



乌兰察布高校迎新：校园活力迸发，周边经济添彩

本报讯(记者 马佳敏 赵静)新学期伊始,乌兰察布市各大高校迎来2025级新生报到热潮,校园内人头攒动,处处洋溢着青春的活力与喜悦。来自五湖四海学子怀揣梦想汇聚于此,开启人生新篇章。

在乌兰察布医学高等专科学校,新生们拎着大包小包,在家长陪伴下走进憧憬的大学校园。报到处前,各系辅导员早已就位,面带微笑细致解答新生及家长疑问,轻声叮嘱注意事项。志愿者们耐心指引新生完成报到流程,并帮助搬运行李。礼仪部志愿者徐思甜作为大二学姐,主动承担引领任务。她边介绍学校情况边分享大学生活经验。“我也是被学长学姐这样迎接进来的,希望我的热情能让学弟学妹们感受到学校的温暖,给他们的大学生活开个好头。”徐思甜笑着说。

校园内,“热烈欢迎2025级新同学”的条幅迎风招展,展板详细介绍着学校历史与文化。新生们纷纷在校园标志性建筑前留下大学第一张影像。家人与新生并肩而立,用相机定格这个值得纪念的日子。来自包头的田思雨选择了口腔专业,她满怀期待地表示:“大学生活对我来说是一个全新的开始,我希望在这里能学到专业知识,结交志同道合的朋友,为未来的职业生涯打下坚实的基

础。”

据悉,乌兰察布职业学院和集宁师范学院分别于9月4日和9月6日迎来新生报到高峰。记者从集宁师范学院了解到,新入学的同学们可以通过企业微信工作台上的迎新系统,轻松填写家校联系卡、身心健康信息等数据。班主任只需扫描学生身份二维码,即可完成班级报到,整个流程简洁高效。这一创新举措大大减少了新生及家长的等待时间,提高了学校的管理效率。

在新生们忙着报到、开启校园生活的同时,学校周边也因他们的到来热闹起来。由于不少新生来自外地,为了减轻旅途负担,他们选择了轻装上阵,只携带了必要的证件和少量衣物,而诸如洗脸盆、床单被罩、暖壶等宿舍必备的生活用品,则打算到学校后再进行购置。

在各高校周边,售卖生活用品的摊位沿着街道依次排开,从色彩缤纷的床单被罩到款式多样的洗脸盆,从保温效果极佳的暖壶到实用的收纳盒,应有尽有。不少新生和家长在仔细挑选着暖壶、水桶。一家经营床上用品的店铺里,店主正忙碌地整理着货架,他笑着说:“这几天生意特别好,一天能卖出几十套床单被罩。新生刚入学,对这些东西的需求量大,我们提前备足了货,充分满足了学生们的购买需求。”

除了实体店,线上购物平台围绕高校迎新的配送业务也十分繁忙。不少新生选择在网上下单生活用品,直接配送到学校。学校还贴心地安排了志愿者帮助新生收取快递,让新生能够轻松拿到所购商品,帮助新生适应入学生活。



●志愿者为新生介绍校园环境

本报记者 马佳敏 摄

黄绳“站岗”保安全！ 乌兰察布高铁站智能防护设备，让旅客出行更安心



●电子显示屏

实习记者 杜林檐 摄

本报讯(实习记者 杜林檐)近日在乌兰察布站坐高铁出行的市民发现,站台上多了个“新帮手”——一款黄色的智能

防护绳。伴随“滴滴滴”的提示音,这道防护栏能自动升降,引导旅客有序乘车。

据了解,这款黄色防护绳的全名叫

“客运站台智能安全屏障门升降护栏”,也常被称作“高铁站台智能安全升降防护栏”,大家习惯叫它“安全绳”。它是中国铁路呼和浩特局集团有限公司自主研发的旅客乘降安全设备,把“物理防护”和“技术防护”的优势结合到了一起。设备由主机、阻隔索和钢化玻璃组成,通过物理隔离的方式,从根本上避免了旅客意外坠落站台的风险,而且对旅客正常上下车影响很小,安全防护效果特别明显。

更方便的是,它的操作流程全靠智能控制。当列车驶进站台停稳后,安全绳能自动识别信号,十多个升降模组会同步启动,把6根黄绳升到2米多高,这样就给旅客开辟出了清晰的上下车通道;等列车车门关闭、准备发车时,黄绳又会自动降下来,把安全线内的旅客和轨道彻底隔离开。这一设计直接取代了以前地面上的警戒黄线,让站台安全防护从“靠眼睛看的提醒”,升级成了“实实在在的智能守护”。

“第一次见这种智能护栏,既方便

又安心!”正在候车的市民王女士指着护栏上的电子显示屏说,屏幕上把列车车次、车厢位置都标得清清楚楚,找车厢比以前省心多了。更让她放心的是家里的孩子:“孩子小好动,以前总怕他跑到安全线外,现在有了这道‘防护栏’,不用一直盯着了,安全隐患少了很多。”

