



乌兰察布市老年人高龄津贴申领和认证指南来啦!



●社区工作人员宣传高龄津贴政策

本报讯(记者 徐楠)10月10日,记者从乌兰察布市民政局老龄工作科了解到,凡具有乌兰察布市户籍、年满80周岁的老年人,经本人自愿申请并审核通过

本报记者 徐楠 摄

后就可以领取高龄津贴。乌兰察布市现行的标准为80周岁—99周岁每年1200元,100周岁及以上的每年7200元。高龄津贴实行按季度发放,每季度的首月发

放上个季度的高龄津贴,由财政系统直接发放到本人的社会保障卡内。

据悉,凡符合以上条件的老年人,可在满80周岁前1个月通过以下三种方式申请:一是在本人自愿的前提下,由本人使用手机登录“内蒙古民政通”微信小程序,按照提示正确详细填写相关内容,并上传身份证、户口、社保卡的图片进行申请;二是老年人本人无法使用手机操作的,由亲属或是他人登录“内蒙古民政通”微信小程序按照提示,正确详细填写相关内容,并上传身份证、户口、社保卡的图片进行申请;三是本人或是亲属都无法操作的,可前往户籍所在地的村委会(社区),由村(社区)工作人员通过手机端的“内蒙古民e办”微信小程序或电脑端的“数字民政”高龄工作信息系统帮助老年人进行申请。审核工作一般在15个工作日内完成,审核通过的老年人从提交申请之日当月起开始享受高龄津贴。审核没有通过的,系统会告诉老年人具体原因,只要重新修改上传后,系统会进行再次申请。

“高龄津贴实行的是申请审核发放制度,想要领取高龄津贴,必须要由本人

或是委托家属提出申请。如果没有提出申请的话,是不能享受这项政策的。”乌兰察布市民政局老龄工作科科长崔治强说,“乌兰察布市现行的高龄津贴实行按季度生存认证,每个季度的最后一个月进行生存认证,一年认证4次,不进行生存认证的老年人将暂停发放高龄津贴。”

高龄津贴认证可以通过以下三种方式认证:一是本人在“内蒙古民政通”微信小程序内进行人脸识别认证;二是人脸识别无法通过的,可以进行视频认证;三是人脸识别和视频认证都无法操作的,由户籍所在地的村委会(社区)工作人员进行强制认证。“如果领取高龄津贴的老人同时享受低保、特困或残疾两项补贴的话,只需要认证其中一项就可以,因为‘数字民政’系统目前已经具备共享互通条件,这样也极大的减轻了老年人频繁认证的麻烦,也有效缓解了工作人员负担。”崔治强说,“此外,领取高龄津贴的老年人户籍发生迁移的,本人或是家属一定要及时向村委会(社区)或是苏木乡镇人民政府(街道办)的工作人员进行报备,不报备就会影响到本人高龄津贴的领取。”

全市密织基层法治网 把矛盾化解在“家门口”



口本报记者 刘佳鑫 郝建国

在察右前旗平地泉镇,一起车辆维修赔偿纠纷在综治中心多部门协同调解下顺利化解;而在集宁区育人社区,网格长杨蕊丽通过入户协商,平息了邻里漏水争执……从综治中心的“一站式调处”到社区网格的“就地解纷”,从校园法治副校长的安全守护到法院的“一窗通办”服务,乌兰察布市正以综治中心为枢纽,激活基层法治服务“神经末梢”,用多元化治理实践践行新时代“枫桥经验”,让法治阳光渗透到群众生活的每一个角落。

基层治理:综治中心与社区网格就地化解纠纷

2025年4月,当事人申某某将轿车交由某销售公司维修时,公司员工驾驶该车洗车返回途中与他人车辆碰撞,双方就车辆赔偿产生异议,遂向察右前旗平地泉镇综治中心申请调解。综治中心受理后,迅速组织司法所、派出所等部门深入调查事实,通过面对面沟通协调,最终平息争议,化解纠纷。

像平地泉镇综治中心这样的调解机构,察右前旗9个乡镇各有一个,并成立了旗级综治中心,为群众提供法律援助服务、心理健康教育、法律科普、矛盾纠纷多元化化解等服务。同时,公检法、司法、信访等多部门人员常驻或轮驻综治中心,成为了矛盾调处“主力军”,实现了矛盾纠纷“一站式受理、一揽子调处、全链条解决”,确保群众“带着问题来,满意解决归”。

