

城事

中心城区开展共享电单车专项整治 已暂扣违规投放车辆1300辆



城管执法人员整理街边共享电动车

本报记者 鲍娜 摄

本报讯(记者 鲍娜 徐楠)8月26日,集宁区城市管理综合执法局在辖区内组织开展共享电单车专项整治行动。此次行动依据此前发布的《共享电单车监督举报通告》,重点查处违规投放、乱停乱放等行为,推进城市精细化管理。

在万达广场东侧停放点,共享电单车运营人员正在整理车辆,确保停放规范,不占用消防通道、不影响通行。小遛智能(内蒙古)科技有限公司集宁区负责人王鸿飞介绍,目前该企业在集宁区共投放4000辆共享电单车,设有1200个停放点,并配备51名维护人员,实行24小时轮班,负责充电、调度、维修和整理车辆,以保障市民出行需求。

王鸿飞也反映,部分用户随意停放甚至恶意损坏车辆,大幅增加管理难度;现有维护人员在面对早晚高峰车辆调度和整理时仍显紧张。

集宁区城市管理综合执法局此前联合区交警、消防、市场监管等部门发

布通告指出,巡查发现部分共享电单车存在运营主体不明、产品未审查、未报备擅自投放等问题,影响市容、交通及安全。执法部门将加强巡查,依法查处违规行为,并欢迎市民通过举报电话0474-4812319反映违规投放、乱收费、乱停放及安全隐患等问题。

整治现场,执法人员依法暂扣了一辆未备案的蓝色共享电单车。据集宁区城市管理综合执法局执法二股股长刘海龙介绍,自7月16日专项整治行动启动以来至8月26日,该局累计出动执法车辆120辆次、人员180人次,暂扣违规投放共享电单车1300辆。

刘海龙表示,目前专职管理共享单车的人员有限,动态管控压力大,部分路段清理后很快又出现新的乱停放问题,影响行人通行和市容。他呼吁市民文明用车、规范停放,不要随意乱停或损坏车辆。下一步,执法部门将协助合规企业优化停放点和调度管理,推动共享单车便利、有序运营,共同维护城市环境。

开学第一课

卓资、兴和这样用安全课给新生“充电”



民警为学生们上“开学第一课”

郭建国 摄

本报讯(记者 马佳敏 徐楠 通讯员 郭建国)金秋开学季,为筑牢校园安全防线、护航新生长,我市多地相关部门走进校园,以“开学第一课”为学生送上实用的安全知识及法治教育,从应急技能到法律意识,全方位为青少年成长保驾护航。

在卓资中学,卓资县红十字会结合新生军训节奏,分批次为近1000名高一新生开展应急救护培训,将“安全技能”作为新生高中生活的重要开篇。培训内容兼顾经典性与针对性:既涵盖心肺复苏、AED使用、气道异物梗阻急救等核心急救知识,又结合近期持续强降雨的天气特点,新增溺水自救互救、暴雨洪涝避险等实用内容,填补校园安全防护关键环节。

现场采用“理论+实操”教学模式。心肺复苏环节,讲师详细拆解判断患者意识、呼叫急救的要点,在模拟人身上演示胸外按压的位置、频率、深度及人工呼吸的标准操作;气道异物梗阻急救环节,通过“情景模拟+互动实操”,邀请学生扮演“患者”,讲师现场示范海姆立克急救法动作要领,随后指导学生分组练习,全程纠正动作、解答疑问,确保每位学生掌握标准动作。针对溺水自救互救与暴雨洪涝避险内容,讲师借助图片、视频直观展示应对方法,帮助学生构建清晰的危险应对场景。

与此同时,兴和县公安局走进兴和县第一中学,为全校师生带来以法治宣教为核心的“开学第一课”,内容包括预防校园暴力、消防安全防范、反

电诈宣传、禁毒宣传教育等,进一步提升青少年法治意识与自我保护能力,预防和减少青少年违法犯罪。

课堂上,法治班主任围绕犯罪预防主题,结合真实且具代表性的案例,用通俗易懂的语言剖析未成年人犯罪的成因及危害;法治班主任重点强调防欺凌与反盗窃相关内容,引导学生树立正确的人生观、价值观,从思想根源上远离不良行为,争做知法、守法、用法的好学生。

禁毒教育环节,禁毒大队民警结合典型案例与青少年认知特点,详细讲解毒品的定义、分类及危害,尤其针对“奶茶”“跳跳糖”“电子烟”“神山水”等伪装性极强的新型毒品,反复提醒学生保持警惕,避免因疏忽陷入毒品陷阱,毁掉美好前程。

反恐知识宣传环节,民警通过分析国内外反恐形势、解读典型案例增强学生反恐意识,重点介绍常见恐怖袭击手段,教授学生识别恐怖嫌疑人、发现恐怖活动迹象及自救互救的方法;同时向在场教师传授识别可疑人员与物品、紧急疏散学生、利用身边物品自我防护等技能,确保师生在突发情况中最大限度减少伤亡损失。

