐融融。”

繁盛的八廓街，为西藏民族团结写下生动注脚。

习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想入脑入心工程深入实施，7市(地)全部创建为全国民族团结进步示范市(地)，社区民族团结一家亲共建行动扎实推进……西藏各民族交往交流交融持续深化，中华民族共同体意识不断铸牢，社会大局持续稳定，携手建设社会主义现代化新西藏的基础日益坚实。

高质量发展是新时代的硬道理。2025年7月，西藏林芝，雅鲁藏布江下游水电工程正式开工。

习近平总书记亲自谋划推动的这

一“世纪工程”，利用雅鲁藏布江丰富的水能资源，带动周边太阳能、风能资源开发，建设水风光互补的清洁能源基地，将为加快构建新发展格局、推动高质量发展发挥积极作用。

两赴林芝巴吉村，鼓励村民“致富之路就在脚下，就是动脑筋，做聪明人。聪明人实际上就要选好发展之路”；听取西藏自治区党委和政府工作汇报，叮嘱大家“走出一条符合西藏实际的高质量发展之路”；向“2023·中国西藏发展论坛”致贺信，希望西藏“完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快推进高质量发展”……

一路走来，西藏的发展，始终是习近平总书记心头大事。

今天的西藏，青藏铁路、拉林铁路、林拉高等级公路等建成通车，初步建立起涵盖公路、铁路、航空等多种运输方式的综合交通网络；青藏、川藏、藏中、阿里电网联网工程建成投用，主电网覆盖所有县(区、市)；清洁能源、绿色工业、数字经济、文化旅游等新兴产业加快发展，与高原人民息息相关的高原轻工业取得突破性进展……

生态是西藏的“国之大者”。雅鲁藏布江与尼洋河交汇处的雅尼湿地，水波潋滟，不时有黑颈鹤、斑头雁飞过。

日常巡护、野生动物救助、迁徙动物监测……管护员尼玛平措每天的工作都排得满满的：“习近平总书记4年前的叮嘱，我们都牢记在心里。”

2021年7月，习近平总书记来到尼洋河大桥，远眺雅尼湿地，语重心长地说：“要坚持保护优先，坚持山水林田湖草沙冰一体化保护和系统治理”“守护好这里的生灵草木、万水千山”。

从中央第七次西藏工作座谈会上指出“把青藏高原打造成为全国乃至国际生态文明高地”，到主持召开十九届中央全面深化改革委员会第二十次会议、审议通过《青藏高原生态环境保护和可持续发展方案》，再到签署国家主席令公布青藏高原生态保护法……在习近平总书记心中，“保护好西藏生态环境，利在千秋、泽被天下”。

《西藏自治区国家生态文明高地建设条例》等正式施行，为把牢生态底线红线提供强大法治支撑；“两江四河”流域造林绿化工程、退化湿地保护修复、天然林保护等重大生态项目陆续实施，为雪域高原带来水清、草绿、天蓝；设立生态岗位、发放补助资金，绿水青山的保护者吃上了“生态饭”……如今，西藏是世界上生态环境

最好的地区之一。

拱卫好祖国西南边陲是西藏义不容辞的责任。

2021年6月底，建党百年的历史节点前夕，党中央首次颁授“七一勋章”。身着传统藏装，隆子县玉麦乡原乡长卓嘎站在人民大会堂金色大厅，接过“七一勋章”。

“扎西德勒！”习近平总书记面带笑容，亲切地问候这位以“家是玉麦，国是中国”为信念的戍边卫士。

百感交集，卓嘎紧紧握住总书记的手，腼腆地道了一声：“总书记好，您辛苦了！”

珍贵的照片定格了毕生难忘的瞬间。

每当玉麦迎来新的建设者，卓嘎都会拿着照片告诉大家：“总书记颁授的‘七一勋章’不只属于我，党和国家不会忘记，所有坚守在祖国边陲的各族人民。”

