



开学临近 家长学生忙备新学期

» 06 版 «



乌兰察布“小小讲解员”系列活动收官 61名中小生成家乡“代言人”



●小小讲解员“上线”

本报记者 李梦娜 摄

» 06 版 «

中心城区开展共享电单车专项整治 已暂扣违规投放车辆 1300 辆

» 07 版 «



大家谈

“技能交换”何以成为青年社交新潮流

■孔德淇

“我教你写作,我想学习陶艺和瑜伽,互相免费,时间自由……”据近日《光明日报》报道,不知从何时起,“技能交换”的风潮悄然席卷社交平台。没有金钱交易,全凭兴趣联结,这种“以所长换所需”的模式,不仅让知识技能流动起来,更勾勒出当代青年的生活新态度。

技能交换之所以走红,是因为戳中了年轻人的痛点与“痒点”。想培养新爱好,付费课程动辄几千元;想拓展社交圈,却苦于没有共同语言。而技能交换像一把钥匙,同时打开了两扇门,既能解锁新技能,又能认识同频的朋友,这种新模式精准契合了年轻人的生活哲学。

有人说,这是“穷出来的智慧”,实则不然。当代青年并非拒绝消费,而是拒绝为溢价买单。技能交换中,价值的衡量标准变得纯粹:一段优美的吉他旋律,一个实用的剪辑技巧,都可以成为“交换货币”。去商业化的互动,不必担心被推销课程,不用顾虑教学藏私,让学习回归兴趣本身。在这种“双向奔赴”中,教的人要琢磨怎么讲对方才懂,学的人要思考如何练才能让对方认可,互动中藏着被需要感与获得感,这种正向反馈无疑能滋养内心。

事实上,技能交换的意义早已超越“学东

西”。有年轻人在社交平台上分享:“本来只想学做饭,结果和交换对象成了每周聚餐的朋友,现在连对方的猫都认识了。”从“技能伙伴”到朋友,技能交换搭建的不仅是学习平台,更是情感联结的桥梁。在快节奏的生活里,青年群体用热爱打破壁垒、建立社交,在低成本的快乐中找到了属于自己的精神角落。

换个角度看,技能交换也重构了年轻人的社交生态。在算法推送的世界里,人们习惯了“刷视频式社交”,却难有深度互动;在快节奏的工作中,同事成了最熟悉的陌生人,朋友聚会也常变成各玩各的手机。而技能交换需要

“面对面”“手把手”,一个和弦的纠正,一次运球的示范,都需要专注与投入。“沉浸式社交”让年轻人体会到被倾听、被理解的温暖,也让社交恐惧在共同的热爱中渐渐消融。

技能交换并非新鲜事物,但在今天能成为风潮,离不开时代土壤的滋养。社交平台的便捷性,让“找同好”不再困难;年轻人对精神富足的追求,让非功利性学习成为刚需;而“反内卷”的心态,更让年轻人渴望在竞争之外,找到一片能自由生长的空间。

当然,技能交换也面临一些现实问题。有人担心教学水平参差不齐,有人顾虑时间匹配

难,还有人遇到过只索取不付出的情况。从这个意义上说,该模式需要在实践中不断完善,也需要参与者真诚沟通、全情投入,让自愿、平等、尊重成为默契。

技能交换是年轻人用热爱编织的社交网络,是用巧思点亮生活的智慧。这股风潮里,藏着当代青年动人的特质:他们不抱怨资源有限,而是用创造力盘活拥有;不沉溺孤独,而是用真诚联结彼此;不在焦虑中迷失,而是在热爱里扎根。愿更多人加入这场“以热爱换热爱”的游戏,让技能流动成河,让生活更加美好。