从应急救护的“技能武装”到法治安全的“意识培育”,两场“开学第一课”虽侧重点不同,却共同为青少年筑起安全防护网。未来,两地相关部门将持续优化培训内容,扩大覆盖范围,常态化开展校园安全宣传与隐患排查,以更精准、更实用的举措守护校园平安,助力青少年在安全、法治的环境中健康成长。

察右后旗青少年手绘手帕 领略传统文化魅力

铸牢中华民族共同体意识

本报讯(实习记者 翟辉)近日,察右后旗察哈尔文化博物馆活动室内,十余名青少年围坐桌前,手持画笔专注创作,“铸牢中华民族共同体意识——共同团结奋斗”青少年手绘手帕培训活动在馆启动。

活动开始前,博物馆活动室已布置完毕,桌上整齐摆放着素色手帕、水彩颜料、勾线笔等创作工具。博物馆文创部主任尔登其木格以“文化解读”为切入点,结合博物馆馆藏的察哈尔民俗文物图片,向孩子们讲解手帕纹样背后的故事,让原本抽象的民族纹样变得可触可感。随后,她现场示范手绘技巧,从线条勾勒的力度把控到色彩搭配的思路,将专业技法拆解为简单易学的步骤,方便孩子们理解掌握。

活动现场,孩子们认真调配颜料、勾勒图案,遇到想法不同时,还会互相

讨论交流。尔登其木格穿梭在孩子们之间,发现线条角度偏差及时纠正,看到色彩晕染不自然时亲手示范,还不时用通俗的语言引导:“蓝色里加一点白,就能调出天空的颜色;黄色和红色搭配,能画出太阳的温暖,大家可以按照自己的想法搭配色彩,不用局限于固定模式。”孩子们的创作各有特色:有的专注绘制蒙古族传统“哈达纹”,有的描绘那达慕大会的欢腾场景,还有的用画笔展现草原、骏马等具有地域特色的元素。

活动接近尾声,孩子们纷纷展示自己的作品。原本空白的素色手帕,变成了一幅幅充满童趣与文化底蕴的手帕作品。参与活动的李宇彤展示着自己的作品说:“在动手创作的过程中,我感受到了民族文化的魅力,这条自己画的手帕,我一定会好好珍藏。”

手帕虽小,却是文化传承的“小载体”。察哈尔文化博物馆馆长恩克达来表示,作为社科普及基地,博物馆始终致力于让优秀传统文化“活”起来,“近”起来。此次手绘活动以青少年喜闻乐



孩子在老师的指导下手绘手帕

察哈尔文化博物馆供图

见的方式,让他们在动手创作中触摸文化根脉,不仅学会了手绘技巧,更在心中种下了民族认同与文化自信的种

子。未来,博物馆将继续发挥自身优势,举办更多丰富多彩的文化活动,推动民族文化的传承与普及。

我为群众办实事

察哈尔社区连续两周送健康到家门口



医护人员免费为居民测血压血糖

实习记者 刘绍焯 摄

本报讯(实习记者 刘绍焯)“以前治鼻炎得跑大医院排队,现在在家门口就能让医生看诊,还能免费贴敷,太方便了!”8月23日,在集宁区泉山街道察哈尔社区党群服务中心一楼门诊部,刚做完鼻炎贴敷的居民任杰感慨道。

自8月20日起,察哈尔社区医疗中心联合和顺社区接连开展两场健康惠民义诊活动,特别邀请内蒙古医科大学医学硕士董冠中大夫及医师团队坐诊,将专业健康服务直接送到居民“家门口”。

8月20日上午,首场义诊在和顺社区党群服务中心(王府明珠小区内)启动,活动一开始就吸引了不少居民参与。现场不仅开设鼻炎及带状疱疹治疗知识讲座,还提供免费鼻炎贴敷、疼痛理疗、推拿理疗服务,同时为居民测量血压、血糖;此外,活动还推出“居民就诊前三天免费”的福利。讲座里讲的带状疱疹护理知识特别实用,我记了好几条,回去要给家里老人也说说。”参与活动的居民祁利拿着笔记道。

8月22日至23日,第二场义诊在察哈尔社区党群服务中心一楼门诊部开展。除延续首场活动的鼻炎贴敷、健康讲座等服务外,此次还新增免费疼痛电针灸项目,参与坐诊的医师团队阵容也进一步扩充。“这两天来咨询鼻炎的居民特别多,我们会根据每个人的具体症状调整贴敷方案,同时通过讲座教大家日常预防方法。”董冠中大夫告诉记者,“能把专业医疗服务送到社区,让居民少跑路、不花钱就能享受到诊疗,是我们最想看到的。”

居民田晓霞因肩颈疼痛赶来体验推拿理疗,结束后连连称赞:“大夫手法很专业,按完浑身都轻松了,这种免费活动太接地气了!”居民胡军保在现场测量了血压和血糖,他表示:“年纪大了就怕身体出问题,在家门口就能做检查,还能直接咨询医生,心里踏实多了。”