“希望你们继续传承爱国守边的精神，带动更多牧民群众像格桑花一样扎根在雪域边陲”——这是领袖对卓嘎姐妹的嘱托，寄托着对“强边”的期许。

今天，曾经被称作“三人乡”的玉麦，已是远近闻名的“小康乡”；放眼西藏，固边兴边富民行动扎实推进，边境村庄基础设施、群众生产生活条件显著改善，各类产业蓬勃发展。

西藏的发展离不开中央支持和全国人民支援。

早在1998年，时任福建省委副书记的习近平同志因接送援藏干部来到西藏。

援藏干部高规格地由省委副书记陪送进藏——福建对援藏工作的重视，给西藏各族人民留下了深刻印象。习近平同志的讲话温暖人心：“林芝地区的事，就是我们省的事。”“要派最优秀的干部来，好中选优。”

时光飞逝，真情如一。

2021年7月，习近平总书记在西藏考察时，面对脸被晒成了古铜色的援藏干部们，动情地说：“你们在高原上，精神是高于高原的”，并强调“这个事情必须一茬接一茬，一代接一代干下去”。

来自中国宝武集团的徐坡至今记得习近平书记会见援藏干部代表时，自己在现场的那份激动：“援藏期满后，我选择了留下，调任西藏，继续为这片土地的发展贡献力量。”

大爱跨山海，真情汇高原。国家不断加大支援西藏力度，中央部委和全国相关省份对口援藏发挥强大组织优势，动员社会广泛参与，“组团式”援藏开创援藏新局面。一批批来自

五湖四海的援藏干部人才，与西藏各族干部群众一道，共同谱写着中国式现代化的西藏篇章。

沐浴阳光，春华秋实。

进入新时代，西藏步入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的时期。按照习近平总书记擘画的宏伟蓝图，各族人民团结携手，共创更加幸福美好的生活。

情系雪域暖人心
——“让各族群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障”

走进海拔4000多米的日喀则市定日县长所乡森嘎村，因地震受损的进村道路，如今已焕然一新。

2025年1月7日，6.8级地震重创定日。习近平总书记高度重视并作出重要指示：“要全力开展人员搜救，全力救治受伤人员，最大限度减少人员伤亡，防止发生次生灾害，妥善安置受灾群众，做好善后等工作。”

两天后，习近平总书记又主持中共中央政治局常务委员会会议，研究部署西藏定日抗震救灾工作。

短短几个月过去，作为受灾最严重的村庄之一，森嘎村重建项目进展顺利，一批村民迁入新居，开启新的生活。

民生冷暖，枝叶关情。习近平总书记深深牵挂着生活在雪域高原的各族群众。

“现在的墨脱，到处都是干净宽敞的硬化路，乡亲们进出也都坐上了车，说走就走的旅行不再是梦……”

2025年全国两会，北京人民大会堂。全国政协委员白玛玉珍走上“委员通道”，向大家讲述家乡——林芝市墨脱县从“高原孤岛”到“美丽边城”的时代蜕变。

千里之外的墨脱，十二届全国人大代表白玛曲珍从电视中看到这一幕，不禁回想起那令她终生难忘的一幕。

“现在到墨脱的路通了没有？”2013年全国两会西藏代表团审议现场，习近平总书记关切地问。

坐在对面的白玛曲珍告诉习近平总书记，当年年底墨脱县的公路有望全线通车。总书记欣慰地点点头。

路，见证进步，更连着民心。

到西藏考察，走进群众家中，厨房、储藏室、卫生间……百姓生活的方方面面，习近平总书记都看在眼里，记在心头：

在打好精准脱贫攻坚战座谈会上，牵挂百姓健康，询问西藏相关地区负责同志“大骨节病现在人多不多？”；

(上接第一版)希望为乌兹别克斯坦人民观察和感知中国人权打开一扇新的窗口，搭建一座中乌知识界和民众间相互理解的桥梁。

阿克马尔·赛义多夫在致辞中表示，《习近平关于尊重和保障人权论述摘编》乌兹别克文版的首发，是中乌两国在人文交流和人权保护领域合作历史上的一个重要事件，标志着这种合作开启了新的篇章。习近平主席提出的

