

# 烏蘭察布日報



中共烏蘭察布市委機關報  
烏蘭察布市融媒體中心出版  
國內統一連續出版物號：CN 15-0012/  
郵發代號：15-8026

2025年9月16日 星期二  
乙巳年七月廿五  
第18877號  
今日4版

□本報記者 王錦鵬

清晨六時的烏蘭察布市體育場，晨霧尚未散盡，健身步道上已響起跑步聲，市民三五成群，口號聲劃破寧靜；不遠處的籃球場上，球友們正進行着激烈的3V3對抗賽，汗水浸透球衣卻難掩笑容。這座配套設施完善的體育場，如今已成為市民健身的重要場所，也是我市持續推進全民健身熱潮的生動詮釋。

“全民健身計劃就是國民幸福計劃”，習近平總書記在不同場合多次強調全民健身的重要意義。近年來，我市深入貫徹習近平總書記關於全民健身的重要論述，以場地建設為基礎、以賽事活動為牽引、以科學指導為支撐，全面推進全民健身事業發展，讓運動健身成為市民生活的“標配”，讓健康活力融入城市的血脈。

## 場地“織網”：從“有沒”到“用得”

“以前想打網球，但是場地很少。現在家門口就有專業網球場，孩子每周都要來打球！”在市網球館，市民王女士一邊給兒子整理球拍，一邊笑着說。這座配備專業設施設備的網球館，今年1至8月接待2萬余人次，儼然成為市民練習、比賽的熱門場所。

網球館的火爆，只是我市體育場地建設成效的一個縮影。如今，我市普惠性場地建設正全面展開。

普惠性場地建設持續提速。2024年以來，我市精準對接群眾需求，完成豐鎮市體育公園配套設施建設，新增12類設施；同時，投入200萬元購置全民健身器材，精確配建至11個旗縣市區的社區、鄉村，讓“15分鐘健身圈”逐步從規劃變為現實。

場地開放力度不斷加大。目前，全市11個旗縣市區的公共體育場館全部實現免費或低收費開放，其中9個場館接入“蒙掌動”預訂系統，市民通過手機就能一鍵預約場地。

## 賽事“搭台”：從“看熱鬧”到“齊參與”

6月22日7時30分，隨着清脆的發令槍響起，2025烏蘭察布馬拉松在市體育場開跑，萬名選手從起點魚貫而出。這場以“跟着賽事去旅行——奮進的烏蘭察布，向幸福更進一步”為主題的比賽，不僅吸引了來自五湖四海的選手逐風競速，也讓圍觀群眾感受到馬拉松運動的獨特魅力。賽事期間，通過各級媒體的全方位報道，更是將這座城市的夏日激情傳遍四方。

“今天在家門口跑馬拉松，也是第一次有家人陪我比賽，很开心。”23歲的興和縣小伙王冀敏在檢录處邊熱身邊高興地說。王冀敏的母親舉着相機時刻記錄着，她告訴記者：“之前只能通過視頻看看兒子的表現，今天我要親自記錄他衝線的瞬間。”相機前，母子倆開心地比出“加油”的手勢。

今年以來，我市緊扣“周周有活動、月月有賽事、季季有節慶”要求，以品牌賽事為引領，掀起全民健身熱潮。從冰雪運

# 全民健身熱潮涌 共繪健康新圖景

## 我市全面推進全民健身事業發展

動到草原徒步，從職工球賽到社區趣味運動會……截至目前，全市共舉辦覆蓋全年齡段、全運動類型的賽事活動200餘項，參與人數達29萬。

品牌賽事影響力持續擴大。市本級精心打造的全民冰雪運動會、內蒙古城市定向賽、全國中老年籃球邀請賽等40餘項賽事，成為展示城市活力的窗口。其中，“冰雪之戀”運動季五城市冰球邀請賽吸引了來自北京、呼和浩特等地的多支隊伍參賽，為推動當地冰雪產業蓬勃發展注入了新活力；“行走大運河”草原火山徒步大會，讓5000餘名徒步愛好者在火山群間感受自然與運動的融合。

基層賽事接地气、聚人氣。2024年10月下旬起，11個旗縣市區陸續舉辦22場社區運動會，踢毽子、拔河、家庭趣味接力等項目讓居民們樂在其中。“平時鄰里見面只是點頭示意，一起參加踢毽子比賽後，關係更近了，現在誰家有事都互相幫忙！”集寧區橋東街道居民李阿斌說，社區運動會不僅鍛煉了身體，更拉近了鄰里距離。

