

城事

# 直播间“神药”套路深！集宁区亮“红线”整治涉老保健品乱象

口本报记者 朱旭敏

“在直播间买的‘肠道益生菌’，吃了两个月拉肚子还没治好，还白扔一千多块钱！”说起这段网购经历，家住水语山城69岁的刘贵兰懊恼不已。近日，为遏制涉老药品、保健品广告违法违规乱象，集宁区市场监督管理局发布《关于防范“涉老药品、保健品虚假营销”的广告合规提醒》，明确广告发布“红线”，警示市民理性辨别广告真实性，守护健康与财产安全。

刘贵兰的麻烦始于今年3月的一场“中老年健康守护专场”直播。当时她刷短视频时，“免费领取肠道养生指南”的弹窗广告让她动了心。常年受腹胀、拉肚子困扰的她，一看到“肠道调理”相关内容，便点进了直播间。镜头里，主播举着“复合益生菌”反复强调：“这是进口活菌，专门治肠炎！每天冲两袋，7天不腹胀、15天不拉肚子，比止泻药还安全，吃饭不用忌口！”直播间还不断弹出“老人反馈”：有人说“吃了10天米饭不难

受了”，有人晒“调理前后”的大便常规报告，看起来效果显著。

被打动的刘贵兰在评论区留言咨询，主播立刻让“专属健康顾问”私信她，还说：“今天买3盒送1盒，能吃4个月，错过再等半年！”想着能根治肠胃问题，她没跟子女商量，直接花1380元下单。可服用两个月后，腹胀没缓解，拉肚子反而更频繁，还不时腹痛。去医院检查时，医生告知：“这是保健品，不是药品，对你的肠道问题作用很小，7天见效是噱头。”更让她后怕的是，为“配合调理”，她停了医生开的药品，导致肠道问题加重。而这款保健品广告既承诺“15天不拉肚子”，又暗示可替代药物，完全违反保健品广告规定。

73岁的张铁也栽过类似的“跟头”。去年底，他在某直播平台刷到“爸妈养节养护专场”，主播拿着“骨密度保健胶囊”推销：“能补钙骨、增骨密度，爸妈吃了爬楼不腿疼，比普通钙片吸收好10倍！”张铁想着老伴总喊膝盖疼，没多犹豫，花1860元买了4盒。可老伴吃了3个

多月后，上下楼还是腿发软，去医院拍骨密度片，数值和之前没差别。他想退了剩余的货，却发现直播间已下架商品，客服要么不回消息，要么说“没效果是体质问题”，最后干脆拉黑他，让他维权无门。

针对这类乱象，集宁区市场监管局在《关于防范“涉老药品、保健品虚假营销”的广告合规提醒》中划定了清晰“红线”：医疗、药品、医疗器械、保健食品、特殊医学用途配方食品这五类广告，发布前必须经有关部门审查，审查通过后需按原内容传播，不得擅自剪辑修改，还须显著标明广告审查批准文号；广告内容必须真实合法，广告主对内容真实性、合法性承担主体责任，杜绝虚假或引人误解的表述。

该提醒还细化了不同品类广告的限制性规定与标注要求：医疗、药品、医疗器械广告，不得断言功效或安全性，说明治愈率，不得与其他产品或机构比较，也不能用代言人推荐；药品广告内容和获批说明书一致，标明禁忌、不良反应，处方药需标注专业阅读提示，非处方药

要标OTC标识及用药指导语。保健食品广告则严禁涉及疾病预防、治疗功能，不得暗示是健康必需品，不能与药品或其他保健品比较、用代言人，且必须标注“本品不能代替药物”。

此外，提醒明确，不得以介绍健康、养生知识等“科普”形式变相发布药品、保健食品广告；除医疗、药品、医疗器械广告外，其他广告都不能涉及疾病治疗功能，也不能用医疗用语或易与药品、医疗器械混淆的表述，防止商家借“健康指导”搞营销。

“直播间的‘暖心话术’可能藏着‘坑老套路’，老年朋友买保健品得多留心。”集宁区市场监管局相关负责人表示，一旦发现违法违规广告，会依法追责商家和平台。同时，工作人员提醒老年群体，网购保健品前最好跟子女商量，别轻信“限时抢”“无效退”等承诺，更不能因吃保健品擅自停药。若发现涉老药品、保健食品违法广告，市民可按拨打12315投诉举报，共同守护老年人的“养老钱”与健康权益。