智能安全绳的应用,还帮高铁站工作人员减轻了不少负担。乌兰察布站工作人员坦言,以前到了出行高峰时段,他们一天要反复喊上百次“请退到黄线后”,大部分精力都耗在安全劝导上;现在有了这台智能防护设备,他们能腾出更多时间帮旅客提行李、指引候车室方向,服务变得更高效、更贴心了。

每到客运高峰期,高铁站台上人流量大,安全管理压力也大。这款升降式安全防护网装置落地后,不仅有效降低了候车区的安全风险,还提高了车站整体的运营效率。如今,旅客在乌兰察布站乘车,既能享受到便捷,也能感受到更多的温馨与保障。



●清晨市民在体育场锻炼

实习记者 刘绍烨 摄

6月1日起个人养老金新增3种领取情形

小贴士

本报讯(记者 朱旭敏)近日,记者从乌兰察布市人力资源和社会保障了解到,根据人力资源和社会保障部、财政部等5部门联合印发《关于领取个人养老金有关问题的通知》(以下简称《通知》)规定,自9月1日起,在原有政策规定达到领取基本养老金年龄、完全丧失劳动能力、出国(境)定居等条件的基础上,个人养老金新增3种领取情形。

一是申请之日前12个月内,本人(或配偶、未成年子女)发生的与基本医保相关的医药费用支出,扣除医保报销后个人负担(指医保目录范围内的自付部分)累计超过本省(自治区、直辖市)上一年度居民人均可支配收入。

二是申请之日前2年内领取失业保险金累计达到12个月。

三是正在领取城乡最低生活保障。

其中,第一种情形意味着,对患重大疾病及个人及其家庭来说,在急需用钱治病时可提前动用储备的个人养老金账户余额资金,解燃眉之急。

新增领取情形大大提升了个人养老金的资金灵活性,使养老金制度能在参保人面临重大生活变故时发挥更大作用,让参保人在关键时刻有更多的资金保障。那么符合条件的市民如何领取个人养老金?乌兰察布市人力资源和社会保障局工作人员表示,在通过个人养老金资金账户开户银行申请领取的基础上,《通知》增加国家社会保险公共服务平台、电子社保卡、掌上12333APP等全国统一线上服务入口,参保人可以通过线上申请、医保、民政数据自动核验,无需跑腿开证明。这种“灵活领取+便捷服务”的组合,让个人养老金从“遥远的储备”变成“可及的保障”。

提前领取个人养老金后,还可以继续缴存资金吗?乌兰察布市人力资源和社会保障局工作人员表示,根据《通知》除达到领取基本养老金年龄外,参加人达到其他条件领取个人养老金的,可以根据经济条件等情况,继续向本人个人养老金资金账户缴费,增加养老积累。这时,信息平台会将个人养老金账户重新变更为缴存状态。

“此次个人养老金领取政策的优化,是完善多层次养老保障体系的重要举措,既兼顾了养老资金的长期储备功能,又充分考虑了群众在特殊情况下的应急需求。乌兰察布市人力资源和社会保障局将积极做好政策宣传解读和经办服务保障工作,确保新增领取情形顺利落地,让更多参保群众切实感受到政策带来的便利与温暖,为幸福晚年增添更多保障。”乌兰察布市人力资源和社会保障局工作人员说。

快乐运动 健康生活

本报讯(实习记者 刘绍烨)初秋清晨,空气微凉,乌兰察布市中心城区处处涌动着运动的活力。从体育场的集体健身热潮,到网球队的竞技激情,再到植物园的休闲锻炼时光,市民们用多样运动方式追逐健康,勾勒出一幅充满朝气的城市晨景图。

清晨八点多,体育场内已是热闹非凡。一支健美操队伍伴着动感音乐,动作整齐划一。据了解,这支队伍坚持锻炼多年,无论寒暑都热情不减。“我们队特别团结,大家天天盼着来跳操!”队员郭秀枝笑着说,“天凉点不怕,活动开了浑身暖和,坚持锻炼不仅身体好,心情

也舒畅,一整天都有劲儿!”

不远处的跳远场地,几位年轻人正尽情挥洒汗水。助跑、起跳,沙坑中留下一个个深脚印。“秋天凉快,太适合运动了!”市民吴坤林擦着汗说,“早上练会儿跳远,既能锻炼身体,又能给新一天开个好头,带着活力去上班上学。”

跑道上,慢跑爱好者络绎不绝。有人独自专注奔跑,有人三五好友结伴而行。“我晨跑五年了,无论刮风下雨有空就来!”市民朱弘毅感慨道,“以前血压有点高,现在通过晨跑,血压稳了,睡眠也好了,健康真是练出来的!”

与体育场的热闹不同,乌兰察布

初秋清晨 市民健身“热”起来

网球场内满是“竞技感”。早上九点,场馆里球拍击球的“砰砰”声,球鞋摩擦地面的“吱吱”声,交织成独特的运动乐章,选手们在场上激烈对打。“每周一、三、五早上必来,这已经是我生活的一部分了。”市民刘敏说,“以前觉得网球是‘贵族运动’,接触后才发觉特别解压,还能锻炼反应力,认识不少球友,现在身边好多朋友都被我带动着学网球呢!”

