

以百花之绽放，绘世界之美好

(上接第一版)

上午10时30分许，习近平主席和夫人彭丽媛来到会议中心一层迎宾大厅，热情欢迎来自五大洲的国家元首和政府首脑、议会领导人、副总统、副总理级官员及国际组织负责人等。

习近平主席同大家亲切握手、互致问候并合影留念。身后的巨幅背景板上，燕山迤逦、碧波荡漾，呈现1995年北京世妇会非政府组织妇女论坛举办地怀柔的湖光塔影。

30年前，数万名来自世界各国的代表，满怀对平等、发展、和平的热望，在北京世妇会期间举行16次全体会议、13场一般性辩论、50余场特别会议。3万余人在怀柔参加辅助性会议，就妇女普遍关注的问题进行深入探讨。

那一年，东海之滨，榕城福州为迎接北京世妇会举办大型文艺活动，时任福州市委书记习近平亲临现场，并为“巾帼建功”标兵颁奖。

快门频闪，历史回响。跨越山海阻隔，跨越30年时光。

“那是一次激动人心的盛会，激发了妇女的主体意识，让更多人关注妇女平等参与的问题。”中国残联原主席张海迪1995年作为中国政府代表团成员参加了北京世妇会，30年后再相聚，她相信此次峰会必将为推动全球妇女事业发展作出新的更大贡献。

置身会场，澳门妇联总会永远会长贺定一感慨万千。当年，她以观察员身份参加北京世妇会，见证了《北京宣言》和《行动纲领》诞生。“中国持续推动全球妇女事业蓬勃发展，彰显推动全球妇女事业进步的大国担当，树立了典范。全球妇女峰会是在习近平主席亲自倡导下举办的，站在新的历史节点相会北京，我们对未来充满期待。”她说。

30年来，在北京世妇会精神指引下，全球妇女事业蓬勃发展，为人类文明进步增添了亮丽色彩。

当年，北京世妇会秘书长蒙盖拉曾激情澎湃呼吁：“中国有句古话，‘千里之行，始于足下’。北京就是我们万里长征的第一步，让我们以行动回答世界对我们的期待吧！”今天，耄耋之年的她再次来到中国，豪情不减：“在北京，我们将继续绘制蓝图，并加强落实。”

会议中心一层大会堂，高朋满座，来自110多个国家、地区和国际组织的800多名中外嘉宾齐聚一堂。

《和平—命运共同体》乐曲声中，习近平主席同各方贵宾步入会场，全场起立，热烈鼓掌。

蓝色背景墙托举起峰会主题：“命运与共：加速妇女全面发展新进程”。习近平主席健步走上主席台发表主旨讲话。

2015年、2020年，习近平主席先后出席全球妇女峰会和联合国大会纪念北京世界妇女大会25周年高级别会议。

“5年前，我提议再次召开全球妇女峰会。今天，很高兴同各位朋友如约相聚北京，共同纪念北京世界妇女大会召开30周年，一起探讨推动全球妇女事业发展大计。我代表中国政府和中国人民对峰会的召开表示热烈祝贺！”习近平主席的讲话发宗明义，热情洋溢。

全场认真聆听。各行各业的实际工作者来了、扎根基层的奋斗者来了、三尺讲台的教育者来了、勇探苍穹的逐梦者来了……她们乘风破浪，绘就各自人生出彩的亮丽风景。今天，她们为了一个共同目标而来，自信笃定。

这自信笃定，映照着个人奋斗与时代浪潮的交汇，更凝聚着改变世界的磅礴伟力！

(二)新起点再行动——“加速妇女全面发展新进程”

“妇女赋权取得显著进步，女性受教育水平不断提高，在经济、政治、文化、社会生活中发挥着更加重要的作用。一大批杰出女性走上国际舞台，演绎精彩人生，贡献智慧力量。”当习近平主席在讲话中说到全球妇女事业发展中真实而具体的变化时，全场爆发出热烈掌声。

会场内，各国国旗和联合国旗帜组成的旗阵恢弘壮观。会徽高悬，以象征和平、希望的绿色和象征地球的黄金色为主色调，和平鸽双翼舒展，铺展开全球性别平等和妇女全面发展的愿景。

