

团结就是力量 奋斗开创未来

——中国人民抗日战争胜利80周年的时代启示之四

□新华社记者

即便时光流逝94个年头，那个中华民族的最黑暗时刻，依然令人心痛——九一八事变爆发，一夜之间沈阳失陷，仅仅几个月后东北沦陷，数年间一半国土被日寇踏踏，几千万难民无家可归……

1935年，5098个日日夜夜，从一盘散沙到聚沙成塔，从危如累卵到建起钢铁长城，在中国共产党高举的抗日民族统一战线旗帜下，各党派、各民族、各阶层、各团体同仇敌忾、共赴国难，最终汇聚成全民族抗战的浩荡洪流。

习近平总书记深刻指出，最强大的力量是同心合力。

团结奋斗，中国共产党和中国人民最显著的精神标识，中国共产党人、中国人民、中华民族锤炼铸就的宝贵精神品质。历史已经并将继续证明：团结就是力量，奋斗开创未来！

“团结是战胜一切困难的强大力量，是凝聚人心、成就伟业的重要保证”

一个名字，映照亿万民众同仇敌忾的民族气节——

1939年，战士王家川在上下细腰涧战斗中，用一把刺刀杀死8名日军后壮烈牺牲。从此，王家川的名字在村里传开了。

不久，他的弟弟王三子找到部队要求参军，说自己也叫王家川。

“俺哥跟党走，俺也要跟他一样上战场打鬼子。”俺村里还有上百个青年，大伙都叫王家川！”青年大声道。

四万人齐蹈厉，同心同德一戎衣。在中国共产党领导和号召下，八路军、新四军等人民抗日武装迅速发展壮大。不甘亡国灭种的广大民众，组成反日义勇军、自卫军、救国军，工农义勇军等一支支抗日队伍，用鲜血和生命筑成一道道坚不可摧的钢铁长城。

一曲战歌，发出全体中国人民共御外侮的不屈怒吼——

“起来！起来！起来！我们万众一心，冒着敌人的炮火前进！”

1935年5月，《风云儿女》首映。电影散场后，全场观众集体起立，噙着热泪，高唱着电影主题曲《义勇军进行曲》，久久不愿离去。

《松花江上》《黄河大合唱》《团结就是力量》……一首首抗战歌曲，一曲曲激昂旋律，激发四万万同胞齐心抗战的磅礴伟力。

面对民族危亡，中国人民的爱国热情像火山一样迸发出来。

老百姓把最后一碗饭送去做军粮，拿最后一尺布用来缝军装，村民们在日军扫荡中冒死保护伤员战士，工人夜以继日生产弹药武器，民族企业家慷慨解囊提供资金……工农兵学商戮力同心，男女老幼尽数发动，“有力出力，有钱出钱”，形成了陆沉于天顶之火的汪洋大海。

一条公路，折射海内外中华儿女共赴生死的英勇壮举——

“不当亡国奴，回到祖国去！”

抗战艰难岁月，滇缅公路运输急需大量司机和修理人员。时任南侨总会主席的陈嘉庚挺身而出，率领3200余名南侨机工归国，以方向盘为武器，与祖国人民并肩战斗。

枪林弹雨中，1000多名南侨机工永远长眠在这条“抗战生命线”上，平均每公里就有一人倒下。

青山埋忠骨，浩气永长存。港九大队在香港英勇斗争，“澳门四界救灾会回国服务团”积极参加抗日救亡运动，海外华侨抗日救国组织纷纷成立、捐款捐物……海内外中华儿女以强烈的家国情怀空前团结起来，谱写为国家生存而战、为民族独立而战、为人类正义而战的雄壮史诗。

从国家民族横遭欺凌、生灵涂炭，到重新确立中国在世界上的大国地位；从“一辆汽车、一架飞机、一辆坦克、一辆拖拉机都不能造”的一穷二白，到成为全球第二大经济体……几十年来，中华儿女上下同心、发愤图强，克服一个又一个困难，创造了一个又一个奇迹。

一个昭示无比清晰：团结是战胜一切困难的强大力量，是凝聚人心、成就伟业的重要保证。

“团结奋斗是党领导人民创造历史伟业的必由之路”