增进人民福祉、以发展促进人权、倡导全球南方团结合作等理念，将为乌中开辟广阔的合作前景。中国致力于为人民提供切实的关怀，确保广大公民广泛参与社会生活，且与乌发展目标 and 理念相近，乌方高度评价与中方在保障人权方面所开展的合作与努力。

于骏在致辞中表示，中乌都在沿着符合本国国情的现代化发展道路坚定前行，有许多共同语言。双方人权

领域交流合作的深化，进一步充实中乌新时代全面战略伙伴关系和命运共同体内涵。

首发式上，中乌两国嘉宾共同为新书揭幕。蒋建国等向乌方主要嘉宾赠送了新书。

首发式后，来自中乌人权、法律等领域知名专家学者围绕人权与发展、人权与法治、尊重人权道路多样性以及中乌、中国－中亚人权合作等主题进行了

交流研讨。

《习近平关于尊重和保障人权论述摘编》乌兹别克文版是本书的第13个外文语种，由中国外文局所属外文出版社与乌兹别克斯坦出版印刷社共同合作翻译出版。乌兹别克文版首发式活动由中国人权研究会、中国外文局、中国驻乌兹别克斯坦大使馆、乌兹别克斯坦国家人权中心共同主办。

如何唤醒学生沉睡的阅读热情

阅读兴趣的培养是当前教育领域的重要课题，尤其在信息碎片化时代，学生的阅读习惯面临严峻挑战。本文探讨如何通过互动式课堂、适龄读物推荐、榜样引领等激发学生的阅读热情。研究表明，尊重学生的阅读选择权、营造沉浸式阅读环境、结合现代科技手段，能够有效提升阅读兴趣，进而培养学生的批判性思维、想象力和终身学习能力。

阅读不仅是获取知识的途径，更是培养想象力、批判性思维和人文情怀的重要途径。要唤醒学生的阅读兴趣，我们需要从多个维度入手，构建一个浸润式的阅读生态。

课堂是培养阅读兴趣的主阵地。教师应当摒弃传统的填鸭式教学，转而采用互动式阅读方法。在讲解《红

楼梦》时，可以让学生扮演不同角色，通过戏剧表演体会人物心理；学习《昆虫记》时，可以带领学生到校园中观察昆虫，将书本知识与现实世界连接起来。一位优秀的语文老师曾记录：“当我看到学生们为了辩论林黛玉是否过于矫情而翻阅原著寻找证据时，我知道他们已经开始真正阅读了。”这种沉浸式体验让文字从平面走向立体，从任务变为乐趣。

选择适合的读物是激发兴趣的关键。许多学生对阅读产生抵触，往往是因为被迫阅读超出其认知水平或兴趣范围的书籍。 educators 需要根据不同年龄段和心理特点推荐读物：小学生可以从《小王子》《夏洛的网》等富有想象力的作品入门；初中生可能会被《哈利·波特》《三体》中的奇幻世界吸引；

高中生则能够欣赏《活着》《百年孤独》等更具思想深度的作品。某中学开展的“图书相亲会”活动——让学生通过书评和简介“相亲”式选择自己想读的书——使图书馆借阅量提升了300%，证明选择权本身就能产生巨大的激励作用。

阅读需要榜样引领。当学生看到父母晚饭后手捧书籍而非手机，当校长在晨会上分享自己的读书心得，当各科老师都能结合本学科推荐相关读物时，阅读就成为一种校园文化而非单一科目的要求。某小学开展的“全校师生同读一小时”活动，每月固定时间全校停止一切工作专注阅读，这种仪式感让学生感受到整个社区对阅读价值的认同。榜样的力量在于，它无声地告诉学生：阅读不是任务，而是一种值得追求的生活方式。

培养阅读兴趣是一场温柔的变革，它要求教育者既有耐心等待花开，又有智慧提供合适的土壤。当我们成功点燃学生的阅读热情时，我们给予他们的不仅是一项技能，更是一把打开无数世界的钥匙，一份终身受用的精神财富。在书页间的星辰大海中，每个学生都能找到属于自己的航道，驶向更广阔的认知疆域。这或许就是教育最美好的样子——不是灌输，而是唤醒；不是约束，而是解放。

参考文献
王荣生(2018).《阅读教学设计的要诀》.中国轻工业出版社.