百余年来，中国共产党始终坚持把实现妇女解放和发展、实现男女平等写在自己奋斗的旗帜上，在古老的东方土地，生动诠释“妇女能顶半边天”的豪迈誓言。

“中国坚持将妇女事业融入中国式现代化壮阔实践。经过多年努力，中国妇女事业取得历史性成就，发生历史性变革。”习近平主席的讲话联结起历史与现实，叩响激荡人心的共鸣。

30年来，在《北京宣言》和《行动纲领》引领下，中国妇女事业进入快速发展车道，一系列积极进展让当年的承诺与愿景不断变为美好现实。

中华女子学院在校大学生卓拉有幸参加了这次峰会。习近平主席的讲话令她心潮澎湃。

“我的姥姥曾在草原上救死扶伤，我的妈妈以热爱与专业传承非遗技艺，她们的努力和坚韧激励我来北京求学，追求自己的理想。”如今，卓拉正在为圆自己的律师梦努力奋斗，“正如习主席所说，‘中国式现代化新征程上，每一位妇女都是主角！’”

一个女孩的故事，亿万中国女性的缩影。

“我们打赢了人类历史上最大规模的脱贫攻坚战，6.9亿妇女同步迈进小康”“中国孕产死亡率1995年下降近80%”“中国全社会就业人员中女性占比超过四成，互联网领域创业者中女性超过一半，过去4届夏季奥运会奖牌获得者中女性占比超过60%”……习近平主席的话，说到了大家的心坎上，掌声一次次响起。

有光辉成就，亦有关山风雨。

“全球妇女命运与共。当前，实现妇女全面发展仍然面临复杂挑战。”当此之际，更应重温北京世妇会初心，为加速妇女全面发展新进程“凝聚更广泛共识、开辟更广阔道路、采取更务实行动”。

习近平主席面向世界郑重提出支持促进男女平等和妇女发展的4点建议。

共同营造有利于妇女成长发展的良好环境——

“让广大妇女沐浴幸福安宁阳光，远离战争动荡阴霾”“坚决打击针对妇女的一切形式的暴力行为”。

共同培育推动妇女事业高质量发展的强劲动能——

“让全体妇女共享经济全球化成果”“努力让广大妇女在世界现代化大潮中人生出彩、梦想成真”。

共同构建保障妇女权益的治理格局——

式，成为内蒙古秋季旅游热点。

“本来是想到内蒙古草原骑马的，路过看到地里有收割后留下的小土豆。在当地农民豪爽邀请下，捡了一些。”来自河北省的游客在社交网络上分享自己的体验。农田旁原本空旷的道路多了一些外地车辆，部分游客挎着编织袋来到田间地头，在垄沟里翻土“寻宝”，欢笑声此起彼伏。

“我们从游客需求角度出发，策划设计了捡秋主题打卡路线和攻略，并在田里设置了指示牌，为游客提供便利服务。”锡林郭勒盟文体旅游广电局党组书记、局长何明鉴说。

“让妇女免于受到歧视和偏见”“使性别平等真正内化为全社会的文明共识和行为规范”。

共同书写写进全球妇女合作的崭新篇章——

“我们要支持妇女担当时代责任，深度参与全球治理”“更多关注发展中国家妇女需求，为各国妇女搭建宽广的合作平台”。

掌声如潮。推进妇女事业发展，志不可夺，势不可挡。

“感谢中国召开此次全球妇女峰会，再次提醒我们完成这项事业的紧迫性。”联合国常务副秘书长阿明娜表示，1995年北京世妇会点亮了前行的道路，应该让此次峰会的成功召开成为我们共同努力完成未竟事业的契机。

冰岛总统托马斯多蒂尔认为，中国在脱贫、推进性别平等和绿色发展方面取得积极成就，说明变革是可以实现的。“前行的道路仍然面临诸多困难，让我们行动起来，不是未来，而是现在。”她说。

“我想感谢习近平主席倡导举办此次峰会，为全球妇女赋权和性别平等铺平道路，让我们共同重申30年前的北京愿景，打造一个女性真正享有平等和尊严的世界。”多米尼克首位女性总统伯顿感慨良多，“贫穷、资源不平等、机会不平等提醒我们时间紧迫，需要各方通力合作，共同塑造我们的社会与未来。”

7位国家元首、政府首脑和国际组织负责人分别致辞，对中国提出的各项务实建议深表赞赏，多次谈到习近平主席的领导力和峰会此时召开的重大历史意义，纷纷强调付诸行动。

绚丽的服饰与明媚的笑颜交织，辉映出每一位女性自信的风采。繁花装点着发言台，红掌挺拔，玫瑰芬芳。

现场，通过中、英、法、俄、阿拉伯、西、葡等多种语言进行同声传译，不同的语言汇聚成共同的心声。

重温初心，继续前行，共同擘画一幅全球妇女事业发展的崭新蓝图。

习近平主席的主旨讲话给人以信心和力量；“站在新的历史起点上，让我们传承和弘扬北京世妇会精神，朝着构建人类命运共同体的目标，加速妇女全面发展新进程，共同创造人类更加美好的未来。”