烽火岁月，美国记者埃德加·斯诺来到中国，看到了日本帝国主义的罪行和国民党对共产党人的捕杀，也看到工人、农民、学生冒死加入共产党。

走进偏远的中国西北革命根据地，斯诺发现了这种独特的“东方魔力”——“我强烈地感受到了充满活力的希望、热情和人类不可战胜的力量”。在中国共产党倡导建立的抗日民族统一战线旗帜下，全体中华儿女众志成城、共御外侮，取得了抗日战争的伟大胜利。

同心筑城，源自磐石立基——

1937年的萧瑟秋风中，山西抗日前线，国民革命军陆军第41军122师参谋长赵渭滨，通过比较国共两党军队在抗战中的表现，在给儿子的信中写下这样一句话：

“未来的成功，未来的抗战，恐怕还是要靠共产党吧！”

从全民族抗战的中流砥柱到领导中华民族实现伟大复兴的坚强核心，中国共产党始终团结带领广大人民砥砺前行，成为风雨来袭时中国人民最可靠的主心骨。

2025年1月7日，西藏日喀则市定日县地动山摇。

党中央一声令下，广大党员星夜驰援，带领人民群众团结奋战，党旗在抗震救灾一线高高飘扬。

核心如能，众力成舟。

敏锐出战，创造人类反贫困历史上伟大奇迹；坚持人民至上、生命至上，经受疫情大考；应对极限施压，在斗争中维护国家尊严和核心利益……

坚持党的领导，是我们齐心协力战胜一切艰难险阻、应对一切不确定性的

最大确定性、最大底气、最大保证。

同心筑城，源自人民情怀——“有我们就有群众，我们决不能让群众受到鬼子的伤害！”

1943年7月，八路军太行二分区三十团政委马定夫率领三连战士，为掩护一千余名群众和抢救的粮食安全转移，与数倍于己方的敌人浴血鏖战。12条年轻的生命，永远地融入这片热土。

生死相依、休戚与共。从建党的开天辟地，到抗日战争的惊天动地，再到新中国成立的改天换地，靠的就是始终坚持一切为了人民、一切依靠人民，始终保持党同人民群众的血肉联系。

全面小康路上一个都不能少，全面深化改革“人民有所呼、改革有所应”……扎实践行以人民为中心的发展思想，赢得人民信任，得到人民支持，我们党就能够一路向前，无往而不胜。

同心筑城，源自目标指引——

陕西延安革命纪念馆，一本1938年新华日报馆印行的《论持久战》陈列其中。毛泽东同志的苍劲笔迹，引来众多观众驻足轻诵。

民族危亡的最黑暗时刻，“亡国论”“速胜论”甚嚣尘上。

我们能否胜利？如何才能取得胜利？“抗日战争是持久战，最后胜利是中国的。”《论持久战》指明夺取抗战胜利的目标和路径，鼓舞广大人民团结一致投身伟大抗战。

最牢固的团结，是围绕明确奋斗目标形成的团结；最有力的奋斗，是依靠紧密团结进行的奋斗。

穿越历史烽烟，迈上如虹征途。

“从现在起，中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。”

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，锚定实现民族复兴的宏伟目标，14亿多人民凝心聚力，共赴伟大征程。

“我们靠团结奋斗创造了辉煌历史，还要靠团结奋斗开辟美好未来”

“向前走，别后退，生死已到最后关头！同胞被屠杀，土地被强占，我们再也不能忍受！亡国的条件我们决不能接受！中国的领土一寸也不能失守！”

1936年，音乐家麦新与作曲家孟波怀着满腔悲愤创作出的这首《牺牲》到最后关头，传唱大江南北。

当日本军国主义的铁蹄践踏中国大地，多座城市相继沦陷，各路势力各自为战，中华民族面临亡国灭种的空前危机，中国共产党率先扛起抗日救国大旗，将四万万民众最大限度动员起来，武装起来、团结起来，齐心协力抵御外辱。