社区网格作为基层治理的“一线哨点”,通过“网格长即调解员”机制,由每个网格长承担矛盾调解职责,小到邻里漏水、大到家庭矛盾,均能“就地化解”。

“都是抬头不见低头见的邻居,各退一步就啥问题都解决了。”这是集宁区前进路街道育人社社区网格长杨蕊丽常说的。今年1月,安泰小区一个单元的六楼居民忘关水龙头,导致五楼住户墙皮脱落、电视受损,双方因赔偿争执不下。杨蕊丽第一时间入户,先安抚情绪,再组织面对面协商,最终促成六楼修复墙面、

承担家政费的协议,一场邻里纠纷就此化解。据统计,育人社今年已化解邻里、家庭纠纷8起,成功率100%,成为综治中心“大平台”之外,基层矛盾化解的“微阵地”。

校园守护:法治副校长筑牢学生成长安全屏障

“同学,千万别为了几十块钱出租自己的手机号,这可能会触犯帮信罪!”在集宁区文化小学的普法课堂上,乌兰察布市公安局集宁分局虎山派出所副所长、文化小学法治副校长曹雨正结合案例,给学生讲解法律知识。

为了保护学生健康成长,法治副校长针对不同年龄段学生的认知特点定制了“分层式”宣讲内容:面对大学生群体易受到电信诈骗的问题,法治副校长开展专题讲座,组织新生签订《反诈责任状》,用刷单返利、网贷诈骗等真实案例拆解骗局,提高大学生防诈骗意识。而对警惕性较低的中小学生,法制副校长则聚焦“出租手机号”“帮陌生人打电话”等常见风险点,用通俗易懂的语言讲解背后的法律陷阱,让法治意识扎根童心。

“有一次在师范学院宣讲后,有个学生马上找到我们,说他准备参与一个‘刷单返现’活动,不确定是否靠谱。我们核查后确认是诈骗,及时帮他避免了财产损失。”曹雨说。

遇到校园矛盾纠纷,法治副校长更是及时介入的“调解员”。此前,虎山派出所辖区内的两名小学生与一名高二女生因琐事起冲突,双方家长互不相让,学校调解陷入僵局。民警通过覆盖辖区15所学校监控的“小天网”工程,还原了事情的经过,快速化解了矛盾。“我们讲法治、护安全,不只是为了处理问题,更想让孩子们懂规则、明是非,学会用理性方式解决矛盾。”曹雨说。

司法服务:法院打造便民“直通车”

“以前立案要跑好几趟,现在一个窗口就能办完,3天就达成调解协议,太省心了!”市民胡女士因金融借款纠纷到察右后旗人民法院,通过“一窗通办”窗口,一次性完成立案、缴费、法律咨询,效率远超预期。如今在乌兰察布,全市11家法院已全域推行“一窗通办”,任一窗口可办理立案、查询、跨域立案等业务,覆



●法制副校长曹雨开展校园安全讲座

曹雨供图

盖率达100%群众往返次数减少80%，“最多跑一次”事项占比达65%。

为了让纠纷化解更高效,全市法院还构建“法院+”多元联动调解体系,与人大、司法局、妇联等13家单位合作,设立专业化调解室。今年8月,凉城县30余户业主因电梯故障拖欠物业费,法院立案庭启动先行调解,联合社区、住建局督促物业公司整改,同时解读《物业管理条例》,最终30余起纠纷全部和解。截至8月底,全市法院先行调解案件超2.4万件,成功化解近5000件,“专业力量解专业纠纷”的格局逐步形成。

此外,法院还推出67类要素式文书,配备专职人员指导群众填写,水果批发商吴某曾凭要素式起诉状,半小时完成10份货款纠纷诉状;综治中心与法院建立案件互推机制,商都县综治中心曾用6小时化解400余名村民的土地承包纠纷,保障春耕生产。从“一窗通办”到多元调解,从智能文书到案例查询,法院用“便民举措”让司法服务更有温度。

普法宣传:织密全民法治“宣传网”

为进一步夯实法治社会建设基础,切实提升全民法治素养与依法维权能力,乌兰察布市聚焦群众需求,以创新举措破解普法宣传“最后一公里”难题,持续加强普法志愿者队伍规范化建设,推

