

向外走！中国户外经济热潮涌动

□新华社记者 李晓婷 张钟仁 潘一景

徒步鞋碾过积叶，风掠过骑行者的耳畔，丝丝秋雨敲打帐篷……国庆中秋假期，越来越多的人走出家门、奔赴旷野，在拥抱大自然中获得快乐。

国庆中秋假期“户外徒步”关键词在美团搜索量同比增长超253%，“户外漂流”搜索量同比增长121%；2024年，我国户外运动线上消费人次约2亿……

从青藏高原的徒步路线到海滨城市的露营营地，从山林间的亲子野趣到池塘边的休闲垂钓，户外活动从“小众爱好”走向“大众生活”，激活消费市场、催生产业新赛道。越来越多消费者也认识到，自己不仅是“探险家”，更要当好大自然的守护者。

将假期献给大自然

国庆中秋假期，徒步、露营、骑行等成为很多消费者的旅行新选择。

位于山东青岛崂山区的壹凡森海帐篷营地假期人气火热。“假期前3天，我们的帐篷营地客流量同比增长30%，销售额较去年同期上涨20%。”营地总经理杨健说。

不仅城市周边短途露营火热，长线徒步体验也受到年轻人青睐。不少人穿上登山鞋，前往青藏高原、西北戈壁寻找诗和远方。

走在西藏林芝工布江达县巴松措景区深处的新错峰徒步线路上，金黄草甸与雪山、湖泊相映。

“每一步都像走在风景画里。”来自重庆的“背包客”张宇说，“这条徒步线路行程紧凑，景致丰富，很有人气。”据介绍，国庆中秋假期前4日，林芝共接待游客31.22万人次，同比增长34.18%。

“与早些年‘种草’‘尝鲜’不同，

现在不少年轻人已将户外活动变成一种生活方式。”山东青岛的户外达人刘怡告诉记者，如今每天都有骑行队伍从她家门口的环海公路驶过，朋友圈里晒徒步记录的好友越来越多。

户外活动热起来，离不开场地设施的日益完善和政府的引导培育。春天打卡大理洱海畔的环湖骑行路线、夏天在三亚体验冲浪乐趣、冬天前往长白山感受滑雪的“速度与激情”……用好丰富的户外资源，一年四季、大江南北，“不重样”的户外活动为消费者带来多元体验。

数据显示，截至2024年底，我国健身步道已达17.18万条、长度40.75万公里，全国飞行营地、汽车营地等数量达2055个，全国滑雪场数量914个。

“‘户外热’并非一阵风，它呼应了现代人对健康、自然、体验的重视，在政策推动下，户外产业正成为新的经济增长点。”山东大学政治学与公共管理学院教授王佃利说。

户外热潮激活消费市场

随着户外活动从“小众爱好”向“生活方式”转变，从户外装备到场景服务的全产业链逐渐壮大，进一步激发消费动能。

重庆南滨路迪卡侬门店店长岑林在国庆中秋假期前忙个不停。“今年户外装备类产品增长较快，表明现在消费者越来越青睐户外运动体验。”岑林说。假期前3天，迪卡侬重庆地区徒步鞋销量同比增长超50%。

户外热潮带动了周边装备需求增长。野外攀岩爱好者吴雪婷向记者细数“入坑”3年来的消费记录：攀岩鞋、攀岩裤、户外绳、头盔、保护器……不久前她还被队友“种草”了一款新的攀岩鞋。

唯品会数据显示，今年以来溯溪鞋

销量同比增长56%，冲浪潜水设备同比增长47%，滑雪服、滑冰服销量同比增长34%。“人们的户外消费范围持续扩大，其中水上运动、冰雪运动等备受欢迎。”唯品会相关负责人说。

与此同时，国内户外相关企业蓬勃发展。企查查数据显示，近年来我国露营相关企业年注册量整体呈上升趋势，今年前4月注册量达2.18万家，同比增长4.13%。骆驼、凯乐石、伯希和等国产品户外装备品牌获得越来越多消费者青睐。

户外经济的溢出效益不断显现，带动了一些地区的民宿、餐饮等消费增长。

凭借独特的地理区位和生态景观，西藏阿里地区巴嘎镇成为国内外户外爱好者的热门目的地。“假期来徒步的游客特别多，小镇酒店宾馆都爆满。”巴嘎镇党委书记陈贤刚说。巴嘎镇的牧民瞄准游客户外旅行需求，还探索出向导、牦牛租赁等特色服务。“假期每天导游费收入大约有400元。”当地居民普布说。

