



消防提醒：公园带娃家长别做“低头族”

» 06 版 «



科技赋能公益 志愿力量添新翼



●志愿者近距离感受无人机魅力

本报记者 李梦娜 摄

» 07 版 «

直播修家电火了！透明又省心

» 07 版 «



大家谈

电力虽充足 用电须节约

■吕钟正

节约用电既是节约资源、保护环境的内在要求，也是调节高峰负荷、缓解保供压力的重要手段。

我国发电量增长很快，特别是可再生能源发电量占比不断提高，我们还需要节约用电吗？有人发出这样的疑问。

的确，我国全口径发电装机容量连续多年稳居世界第一。2024年，全国发电量突破10万亿千瓦时，占全球1/3，其中新能源发电量保持高速增长，已成为电量增量

主体。

发电量节节攀升，一些人可能觉得“一度电也就几毛钱，花不了多少钱”。那么今天，为何还要倡导节约用电？

节约用电既是节约资源、保护环境的内在要求，也是调节高峰负荷、缓解保供压力的重要手段。从电力全生命周期来看，每一度电都很珍贵。

从供给侧看，2024年超10万亿千瓦时的发电量中，火电贡献超过60%，仍是发电主力。

少用一度火电相当于节约400克煤，减少900多克二氧化碳、200多克碳粉尘、15克氮氧化物等排放。节约资源，保护环境，需要我们合理使用每一度电。今年上半年，全社会用电量新增部分是通过“风吹日晒”而来，但这并不意味着没有成本。风电、光伏具有波动性和间歇性，极热无风、极寒无光、晚峰无光可能导致新能源出力严重受阻。同时，大规模消纳新能源发电，对电力系统的气候弹性、安全韧性、调节柔性提出更高要求，各环节均需投入大量人

力、物力、财力。

从需求侧看，当前我们的能源需求总量仍在不断增长。产业发展、居民生活等方方面面，都需要强大的电力支撑。国网能源研究院发布的报告显示，今年迎峰度夏期间全国电力供需总体平衡偏紧，局部地区高峰时段电力供应紧张，必须做足电力保供准备。今年夏季，我国电力负荷不断创下新高，7月份单月用电量首次突破1万亿千瓦时大关。如果我们能在用电高峰节约用电，可以减轻电网系统的运行

压力，提高供电的可靠性。

在日常生活中如何节约用电？多地发出倡议，充分利用自然光，合理调节空调开启时间和温度；优先选用节能电器，随手关闭闲置电源；电动汽车尽量错峰充电……这些措施不难做到。

精打细算，让每一度电都有意义，电力供应才会更有保障；用之有节，省下的每一度电都将为生活添彩，让我们共同点亮绿色低碳发展新图景。