## 激发教育新活力

# 幼儿研学进田间 采摘园里学知识



小朋友动手采摘蔬菜

本报记者 鲍娜 摄

本报讯(记者 鲍娜)近日，集宁区北京大风车幼儿园的校车拉着30余名充满好奇的小朋友，驶向察右前旗平泉镇天生圈村，在泥土芬芳与瓜果飘香中，开启了一场“看得见、摸得着”的自然探索之旅。

上午9时许，校车刚停稳，孩子们便迫不及待地排着整齐的队伍，小手拉着小手走进安安爸爸的秘密花园采摘园。“小朋友们，大家先别急着采摘，我们先来认识一下这些蔬菜吧！”采摘园负责人赵豪热情地迎上来，化身“自然老师”，拿起一颗红彤彤的西红柿向孩子们介绍道：“西红柿是长在藤蔓上的，大家看，为了让藤蔓更好地生长，我们还帮它搭了架子呢！”孩子们听得津津有味，时不时点头。

随后，采摘活动正式开始。孩子们戴上小手套，拿起小篮子，小心翼翼地走进菜地里，顺着土豆苗的根部慢慢挖开泥土，一个个圆滚滚的土豆渐渐露出“真面目”，浩浩举着土豆，脸上满是丰收的喜悦。

在采摘过程中，老师还不忘引导孩子们观察蔬菜的生长状态，孩子们也纷纷按照老师的要求，用小手触摸、用鼻子闻，感受着蔬菜的特点。遇到不认识的蔬菜，孩子们也会主动提问，老师们耐心地一一解答，让孩子们在实践中学习知识。

采摘结束后，孩子们开始动手打包蔬菜。他们将自己采摘的西红柿、土豆整齐地放进保鲜盒里，贴上自己制作的小标签，写上名字和采摘日期。

“这是我亲自摘的蔬菜，我要带回家给爸爸妈妈尝一尝！”6岁的轩轩认真地说着，看着自己亲手打包好的蔬菜，孩子们脸上都洋溢着自豪的笑容。

除了采摘蔬菜，观察小动物也是此次研学之旅的重要环节。在采摘园的一角，一群母鸡、母鸡正悠闲地踱步，旁边的池塘里，几只大鹅在水中游来游去。孩子们围在围栏外，好奇地观察着这些小动物。最后，孩子们参观了采摘园的大棚。走进大棚，温暖湿润的空气扑面而来，里面种植着各种各样的蔬菜，有黄瓜、茄子、青椒等。

集宁区北京大风车幼儿园负责人表示：“此次秋收研学之旅，旨在让孩子们走出课堂，亲近自然，在实践中感受丰收的喜悦，了解农作物的生长过程和动物的生活习性。希望通过这样的活动，培养孩子们热爱自然、热爱生活的情感，同时也锻炼他们的动手能力和观察能力。”

## 铸牢中华民族共同体意识

# 新华街街道：百姓大舞台搭起民族团结连心桥



工作人员向居民宣传惠民政策

本报记者 马佳敏 摄

本报讯(记者 马佳敏)9月22日，秋阳和煦，集宁区新华街街道通州社区的百姓大舞台前暖意融融。一场以“融铸北疆 齐心向党 推进中华民族共同体建设”为主题的民族团结进步活动月文艺汇演暨“感党恩 听党话 跟党走”群众教育实践活动在这里举行。

活动在乌兰牧骑带来的舞蹈《北疆绿韵》中拉开帷幕。舞者们以轻盈的身姿、优美的动作，用灵动的舞姿勾勒出北疆大地的壮美画卷，迅速点燃了全场气氛。紧接着，马头琴合奏《白鸟》如万马奔腾般激昂，琴声悠扬婉转，让观众仿佛置身于广袤的草原。晋剧《大登殿》、笛子独奏《敢问路在何方》等节目也接连上演，赢得观众阵阵掌声。

文艺表演间隙，政策咨询区成为另一道亮丽风景。现场专门设置了“惠民政策宣传台”，开设多个政策咨询窗口，为居民提供民族政策、社会保障、教育医疗等方面的精准解读和面对面服务。各窗口还准备了精美小礼品，鼓励

