



# “国防教育+素质培养”军训 开启高中生活第一堂“必修课”



▲教官纠正学生动作要领  
▶教官为学生整理着装

本报记者 鲍娜 摄

本报讯(记者 鲍娜)8月21日上午,集宁区第四中学操场上响起整齐的口号声,2025级高一新生军训正式

用项目。

训练中,教官指令清晰、要求严格,不断纠正学生的动作。民兵教官张泽表示:“动作必须干净利落,出拳有力,口号整齐。”他对学生耐心指导,反复示范,直到动作标准统一。

高一新生周正旭说:“军训比想象中更严格。站军姿时教官鼓励我‘坚持不是硬扛,是靠对自己的要求’。”尽管训练艰苦,但他感到收获很大,“看到自己进步明显,更有信心面对以后的学习和挑战。”

教官们全程陪伴训练,及时纠正动作、调整节奏,休息时还在安排后续训练内容。张泽说:“高中是价值观形成的关键阶段,军训不仅练动作,更传递纪律和坚持的意义。”

## 一针一线缝制50多个日夜 集宁区老人们用刺绣铭记历史 传承爱国精神



本报讯(记者 徐楠 李梦娜)8月19日,集宁区新体路街道团结路社区阅览室内,传来阵阵嘹亮的歌声。几位年过半百的老人围坐在一起,一边为年轻党员讲述自己的故事,一边精心缝制着刺绣作品。

甄凤仙老人今年78岁,她和其他几位老姐妹都是文化茶社的成员,最小的姐妹也快60岁了。她们退休后组建了文化茶社,积极参加各类文艺活动和社会公益活动。甄凤仙老人告诉记者:“我们退休后生活很丰富,参加各种活动,就是想尽自己的一份力。”

早在2021年,甄凤仙和老姐妹们就曾缝制过一幅“感党恩、听党话、跟党走”的大挂毯,并郑重交到市政府工作人员手中。今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年,9月3日还将举行阅兵活动,她们再次拿起

针线,希望通过刺绣作品表达对祖国的热爱和对历史的铭记。

“现在我们老年人的生活这么好,这都要感谢国家和政府。对比年轻时候,幸福得无法用言语表达。”甄凤仙老人感慨地说,情到深处时,还擦了擦眼角的泪滴,“我们绣这些作品,就是希望后代能铭记历史、不忘国耻,好好学习,努力工作,听党话、跟党走。这次我们准备把作品送给集宁区退役军人事务局。”

为了绣出精美的作品,老人们付出了很多心血。她们分工明确,有的负责绣花,有的负责绣字,还有的负责剪裁。在刺绣过程中,她们精益求精,觉得哪里不够立体、不够生动,就会拆了重新绣,反复多次,直到大家都满意为止。近两个月来,老人们相互帮助、支持,终于完成了最满意的作品。

作为退休教师,甄凤仙还在刺绣时在一旁观摩的年轻人回顾历史,她说,历史证明,在中国共产党的领导下,万众一心就能战胜一切困难。她希望子孙后代能弘扬爱国主义精神,在中国共



●刺绣作品制作中

本报记者 徐楠 摄

产党的领导下,团结一切力量,共同建设美好家园。

团结路社区党委书记祖军表示,从阿姨们身上,我们学到了很多。她们的

刺绣作品饱含着对祖国的浓烈爱意,作为年轻人,我们肩负着历史和时代的使命,一定要发奋图强,为强国建设、民族复兴伟业中奉献力量。



## 广场上的“安全小课堂”： 兴和县交警守护“一老一小”出行安全

本报讯(记者 鲍娜)近日,兴和县新世纪广场上人头攒动,兴和县交警大队的宣传民警们正穿梭在休闲的人群中。结合广场内老人、小孩集中的特点,民警们采取“主动走近人群、面对面交流、点对点宣讲”的方式,将交通安全知识精准传递给每一位群众。

在案例讲解环节,民警们主动走向散步的老人、带娃的家长和玩耍的孩子,结合近期发生的典型交通事故案例——尤其是涉及老年人步行、骑车及儿童在道路附近玩耍引发的事,用通俗易懂的语言剖析其中的安全隐患。针对老年人,重点讲解“横穿马路不观察、反应迟缓时随意抢行”等行为的危险;针对儿童,则着重强调“突然猛跑、脱离监护人视线、在马路上嬉戏”等危险案例的严重后果。一个个身边的真实案例,为“一老一小”敲响了交通安全警钟。