凝心聚力，汇集人民的智慧和力量——

“我是中国人，我儿子当八路是我让他去的。劝降那是妄想。”八路军第三纵队回民支队司令员马本斋的母亲

白文冠，不畏日军胁迫，绝食殉国；

“我不愿你在近前尽孝；只愿你在民族分上尽忠”。战士王建堂出川抗战，父亲赠予他的“死”字旗上字字泣血；

……………

面对穷凶极恶的侵略者，中国共产党坚持动员人民、依靠人民，汇聚起全民族抗战的历史洪流。

新征程上，把14亿多中国人民的积极性、主动性、创造性充分激发出来、凝聚起来，中国式现代化就拥有最可靠、最深厚、最持久的力量源泉。

2025年5月至6月，“十五五”规划编制工作开展网络征求意见活动。仅一个月时间，累计收到网民建言超过311.3万条，为编制“十五五”规划提供了有益参考。

人民是历史的创造者，只有紧紧团结人民、依靠人民，才能不断创造新的历史伟业。

万众一心，团结一切可以团结的力量——

2024年9月，北京，全国民族团结进步表彰大会举行。以党中央、国务院名义开展这一表彰，这在党和国家历史上是第一次。

扎根戈壁荒漠为国戍边的牧民，奔赴边疆学校播撒民族团结种子的支教服务队……铸牢中华民族共同体意识，各族人民携手同心，团结奋进新征程。

能团结奋斗的民族才有前途，能团结奋斗的政党才能立于不败之地。团结的面越宽，团结的人越多，我们的事业就越兴旺发达。

调动一切可以调动的积极因素，同呼吸、共命运、心连心。政党关系、民族关系、宗教关系、阶层关系、海内外同胞关系更加和谐，各民族大团结、全国人民大团结，以中国式现代化全面推进巩固和发展，形成海内外全体中华儿女心往一处想、劲往一处使的生动局面。

携手前行，顺应合作共赢的时代潮流——

2025年7月25日，人民大会堂，在巨幅壁画《江山如此多娇》前，习近平主席接受16位驻华大使递交国书。

面对加速演进的世界百年变局和变乱交织的国际形势，各国比以往任何时候都更加需要团结合作，以宽广胸襟超越隔阂冲突，以博大情怀关照人类命运。

小船满经不起惊涛骇浪，同舟共济方能行稳致远。

“二战让我们深知分裂的代价，也认识到团结的力量。”美国海伦·福斯特·斯诺基金会主席亚当·福斯特表示，中国坚定走和平发展道路，推动构建人类命运共同体，这一愿景与二战时同盟国团结协作的精神深度契合。

今日之中国，力量源于团结。明日之中国，奋斗创造奇迹。

在党的旗帜下，全党全国各族人民团结成“一块坚硬的钢铁”，风雨无阻向前行，把民族复兴伟业不断推向前进。

（新华社北京8月29日电 记者 罗沙 熊丰 王鹏 董博婷）

□新华社记者 王雨萧

国家统计局服务业调查中心、中国物流与采购联合会31日发布数据显示，8月份，制造业采购经理指数（PMI）、非制造业商务活动指数和综合PMI产出指数分别为49.4%、50.3%和50.5%，比上月上升0.1、0.2和0.3个百分点，三大指数均有所回升，我国经济景气水平总体继续保持扩张。

制造业向好基础继续巩固，景气水平有所改善

8月份，产需指数均有回升。生产指数为50.8%，比上月上升0.3个百分点，连续4个月位于临界点以上，制造业生产扩张加快；新订单指数为49.5%，比上月上升0.1个百分点。

“从行业看，医药、计算机通信电子设备等行业生产指数和新订单指数均明显高于制造业总体，产需较快释放；纺织服装服饰、木材加工及家具、化学原料及化学制品等行业两个指数均低于临界点，产需仍显不足。在制造业生产回升的带动下，近期企业采购活动有所加快，采购量指数升至50.4%。”国家统计局服务业调查中心高级统计师赵庆河说。

价格指数也连续回升。数据显示，主要原材料购进价格指数和出厂价格指数分别为53.3%和49.1%，比上月上升1.8和0.8个百分点，连续三个月回升，制造业市场价格总体水平继续改善。

中国价格协会副会长许光建表示，市场价格指数联动上升，一方面受原材料采购增加和市场需求回稳的带动，另一方面也体现了整治“内卷式”竞争政策效果的显现。随着相关政策持续优化市场竞争秩序，将有利于缓解供需矛盾，支撑价格良性运行。

8月份，高技术制造业和装备制造业PMI分别为51.9%和50.5%，比上月上升1.3和0.2个百分点，支撑引领作用持续增强。

“从市场预期看，生产经营活动预期指数为53.7%，比上月上升1.1个百分点，连续两个月回升，表明多数制造业企业对未来市场信心有所增强。通用设备、铁路船舶航空航天设备等行业生产经营活动预期指数均位于58.0%以上较高景气区间，企业对行业发展预期更为乐观。”赵庆河说。