居民积极参与互动，让大家在欣赏精彩节目的同时了解政策、掌握信息，真正实现文化惠民与政策便民深度融合。

“我今年69岁了，亲眼见证了社区这些年发生的巨大变化。各项补贴政策为我们老年人减轻了不少负担。以前生活条件差，现在吃穿不愁，看病也有保障，这都是党的政策好。”居民黄翠萍的一番话道出了众多居民的心声。

文艺表演结束后，“连馨向党”宣讲队成员杜林走上舞台，开展“感党恩 听党话 跟党走”群众教育主题宣讲。她结合自身实例，生动讲述了党和政府为老百姓带来的实惠与温暖。

集宁区新华街街道负责人表示：“本次活动通过文艺汇演、政策讲解和主题宣讲等多种形式，不仅增进了各族群众之间的交流与团结，也进一步坚定了大家‘感党恩 听党话 跟党走’的信念。今后，我们将继续开展更多内容丰富、形式多样的活动，不断铸牢中华民族共同体意识，推动街道民族团结进步事业迈上新台阶。”

# 白音察干派出所48小时速破3起盗窃案件

## 平安乌兰察布

本报讯(实习记者 翟玥)“没想到不到两天就帮我找回了丢失的自行车，真是太感谢您了！”9月23日，在察右后旗公安局白音察干派出所认领被盗自行车的居民难掩激动，连连向办案民警道谢。近日，该派出所依托“网上网下合成作战”模式，精准锁定嫌疑人特征，48小时内连续破获三起自行车、电动自行车盗窃案件，用高效警务回应群众关切，为辖区治安稳定筑起“防护墙”。

时间回溯到9月21日8时，白音察干派出所接到辖区居民报警称，自己停放在小区单元楼道内的自行车不翼而飞。接警后，值班民警第一时间赶赴现场，一边安抚居民情绪，一边细致走访周边住户、排查楼道及小区出入口，收集现场痕迹。与此同时，派出所综合指挥室的合成作战民警同步启动“线上追踪”，登录视综平台调取小区及周边道路监控，以案发单元楼为中心，逐帧梳理车辆出入轨迹。

“注意画面里这个带小熊装饰的车把！”指挥室内，合成作战民警紧盯屏幕，在海量监控录像中捕捉到关键信息，凭借这一清晰特征，民警快速锁定嫌疑人的行动路线，并结合周边商铺监控，最终在辖区一居民楼将嫌疑人抓获，当场查获被盗自行车。面对证据，嫌疑人承认因一时贪念盗窃自行车的事实，目前该案已进入进一步办理阶段。

一波未平，一波又起。9月22日9时30分，派出所再次接到居民报警，称其停放在楼下的电动自行车夜间被盗。民警迅速抵达现场，发现案发区域虽有监控覆盖，但因夜间光线昏暗，画面中仅能看到一名男子推着电动自行车离开，面部特征模糊不清，破案线索一度中断。

“嫌疑人走路姿势很特别！”办案民警反复回放监控录像，终于发现关键细节——该男子行走时呈明显“O型腿”，结合这一显著身体特征，民警兵分两路，一路继续扩大监控调取范围，追踪嫌疑人逃离方向。另一路则以案发小区为核心，展开逐户走访排查，重点询问物业工作人员、夜班保安及早起居民是否见过符合特征的人员。

功夫不负有心人。经过走访摸排，9月22日下午，警方在辖区一居民楼内将嫌疑人抓获，并查获被盗电动自行车。经审讯，嫌疑人对9月21日夜间盗窃电动自行车的犯罪事实供认不讳。在民警的进一步讯问下，嫌疑人还主动交代了其在另一小区盗窃电动自行车的犯罪事实，民警在辖区居民停车场角落内找到被盗电动自行车，并联系失主将车领回。

“民生无小事，小事不小办。”白音察干派出所所长董志武表示，此次“三车”盗窃案的快速告破，正是派出所践行“线上+线下”合成作战机制的生动实践。下一步，派出所将持续聚焦群众反映强烈的民生类违法犯罪，不断优化“视频追踪、现场排查、线索深挖”的办案流程，同时加强辖区小区、商圈、学校周边的巡逻防控力度，提升见警率、管事率，用实实在在的破案成效，让群众的“安全感”更足、“幸福感”更实。

