



老年人如何选择安全又适配的理财方式

□本报记者 李梦娜

随着生活水平提升与金融市场发展,越来越多的老年人开始关注理财,希望通过合理资产配置为晚年生活增添保障。然而,由于金融知识相对欠缺,风险承受能力较低,老年群体在理财时更需谨慎。近日,记者走访集宁区多位老人、银行及保险公司工作人员,为您整理老年人安全理财的“关键密码”。

70岁的退休教师张伟每月有固定退休金,他始终秉持“钱放银行最安全”的理念,将大部分积蓄存入银行。“我年纪大了,不想冒险,银行存款利率虽不算高,但胜在稳定,能保本金。”张伟说。他采用“阶梯式”存款策略:根据资金使用计划,将存款分为不同期限,一部分存一年期应对短期需求,另一部分存长期定

期(如三年或五年)以获取更高利息。这种方式既保证了资金灵活性,又能享受相对较高的利率。银行工作人员指出,定期存款因利率稳定、收益有保障,是老年人理财的首选之一。此外,大额存单也是不错的选择,其利率通常高于普通定期存款,但认购门槛较高,建议办理前详细咨询银行。

65岁的李彩霞近年来开始关注黄金投资。“现在物价上涨,买点黄金既能保值,说不定还能增值。”李彩霞会关注黄金价格波动,在价格较低时买入。不过她也提醒,实物黄金买卖手续费较高,变现时可能有一定损失,且保管需注意安全。银行工作人员表示,黄金具有保值和避险功能,在通货膨胀或经济不稳定时能抵御风险,但其价格受市场供求、国际政治经济形势等因素影响较大,投

资需谨慎。

市民王建国通过亲戚介绍购买了商业养老保险。“老了以后,除了退休金,想多一份保障。这份保险每年交一定保费,到约定年龄就能每年领养老金。”王建国说。某保险公司客服经理刘芳介绍,商业养老保险能为老年人提供稳定现金流,补充社保养老金不足。市民选择时需关注条款中的领取年龄、方式、保证领取期限等内容,并选择正规保险公司,了解其信誉与实力。“不过,保险理财并非适合所有人。保险产品通常有封闭期,资金流动性较差,且部分产品收益可能不高,购买前需充分了解产品特点与风险。”刘芳提醒,购买保险前务必全面了解。

刘静在朋友推荐下尝试购买了基金。起初她尝到“甜头”,基金收益不错,但后来市场波动导致亏损。“我对基金不

太懂,听朋友说能赚钱就买了,没想到有风险。”刘静懊恼道。银行理财部门相关负责人表示,基金种类多,风险收益各异,老年人若投资基金,建议选择风险较低的类型。购买前需进行风险测评,根据自身承受能力选产品,同时避免将所有资金投入基金,应合理分散投资。他强调,老年人理财应把安全放在首位,结合实际情况和风险承受能力选择合适方式,投资过程中多学习金融知识,多与家人沟通,遇到问题及时咨询专业人士。

从定期存款的“稳”、黄金投资的“慎”,到商业养老保险的“补”、基金投资的“谨”,集宁区老年人的理财实践印证了一个核心要义:安全是银发族理财的“第一要义”。只有根据自身需求,选择适配的理财方式,才能真正守住“养老钱”,让晚年生活更安心。



丰富多彩的实践中 他们的暑期不虚度

本报讯(记者 刘佳鑫)这个夏天,集宁区各类暑期实践活动火热开展,不同年龄的学生积极走上实践舞台,用各自的方式展现出别样的风采。

在社区公益课堂,大学生志愿者黄诗雨的身影格外忙碌。“横平竖直写人生,一撇一捺学做人。”她握着孩子的小手,在宣纸上一同感受书法的韵味。作为社区公益课的志愿者,黄诗雨和同伴们不仅帮孩子辅导作业,还设计了绘画、书法、礼仪等课程,策划了垃圾分类实践、“铁血铸军魂,共筑强军梦”八一主题活动,让孩子们在动手实践中学习知识、培养品格。“放假回家就想做有意义的事,报名当志愿者后,和孩子相处、组织活动的过程都是锻炼,我自己也学到了很多。”黄诗雨笑着分享自己的收获。