非制造业继续保持扩张，供需向好价格趋稳——

8月份，非制造业商务活动指数为50.3%；新订单指数为46.6%，较上月上升0.9个百分点。在供需趋稳向好带动下，上下游价格也保持平稳，投入品价格指数与上月持平，销售价格指数较上月上升0.7个百分点至48.6%。

服务业景气水平明显回升。服务业商务活动指数为50.5%，比上月上升0.5个百分点，升至年内高点。

“从行业看，资本市场服务、铁路运输、航空运输、电信广播电视及卫星传输服务等行业商务活动指数均位于60.0%以上高位景气区间，业务总量较快增长，其中资本市场服务商务活动指数连续两个月高于70.0。”赵庆河说。

建筑业商务活动指数有所回落。受近期高温多雨天气等不利因素影响，建筑业生产施工有所放缓，商务活动指数为49.1%，比上月下降1.5个百分点。从市场预期看，业务活动预期指数为51.7%，略高于上月0.1个百分点。

专家指出，总体来看，非制造业经营活动保持扩张，上下游价格走势相对平稳。随着一系列政策持续发力显效，内需潜力有望进一步释放，带动相关行业持续好转。

“8月份，综合PMI产出指数继续位于扩张区间，构成综合PMI产出指数的制造业生产指数和非制造业商务活动指数分别为50.8%和50.3%，表明我国企业生产经营活动总体扩张有所加快。”赵庆河说。

（新华社北京8月31日电）

低幼儿童教育的科学之道

低幼儿童教育，是孩子成长旅程的重要基石，对其未来发展有着深远影响。这一时期，孩子的大脑飞速发育，神经元连接快速增长，是培养认知、情感与社交技能的黄金阶段。因此，科学的低幼儿童教育十分关键。

在认知发展层面，低幼儿童的大脑就像一块肥沃的土地，等待着知识的种子播撒。通过阅读、绘画、音乐、游戏等丰富活动，能有效刺激他们的大脑发育。例如，简单的拼图游戏，能锻炼孩子的观察力和空间思维能力；色彩鲜艳的绘本，可激发孩子的想象力和语言表达能力。这些活动能增强孩子的记忆力、观察力和逻辑思维，激发他们的好奇心与探索欲。

在情感与社交技能培养方面，低幼儿童就像一张白纸，早期的互动体验是描绘色彩的画笔。与家人、同伴的互动，能让他们学会表达情感、理解他人、分享与合作。比如，在幼儿的角色扮演游戏中，孩子们模仿医生、病人、收银员等角色，学会换位思考，理解不同职业的职责，这对他们未来的社交关系、团队合作及情感管理影响深远。

在性格与价值观塑造上，低幼儿童宛如一棵幼苗，需要正确的引导与呵护。家庭和教育环境起着决定性作用，正面的引导、鼓励和榜样示范，能培养孩子勇敢、诚实、善良和责任感等积极性格特质，帮助他们树立正确的价值观。像孩子主动收拾玩具时，及时给予表扬，能强化他们的责任感和自我管理能力。

低幼儿童教育是一项伟大的事业，需要家长、教师和社会共同努力。让我们用科学的方法、温暖的关爱，为低幼儿童点亮成长的灯塔，为他们的未来发展奠定坚实基础，助力他们在人生道路上绽放光彩。

兴和县团结乡中心学校 冯富娟 张志敢

兴和县县蒙幼儿园 牛海

公告

根据《内蒙古自治区交通运输厅关于乌兰察布市国道331线K6305+206—K6344+000等6个公路养护工程一阶段施工图设计的批复》（内交公路函〔2025〕659号）文件批复，由乌兰察布市公路养护中心组织实施的G208线K328+554—K341+688段公路养护工程，为确保施工质量和行车安全，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条规定，决定对G208线K328+554—K341+688段进行半幅施工、半幅交替通行，并根据施