“随着户外经济外延不断拓展，未来新业态、新模式会不断涌现，在这一过程中，要注重处理好活力与秩序的关系，引导相关产业蓬勃有序发展。”山东大学经济学院副院长李铁岗说。

户外消费要“燃起来”更要“走得远”

国庆中秋假期，伯希和联合阿里地区文化和旅游局举办了首届“冈仁波齐52环保徒步活动”，吸引来自全国各地的百余名资深户外爱好者参加。活动要求所有参与者自带垃圾袋，做到全程不留痕迹。

“每个参赛者一边挑战勇气与生理的极限，一边以实际行动守护自然之美。”参加活动的运动达人欧阳女士说，如今越来越多户外赛事活动开始强调

“无痕”，环保日渐成为共识。

“保护好自然，才能更好地享受自然。作为国产户外品牌，我们积极践行并推广‘无痕山野’理念。”伯希和户外运动集团副总裁赵乐说。

火热的户外消费，如何走得更远？业内人士认为，生态保护是其可持续发展的底线，需政府、企业、消费者多方协同。

国家发展改革委宏观经济研究院研究员魏国学表示，发展户外运动设施建设与服务，必须将优先保护生态环境作为首要原则，充分利用自然环境打造运动场景，而不是以破坏或扰乱自然生态系统为代价。

“一方面属地政府和管理单位要严守生态保护红线，杜绝垃圾污染、植被破坏；另一方面，可通过搭建政府、专业团队、志愿群体互促互进的共治平台，减少户外运动对生态环境的负面影响。”重庆市综合经济研究院院长丁瑶说。

如今，许多积极的行动已在路上。国家发展改革委等部门发布的《促进户外运动设施建设与服务提升行动方案（2023—2025年）》明确，在不破坏自然生态系统的前提下，坚持因地制宜、分类施策，推动户外运动设施合理建设与服务绿色供给。

一些地区也推出了相关举措。北京、湖南、湖北、青海等多地开展净滩净山、森林抚育、无痕山林等“生态户外活动”；重庆设置生态解说牌、自然观察点，将登山步道转化为生态教育场所；深圳在“东西涌穿越线”部署无人机24小时巡查，结合智能预警系统快速响应环境问题……

“户外经济要走得长远，处理好生态保护和产业发展的关系至关重要。只有牢牢守住环保底线，户外经济才能持续释放活力。”王佃利说。

（新华社北京10月7日电）



长假返程客流攀升

10月7日，旅客在江苏连云港火车站检票进站。
10月7日，国庆中秋假期进入尾声，各地返程客流攀升。

新华社发（耿玉和 摄）

科技绘新景：国庆中秋假期里的文旅“智”变

□新华社记者 黄凯莹 杨一苗 邓瑞璇

2025年的国庆中秋假期，神州大地洋溢着生机与活力，城乡经济因“烟火气”而愈加繁荣，科技的光影也正以灵动姿态融入文旅场景，勾勒出“可感、可触、可参与”的文化新图景。

千年编钟的乐声随着手势摆动悠悠响起，七彩腾空马从展柜中“一跃”进入掌心，鎏金走龙在虚拟的山水间飞翔……采用数字化场域技术的《西博宝藏》精品文物数字艺术互动体验项目，在国庆中秋期间于西安博物院亮相。

在陕西历史博物馆秦汉馆的VR体验区内，戴上头显，仿佛穿越时空“步入画”。在12K超清光影的加持下，唐墓壁画《马球图》《狩猎出行图》《客使图》中，唐长安的市井喧嚣与宫廷华美，扑面而来。“仿佛穿越时空，身临其境地感受大唐风华。”“00”后游客辛女士说。

像这样的沉浸式体验在全国多地“开花”。文化和旅游部办公厅等五部

门联合印发的《智慧旅游创新发展行动计划》明确，鼓励和支持文博场馆、考古遗址公园、旅游景区等，运用虚拟现实（VR）、增强现实（AR）、拓展现实（XR）、混合现实（MR）等技术和设备建设智慧旅游沉浸式体验新空间，培育文化和旅游消费新场景。

这个国庆中秋假期，浙江省博物馆之江馆区的参观者体验到了一场“穿越浙江一万年”的时空之旅。戴上AR眼镜，万年前的碳化稻米重现生机，良渚古城的水利系统清晰运转。

这是馆内新推出的Rokid AR眼镜智能导览服务，它融合了空间识别、SLAM定位等前沿技术，实现了虚拟场景与实体展厅的精准叠加。据介绍，这一技术方案由灵伴科技提供，目前已在首都博物馆、上海博物馆等200多家国内文博场馆及景区落地应用。

