



“双节”临近,月饼、滋补礼盒走俏市场



●商超礼盒专区 实习记者 刘绍烨 摄

本报讯(实习记者 刘绍烨)近日,各大商超纷纷开设礼盒专区,各类月饼礼盒、滋补礼盒、生鲜礼盒等琳琅满目,浓浓的节日氛围扑面而来,市民选购热情

持续攀升。记者走访了中心城区的几家商超,发现最醒目的位置精心布置



了礼盒专区。“中秋团圆”“国庆快乐”等字样的海报,营造出温馨喜庆的节日氛围。在月饼区域,货架上整齐摆放着数十种月饼,既有传统的五仁、豆沙、莲蓉口味,也有近年来流行的流心奶黄、巧克力、抹茶等新奇口味,满足不同消费者的口味需求。

“为了迎接‘双节’,我们早在两周前就开始筹备礼盒专区了。今年的月饼种类比往年更加丰富,除了咱本地的特色月饼,像胡麻油月饼、奶豆腐月饼等,还引进部分知名外省特色月饼,丰富的品种和浓郁的地域特色,很受市民欢迎。”商超工作人员表示。

在采访过程中,记者看到不少市民驻足在月饼货架前,认真对比不同品牌、不同口味的

月饼。市民李瑞华手里提着两盒本地月饼,他告诉记者:“我从小就爱吃咱们本地的月饼,口感香甜,还带着一股胡麻油的清香,中秋过节就认准这个味道。今年超市里的本地月饼种类比去年多,我多买两盒,除了自家吃,还能送给外地的亲戚,让他们也尝尝。”

除了丰富多样的月饼,商超礼盒专区内的燕窝礼盒、鸡蛋礼盒、坚果礼盒等也备受青睐。在滋补品区域,市民赵敏正在挑选燕窝礼盒,她表示:“中秋是团圆的节日,也是走亲访友的好时机,送燕窝礼盒既实用又有档次,还能表达对亲友健康的关心,很合适。”

据超市工作人员介绍,进入9月下旬以来,各类礼盒的销量持续增长,尤其是月饼礼盒和滋补品礼盒,每天的销量都比平时多一倍以上。随着“双节”渐近,各大商超不仅满足了市民购物需求,也让浓浓的节日气息在城市的各个角落蔓延开来,市民们在选购节日礼品的过程中,感受着即将到来的团圆与喜悦。

共享单车自带保险服务 单次骑行保障金额可达5万元

本报讯(实习记者 翟辉)随着共享单车成为市民日常出行的重要方式之一,骑行安全保障问题愈发受到关注。近日,记者了解到,原来共享单车也是有保险的。

记者从市内共享单车企业了解到,共享单车企业均已为每一位骑行用户投保“骑行意外险”。以哈啰单车为例,保障范围涵盖骑行途中因意外导致的伤残/身故、意外医疗、三者责任纳入保障范畴。用户无需额外付费或操作,扫码开锁后保险便自动生效,单次骑行保障金额可达5万元。

据了解,该保险方案的被保险人

是使用哈啰单车、助力车注册的实名用户,保险期限从用户扫码骑行开始,至骑行结束为止(自开锁起最长不超过6小时)。具体保障内容包括意外伤残/身故保额5万元;意外医疗保额5000元,被保险人因意外伤害事故需门诊或住院治疗,在事故发生之日起180日内实际支出的、符合当地社会医疗保险主管部门规定可报销的必要且合理的医疗费用将得到赔付;三者责任(伤残/身故)保额5万元,被保险人因骑行哈啰单车/助力车致使第三方遭受意外伤害事故导致身故或残疾,将赔付意外身故保险金或意外残疾保

险金(三者医疗费用及财产损失除外)。

同时,该保险还有特别约定,仅承担年龄在12—70周岁被保险人的保险责任,每人每次限购一份,且用户需使用“哈啰出行”官方平台提供的共享单车/助力车骑行,出险时需提供后台订单相关数据信息作为理赔依据。

“之前我朋友骑车时不小心摔了一跤,不知道有保险,医疗费用都是自费,这次我得告诉身边的朋友共享单车也有保险。”市民李易民说,保险让共享单车从“便捷出行工具”变成了“有安全兜底的选择”。

“以前骑共享单车总担心万一出事没人管,现在知道有保险,出门骑车踏实多了!”正在开锁的陈佳佳说。

对于市民而言,这份保险无疑是一颗“定心丸”。在城市交通日益多元化的今天,共享单车保险是对用户权益的有力保障,通过保险保障,市民骑行更安心,也推动共享单车行业更规范发展。本报提醒广大市民,如遇意外在24小时内报案,48小时内前往二级及以上公立医院就诊,拨打客服热线与保险公司取得联系,随后根据工作人员指导提交对应资料进行理赔。