工的实际情况适时调整封闭段落，实施长度13.134公里。
请过往车辆按照现场交通标志、指示牌通行，并服从现场执勤民警和安全管理人

员指挥，限制速度40km/h。施工时间：2025年9月4日至2025年10月31日，不便之处敬请谅解支持。特此公告

乌兰察布市公安局交通管理支队
乌兰察布市公路养护中心
2025年8月29日

颈动脉斑块和他汀类药物的那些事

颈动脉有斑块，是不是得赶紧吃他汀了？不用慌，很多人都被这个问题困扰，今天给大家科普一下颈动脉斑块与他汀类药物的那些事，如果

我们把血管比作水管，斑块就是长期积累的“水垢”，超声检查就能发现这些斑块，关键要看两点：第一“水垢”有多厚，如果斑块导致血管狭窄大于50%，就属于严重情况了，第二“水垢”稳不稳，表面光滑的斑块“硬斑”相对安全，表面毛糙的“软斑”类似果冻，容易破裂就会引发血栓，而他汀类的药物，不仅能降脂还是血管的“修理工”，能够阻止斑块继续长大，稳定斑块防止破裂，减轻血管炎症。他汀类药物，就是在血管涂保护层的水管工，不能完

全清除已形成的斑块，但能延缓进展。颈动脉有了斑块，到底用不用服用他汀类药物呢？

第一、血管明显狭窄。超声显示颈动脉狭窄大于50%，就要服用他汀了。

狭窄程度	诊断
<50%	轻度狭窄
50%—69%	中度狭窄
≥70%	重度狭窄

第二、已经生过大病有冠心病、脑梗、糖尿病等情况，无论斑块大小或狭窄程度，都要长期服用他汀类药物，且低密度脂蛋白胆固醇控制得要更加的严格。

第三、高危人群，抽烟、高血压、高

血脂有两条以上，就要服用他汀了。

第四、斑块不稳定，超声显示斑块为软斑块，混合回声或斑块厚度>2.5mm，这些都提示易损性高，需要他汀类药物来稳定斑块。

那我们具体应该怎么做才能改善血管呢？其实做好五件事非常关键。

★饮食改良：少吃动物肝脏，油炸食品，多吃深海鱼（比如带鱼、三文鱼）等。

★血压监控：家用血压计每周测三次超过140/90mmHg，就要引起警惕了。

★戒烟限酒：吸烟会让斑块破裂的风险翻倍。

★定期复查：颈动脉超声，血脂检查，最好每年查一次。

紧张。这种理解，建立在对儿童精细动作发展规律的认知之上——专业性是深度同理的基石。

二、情感之桥：将情绪风暴，转变为难以言说的心灵潮汐

儿童的情感世界汹涌而混沌。一次失败的课堂发言，可能引发“我再也不举手了”的羞耻海啸；同学一句无心之言，可能带来“全世界都讨厌我”的孤独雪崩。同理心要求教师成为儿童情感的“容器”。

三、沟通之桥：以儿童的语言，抵达儿童的心灵

拥有同理心的教师，懂得用儿童能理解的方式对话。他们知道，对低年级学生说“要团结友爱”，不如讲“我们像小蚂蚁一起搬大饼干”；提醒“注意安

全”，不如说“楼梯是沉睡的恐龙背脊，我们要像小羽毛一样轻轻飘过”。

四、支持之桥：从理解到赋能，搭建成长的阶梯

同理心的终极价值不在理解本身，而在于基于理解的精准支持。当教师真正读懂学生的困境，帮助便有了明确坐标。对于学习困难生，理解其“不是不想学，而是学不会”的绝望后，支持便是拆解知识点，设计“小步成功”的阶梯任务，让其体验“我能行”的力量。

这种支持尤其体现在评价语言的转化上。将“作文写得乱七八糟”重构为“你大胆尝试了这么多新词！如果挑三个最精彩的着重描写，会不会更突出？”——在肯定努力的前提下，指明可见的改进路径。儿童在教师的支

持性反馈中，逐渐内化出积极的自我认知与成长型思维。

当教师以同理心为舟，教育便不再是知识的单程输送，而成为一场双向奔赴的心灵对话。

参考文献：

[1]刘秀丽,高雯.教师共情能力对小学生社会情感能力发展的影响机制研究[J].教育研究,2022,43(5):132-143.

[2]伍新春,周宵.儿童情绪表达的教师回应策略:基于扎根理论的探索[J].心理发展与教育,2021,37(4):505-514.

[3]李吉林.情境教育中儿童化语言的具身认知机制[J].课程·教材·教法,2020,40(9):68-75.

兴和县明德小学 陈淑贤 庞铁栓
兴和县教体局 许文清