借助科技力量，既能“唤醒”沉睡的文物，让历史场景“活”起来，还能对自然景观与人文地标进行深度赋能，将

“静态观赏”蜕变成“沉浸式互动”。

重庆巫山“三峡之光”以崖壁为幕，激光与全息投影将神女传说娓娓道来，让江面夜色化作“可阅读的艺术”；广东潮州的广济桥夜间非遗文化秀里，灯光勾勒古桥轮廓，潮乐与工夫茶香交织，让千年古桥变成可品可玩的活态空间；黄浦江畔的上海徐汇滨江西岸梦中心，光影和音乐让百年水泥厂的“大砼仓”化身“赛博建筑”……

广东珠海长隆海洋王国推出特色光影秀，为游客献上了视觉盛宴——超600台无人机的编队变幻出企鹅、鲸鲨等珍稀海洋动物，结合绚烂的灯光投影以及红色主题的节日编程，再加上珠海科技“特产”无人船，360度环绕烟花效果……

科技推动景观变得更“动人”的同时，还让旅游管理越来越“聪明”。全国各地的热门景区持续探索与应用智慧化管理手段，以提升游客的满意度。

丽江古城的“智慧小镇”通过先进的网络基础设施、指挥中心和智能应用，正在推动智慧旅游与文化保护的协同发展。假期里的古城热闹非凡，“智慧大脑”实时掌握各街巷人流，提前预判拥挤点，并通过智能广播提示特定区域游客调整路线拥堵。指路机器人忙着给游客当“导游”，5G无人机空中巡护，为这方热闹增添了一份安心。

当下，科技正从多维度赋能文旅，让“诗与远方”有了更丰富的表达，也让文化传承有了更鲜活的载体。

“科技已不是文旅融合道路上的‘选修课’，而是驱动产业高质量发展的‘必修课’。”广州市社会科学院广州文化产业研究中心执行主任李明充说，这场文旅“智”变的核心，始终是让技术服务于文化、服务于人，如此才能既有炫酷“外表”，更有深厚“内核”，持续为大众带来更优质的文旅体验。

（新华社北京10月7日电）

□新华社记者 温竞华 田晓航 徐鹏航

从实验室到田间埂，从基础研究到工程一线，她们的身影格外靓丽。数据显示，新时代我国女性科技工作者总量约4000万人，占比达45.8%。

她们在创新一线奋勇争先，用智慧和汗水展现巾帼不让须眉的坚韧；用梦想成真、人生出彩的不懈奋斗，鼓舞更多女性成长突破、逐浪前行。

锐意进取，她们刷新着中国速度

沙漠野外生存训练“温差几十摄氏度的残酷”；狭小环境心理适应性训练“让人如坐针毡”；海上训练“耳朵根被浪花一刀刀割着”……一篇篇训练小结，是我国女航天飞行工程师王浩泽一步步走来的印记。

从造火箭到坐火箭，从托举飞天到自己飞天——作为我国第三位执行载人航天飞行任务的女性，这个“90后”女孩的梦圆太空之路不同寻常。

研究生毕业，王浩泽进入航天科技集团，从事火箭发动机预研工作。她毛遂自荐、通过选拔，成为我国第三批航天员中唯一的女性。

“能够为科学探索贡献更多的力量，让世界看到更多的女性风采，我的一切努力都变得更加有意义。”在神舟十九号任务中顺利完成在轨驻留183天的王浩泽动情地说。

从高铁、大飞机等重大国器，到生物医药、人工智能等前沿领域，她们在创新赛道刷新中国速度。

“我们的肩膀或许并不强壮，但我们的智慧与毅力并不输于旁人。”这是中国中车首席科学家梁建英的铿锵宣言。

运营试验时速486.1公里的CRH380A动车组；商业运营时速350公里的“复兴号”动车组；时速600公里高速磁浮交通系统……深耕高铁装备技术近20年，梁建英主持研发的一代代高速列车，用一个惊人的数字刷新着世界对中国速度的认知。

是什么让她不肯停歇、不断超越？

“要将我们的才干无悔地挥洒出来！”梁建英这样回答，“广袤的国土、巨大的客流量、复杂的地貌、国家的支持，你不做到世界最好，对不起祖国和这个时代。”

潜心笃志，她们择一事而终一生

大半辈子的时间，中国中医科学院广安门医院妇科主任医师赵瑞华专注研究着一件事——子宫内膜异位症（简称“内异症”）。疼痛、不孕、复发，三大临床难题，让内异症成为女性的“噩梦”。