兴和县 康晓庆 罗晓红 苏茂玉

中金(察哈尔右翼前旗)新能源科技有限公司察右前旗38万千瓦源网荷储一体化项目环境影响评价第二次公示

一、项目概述
建设单位：中金(察哈尔右翼前旗)新能源科技有限公司
建设地点：内蒙古自治区乌兰察布市察哈尔右翼前旗境内
项目性质：新建

建设规模：本项目总装机容量38万千瓦，其中风电装机容量28万千瓦，拟安装37台7.7MW的风力发电机组及配套机组箱变，风电机组与箱变组合方式为一机一变；光伏装机容量10万千瓦，拟安装710Wp单晶硅双面

双玻组件170430块。

二、征求意见内容
公众对该项目环境影响评价的意见和建议，自公示发布之日起10日内以来电方式向环评单位或建设单位查阅全本，反馈意见或建议。

三、联系方式
建设单位：中金(察哈尔右翼前旗)新能源科技有限公司(鲁总15048873688)
评价单位：内蒙古亿信项目管理有限公司(郝总15326070759)

多部门出招！家庭医生签约服务将迎“暖心升级”

新华社北京8月19日电(记者李恒)根据国家卫生健康委官网19日发布的通知，聚焦提升家庭医生签约服务感受度若干措施，各地要立足实际，利用多方资源，提升签约服务感受度，用心用情为群众提供可感可及的签约服务。

这些提升家庭医生签约服务感受度若干措施主要包括：提高签约服务可及性便利性，建立完善下沉医生参与签约服务长效机制，定期推送健康信息，做实预约挂号转诊服务，推进社区签约，提供便利用药服务，优化健康管理服务，支持个性化签约服务，激励签约居民加强健康管理，加强家庭医生签

约服务宣传。

据介绍，家庭医生签约服务是卫生健康行业密切联系群众的纽带，也是推进以基层为重点的分级诊疗体系建设的重要环节。近年来，各地按照签约服务“六个拓展”要求，即由全科向专科、基层医疗卫生机构向二三级医院、公立医疗卫生机构向民营医疗机构、团队签约向医生个人签约、固定一年签约周期向灵活签约周期、慢性病管理服务向慢性病和传染病共管服务等六个方面拓展，不断增加家庭医生签约服务供给，丰富服务内容，优化服务方式，取得了积极成效。

草木见君子

花草树木，自古便是君子品行的镜像。古人观物悟德，于草木枯荣中照见人格境界，让自然之象与人文之德相映成趣，构筑起独特的精神象征体系。

松柏凝守正之气。孔子叹“岁寒，然后知松柏之后凋也”，以松柏凌霜不凋的特性，喻君子在困境中坚守操守的品格[1]。泰山的迎客松，扎根岩缝却枝干挺挺，正如文天祥“人生自古谁无死”的气节，于绝境中彰显刚正不屈的风骨。这种“咬定青山不放松”的坚韧，是君子品格的生动注脚。

兰芷含谦雅之质。《孔子家语》载“与善人居，如入芝兰之室”，以香草的幽远芬芳，比君子内在的谦和美德[2]。兰花生于幽谷，不以无人而不芳，恰如君子修身自好，不媚世俗。

北宋周敦颐赞莲“出淤泥而不染”，更是将草木的洁净之态与君子的廉洁操守直接相连，赋予自然物象深刻的道德内涵[3]。

草木无言，却以其生长姿态诉说着君子之道。观草木而知品行，实则是在自然中照见自我，让品德修养如草木生长般，在潜移默化中扎根、拔节、绽放。

参考文献
[1]杨伯峻.论语译注[M].北京:中华书局,2006.
[2]王肃.孔子家语[M].北京:中华书局,2011.
[3]周敦颐.周敦颐集[M].北京:中华书局,2009.

兴和县第一中学 陈晓丽
兴和县教学研修中心 薛 聘
杨志有