科技馆内,12岁的小小讲解员王一诺,正用生动的语言为游客讲解“榫卯结构原理”。起初面对讲解词时,他表达还比较生涩。为做好讲解工作,王一诺花了大量时间查资料、设计讲解路线。“培训时我突然忘词,急得手心冒汗。但经

过一次次锻炼,现在能从容应对各种问题了。”王一诺的话语里满是自信,如今的他已能熟练与游客互动,成为科技馆里的“小小科普使者”。

泳池中,苏春雨练习蛙泳的身影充满活力。这个暑假,她成功学会了蛙泳。“第一天学就呛了水,当时特别想放弃,可看到教练在泳池边喊“加油”,我就咬牙坚持下来了。”苏春雨回忆道,“现在我能游很远,这种突破自己的感觉很好!”她的每一次划水、每一次换气,都见证着坚持与努力。

孩子们在实践中的成长,家长们看在眼里、喜在心头。“科技馆的公益课名额靠‘抢’!”家长田丹翻着手机里的预约记录说,“从北斗科学营到化学科学营,每期活动孩子都缠着我报名,现在他还会主动查资料,学习积极性提高了不少。”

这个暑期,正是这些丰富多彩的实践活动,让集宁区不同年龄的学生都收获



▲学习游泳的学生
▲志愿者在社区公益课堂辅导孩子练字
本报记者 刘佳鑫 摄

了专属成长。这些实践承载着参与者的汗水与坚持,也让大家学到知识、实现蜕变,为这个假期留下了珍贵记忆。

赓续中华文脉 弘扬北疆文化

在『唱响北疆』展演中喜获佳绩 歌声颂北疆 集宁区青年合唱团



●集宁区青年合唱团成员合影 集宁区文化馆 供图

本报讯(实习记者 杜林楠)8月20日,“唱响北疆”全区第七届群众歌咏展演活动在呼和浩特市内蒙古自治区文化馆群众剧场举行。集宁区青年合唱团代表乌兰察布市出征,凭借《领航》《黄河船夫曲》两首曲目的精彩演绎,最终以全区第二名的成绩斩获“优秀演唱奖”,用嘹亮歌声展现了集宁青年的精神风貌与北疆文化的独特魅力。

比赛现场,集宁区青年合唱团的团员们身着庄重礼服整齐列队登台,眼神中洋溢着自信与期待。当指挥梁日东的手势落下,悠扬的钢琴前奏随之响起,团员们迅速进入最佳状态,各声部配合精准默契。演绎《黄河船夫曲》时,他们以浑厚有力的歌声生动勾勒出黄河船夫搏击风浪的壮阔图景,“划哟,划哟,划哟”的呐喊铿锵激昂,仿佛将现场观众带到奔腾不息的黄河岸边;在《领航》的演唱中,深情悠扬的旋律饱含对党的赤诚追随,细腻情感与恢弘和声相互交织,赢得台下评委与观众的阵阵热烈掌声。

据了解,集宁区青年合唱团成立于2020年10月,团员均为18至45岁的青年文化服务志愿者。在集宁区文化馆专业教师的悉心指导下,团员们利用业余时间刻苦训练。为备战此次展演,合唱团从音准、节奏到情感表达,对每一个细节反复打磨,力求在舞台上呈现完美的状态。

“很荣幸能代表乌兰察布市参加比赛,经过几个月的训练,大家已熟练掌握展演曲目,希望通过表演展现乌兰察布风采,弘扬北疆文化。”合唱团团长梁日东难掩激动。此次展演以黄河为主题,全区15支优秀群众合唱团队齐聚呼和浩特,通过《怒吼吧,黄河》《黄河谣》等经典曲目的演绎,礼赞母亲河的伟大,弘扬百折不挠的民族品格。

作为北疆文化活动的关键环节,“唱响北疆”歌咏展演的千人合唱在此拉开帷幕。集宁区青年合唱团的团员们再度集结,与全区参赛队伍组队组成近千人的合唱方阵,在著名指挥家张景斌的执棒下,共同演绎经典名曲《保卫黄河》。恢弘的气势、嘹亮的歌声瞬间点燃全场,团员们用饱满热情传递着北疆儿女浓浓的爱国豪情。