动法治宣传教育工作从“广覆盖”向“深扎根”转变,让法治精神真正融入社会生活的方方面面。

在队伍建设层面,各级司法行政部门主动联动街道社区,充分发挥其专业优势,为群众提供权威、精准的法律知识解读;同时,注重发掘基层网格员中的骨干力量,通过系统培训将其培养成“懂法律、善沟通、接地气”的基层普法能手。这支兼具专业性、亲和力的普法志愿者队伍,以通俗易懂的“方言土语”“案例讲解”,将生硬的法律条文转化为群众听得懂、用得上的生活常识,成为打通基层法治宣传“毛细血管”的重要力量。

如今,在乌兰察布市的大街小巷、田间地头,总能看到普法志愿者忙碌的身影。他们既是法律知识的“传播者”,也是法治精神的“践行者”,更是群众权益的“守护者”。这支活跃在基层的普法力量,正以点滴行动汇聚成推动法治乌兰察布建设的强大动力,为营造全民尊法学法守法用法的良好社会氛围、建设更高水平的法治社会贡献着坚实力量。

从社区调解到校园普法,从司法便民到全民宣传,乌兰察布正通过一支支伸到群众生活的方方面面。未来,这座城市还将继续完善基层法治建设,让法治阳光照亮每个角落,为社会和谐稳定注入更坚实的力量。



天气降温催热冬装消费 市民提前囤“暖”忙



●商场里陈列的冬装

实习记者 张玥 摄

本报讯(实习记者 张玥)近日,随着气温下降,各种款式的羽绒服、围巾手套、保暖衣、取暖设备等成了热销商品。10月11日,记者在中心城区多家商场发现,各大服装品牌已开启“冬装模式”,很多市民都在选购心仪的御寒衣物。

在集宁区万达广场,一家服饰品牌商店内,短棉袄、呢大衣、针织外套等初冬服饰占据显眼陈列位置。销售员一边整理货架一边介绍:“现在白天温度在十几度左右,短款棉袄轻便不压身,内搭毛衣或卫衣刚好,完全能满足日常保暖需求。”除了短棉袄,呢大衣也颇受欢迎,记者注意到,商场内多家品牌推出的双面呢大衣,长度多在膝盖以上,搭配腰带、格纹等元素,兼顾保暖与通勤风格,吸引不少上班族试穿。

对于“怕冷星人”来说,厚实的长款羽绒服服早已被提上采购日程。市民姜彤已经买好了两件初冬穿的针织外套,这次专门来看长款羽绒服。“乌兰察布的冬天零下二十几度是常事,数九天更是冷得刺

骨,我得提前挑件抗冻的大厚羽绒服,等深冬降温就能直接穿。”姜彤说。

除了衣物,帽子、手套等保暖配饰也进入销售旺季,且年轻群体对“颜值”的追求丝毫不亚于保暖性。在一家配饰专柜,贝雷帽、针织雷锋帽、棒球款加绒帽等款式摆满货架,部分帽子上还点缀了毛线球、刺绣图案或撞色条纹。此外,加绒手套、羊毛混纺手套也成了热门单品。正在挑选帽子的市民贾佳,试戴了一款米色毛线球针织帽后满意地自拍:“我每天骑电动车上班,最近风一吹耳朵就冻得疼,必须买顶护耳帽。现在买冬装,既能慢慢挑款式,还能赶上优惠。”等真正冷起来,就不用慌慌张张“抢货”了。”市民贾佳的话,道出了不少“提前囤暖”者的心声。

记者从商场多家店铺了解到,随着11月寒潮临近,后续还将陆续上架长款厚羽绒服、加绒裤、雪地靴等“硬核”冬装,部分品牌已开始推出“冬装尝鲜价”“满减优惠”,吸引市民提前购买。

社会关注



●市民在社区卫生服务站就诊

本报记者 徐楠 摄

本报讯(记者 徐楠)随着国庆小长假的落幕,市民们陆续回归工作岗位,而假期里的团聚狂欢、美食盛宴与作息紊乱,也让不少人遭遇了身体不适。10月11日,记者在中心城区走访发现,因旅游奔波、饮食失控、作息不规律引发的肠胃问题,正成为节后市民的“高频困扰”。