《友谊地久天长》的乐曲，在会场里久久回荡。

(三)从北京再出发——“行之苟有恒，久久自芬芳”

文化如长河汇流，前程似画卷铺展。会议中心三层，一处苏式园林景观“苏园”优雅别致。有亭翼然，小桥流水，鱼戏莲塘……东方韵味悠然流淌，中华美学意蕴其间。

习近平主席和夫人彭丽媛同远道而来的宾客们在此亲切互动，欢声笑语之间，感受人类文明百花园的馨香。

当天中午，习近平主席和夫人彭丽媛在会议中心三层宴会厅为与会国际贵宾举行欢迎宴会。

宴会厅的背景墙，巨幅苏绣《满园春色》绚烂夺目，各类花卉缤纷绽放。中国名曲《茉莉花》余音绕梁，加纳乐曲《向往和平》饱含希冀，冰岛乐曲《五月之星》温暖悠扬……宾主举杯，共同祝愿“艺术之美、文化之韵、同行之心，汇成一部友谊交响曲。”

宴会厅外，全球妇女峰会女性主题

特展“华韵承芳·非遗共赏”引人流连，46件精选艺术作品，勾勒出中国女性创造的臻美长卷。

与会代表、国画展品《香远益清》作者孔紫，为来宾阐释创作理念：“‘荷’即‘和’，不仅象征女性的坚韧、优雅与智慧，更礼赞这场跨越性别、地域与文明的‘和合’对话。正如习近平主席在主旨讲话中所说‘全球妇女命运与共’，我们要‘持续深化交流互鉴，推动形成美美与共的生动局面’。”

当天下午，会议中心三层峰会厅，全体会议举行。巨大的圆形灯饰如纤蕊攒簇，璀璨光华点亮代表们眼中跃动的神采，心中真诚的期盼。

“花开中国，千朵万朵……”会场播放中英双语短片《花开中国》。画面流转，银发的慈祥、中年的担当、青年的活力、童真的烂漫……她们如花，盛放在世界每个角落。

“她”智慧，在这里碰撞——

习近平主席在主旨讲话中强调当前妇女全面发展仍然面临复杂挑战，在与会代表中引发热烈讨论。

峰会期间，中方代表与多国嘉宾进行双边交流，共话中外携手合作，进一步推动全球妇女事业发展。

“习近平主席的主旨讲话让人印象深刻，我们将同中方在经济赋权、技术赋能、教育文化等各领域加强合作”“中国为世界妇女事业发展提供了成功经验”……繁花绽放，必将结成累累硕果。

“她”力量，在这里凝聚——

未来5年，中方将再向联合国妇女署捐款1000万美元；提供1亿美元全球发展和南南合作基金额度，同国际组织合作实施促进妇女和女童发展合作项目；以妇女和女童为优先受益对象，在民生发展领域援助1000个“小而美”项目；邀请5万名妇女来华交流研修；设立“全球妇女能力建设中心”，同相关国家和国际组织开展妇女领域能力建设等发展合作，培养更多女性杰出人才……

在主旨讲话中，习近平主席的承诺掷地有声，彰显担当，为世界注入强劲信心。

峰会闭幕式上，《全球妇女峰会主席声明》庄严宣读：从坚持共同、综合、合作、可持续的安全观，到坚持发展优先、发展为民；从积极保障和促进妇女和女童权益，到倡导以人为本，为各国妇女搭建更广阔合作平台；从积极促进妇女减负、教育、健康、就业和社会保障，到完善促进男女平等和妇女全面发展的制度机制……声明中的十项呼吁，积极响应习近平主席提出的4点建议，描绘了切实可行的路线图。

掌声如潮，激荡人心。

1945年，当性别平等的条款被最终写入《联合国宪章》的那一刻，女性代表们喜极而泣，全场响起雷鸣般的掌声。

八十年春华秋实，凝结着多少人的孜孜以求和不懈奋斗。

“行之苟有恒，久久自芬芳。”从北京再出发，新的里程碑，已经矗立在全球妇女事业发展史上。

(新华社北京10月13日电 记者朱基钗 胡梦雪 董博婷 冯毅然)

□新华社记者 邹多为 黄韬铭

三季度是全年承上启下的关键节点，顶压前行的外贸，走势如何颇受关注。海关总署10月13日发布的数据显示，今年前三季度，我国货物贸易进出口总值33.61万亿元，同比增长4%，比前8个月加快0.5个百分点。