集宁区文化馆馆长龚朔表示,此次获奖是对合唱团和文化馆工作的肯定。文化馆将继续支持合唱团发展,鼓励更多青年参与文化志愿服务,推动群众文化事业进步,为传承北疆文化、弘扬黄河精神贡献力量。

折上折! 铁路部门发布学生票优惠新政策



本报讯(记者 鲍娜)“最近听说铁路部门给学生旅客出了新优惠政策,具体能享啥实惠?啥时候能买票呀?”近日,随着开学季临近,不少市民向记者打听学生火车票优惠的新动态,希望了解政策细节方便孩子出行。

记者从铁路部门获悉,铁路部门积极顺应学生旅客多样化的出行需求,继8月1日起全面实行学生旅客预约购票服务之后,进一步优化学生旅客购票出行优惠措施,学生旅客每学年(10月1日至次年9月30日)4次单程优惠票可随时使用,优惠区间可根据家庭居住地至学校所在地调整设



逛商场学禁毒! 集宁公安带市民认清毒品“真面目”



●禁毒宣传活动现场 本报记者 徐楠 摄

本报讯(记者 徐楠)“毒品是社会的毒瘤,对个人健康、家庭幸福和社会稳定危害极大,必须坚决抵制。”近日,

置,动车组列车学生优惠票适用范围扩大至二等座、一等座和卧铺各席别,票价调整为按执行票价7.5折计算,学生旅客购票出行将更加灵活方便,得到更多实惠。相关优惠车票预计将于9月6日开始发售。

集宁车站宣传科赵志旭介绍,眼下各大院校陆续进入开学季,学生旅客或返校或入学,出行需求激增。为更好服务这一群体,铁路12306在总结以往学生预约购票经验的基础上优化系统功能,8月1日起继续推出学生预约购票服务;依据《中国国家铁路集团有限公司铁路旅客运输规程》,符合条件的在校学生和即将入学的新生,均可通过该服务购票。“后续这项预约服务会保持常态化运行,持续保障学生旅客的购票需求。”赵志旭说。

关于预约购票的具体流程,赵志旭进一步解释:铁路12306客户端已专门开设“学生预约购票服务”专区。其中,即将入学的新生,需先在12306完成实名注册,填写学校所在地等学生优惠资质相关信息,再于8月1日至9月5日期间,在专区内勾选“新生入学”选项办理预约;在校学生则需先完成12306实名注册、身份信息核验,且通过优惠资质核验,有剩余优惠乘车次数,方可直接在专区办理预约购票。

“符合条件的学生旅客,可在开车前第20天至第17天提报预约需求。”赵志旭补充,同一账户最多可同时进行3个订单,每个订单可包含1个乘车日期的5个“车次+席别”组合,可选席别为学生优惠票适用的硬座、硬卧、二等座。从预约人数来看,在校学生最

多可为包含本人在内的9名学生旅客预约,新生最多可为包含本人在内的3名旅客预约,且同行旅客身份不限。

谈及此次优化的核心优惠,赵志旭详细解读:“这次对学生火车票进一步优惠让利,是顺应学生多样化出行需求、关爱学生群体的举措,能让学生享更多票价优惠,方便求学和与家人团聚,提升出行体验。”具体来看,一是使用时间更灵活,学生优惠票不再限于寒暑假,每学年内可随时使用;二是乘车区间可调整,院校所在地须与学信网信息一致,家庭居住地可根据实际变动情况设置,修改次数不限;三是查验规则更便捷,在校学生若已通过优惠资质核验,出行时无需再查验学生证,未通过核验的仍需携带学生证;入学新生则可凭录取通知书,线上或线下购买学生优惠票出行。

民身边。

活动现场,宣传民警与志愿者通过发放资料、案例讲解、实物展示等多种形式,向市民普及禁毒知识。民警重点介绍了新型毒品的伪装手段:“现在许多新型合成毒品会‘改头换面’,比如伪装成电子烟油、彩色糖果、仿真花朵,甚至奶茶、巧克力等零食,稍有不慎就可能中招。”面对商铺经营者,民警特别提醒:“一定要守法经营,进货时务必查验渠道,拒绝来历不明的商品,切莫因小失大触犯法律。”