## 我为群众办实事

# 锦泰社区家庭教育公益讲座为家长“充电赋能”



家庭教育公益讲座现场

实习记者 张玥 摄

本报讯(实习记者 张玥)9月23日，一场以“建良好家风，育优秀子孙”为主题的家庭教育公益讲座在察右前旗平地泉镇锦泰社区开讲。讲师从当前社会热点事件切入，引发家长对青少年心理与家庭教育的深度思考。

讲座现场，讲师围绕“培养什么样的孩子”“未来需要什么样的孩子”“如何培养这样的孩子”三个核心问题展开讲解。她结合多年教育实践经验指出，当前不少家长在教育中存在明显误区：过度关注学业成绩，忽视心理成长与综合能力培养；面对孩子负面情绪问题或沉迷网络等行为时，缺乏有效沟通方法，陷入“管不了、不会管”的困境。

针对未来社会对人才的需求，讲师重点强调了五种核心能力，其中创新能力被多次提及。“未来的竞争不是知识的竞争，而是思维与能力的较量。”她建议家长摒弃“一刀切”的教育模式，遵循孩子的天性，发现并支持他们的兴趣特长，“让孩子做擅长

的事，才能激发内在动力。同时，要重视习惯培养，多带孩子走出家门参加实践活动，打破思维局限，拓宽认知与眼界。”

讲座中，李岩峰提出“家庭树”理论，她将家庭比作大树，祖辈与父母是树干，孩子是枝叶。她指出，孝道与家风是家庭教育的根基，呼吁家长以身作则，传承感恩文化，为孩子营造正向成长环境。“懂得感恩的孩子，才能真正理解责任与担当。”

听完讲座，居民魏智云表示，作为即将带外孙的老人，她希望通过学习更新教育观念，更好地陪伴孩子成长。“现在教育环境变了，不学习就会‘脱轨’。”魏智云说。

锦泰社区相关负责人表示，后续将通过社区课堂等形式，持续向家长普及科学教育理念，“希望能带动更多家庭重视家风建设，让每一个孩子都能在有温度、有力量的家庭环境中成长，成为既懂感恩、又有能力的新时代青少年。”

# 20路支线公交打通大河湾村“幸福通道”

本报讯(记者 徐楠)“我们村里通公交车了，这下去市里就方便多了！”9月24日，在集宁区白海子镇大河湾村的公交站牌前，村民王大国一边等车，一边高兴地说。

大河湾村位于白海子镇北部约30公里处，是该镇最偏远的行政村，下辖5个自然村。随着城乡融合进程加快，村民对公共交通出行的需求日益迫切。为切实解决群众“出行难”问题，乌兰察布市公交公司积极响应“我为群众办实事”号召，经过前期调研与筹备，于9月8日正式开通20路支线公交线路。

“以前虽然属于集宁区，但想去市区一趟，总得等子女开车接送。现在通了公交，我们老年人自己也能进城逛逛，周末孙子还能坐车回来，真是方便多了！”村民师先生喜悦之情溢于言表。

20路支线从公交三公司出发，终点站

设在大河湾村，单程28公里，运营时间约55分钟，票价3元。目前投入1辆车运行，首班车7点30分发车，末班车18点20分收车。线路覆盖北大茗苑、李长庆村委会、小东号村、李老虎村等十余个站点，有效连接起沿线多个村庄。

公交开进村，不仅方便了本地村民，也为城市居民下乡提供了方便。骑行爱好者韩鑫表示：“之前李老虎村附近骑行，感觉这里安静得像世外桃源，但交通不太方便。现在通了公交，我们年轻人也可以随时来体验乡村生活，放松心情。”

市公交公司相关负责人表示，市民可通过“掌上公交”APP实时查询车辆到站信息，方便合理安排出行。公司也将持续收集群众意见，不断优化运营服务。“我们将坚持‘以人为本、服务至上’的理念，努力提升公共交通服务水平，真正让公交惠及更多市民和村民。”



大河湾村开通公交车并设置了公交候车点

本报记者 徐楠 摄