“我国外贸在复杂的外部环境下延续了稳中向好的发展势头。”海关总署副署长王军在当天国新办举行的新闻发布会上说，总的看，前三季度，各地各部门攻坚克难、努力拼搏，广大外贸企业积极应变、开拓创新，我国外贸韧性彰显、结构优化，实现了量质齐升。

稳中向好的韧性从何而来？量质齐升的支撑因素有哪些？对四季度外贸走势有何预判？海关总署相关负责同志对此进行了解和回应。

关键词一：底气
前三季度我国进出口实现逆势增长，展现较强韧性，首先是底气充沛。 “有底气，主要体现在外贸大盘稳。”王军说，从国际数据看，今年前7个月，我国进出口占全球货物贸易总值的比重为11.8%，继续保持全球货物贸易第一大国地位。 从我国外贸数据看，进出口整体增速逐季加快。从一、二季度分别增长1.3%、4.5%，到三季度增长6%，我国进出口已连续8个季度实现同比增长。与此同时，三个季度进出口规模均在10万亿元以上，保持了历史较高水平。其中，9月当月进出口4.04万亿元，同比增长8%，增速创年内单月新高。 进、出口分开，前三季度我国出口19.95万亿元，同比增速达到7.1%，连续8个季度保持增长；尽管同期进口同比下降0.2%，弱于出口，但降幅相比前8个月收窄1个百分点，表明随着提振消费专项行动持续发力，国内需求正在改善。 此外，底气还源自外贸大省挑大梁的作用持续发挥。前三季度，广东、江苏、浙江、上海、山东5省市进出口合计增长5.2%，对全国进出口增长的贡献超过八成。

关键词二：朝气
“有朝气，主要体现在增长动能新。”王军表示，随着新质生产力不断发展，重点产业提质升级，我国出口产品的结构不断优化创新。 据海关统计，前三季度，我国出口高技术产品同比增长11.9%，对同期整体出口增长贡献率超三成，其中，我国制造的工业机器人增长54.9%，不断走俏国际市场，风电出海跑出“加速度”，“新三样”产品、铁道电力机车等绿色产品增速均达到两位数。 当传统文化“牵手”中国制造，“老手艺”焕发新活力。前三季度，我国出口的龙舟、木雕、剪纸等非遗产品加入当代潮流元素，在海外广受欢迎，品质不断升级的国潮花灯、盲盒公仔等国货商品销往全球200多个国家和地区。 作为贸易新业态，跨境电商极大便利了国内外的消费者，已经成为拉动外贸增长的新动能。据海关总署统计分析司司长吕大良介绍，从出口商品看，主要是服饰鞋包及珠宝配饰、数码产品及配件、家用办公电器及配件，进口商品主要是美妆及洗护用品、食品生鲜、医药保健品及医疗器具。 当天发布的上半年跨境电商进出口正式数据显示，今年上半年，我国跨境电商进出口1.37万亿元，同比增长10.3%，占同期我国进出口总值的6.3%，比去年同期提升0.4个百分点。与此同时，根据初步测算，前三季度，我国跨境电商进出口约2.06万亿元，增长6.4%。

关键词三：锐气
有锐气，主要体现在外贸主体迎难而上、锐意进取。前三季度，我国有进出口实绩的外贸经营主体首次达到了70万家，已超过去年全年的总量。中国海关贸易景气调查最新结果显示，出口企业信心指数连续5个月回升，进口企业也连续3个月在回升。 凭借这股不惧困难、敢于开辟的锐气，我国外贸“朋友圈”不断扩大。国际数据显示，今年前7个月，我国是全球166个国家和地区的前三大贸易伙伴，较去年同期增加14个。 此外，前三季度，我国对共建“一带一路”国家进出口17.37万亿元，同比增长6.2%，占进出口总值的51.7%；对东盟、拉美、非洲、中亚等进出口分别增长9.6%、3.9%、19.5%和16.7%；对亚太经合组织(APEC)其他经济体进出口增长2%。 当前外部环境依然严峻复杂，经济全球化进程遭遇“逆风逆流”，多个国际组织指出贸易政策的不确定性成为制约世界经济发展的主要因素，叠加去年基数较高等客观因素，四季度我国稳定外贸发展仍然需要付出艰苦努力。 “我国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大，长期向好的支撑条件和基本趋势没有变，超大规模市场和完整产业体系的优势突出，进出口保持韧性和活力，这些都将为下一阶段外贸稳定发展提供支撑。”王军说。 (新华社北京10月13日电)

