



乌兰察布残运会:有比拼,更有温情



● 射箭项目

本报记者 刘佳鑫 摄

本报讯(记者 刘佳鑫)9月25日,在乌兰察布市体育场内,160余名残疾人运动员以顽强之姿驰骋赛场,在乌兰察布市第一届残疾人运动会上大放光彩。

从跑道冲刺到各类趣味竞技,处处彰显着他们的活力与坚韧。赛场上,“首次尝试”成为了许多运动员的关键词。张高生便是铅球项目的“纯新手”,赛前,由于不熟悉发力技巧,他屡屡受挫。但张高生并没退缩,他主动向教练请教,从蹬地发力到转体姿势,逐环节打磨动作细节。终于,在正式比赛中,他稳稳站定、奋力投掷,5米多的成绩不仅实现了个人“零的突破”,更用坚持诠释了残疾人运动员的拼搏底色。“成绩是惊喜,但更让我骄傲的是,我没在困难面前退缩。”张高生的话语,道出了无数首次参赛运动员的心声。像他们这样首次接触参赛项目却乐在其中的选手不在少数,大家都在竞技领域里,享受着突破自我带来的快乐与满足。

竞技之外,赛场上的互助与陪伴更显珍贵。听力障碍选手王小艳与张坤之间的乒乓球对决,没有剑拔弩张的竞争紧张感,反而处处透着温情。因无法用语言交流,两人便以手势为“沟通密码”。比赛初期,王小艳因握拍姿势不当连丢几分,张坤见状主动暂停比赛,帮助其调整握拍手势,还通过动作示范,教她如何判断球路、控制击球力度。后续比赛中,每当王小艳

出现失误,张坤都会用微笑与点头传递鼓励;而王小艳也渐渐进入状态,从“接不到球”到能连续回球,甚至在最后一局差点追平比分。这份比输赢更重要的善意,在两人的手语表达下悄然生根。

除了传统竞技项目,硬地滚球、旱地冰壶、特奥滚球等易上手、趣味性强的项目,也成为赛场上的“人气项目”,让更多新手运动员能快速融入竞技氛围。赵娟瑞便是硬地滚球项目的“新玩家”,初次接触这项运动时,她本有些紧张,没想到仅扔出两个球,就迅速掌握了握球、发力的技巧,并成功拿下第一轮胜利。“这项运动很有趣,之前从来没接触过,但特别适合我们新手,能快速上手享受竞技的快乐。”赵娟瑞的话语中满是参与的喜悦。

“这场盛会,不仅是一场体育的狂欢,更是一次关于勇气、友谊与自我超越的生动展示。无论是冲刺时的咬牙坚持,还是失误后的重新站起;无论是胜利时的欢呼雀跃,还是失败时的相互鼓励,这些瞬间都是对体育精神的生动诠释,正如运动员所言:‘身体有缺憾,但对热爱和友谊的渴望,和所有人一样滚烫’。”赛事相关负责人表示。



空置房暖气费如何省? 热力公司出台减免政策为民减负

本报讯(记者 马佳敏 徐楠)“我家房子空着好几年了,以前每年都得交全额暖气费,现在能减免70%,这政策实实在在给我们省了钱,太贴心了!”近日,察右前旗平地泉镇伯爵花园小区的居民王慧琳向记者分享着内心的喜悦。

9月25日上午,在察哈尔热力有限责任公司热力服务大厅,前来咨询和办理空置房暖气费减免手续的市民排起了队,工作人员正耐心细致地为市民答疑解惑:“在9月1日至9月30日供暖期开始前,房主或者其他人带着房本或者购房合同,再带上本人身份证来大厅就可以办理空置房手续。办理成功后,只需要交供暖费用的30%。”同时,工作人员还特别提示业主,在办理空置房手续时,需找专业人员将房屋内的暖气设施进行有效隔离等操作,方可享受减免政策。

“我早上八点多就赶过来了,就怕人多排不上队。”市民张丰一边说着,一边向记者展示手中齐全的证件,“我特意找了水暖工人,把家里暖气设施都处理好,就等着来办手续了。办理流程也很简