“好不容易盼来长假,每天都能吃到爸妈做的菜,心情特别好。我爸今年还买了好多牛肉干月饼,味道特别棒,我每天能吃五六块。”市民哈斯无奈地说,连续8天的“胡吃海塞”后,他开始出现腹胀、反酸等肠胃不适症状。就医后,医生告诉他,假期饮食无度、缺乏运动,加上作息打乱,会给肠胃带来巨大负担,长期如此还可能损伤胃肠功能,这让他懊悔不已。

和哈斯有类似经历的还有市民郭姣,长假结束后,她因严重肠胃不适不得不申请病假。“中秋聚餐时,看到月饼、螃蟹、火锅、烧烤就管不住嘴,一顿接一顿地吃。”郭姣说,直到因腹痛、恶心走进社区卫生服务站,她才真正明白“少吃多滋味,多吃少滋味”的道理。节日的意义是家人团聚、情感交流,不是盲目暴饮暴食。

集宁区新体路团结社区卫生服务站全科医师张志远表示:“中秋节和国庆节期间,月饼、聚餐以及饮酒等都可以导致消化不良,甚至胆囊炎、胰腺炎的发生。其实这些病大多都是因饮食不当引起的。长假过后市民应该对自己的饮食结构进行调整,做到有所节制。多食用纤维丰富、富含维生素的食物,用粗粮如豆类、红薯、高粱等代替精米精面。充足的睡眠是人体精力恢复的重要保障。如果睡眠不足,精神状态就很难调整好。市民也可选择轻柔舒缓的运动项目,做到劳逸结合,如快走、慢跑、做保健操、打太极拳等,使自己保持心情愉悦和精力充沛。”



国庆假期迎购书热潮 新华书店教辅类图书成“主角”

本报讯(记者 鲍娜)10月12日,记者从乌兰察布市新华书店获悉,国庆假期期间,书店迎来图书销售小高峰,累计销售图书千余册,销售总额达60余万元。其中,教辅类图书占总销量的70%,文学类占20%,其他类占10%。教辅类图书因精准契合学生需求,成为假期销售的主力。

10月6日,在书店二楼的教辅图书展区,记者看到前来选购图书的学生和家长络绎不绝。正在陪孩子选书的家长李艳丽表示:“我儿子今年刚上高一,为了帮助他尽快适应高中学习节奏,国庆期间我带孩子来书店选购了不少学习类图书。希望利用假期时间查漏补缺,让他找准定位,把握好高中三年,争取考上理想的大。”

初三学生刘景轩说:“马上就要中考了,总感觉自己还有很多不足。这个国庆假期,我几乎每天都来书店看书学习,也买了不少教辅书,主要是各类学习题,希望通过多做题提升成绩。”

五年级学生史恺义分享道:“我是书店的常客,平时就喜欢来这里看书,尤其爱看历史故事类图书。妈妈希望我多看和学习相关的书,我觉得历史故事对学习也有帮助。这个假期我买了不少书,多读书,我相信成绩一定会越来越好。”

据书店工作人员李慧娟介绍,

国庆期间门店累计销售图书1000余册,日均销量约120册,涵盖10余个品类;日均接待顾客稳定在150余人,读者购书和阅读热情持续高涨。从细分品类看,教辅类图书表现尤为突出,7天销量达800册,日均销售约100册,无论是销量还是销售额均居首位;文学类图书同样受到读者欢迎,假期销量超过400册,日均约50册,为节日增添了浓厚的人文氛围。

采访中记者了解到,教辅类图书的热销并非偶然,核心原因在于国庆假期与学生、家长的需求高度契合。对学生而言,8天完整假期为集中学习提供了充足时间,借助教辅材料查漏补缺、预习新课或完成假期作业,形成刚性使用需求;对家长来说,新学期已开学一个月,孩子的学习短板逐渐显现,正好利用假期选购针对性教辅,并提前准备下一阶段的同步练习资料,为孩子的学习“添砖加瓦”。

乌兰察布市新华书店书城经理王琛表示:“此次国庆销售数据不仅反映出乌兰察布市民对阅读的热爱,也体现了教辅类图书在学生学习过程中的重要作用,为书店后续的品质布局和服务优化提供了重要参考。假期虽已结束,书店将持续优化图书品类与服务,为读者提供更优质的阅读与购书体验,让书香持续陪伴市民的学习与生活。”



●书店工作人员指导家长购买教辅书

本报记者 鲍娜 摄

长假后「肠胃警报」响! 医生支招助市民调理身体