预计约140万亿元！中国经济总量接连突破新关口

新华社北京10月13日电(记者王雨萧)2025年，中国经济总量预计约140万亿元，这是令全球瞩目的里程碑！ 国家发展改革委的这一预测数据，标注出发展的新刻度。110万亿元、120万亿元、130万亿元……“十四五”以来，中国国内生产总值(GDP)接连跨越。 今年是“十四五”规划收官之年，也是“十五五”规划谋篇布局之年。 横看向，中国以约占世界17%的经济体量，贡献约30%的全球增长，成为世界经济增长可靠的“动力源”与“稳定器”； 纵看向，“十四五”这五年，中国经济增量预计超过35万亿元，超过了世界排名第三国家的经济总量。 带着14亿多人奔向好日子，“十四五”以来，中国经济标注出一串坚实的坐标—— “创造力”更强。“天宫”逐梦，C919翱翔苍穹，人工智能方兴未艾，大国重器惊艳世界，前沿领域开出繁花，中国首次跻身全球创新指数前十。创新驱动正重塑一个活力奔涌的中国。 “国际范”更足。单方面免签“朋友圈”扩大至47国，“中国游”“中国购”成为新时尚，不少海外博主在社交媒体感叹，“中国变‘酷’了！”	“绿色颜值”更高。全社会消费的每3度电中，就有1度是清洁的绿电。新能源汽车产销量连续10年全球第一，“新三样”扬帆出海，“绿色”成为经济增长新动能。 “幸福指数”更暖。每年城镇新增就业1200万人以上，全国跨省异地就医直接结算惠及5.6亿人次……民生清单里是百姓实实在在的幸福生活。 非凡成就，源自发展理念之变。 贯彻新发展理念，是新时代中国发展壮大的必由之路。创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念，为中国经济的高质量发展注入强劲动力。国际货币基金组织(IMF)发布报告指出，中国经济正逐步向更高质量、更加平衡、更具可持续性的增长模式转变。 非凡成就，折射发展格局之新。 “十四五”的前四年，内需对经济增长平均贡献率超86%，消费新业态涌动、新模式迭出，一个充满活力的强大国内市场，构筑起中国经济的坚实底气。开放口岸不断增长，负面清单持续“瘦身”，中国经济在国内国际双循环中，更加通达，韧性更强。 前进路上，有风有雨是常态。但中国经济从来都是在风雨洗礼中成长，在历经考验中壮大。 击鼓催征，“十五五”新程将启，召唤我们奔赴又一个充满希望的五年。
---	---

小学增加课间与户外活动时间对教育成长的影响
课间与户外活动是小学教育生态的重要组成部分。当前“中小學生被圈养”等话题引发社会热议，凸显了活动时间保障的紧迫性。教育部明确要求落实中小学每天2小时综合体育活 动，多地探索15分钟课间模式，其核心价值在于契合儿童成长规律，为全面发展奠定基础。 生理层面，户外活动是防控近视的关键手段，研究显示每日累计2小时户外活动可使近视发生率降低30%，同时能有效预防久坐导致的脊柱侧弯、握力下降等问题，直接改善学生体质健康指标。心理层面，短时运动能促进大脑分泌内啡肽等神经递质，显著减轻焦虑情绪，而我国17岁以下儿童青少年中约3000万人受情绪障碍困扰，增加活动时间正是缓解这一问题的科学路径。 脑科学研究证实，注意力作为有限资源需通过休息重置，中断久坐即可帮助学生恢复注意力。国外针对学龄儿童的研究表明，10分钟短时课间活动能提升注意力及自尊，进而改善学习表现。
课间活动是儿童社会化的重要场景，在自由互动中可培养合作意识、问题解决能力与同伴交往能力，助力社会情感能力发展。更具长远意义的是，儿童时期的运动行为直接影响终身习惯，而当前大学生中仅半数有良好锻炼习惯，小学阶段活动时间的保障正是破解这一问题的源头举措。 综上所述，增加课间与户外活动时间并非牺牲学业，而是通过科学干预实现健康与学习的双赢，实践中需破除“安全隐患”的惯性担忧，让学生“身上有汗、眼里有光”的教育愿景成为现实。
参考文献： 1. Immordino- Yang, M. H., Christodoulou, J. A., & Singh, V. (2012). Rest Is Not Idleness: Implications of the Brain's Default Mode for Human Development and Education. Perspectives on Psychological Science, 7(4), 352–364. 兴和县新区小学 章建霞 李娟 乐钰雷