单,只需要扫码进入察哈尔热力公司公众号,点击微营业厅中的房屋管理,绑定房屋信息后,选择缴纳热费(停供热费申请、毛坯房申请),待审核通过之后,按照提示完成交费即可。”

据了解,除了察哈尔热力公司有空置房暖气费减免政策,京热(乌兰察布)热力有限责任公司也推出了类似便民措施。该公司工作人员介绍,用户可在9月1日至30日期间前往公司签订供用热合同,并自行委托水暖工在管道井内进行“断管”“上堵头”处理。断管后需拍摄并打印照片,携带供热卡、合同等材料到窗口办理停供手续,缴纳30%基础热费(每年需重新申请),随后等待工作人员现场认证并贴封条。

空置房暖气费减免政策的实施,不仅减轻了部分住户的经济负担,也体现了供热企业服务的人性化与精细化。随着供暖季临近,此类便民举措有效缓解了市民的缴费压力,提升了公共服务的满意度,也为构建和谐供用热关系提供了有益实践。



● 市民在服务大厅办理空置房暖气费减免手续

本报记者 马佳敏 摄

老手艺的「守」与「变」:一家月饼作坊的跨代团圆约定



● 郝晓艺正在烤制月饼

本报记者 朱旭敏 摄



本报讯(记者 朱旭敏)中秋将至,位于集宁区的“郝记丰镇月饼焙子”作坊里飘出阵阵甜香,混着果仁与玫瑰的香气,从门缝里悄悄漫出来。老板郝晓艺正俯身揉面,双手在面团间来回推压,一遍又一遍,直到面团变得光滑柔韧。这门从父亲手里接过来的手艺,他已经坚持了近20年,也守护着一群老顾客——他们把这里的月饼,当成每年中秋不能少的念想。

“父亲做了一辈子月饼,我小时候家里案台上总是堆满筛好的果仁。”郝晓艺掌心泛着常年揉面留下的淡红,“他总说,‘做饼和做人一样,半点不能含糊’。”父亲传下来的规矩是“10斤面出60个月饼”,一个也不能少,“少一个就说明面没揉到位,老主顾一吃就能尝出来”。节前最忙的时候,一天要用掉近500斤面粉,手臂酸胀是常事,但郝晓艺坚持要把面团揉到能拉出薄薄的光膜,“这样饼皮才不裂不漏,入口有韧劲儿”。案台上的五仁馅料依然遵循老

方子:核桃选当年新产的薄皮核桃,一颗颗挑掉泛油的“油子”;白芝麻用铁锅小火慢炒到微黄,多一分焦糊味就得全部重来。“张叔,您来啦?还是要混糖的?”正说着,隔壁巷子的张大爷推门进来,手里还拎着一袋刚买的苹果。“每年中秋就等您这一口!”张大爷笑着说,“我儿子在外地工作,昨天还打电话嘱咐我多买两盒寄过去。虽然人回不来,但一家人吃到老味道的月饼,就像还围在一张桌上团圆一样。”

对于做月饼,郝晓艺也并非一成不变。“现在年轻人不喜欢太甜,我就试着做了枣泥红糖玫瑰馅。”他选用新疆灰枣,去皮去核后慢火熬制三个小时,再拌入晒干的玫瑰花瓣,“一点香精都不加,吃的就是自然的花香”。刚下班的林佳是这里的常客,“上次带给同事,大家都问在哪儿买的,说比超市里机器做的月饼好吃多了”。

如今,郝晓艺每天手工制作月饼,一半是老主顾认准的混糖五仁,一半是年轻人喜欢的新口味。他说,从父亲手中接过这门手艺那天起,心意也要传出新味道。就这样,老城里的月饼香,在传承与创新之间,成了跨越几代人的团圆约定。