在競技賽場，烏蘭察布市代表隊同樣表現亮眼。在內蒙古自治區第十一屆少數民族傳統體育運動會中，我市參加的9個競賽項目和1個表演項目累計斬獲32個獎項；在第十五屆全運會健身氣功分區賽中，我市選手斬獲五禽戲一等獎、八段錦二等獎；在全國婦女廣場舞大賽內蒙古分區賽中，我市常青組和中年組双双奪冠……一張張成績單，展現了我市群眾體育事業的深厚底蘊。

## 服務“护航”：從“盲目學”到“科學練”

“您的體質測試報告出來了，建議每周增加3次有氧運動，每次30分鐘以上……”在商都縣國民體質測點，工作人員正為市民解讀報告，並量身定制“運動處方”。今年以來，我市常态化開展國民體質測定，已為1000餘人建立健康檔案，讓科學健身理念深入人心。社會體育指導員成為群眾身邊的“健身教練”。全市現有注冊社會體育指導員7689名，擁有量3.66%。今年通過13期分級培訓，新增620名指導員，他們活躍在公園、社區、廣場，手把手教授太極拳、氣排球、健身操、乒乓球、羽毛球等。

志願服務與科學指導深度融合。市武術協會、健身氣功協會等社會組織走進社區、廣場、體育場館，開展技能指導50餘場，惠及5300餘人；在豐鎮市、察右前旗等地開展的國家體育鍛煉標準達標測驗中，1021名參測者達標率達97.43%。“以前跑步總膝蓋疼，听了指導員的建議調整姿勢，現在跑5公里都不費勁！”察右前旗居民李宇偉說。

從硬件設施到軟件服務，從賽事活動到科學指導，我市正以多元舉措構建全民健身新格局。清晨的公園、傍晚的球場、冬日的冰場……處處躍动着生命的活力，這座城市正用運動的激情，書寫着健康中國的生動實踐。



◀ 2025烏蘭察布馬拉松在市體育場開跑，來自全國各地1萬餘名選手熱情參與。

▼ 設施完善的體育場，已成為市民健身的重要場所。

本報記者 王俊平 攝



# 商都縣：太空馬鈴薯試驗田再迎收穫期

□實習記者 王圓捷  
通訊員 王俊霞 張棧

太空育種（又稱航天育種或航空育種）是集航天技術、生物技術和農業育種技術於一體的先進育種手段。今年秋收時節，商都縣大田試驗種植的太空馬鈴薯迎來收穫期，標誌着馬鈴薯航天育種研究取得新進展。

在商都縣小海子鎮的試驗田內，希森集團國家馬鈴薯工程技術研究中心航天育種實驗室主任王珍珍正帶領團隊對搭載過神舟十四號的太空馬鈴薯進行採收，同步開展主莖數測量、株高統計、薯型觀察和數據登記等鑑定評價

工作。王珍珍介紹：“2024年我們在這片試驗田種植了15000份神舟十四號飛船搭載的試驗材料，當年秋季收穫212份初步符合選育標準的育種材料。今年這212份材料作為株系進行了第二輪選育，經科研團隊篩選後，最終確定23份符合標準的材料，將於2026年進入下一階段鑑定評價。”

與此同時，在試驗田另一區域，該中心遺傳育種室主任崔長磊和團隊成員正在對神舟十六號飛船搭載過的太空馬鈴薯進行同步採收和鑑定。崔長磊表示：“神舟十六號帶回的20個組合共6.65萬粒馬鈴薯實生籽，去年在山東試種2萬粒，產出1.6萬粒實生薯。今年

我們將這些實生薯播種於商都縣大田，預計可篩選出100餘份優良品系進入明年鑑定階段。”

據了解，今年商都縣太空馬鈴薯試驗田面積達120畝，4月下旬開始播種，各品種田間长势良好，表現出較強的適應性。

“近年來，自治區出臺多項政策，促進馬鈴薯產業提質增效，其中種業創新是關鍵。我們依托航天育種技術，通過神舟十四號、十六號搭載材料進行雜交育種和大田鑑定，有望縮短育種周期，為自治區馬鈴薯種業發展作出重要貢獻。”國家馬鈴薯工程技術研究中心主任胡柏秋表示。

# 習近平同瑞士聯邦主席凱勒-祖特爾就中瑞建交75周年互致賀電

新華社北京9月14日電 9月14日，國家主席習近平同瑞士聯邦主席凱勒-祖特爾互致賀電，慶祝兩國建交75周年。

習近平指出，中國和瑞士是不同社會制度、不同發展階段國家友好合作的典範。建交75年來，雙方攜手培育“平等、創新、共贏”的中瑞合作精神，雙邊領域合作成果豐碩，增進了兩國人民