上世纪90年代，内异症在国内还未引起广泛关注，但患者的痛苦和疾病的复杂难治深深触动了赵瑞华。在首都国医名师李光荣的鼓励下，她决定把这个病作为自己的研究方向：大量查阅内异症患者病历，设计对照试验，细化课题方案……

功夫不负有心人。对照试验发现，中药在缓解内异症疼痛方面确有疗效，“再攻下一个山头”成了赵瑞华的信念。

从缓解疼痛、消减包块，到抑制复发，再到提高妊娠率……近40年临床实践，赵瑞华创新提出“从郁论治”内异症的观点，摸索出具有中医药特色的治疗方案，让万千患者重拾希望。

“我选了一个特别硬的‘骨头’。”面对至今病因不明、尚难根治的内异症，年过花甲的赵瑞华没有停下脚步，“必须把研究做下去！”

探求科学真理，她们始终如恒星般，持续散发着光与热。

钻实验室、下试验田、搞技术培训……黑龙江省农垦科学院水稻研究所建三江实验站研究员刘凤艳30年如一日，把“让水稻增产、让农民增收”的论文写在广袤的黑土地上。

近半个世纪，中国科学院微生物研究所庄文颖院士爬过26个省份的荒山野岭，发现460余个真菌新种；独立完成3个真菌属的世界专著性研究，使我国部分真菌类群的物种数量倍增。

“助力生物资源开发利用，我愿为认识真菌付出毕生努力。”年过七旬，庄文颖依然坚定。

追求真理，她们为世界贡献新知

今年5月，密码学家、清华大学王小云院士作为全球5名获奖者之一，获得2025年“世界杰出女科学家奖”。联合国教科文组织发布的公报说：“她的变革性研究成果激励着众多女性投身数学与网络安全研究。”

作为密码学三类基础算法之一，哈希函数支撑着众多密码系统。投入哈希函数研究的前9年，王小云鲜有论文发表；直到2004年、2005年，她两度破解2个全球通用的哈希函数顶级密码算法MD5和SHA-1，震惊世界。

在“0和1”的迷宫中破局开路。王小云没有满足于掌声和鲜花，而是带领团队，转向密码学的又一前沿领域——“后量子密码”，专注研究数字时代更强大的安全防线。

越来越多的中国女性科学家，挺进科学“无人区”，为推动世界科技向前发展注入东方智慧。

率先建立前瞻性队列研究，开设专病门诊，组建多学科诊疗团队……北京协和医院风湿免疫科副主任张文与一种名为“IgG4相关性疾病”的罕见病较量十余年。

“我们不仅要管理一棵棵树，还要影响一片森林。”张文牵头制定该疾病的首部中国专家共识和诊治规范，并作为唯一中国代表参与制定首个国际诊疗指南，让中国的临床经验，融入了世界认知的图谱。

“宇宙浩瀚星晨，一颗颗，一点点，像极了我心里的火焰……我定会点燃更多的火把，照亮深远的太空。”这是太空返航之际，王浩泽写下的诗句。

浩瀚的未知，照亮千万女性科学家的梦想；而人类的星空，也因为她们的闪耀，愈加璀璨。

（新华社北京10月7日电）

国庆中秋假期第七天 全国道路交通总体平稳

新华社北京10月7日电（记者 熊丰）国庆中秋假期进入第七天，各地陆续迎来返程高峰，全国主干公路交通流量呈高位运行。记者7日从公安部获悉，各地公安交管部门紧密结合假期交通流量变化情况，调整警力部署，全力以赴防事故、保安全、保畅通。截至18时，全国道路交通安全形势总体平稳，未接报长时间、长距离、大范围严重交通拥堵，未接报重大道路交通事故。

8日是国庆中秋假期的最后一天，各地仍将处于返程高峰，特别是大中城市进城方向车流集中，入城路段交通压力大。

公安部交通管理局提醒广大驾驶人 and 出行群众，返程前要提前关注沿途天气、路况，合理规划出行时间和路线，长距离驾车返程尽量安排熟悉车况、路况的驾驶人驾驶。行车过程中，要全员全程规范使用安全带，不超速行驶、不疲劳驾驶、不强超强会，遇前方车辆缓行或交通事故时，有序排队、依次通行，不加塞抢道，不占用应急车道。雨雾天气行车要谨慎驾驶，保持安全车速车距。行经山区、穿村过镇公路特别是急弯陡坡、临水临崖道路，要注意观察、减速慢行，确保行车安全。高速公路发生交通事故或车辆故障时，要立即“车靠边、人撤离、即报警”。

勇
立
潮
头
敢
为
先

中国妇女在科技创新浪潮中激荡智慧