乌兰察布植物园里,晨练氛围则显悠闲。公园入口空地上,十几位老人跟着音乐打太极,动作缓慢柔和,尽显从容;步道上,散步市民不时驻足欣赏清

开学首日 集宁交警护学岗“上线”



●交警护送孩子过马路

本报记者 徐楠 摄

遵守道路交通法规 倡导文明安全出行

本报讯(记者 徐楠)9月1日,新学期第一天,中心城区各中小学校门口又热闹了起来——身穿反光背心的护学岗交警穿梭在车流人群中,成了校门口最安心的“守护者”。“家长您放心,孩子我们送进校园,您赶紧把车挪走,别堵了路!”“师傅停一停,先让孩子们过马路!”熟悉的叮嘱声,在早高峰的校门口不时响起。

不少家长发现,今年开学,交警的护学工作提前就做足了准备。据乌兰察布市公安局集宁分局交通管理大队介绍,开学前他们就主动对接了辖区所有学校,摸清了各学校上学、放学的准确时间,再根据这些信息调配警力,确保早晚高峰时段,每个学校门口都有交警在岗护学。

“每次开学都能看到交警叔叔!”说起护学岗,学生王子涵满是感激,“有次下大雨,路上全是水,我不敢走。交警叔叔看见,直接把我

抱过了马路,一直送到校门口。现在每天看到他们,我就特别安心。”

除了护送学生,交警还在校门口搭起了“临时宣传点”,给家长们讲交通安全。“接送孩子时,临时停车要守规矩,非机动车别乱停”“开车经过学校门口,一定要减速”,同时还重点提醒家长,要教孩子上学放学时文明骑车、安全走路。交警反复强调:“接送孩子时别随意调头,服从指挥,即停即走,这样校门口的路才通畅。”

“经过交警的宣传教育,我一定会带头遵守交通规则,不要闯红灯和横穿马路,为孩子树立榜样。”在集宁区民建路小学校门前,刚刚将孩子送入学校的市民李娜说。

乌兰察布市公安局集宁分局交通管理大队宣传民警刘彩玲表示,校园护学岗一直是大队的重点工作。他们会根据中小学、幼儿园周边的道路情况,制定长期的执勤计划。接下来,还会继续在学校周边加强巡逻,及时疏导交通、管控秩序,不放过任何一处安全隐患,为师

生营造安全、有序的出行环境。

安全“第一课”,点亮幼儿新学期



●老师向小朋友讲安全知识

本报记者 李梦娜 摄

开学第一课

本报讯(记者 李梦娜)9月1日,沉寂了一个假期的集宁区第八第十集团幼儿园再度响起清脆的欢笑声,走廊里也飘着新绘本的油墨香。新学期的序幕,在孩子们蹦蹦跳跳的脚步声里悄然拉开。

开学第一课,安全永远是“C位主角”。小、中、大三个班级的老师,结合孩子们的年龄特点,准备了各具特色的安全小课堂。

刚入园的小班宝贝,对户外娱乐设施充满期待,但“怎么玩才能不受伤”成了第一课的重要课题。老师抱着绘本坐在地垫上,为小朋友们讲述着小刺猬推挤上滑梯的故事,大家听得入神,还纷纷批评小刺猬的鲁莽行为。到了户外,老师牵着孩子们的小手排好队,一步步耐心引导他们正确排队滑滑梯,让孩子们在实践中明白遵守规则才能玩得安全又开心。

中班的小朋友们一进新教室就好奇地东看西看。新柜子、新座位、靠近阳台的新玩具角,藏着不

少“安全小细节”。老师像向导一样,指着储物柜的边角叮嘱孩子们拿东西时慢慢弯腰;站在卫生间门口,又提醒大家小心地面湿滑。随后,老师还鼓励小朋友们寻找教室里“小心地滑”“慢慢走”的安全小贴纸。孩子们兴致勃勃地在教室里穿梭,在认识新教室的同时,也把“在新地方守规则”牢牢记在了心里。

大班的安全课上,老师带着孩子们深入探讨“怎么让自己不受伤”。老师先和孩子们进行了防拐卖的问答互动,孩子们积极踊跃地回答问题,展现出对安全知识的浓厚兴趣。随后,老师与大家模拟日常在园生活的小细节,如上下楼梯、与同伴玩耍等场景。看着孩子们在情景中积极认真“解决问题”的样子,老师们倍感欣慰。

园长郝苗表示,将安全知识融入孩子们的日常活动中,让他们在轻松愉快的氛围里学会自我保护,是开学第一课的意义所在。通过这样生动有趣的安全教育,为孩子们新学期的安全快乐成长打下了坚实基础,让家长们也能更加放心地把孩子交给幼儿园。

如今,随着乌兰察布市公共体育设施的不断完善,“15分钟健身圈”逐步覆盖,全市11个旗县(市、区)公共体育场馆全部免费开放,还建成了约200个健身辅导站。越来越多市民走出家门加入晨练队伍,用运动开启活力一天,让健康生活理念在这座城市深深扎根。