福祉，為維護多邊主義和自由貿易作出了積極貢獻。我高度重視中瑞關係發展，愿同凱勒-祖特爾主席一道努力，以建交75周年為契機，深化經貿、財金合作和人文交流，將中瑞創新戰略伙伴关系提升到新水平，為推動平等有序的世界多極化、普惠包容的經濟全球化作出新貢獻。

凱勒-祖特爾表示，75年來，瑞中兩國堅持交流對話、相互尊重和務實合作，建立起多元、堅實的伙伴关系。2014年兩國自貿協定生效，2016年確立創新戰略伙伴关系，都是瑞中關係的里程碑，標誌着雙方各領域合作不斷擴大和深化。展望未來，瑞士愿繼續深化對華交流合作，增進兩國長期友好。

# 習近平同列支敦士登攝政王儲阿洛伊斯就中列建交75周年互致賀電

新華社北京9月14日電 9月14日，國家主席習近平同列支敦士登攝政王儲阿洛伊斯互致賀電，慶祝兩國建交75周年。

習近平指出，建交75年來，中列兩國始終堅持互尊互信，積極開展友好合

流合作，在多邊領域密切協調，樹立了大小國家友好相處、互利共贏的典範。我高度重視中列關係發展，愿同阿洛伊斯攝政王儲一道努力，持續深化兩國友誼和合作。

阿洛伊斯表示，建交以來，列中

兩國秉持友好，深化雙邊交往，拓展合作領域，加大相互支持，共同發展穩固、互信的伙伴关系，這在當前挑戰頻出的時代尤為重要。我堅信，列中兩國未來將不斷增進交流合作，共促發展繁榮。

# 劉海泉在豐鎮市、興和县調研

本報訊（記者 邵敏麗）9月13日，市委副書記、市長劉海泉深入豐鎮市、興和县，調研固本拓基脫貧攻堅成果同鄉村振興有效銜接、災後重建、安全生產、生態環保等工作，并開展下訪接訪。

在豐鎮市南區東園村、興和縣城關鎮拉哈村，劉海泉入戶走訪，詳細了解固本拓基脫貧攻堅成果和農牧民增收情況。他說，要切實扛牢政治責任，強化動態監測幫扶，多措并舉抓穩就業，因地制宜推進產業發展，全面落實各項

惠民惠農政策，千方百計促進農牧民增收，堅決打贏脫貧攻堅戰。

在三愛富公司，劉海泉詳細了解企業生產、安全生產和生態環保等情況。他叮囑企業要認真履行主體責任，強化制度執行，不斷提升管理運營水平，堅決守牢安全生產底線和生態環保紅線。

在興和縣城關鎮六十二號村和團結鄉黃土村，劉海泉實地了解因強降雨倒損房屋恢復重建和修繕加固工作。他說，要帶着責任和感情做好災後重建

各項工作，搶抓有利施工期，加強安全管理，加快建設進度，確保受災群眾早日搬入新居，安全溫暖過冬。

調研期間，劉海泉來到興和县信訪局，面對面傾聽群眾訴求，現場協調解決小區管道損壞、屋頂漏雨等問題。他說，要樹牢以人民為中心的發展思想，儘快拿出解決措施，用心用情用力解決好群眾的煩心事揪心事，切實提升群眾的獲得感和滿意度。

于海成參加。

# 以愛為舟 載夢远航

——記自治區優秀教師趙江霞

□本報記者 高蓉

清晨，走在集寧區億利東方小學的校園里，陽光穿過層層疊疊的樹葉，給孩子們的臉龐鍍上了一層金邊。二年級三班的同學們滿臉期待，小心翼翼地護着懷中的鯊魚頭飾往教室的方向走去，胸前的紅領巾被晨風吹得輕輕飄動。今天，他要以一個特殊的身份參與趙江霞老師的語文課——在“有趣的動物”主題情境中，化身小鯊魚記者，和同學們開一場“動物派對”。

## 課堂革命，讓語文課堂“活”起來

“大熊貓你好，請問你生活在哪裡？”  
“蜻蜓，你每天都吃什麼呀？”  
“長頸鹿，請問你有多高？”  
……

課堂上，孩子們頭戴造型各異、栩栩如生的動物頭飾，化身一個個生動鮮活的小生靈。大家你一言我一語，各抒己見，暢所欲言，熱烈地互動交流着，思維的火花在歡笑聲中不斷碰撞。這樣的場景，在趙江霞的課堂上早已屢見不鮮，情境教學的獨特方式，不僅是趙江霞日常教學中一道溫暖而動人的風景線，也是她十三載如一日深耕教壇、潛心育人的精彩縮影。