公益集市里话新风



●志愿者为村民打印照片 本报记者 李梦娜 摄

本报讯(记者 李梦娜)9月23日,集宁区马莲渠乡热闹非凡,一场独具特色的文明实践公益集市在此盛大开集。20个特色公益摊位有序铺展,搭配乌兰牧骑的精彩演出、贴心便民服务以及趣味互动游戏,让文明新风在烟火气中肆意弥漫、深入人心。

“您看,婚丧嫁娶简办能省不少钱……”“咱们乡政府对孝老爱亲的家庭有奖励政策……”政策宣讲台前,集宁区马莲渠乡工作人员正用方言耐心地为村民解读婚丧嫁娶简办、孝老爱亲奖励等政策。紧邻的志愿服务岗同样人气爆棚,志愿者们忙着为老人测量血压、解答法律咨询,公益拍照点前更是挤满了村民,村民笑着凑在一起,用镜头定格幸福瞬间。“不仅能免费看病咨询,还能拍全家福,这活动做得真是太好了。”刚拍完照的村民王秀春拿着照片,脸上乐开了花。

最受大家欢迎的当属互动体验区。“陋习消消乐”游戏前,男女老少齐上阵,指尖划过“大操大办”“封建迷信”等卡片,在一次次“消除”动作中,文明准则悄然入心;投壶游戏区更是笑声不断,几只壶身分别标注“垃圾分类”“简办宴席”“厚养薄葬”等字样,参与者每投中一支箭矢,就能收获一份印有文明标语的小礼品。“投中‘厚养薄葬’那壶的时候,

●志愿者为村民免费贴膜 本报记者 李梦娜 摄

我心里一下就记住了这个理儿,这可比光口述的宣传印象深刻多了。”村民李玉红举着刚赢得的小礼品,向身边人分享感受。

随着一阵欢快的乐曲响起,集宁区乌兰牧骑的演员们身着盛装登场。他们将移风易俗理念巧妙融入歌舞,《文明新风进万家》的歌声传遍集市,他们以群众喜闻乐见的方式倡导着文明新风。“演员们演的就是咱身边的事,一看就懂,一听就能记住,这样的宣传方式我们很喜欢。”村民们纷纷竖起大拇指。

活动相关负责人表示,此次马莲渠乡文明实践公益集市,以“政策讲透、服务送实、文化浸润、游戏互动”的创新方式,让破除陈规陋习、倡树文明新风的理念从“纸上”走进“心中”。村民从文明传播的“旁观者”变为“参与者”,在沉浸式体验中感受文明力量。

小贴士

老年人意外伤害险暖心上线 乌兰察布市老年人请查收

本报讯(记者 徐楠)9月25日,记者从乌兰察布市民政局老龄工作科了解到,凡具有乌兰察布市户籍,年龄在60周岁(含)以上的老年人(在2026年4月14日内达到60周岁的老年人也在保险责任范围内)可以参加老年人意外伤害保险。总保险金额为25000元/人,其中意外伤害身故及伤害伤残保险金额上限为20000元,意外伤害医疗费(包括门诊和住院)上限为5000元。保险期限为2025年4月15日0时0分—2026年4月14日23时59分。

据悉,在保险期间,被保险人在全国范围内(港、澳、台除外)遭受意外伤害导致身故、伤残或入院治疗,由保险人向被保险人依据保险合同约定给付意外身故保险金、意外伤残保险金或意外医疗保险金。意外伤害包括户内外及公共场所发生的意外伤害(如磕碰、高空坠物、走路摔倒、电击、溺水等)以及乘坐交通工具、参加公共场所活动、入住养老院、外出旅游、正常生产活动和生活过程中发生的意外伤害等。

“我们民政部门按照每位老人15元的

标准,为其购买了1份意外伤害保险产品,该保险不需要申报。另外老年人可根据个人意愿,全额出资购买额外3份保险,每份也是按照15元标准,每人最多拥有4份该意外伤害保险产品,详情可以咨询当地民政局。”乌兰察布市民政局老龄工作科科长崔治强说。

乌兰察布市民政局老龄工作科科长崔治强表示,当老年人发生意外伤害后,可以携带户口本、身份证等材料前往属地承保保险机构进行申报,也可以前往属地承保保险机构的服务网点(分支机构)现场报案。老年人意外伤害保险理赔时向户籍所在地承保的保险公司申请,所需资料有身份证件、医疗费用发票、医疗费用清单、医保报销结算清单、诊断证明、住院病历、其他报销机构报销结算单,意外事故证明(交通事故、自然灾害),被保险人的银行账户等。其中民政部门为老年人购买的意外伤害保险,由属地承保保险机构确认老年人符合享受意外伤害保险产品的条件时便可以自动生效。



●社区工作人员到老年居民身边宣讲讲解60周岁(含)以上老年人意外伤害保险 本报记者 徐楠 摄



快乐运动 健康生活

市民绿色出行风正劲 低碳生活成为日常



●市民绿色出行 本报记者 马佳敏 摄

口本报记者 马佳敏

9月绿色出行宣传月期间,记者深入中心城区,探寻乌兰察布市在绿色出行领域的生动实践与积极变化时了解到,如今绿色出行理念已如春风化雨,融入市民生活的方方面面,成为城市文明新风尚。