活动中,民警们还根据不同群体的需求送上“定制安全礼包”:给老年人的指南里,明确标注了“避开出行高峰、夜间穿醒目衣物、过马路走斑马线”等注意事项;给孩子的常识手册,用漫画形式生动讲解交通信号识别、远离车辆盲区等知识;给家长的《致家长的一封信》,则反复强调“监护责任”,呼吁家长做好榜样、看好孩子。每发放一份资料,民警都会停下脚步耐心讲解,把安全细节叮嘱到实处。

“这份《儿童交通安全常识》图文并茂,孩子一看就懂,太实用了。”市民李



●交警向老年人宣传交通安全知识

本报记者 鲍娜 摄

利平拿着宣传资料翻看时说。

据了解,此次活动是兴和县交警大队打破传统固定宣传点模式的创新尝试,通过“流动宣讲+精准送知识”的方式,将交通安全课送到老人、儿童及家长身边,有效提升了重点人群的安全意识和自我保护能力。兴和县交警大队教导员贾秀表示:“接下来,大队将继续创新宣传模式,在公园、校园周边等‘一老一小’常去的区域常态化开展流动宣传,用更贴近群众的方式织密交通安全防线,营造关爱老人和儿童安全出行的良好社会氛围。”



## “小纠纷”不出社区 南园社区成功化解租房矛盾

本报讯(记者 朱旭敏)“多亏社区帮忙,这事儿总算解决了,心里的疙瘩也解开了!”近日,集宁区新华街街道南园社区成功调解一起租房纠纷,不仅让房东崔女士与租客冯女士达成和解,更让周边居民感受到基层治理的“暖心温度”。

据悉,矛盾源于房屋退租:房东崔女士认为租客冯女士在租赁期间私自

处置屋内家具,还造成房屋损坏、下水堵塞,因此拒绝退还押金;而冯女士则表示,自己已重新配置家具,也愿意承担下水疏通费用,坚持要求崔女士按租房约定退还押金。双方各执一词,争执不下,无奈之下向社区求助。

接到诉求后,南园社区工作人员迅速介入,采用“背对背调解法”展开工作:一方面与崔女士耐心沟通,讲解相

关法律法规,强调租赁合同中诚信履约的重要性;另一方面向冯女士说明,租户在租赁期间对房屋及设施负有妥善保管的义务。

经过多次耐心协调,双方终于放下分歧、达成和解:冯女士将新购置的家具留给崔女士,同时负责疏通房屋下水;崔女士则按约定退还部分押金。一场剑拔弩张的矛盾,在社区的调解下圆

满化解。“社区就是咱老百姓的‘说理地儿’,有矛盾不用跑远,在家门口就能解决。”居民们纷纷为社区调解点赞。南园社区工作人员表示,今后将持续发挥矛盾调解“第一道防线”作用,及时回应居民诉求、化解邻里纠纷,全力营造和谐稳定、邻里和睦的社区环境,让民生服务更有温度。

## 二轻小区管网焕新让102户居民用上“放心水”

本报讯(记者 朱旭敏)“以前做饭得掐着时间点,用水高峰时连洗漱都困难,现在水龙头一拧,清水哗哗流,心里太敞亮了!”8月16日,集宁区团结路40号二轻小区居民李贵丽看着家中稳定流淌的自来水,难掩激动之情。当天,这个建于1999年、共有102户居民的老旧小区,顺利完成新管网接入与智能水表安装工程,彻底告别了常年困扰的水压不稳、饮水安全隐患问题。

因历史工程遗留问题,二轻小区多年来一直未接入城区自来水主网,用水难题成了居民的“心头病”。“夏天最让人头疼,中午、晚上用水高峰时段,高层住户几乎无水可用。”居民张成说,除了水压不稳,水质问题也让大家颇为担忧,“自来水有时会出现浑浊现象,家里的烧水壶没用多久就结满水垢,喝水都不踏实。”让家家户户用上“放心水”“稳定水”,成为小区居民多年来的共同期盼。