趙江霞匠心獨運，採用“情境教學+項目式學習”這一新穎且高效的教學方法，讓地理、科學、常識等知識如靈動的音符融入語文課堂，將一個個精彩的故事變成逼真的情境教學，巧妙引導學生通過角色扮演、小組辯論等形式，深入透徹地理解文本內涵，培養學生的口語表達能力和互動交際能力。“上課前，我會讓學生在家長的幫助下提前查找資料，拓展閱讀，第二天把自主學習到的知識帶到課堂上，通過‘小记者’採訪的方式互相分享。”趙江霞說。在這樣的課堂上，學習知識不再是枯燥乏味的過程，而是化作生動有趣的體驗，讓學生在寓教於樂的歡樂氛圍中汲取知識的養分。

“通過一年多的情境教學，二年級的孩子們有了很明顯的進步。他們從怯於表達變為主動分享，從被動接受變為主動探究，學習狀態也有了明顯的轉變。”學生的每一步成長，趙江霞都銘記于心。在她的課堂上，學生參與度高達95%，每一個學生都能積極投身其中，尽情享受學習的樂趣，這一教學方法也讓學生的語文核心素養不斷提升。

“趙老師的課十分有趣，我每天最期待的就是語文課。”闫梓涵戴着小鯊魚頭飾笑着說。這種沉浸式教學的

背後，是趙江霞對教育本質的深刻洞見：“教育不是灌輸，而是點燃孩子們心中渴望知識的火焰。”

## 春風化雨，用愛編織成長經緯

在趙江霞辦公室的抽屜里，珍藏着一張泛黃的明信片，那淡淡的黃色携着往昔回憶，似時光的信使輕輕訴說着一段段動人的師生情誼。明信片上，是2012級學生李磊稚嫩却工整的字迹：“趙老師，教師節快樂！”

小學階段，李磊在學習的道路上步履維艱，是典型的語文學困生。課堂上，他總是眼神迷茫，面對老師的提問，常常緊張得滿臉通紅，答非所問。為了讓李磊儘快趕上其他人的學習步伐，趙江霞傾注六年心血，從基礎字詞到閱讀寫作方法指導，幫助李磊逐個突破學習難點，提升語文成績，也讓李磊找回了學習的信心。

升入初中後，李磊因環境變化和學業壓力陷入焦慮，成績一落千丈。雖然李磊已經畢業，但趙江霞的牽挂從未間斷。她主動打電話安慰李磊：“別害怕，困難只是暫時的。”此後，趙江霞定期與李磊通話，耐心傾聽他的煩惱，進行心理疏導，不斷鼓勵他重樹學習心態。

這份跨越學段的關懷終見成效，高考成绩公布那天，電話那頭傳來李磊激動哽咽的聲音：“趙老師，我能上大學了！”在高考中，李磊的語文科目取得了105分的成績，成功考入理想大學。

這樣的故事，在趙江霞十三年的教學生涯中不勝枚舉。“我始終相信‘以愛育愛，靜待花開’的育人理念。每個孩子都有閃光之處，我要做的就是悉心澆灌。”趙江霞的語氣溫柔却堅定。

擔任班主任期間，趙江霞始終秉持着這一教育理念，精心構建起一套別具一格、行之有效的班級管理體系，為學生的成長與發展鋪設了一條堅實而寬廣的道路。

趙江霞推行“自主管理+家校共育”的模式，為學生打開了一扇自我成長與進步的窗。在班級管理中，她巧妙運用小組合作的形式，構建起一個充滿活力與競爭的“小社會”。日計分、周汇总、月評比的精细化管理機制，讓每一個學生的表現都能得到及時、公正的評價。“我班里的每個學生都有擔任管理者的機會，這有助於激發他們的責任感與領導力。”趙江霞告訴記者。

從日常學習的點點滴滴到行為習慣的方方面面，趙江霞的一系列舉措如春風化雨，讓學生們在潛移默化中形成了主動學習、互相監督的良好氛圍。凭借着這套富有創造性的班級管理辦法，趙江霞所帶的班級班風正、學風濃，先後獲得“市優秀少先隊中隊”和“集寧區先進班級”稱號。

不僅如此，趙江霞的這套制度如同星星之火，在億利東方小學燃起了燎原之勢。學校將其採納為全校小組管理評價機制，讓更多學生受益，這一舉措也得到了家長們的一致認可。

## 初心如磐，教育者的永恒答卷

作為學校副校長，趙江霞的改革腳步從未停歇。她主導的“單元整體教學實踐研究”課題，帶領全校語文教師重构教學體系，將課本知識系統地編織成素養培育的網絡。

（下轉第四版）



趙江霞用生動形象的语言為學生講課。

本報記者 王俊平 攝