行走在中心城区的大街小巷,能真切感受到绿色出行的浓厚氛围。公交站点处,电子屏上“绿色出行宣传月”“低碳出行”的标语格外醒目,市民们有序排队候车,公交车内坐满了通勤的上班族。曾经,开车出行是许多人的首选,如今,公交成为不少人的出行新宠。上班族王女士算了一笔账:“以前开车上班,早高峰堵得心烦,还费油。现在坐公交,25分钟就能到单位,还能在车上听听课程提升自己,一个月下来能省300多元油费,既环保又实惠。”

除了公交,共享电动车也成为城市中一道亮丽的风景线。在各大商圈、居民区附近,整齐排列的黄色共享电动车方便又快捷。上班族小赵每天都会扫码骑上一辆前往公司:“骑15分钟就到,比开车找车位省心多了,费用还低。”共享电动车不仅受到年轻人的喜爱,也赢得了老年群体的青睐。张阿姨笑着说:“骑车10分钟就能到家,不用操心充电问题,我还教会老伴骑,现在我们经常一起骑车去公园。”

骑行,作为一种充满活力与自由的出行方式,同样备受市民推崇。天气转凉,但丝毫没有影响骑行爱好者的热情。范先生就是其中一员,他已坚持骑行通勤多年。“虽然现在早晚温差大,但我添置了防风外套和加厚手套,骑行带来的自由感让我舍不得放下车把。”他感慨道,“每月骑行代替开车,不仅节省近500元油费,还能减少约120公斤碳排放,每次蹬车都觉得在为蓝天出力,这种成就感无与伦比。”

在数字时代,绿色出行还与科技紧密结合,激发了市民的参与热情。支付宝的“蚂蚁森林”项目,让市民的每一次绿色出行都能转化为“绿色能量”,积累到一定程度就能在荒漠地区种下真树。市民刘女士兴奋地说:“骑共享电动车、坐公交都能攒能量,我已经种下3棵树了,感觉自己的每一次出行都在为地球添一抹绿色。”她还加入了“乌兰察布绿色出行联盟”,和网友们比拼能量值,互相鼓励坚持绿色出行。

在乌兰察布,绿色出行不再是一种口号,而是市民自觉的选择。从年轻人到老年人,从上班族到学生,越来越多的加入到绿色出行的行列中来。正如集宁区志愿者协会骑行爱好者卢燕所说:“绿色出行不是一时之举,而是需要长期坚持的生活方式。当越来越多的人选择步行、骑车或坐公交,我们的城市就会更清新、更宜居。”



●市民骑自行车出行 本报记者 马佳敏 摄



关爱保护 未成年人健康成长

市妇联为留守儿童发放150个北斗防走失书包

本报讯(记者 马佳敏)近日,乌兰察布市妇联“守护童行”专项行动正式启动,150个搭载北斗定位系统的智能书包被送到留守困境儿童手中,为孩子们的安全出行筑起科技防线。

活动现场,乌兰察布市妇联工作人员将书包逐一发放到孩子们手中,并耐心讲解使用方法:“这款书包内置高精度北斗定位模块,家长和监护人通过手机APP即可实时查看孩子位置。同时,书包还配备了一键呼救功能,当孩子遇到紧急情况时,只需长按按钮,预设的紧急联系人便会立即收到求助信号和精准定位,为孩子的安全提供了有力保障。此外,书包上的360度高亮度反光条,在低光环境下能有效提升孩子的可视性,降低交通安全风险。”

针对偏远地区家庭,乌兰察布市妇联工作人员主动上门慰问,将智能书包送到孩子们的家中。孩子们收到书包后,脸上洋溢着幸福的笑容,

眼中闪烁着喜悦的光芒。家长王女士表示:“以前总担心孩子放学路上安全,现在有了这个‘电子保镖’,我们心里也踏实多了。”乌兰察布市妇联工作人员不仅送上了这份特殊的礼物,还手把手地进行实操教学,确保孩子和家长们能够熟练掌握书包的使用方法,让孩子们和家长们感受到了浓浓的温情。

乌兰察布市妇联家庭和儿童工作部部长郭晓华表示,此次活动是乌兰察布市妇联深化“感恩恩、听党话、跟党走”群众教育的具体实践。通过发放北斗智能防走失书包,不仅为留守困境儿童的安全出行提供了保障,更让孩子们真切地感受到了党和政府的关怀与温暖,增强了他们的安全感和幸福感。下一步,乌兰察布市妇联将持续关注留守困境儿童成长,开展更多形式多样、内容丰富的关爱活动,用实际行动为孩子们排忧解难,让他们在党的温暖怀抱与社会的关怀支持下,安心成长、快乐前行。