前进路街道宏伟社区得知居民诉求后,通过入户走访、召开民情恳谈会、

开展“开门纳谏”等方式广泛收集意见,将“用水高峰断水”“水压忽高忽低”“水质浑浊”等问题逐一记录梳理。随后,社区联合乌兰察布市农牧业综合行政执法支队、集宁区农牧水利局召开在职党员座谈会,汇总居民需求后及时上报街道,并积极对接“两代表一委员”,多方联动全力推动问题解决。

之后,各方力量迅速响应、协同行动。集宁区人大常委会多次协调集宁区国融投资发展有限公司、自来水公司,详细阐述小区用水困境;集宁区国融投资发展有限公司结合小区实际优化施工方案,自来水公司全程提供技术支持,辖区爱心企业骏逸酒店主动开放地沟设施配合施工,一个个难题在多方协作中逐一破解。

施工期间,各单位全程跟进监督保障工程质量;社区工作人员挨家挨户检查水管更换情况,施工方定期汇报工程进度,自来水公司技术人员到现场指导安装规范。“施工师傅们干活特别细致,还会主动询问我们的用水习惯来调整接口位置,特别贴心。”居民王大爷说,



●施工现场

本报记者 朱旭敏 摄

看到工作人员顶着烈日铺设管道,大家都很感动,纷纷自发送水、递凉席,盼着工程能早日完工。

如今,崭新的自来水管在小区地下延伸,智能水表精准计量,居民们彻底告别了“用水愁”。“现在24小时都有水,水压足、水也清亮,再也不用提前囤

水了!”居民刘凤兰笑着说,“这真是为老百姓办的大实事、大好事,日子过得越来越舒心了。”

前进路街道宏伟社区负责人表示,将持续深化“我为群众办实事”实践活动,聚焦居民急难愁盼问题,让便民服务的暖流真正浸润千家万户。



## 新时代社区举办亲子活动 与运动嘉年华,促进邻里和谐



●游戏“快乐的大脚”

实习记者 刘绍焯 摄

本报讯(实习记者 刘绍焯)近日,集宁区新时代社区先后开展“阳光成长·共筑幸福”亲子活动和“邻里‘乒’搏‘羽’你同行”社区运动嘉年华,吸引了众多居民参与,营造了融洽快乐的社区氛围。

上午9时,“阳光成长·共筑幸福”亲子活动正式开始,来自新时代社区、瑞宁社区、和顺社区的十多组家庭踊跃参加。活动特邀乌兰察布市校外未成年人心理健康辅导讲师马丹提供专业指导。热身游戏“猜猜我是谁”活跃了现场气氛,孩子们匿名写下自己的特征,由马丹逐一宣读,大家竞相猜认,笑声不断。冯子玥小朋友说:“这个游戏很有趣,我还猜中了好几个小伙伴!”

在“读懂孩子背后的需求”环节,马丹通过互动问答,向家长普及了科学沟通的方法。她指出,孩子的一些行为往往是为了引起关注,背后是对陪伴的渴望,这一观点引发家长思考。家长王艳表示:“以往总怪孩子不

听话,现在明白了要多从孩子的角度想问题。”“情绪密码”环节中,马丹介绍了“478呼吸法”和“挂钩法”两种缓解情绪的技巧,并带领大家练习。马皓轩小朋友说:“学会了呼吸法,以后考试紧张时就能用上了。”

活动最后以亲子游戏“快乐的大脚”收尾。各组家庭协力穿戴束脚带,依口号同步前进,场面温馨有趣。家长郝悦说:“平时忙工作,很少这样陪孩子,今天感觉特别有意义。”

同一时间,社区三楼健身区正举行“邻里‘乒’搏‘羽’你同行”运动嘉年华。乒乓球和羽毛球活动吸引了众多居民投入其中,现场既有比拼也有互助,气氛热烈。尽管已近中午,大家仍意犹未尽。一位居民表示:“这类活动既锻炼身体,也增进邻里关系,希望社区多组织。”

泉山街道宣传委员宋洁表示,社区通过举办此类活动,有效促进了家庭和谐与邻里交流,进一步增强了居民的归属感和幸福感。



●讲师与孩子互动

实习记者 刘绍焯 摄