乌兰察布“茵雄联盟”捐资助力“蒙超”球队

本报讯(实习记者 翟辉)金秋十月,草原风劲,“蒙超联赛”赛事热度持续攀升。随着小组赛阶段收官,乌兰察布队凭借稳定发挥斩获小组第一,提前锁定淘汰赛席位,即将于10月向更高荣誉发起冲击。赛场之外,一份来自家乡球迷的暖心支持,为球队注入了额外动力——9月27日,乌兰察布茵雄联盟足球协会(以下简称“茵雄联盟”)向乌兰察布足球队捐赠1万元,以实际行动为球队“减负”,助力队员轻装上阵。

自“蒙超联赛”开赛以来,“茵雄联盟”的球迷们便成为了赛场边的“固定风景线”,看台上整齐地呐喊、挥舞的队旗、定制的助威标语,不仅点燃了现场气氛,更让乌兰察布队的队员们感受到了“背后有家乡”的底气。小组赛期间,多次关键战役中,球迷们的持续助威都成为球队咬牙坚持、突破难关的重要精神支撑。

谈及此次捐赠的初衷,樊智宇坦言:“淘汰赛每一场都是硬仗,我们希望用这点‘绵薄之力’,帮球队解决一些后勤上的小问题,让队员们不用分心场外事,能把所有精力都放在训练和比赛上。这笔捐款虽不算巨额,但承载着两千余名准会员球迷的共同心愿——希望家乡球队在‘蒙超’赛场上走得更远,继续为乌兰察布争光,让更多人看到我们这座城市的足球热情。”

对于这份来自球迷的心意,乌兰察布足球队代表高志敏在接收捐赠时也表达了感谢:“球迷的支持是我们最宝贵的主场优势,这份捐款让我们感受到了实实在在的温暖。接下来的淘汰赛,我们一定会带着这份信任全力以赴,不辜负家乡球迷的期待。”



● 捐赠现场

“茵雄联盟”供图



在乌兰察布如何领育儿补贴,申领攻略一步看懂

本报讯(实习记者 杜林楠)“现在养娃成本不低,听说有育儿补贴,可不知道咋申请。”近日,不少市民向本报咨询育儿补贴申领事宜。为回应群众关切,记者走访相关部门获悉,乌兰察布市已全面落实3周岁以下婴幼儿育儿补贴政策,符合条件的家庭每年可领取3600元。为方便家长办理,全市同步开通线上线下多种申领渠道,各社区也积极提供帮办服务,全力推动政策精准落地、温暖到家。

根据政策规定,自2025年1月1日起,对符合法律法规生育的3周岁

以下婴幼儿,按每人每年3600元的标准发放育儿补贴,直至孩子年满3周岁。若孩子在2025年1月1日前出生且未滿3周岁,补贴将按实际可享受月数折算。例如,2023年5月出生的孩子,到2025年1月1日时已滿28个月,剩余可补贴月数为8个月,实际可申领金额为3600÷12×8=2400元。家长可根据孩子出生日期自行测算应享补贴。

办理补贴需提供婴幼儿身份及抚养关系证明材料。基本材料包括婴幼儿《出生医学证明》、居民户口簿首页及婴幼儿页。根据申

领人身份不同,还需补充相应材料:亲生父母申领的,已婚需提供结婚证,离异需出具离婚协议或裁判文书(明确抚养权),丧偶需提交配偶死亡证明,非婚生育需填写监护关系说明;养父母需提供合法收养登记证;其他监护人则需准备父母死亡或丧失监护能力证明、亲属关系材料或指定监护文书。

家长可通过“蒙速办”APP、微信或支付宝小程序登录“全国育儿补贴信息管理系统”在线提交申请,也可前往婴幼儿户籍所在地的苏木乡镇(街道)便民服务窗口现

场办理。育儿补贴按年度申领,逾期未申请视为自动放弃当年额度。2025年1月1日后出生的婴幼儿,需在出生当年或次年完成首次申领;此前出生的孩子,则按出生年份分段设定申领次数。申请提交后,由街道(乡镇)初审、县级卫生健康部门复核,省市两级按比例抽查,全程不超过10个工作日。补贴资金按年一次性发放,通过“一卡通”或婴幼儿社保卡直接拨付,每季度至少集中发放一次,确保补贴及时、安全到账。