“以前只知道冰毒、海洛因是毒品,今天才知道还有这么多‘伪装’的新型毒品。”商铺导购李晶翻阅着宣传册感慨道,“以后我会多提醒同事和顾客,遇到可疑物品及时报警。”

商场中央的禁毒展台吸引了众多市民驻足。展台上陈列着传统毒品模型与新型毒品样本,民警结合实物详细讲解:“这些看似普通的‘电子烟油’可能含有合成大麻素,‘糖果’里可能掺入摇头丸成分,大家一定要提高警惕。”面对孩子们“为什么花朵形状的物品也可

能是毒品”的提问,民警蹲下身耐心解答:“毒品的伪装越来越隐蔽,遇到颜色鲜艳、来历不明的物品,千万不能随意触碰或品尝,发现可疑情况要第一时间告诉老师、家长或报警。”

带着孩子参观的市民孟璐对活动连连点赞:“孩子慢慢长大,接触社会的机会多了,这样的宣传特别及时。通过实物展示和民警讲解,孩子能直观认识毒品的危害,比单纯说教有效得多。”

“本次活动让更多市民认清了毒品的伪装手段,提升了识毒、防毒能力,也激发了大家参与禁毒的热情。”集宁公安分局禁毒大队副大队长乌兰表示,下一步大队将持续开展“禁毒宣传进社区、进学校、进商场”系列活动,通过仿真毒品展示、真实案例剖析等方式,帮助群众练就“火眼金睛”,共同筑牢无毒社会的防线。

活动结束后,不少市民主动领取禁毒手册,表示要带回家与家人共同学习。一位退休教师说:“禁毒是全社会的事,我们每个人都该做宣传员,让更多人远离毒品侵害。”

社会 关注



○文玩爱好者收藏的文玩玉米 实习记者 侯佳乐 摄

本报讯(实习记者 侯佳乐)近期,一种由普通玉米演变而来的文玩玉米在年轻群体中悄然走红。这种既能手持盘玩又可做装饰的小物件,售价从数百元到数千元不等,部分稀有品种甚至突破万元,成为文玩市场的新晋“网红”。

文玩玉米本质上仍是玉米,但通过特殊培育和加工,其形态、颜色和质地发生了显著变化。目前市面上的品种多为国外琉璃玉米与国内拇指玉米杂交选育而成,经多年提纯优化后,形成了色彩斑斓、颗粒细密的特征。加工过程需经历多道工序:去除外叶和毛絮后修剪形状,清理虫卵并调整颗粒排列,最后封釉增强光泽和耐用性。处理后的玉米体积小、触感细腻,成为部分年轻人的“解压新宠”。

价格差异主要取决于品相。颜色稀有度是首要标准,如血丝纹、渐变紫等特殊色泽的品种更受追捧;其次看颗粒透度,类似宝石的晶莹质感会大幅提高价值;此外,玉米排列的顺直度、颗粒完整无缺也是定价的重要参考。文玩爱好者杜飞展示其收藏的藏品时表示:“这根双色渐变玉米颗粒饱满透亮,当时花了200元入手。”他从四年前偶然接触后逐渐“入坑”,目前已收藏数十根不同品相的文玩玉米。

尽管市场火热,但新手入局仍需谨慎。文玩爱好者陈星近期在直播间下单了三根“血丝玉米”,收货后却发现实物颜色暗淡、颗粒存在缺损。“卖家展示的样品经过打光处理,实际品相差距明显。”他提醒,文玩玉米的保存也需注意,未处理的“毛料”若储存不当易受潮生虫,南方玩家更需定期检查。

行业人士建议,新手应优先选择提供自然光下实物视频的信誉商家,并提前了解基础养护知识。例如,避免将未封釉的“毛料”存放在潮湿环境,定期检查是否生虫。文玩玉米虽有趣,但理性消费、避免跟风才是长久之计。

从田间作物到掌中玩物,这种特殊文玩的走红,既为传统农作物开辟了新赛道,也折射出年轻群体对个性化文玩的需求。其独特的培育工艺和品相分级体系,为文玩市场注入了新鲜血液,同时也提醒着消费者:在追逐新潮时,保持理性与谨慎同样重要。

从『盘中餐』到『掌中宝』 文玩玉米成为年轻人的指尖新宠