关注生命安全 提高健康意识 秋季护心有妙招

本报讯(记者 徐楠)入秋后,“秋老虎”的余威尚未完全褪去,白天的燥热与早晚的凉爽时常在同一天交替上演,不少市民调侃:“一天得换好几套衣服,稍不注意就容易着凉。”气候的频繁波动不仅影响着日常穿搭,也悄然牵动着市民的健康。8月27日,记者在中心城区走访发现,随着季节交替、温差增大,医院接诊心血管疾病患者的数量明显增多。医生提醒,季节变换期尤其是秋冬季节,历来是心脏病等心血管疾病的高发时段,市民需格外关注身体信号,做好健康防护。

路蒙表示:“很多患者在夏季血压较为平稳,会自行减少降压药用量。但立秋后,随着气温下降,血压往往会随之升高,此时必须密切监测血压变化,及时遵医嘱增加药量。一旦血压出现波动,可能引发胸闷气短、胸痛等症状,严重时会导致心肌缺血、心绞痛,这种情况下一定要尽快到医院做心电图等检查,避免漏诊或误诊。”

值得注意的是,立秋后不少市民会遵循“贴秋膘”的传统习俗,但过量食用动物脂肪、动物内脏等食物,容易导致血脂升高、血液黏稠,进而增加“三高”风险,脑梗、脑血栓的发生率也会随之上升。对此,路蒙建议,秋季饮食应以清淡为主,同时保证充足水分摄入,维持身体正常代谢功能。

医生为高血压患者划重点

好“四要”:重视天气变化、坚持合理饮食、保持适量运动、保证充足休息。同时,需主动摒弃吸烟、过量饮酒等不良生活习惯,以平和心态面对日常生活。“秋冬季温差大、天气变化剧烈,高血压患者既要及时添衣保暖,也要根据气温灵活调整衣物,避免寒冷刺激导致血管收缩、血压骤升。”

路蒙表示:“很多患者在夏季血压较为平稳,会自行减少降压药用量。但立秋后,随着气温下降,血压往往会随之升高,此时必须密切监测血压变化,及时遵医嘱增加药量。一旦血压出现波动,可能引发胸闷气短、胸痛等症状,严重时会导致心肌缺血、心绞痛,这种情况下一定要尽快到医院做心电图等检查,避免漏诊或误诊。”

值得注意的是,立秋后不少市民会遵循“贴秋膘”的传统习俗,但过量食用动物脂肪、动物内脏等食物,容易导致血脂升高、血液黏稠,进而增加“三高”风险,脑梗、脑血栓的发生率也会随之上升。对此,路蒙建议,秋季饮食应以清淡为主,同时保证充足水分摄入,维持身体正常代谢功能。

集宁区多社区开展七夕特色活动 传承文化促和谐



高血压患者到医院问诊

本报记者 徐楠 摄

“高血压患者要严格限制高胆固醇食物摄入,用不饱和脂肪替代饱和脂肪,远离反式脂肪酸;每日食盐摄入量需控制在5克以内,碳水化合物供给量应占每日总能量的50%~55%。”路蒙补充道,“适当运动不仅能直接调节血压,还能多维度改善身体机能、提高抵抗力;充足的睡眠也至关重要,过度劳累会加重心脏负担,导致心肌缺血缺氧,诱发心血管疾病。此外,入秋后日照时间逐渐缩短,容易让人情绪低落、焦虑,大家也要做好心理调节,保持乐观积极的心态。”

七夕浪漫七夕

明。8月25日,桥西街通达社区联合红袖公益协会桥西志愿服务队,在四处小区举办“七夕邻里共观影,星光银幕映温情”露天电影放映活动。活动前,工作人员提前布置场地、调试设备,并向居民介绍七夕节的历史渊源与文化内涵,帮助大家进一步理解传统节日的独特意义。现场一些老年居民分享了与伴侣相濡以沫的人生经历,以真实故事引导年轻人树立正确的爱情观和人生观。

夜幕降临,居民陆续来到观影场地。居民于良表示:“这次社区放映的《举起手来》很精彩,人物动作夸张、剧情紧凑,表现了不屈的抗争精神,老人

和孩子都看得津津有味。”通达社区相关负责人表示,此次活动增进了社区红色联动工作机制,增进了邻里关系,搭建了居民沟通的桥梁,满足了大家多样化的文化需求,提升了居民的文化获得感与幸福感。

8月27日,前进路街道科技社区以“传七夕之情,倡文明新风”为主题,将传统节日文化与家风建设相结合,让居民在互动中感受文化魅力,共同探讨家庭美德。宣讲员还结合真实案例,从孝敬父母、夫妻互信、科学教子等多方面,阐述了良好家风对家庭幸福和社会和谐的重要性。居民反响热烈,纷纷主动分享自家的家风故事。居民张秀兰说:“我和婆婆相处20年从未红过脸,互相体谅、共同分担家务,家庭和和睦睦。”党员陈强也表示,作为党员要带头传承“清白做人、勤俭持家”的家风,并教育下一代延续优良传统。

集宁区多个社区通过开展七夕主题活动,以电影放映、家风分享等形式,促进居民对传统文化的理解,增进邻里关系,推动家庭和谐与社区文明建设。