



乌兰察布市中小学研学活动启幕 首批200余名学子打卡红色教育基地



同学们在听讲解员讲集宁战役

本报记者 刘佳鑫 摄

用耳朵“看”电影,用手指“读”世界 ——乌兰察布市图书馆这样温暖盲人节

本报讯(记者 马佳敏)10月15日,乌兰察布市图书馆暖意融融,由乌兰察布市残疾人联合会、市图书馆与市盲人协会联合主办的“国际盲人节”爱心活动在这里举行。活动旨在为盲人朋友送上节日问候,同时推动无障碍阅读服务深入发展。

现场,工作人员轻声引导盲人读者参观阅览室。大家放轻脚步,神情专注——有的用手触摸盲文书籍,感受文字的温度;部分尚有视力的读者,则借助电子助视器,清晰阅读书页内容。捐赠环节同样温暖人心,智能听书机和阅读辅助软件被送到盲人朋友手中,成为他们获取知识、享受阅读的“新钥匙”。一位受赠者欣喜地说:“有了听书机,随时随地都能听书,太方便了。”

无障碍电影放映环节中,盲人朋友们戴上耳机,沉浸在声音构筑的电影世界。随着情节起伏,他们时而欢笑,时而屏息,通过听觉同样感受到电影的独特魅力。

为切实履行公共文化服务职能,满足残障读者的阅读需求,乌兰察布市图书馆在日常服务中做足了“实”功夫。馆内不仅设有盲道、无障碍卫生间和扶手,还配备了轮椅、拐杖、助行器等辅助设备;馆外

也规划了2个无障碍停车位和1条缓坡通道。

同时,图书馆专门开辟出约172平方米的残障读者服务区,设置8个服务专席,配备进口助听器、点显器、盲文有声阅读机等专业设备,并提供4台电脑和2箱不同型号的放大镜。目前,馆藏盲文书籍已达723册,可充分满足视障读者的阅读需求。该区域由2名专职和7名兼职工作人员负责运营,每周开放78.5小时,确保残障读者随时享受到贴心服务。

乌兰察布市图书馆副馆长陈嘉宁表示,未来乌兰察布市图书馆将继续秉持对残障群体的关怀与责任,在阅读服务上持续探索创新。通



▲工作人员发放智能听书机
▼视障读者借助电子助视器设备阅读

过完善无障碍设施、组建志愿服务队伍、打造品牌活动等方



本报记者 马佳敏 摄

式,不断提升服务水平,帮助残障人士跨越阅读障碍,融入社会、实现自我价值。

纸质车票“谢幕” 电子凭证开启出行新篇



本报讯(实习记者 杜林檐)近日,记者在乌兰察布站自动取票机前发现,屏幕弹出提示:“本终端只能打印往来香港西九龙站以及2025年10月1日(不含)之前的报销凭证。”这一变化意味着纸质车票正式迈入“告别倒计时”,市民熟悉的“蓝车票”将逐渐退出日常出行舞台。

随着铁路电子客票全面普及,“刷证进站”“扫码乘车”已成市民出行常态,纸质车票承载的情感与功能,让不少市民对其“退场”心存不舍。“以前坐车,总喜欢把票根夹在笔记本里,现在手机点几下就完成购票,方便是方便,就是少了点‘仪式感’。”市民刘阿姨的感慨代表了部分人的心境。对于市民而言,纸质车票的意义远不止于乘车凭证。它是旅游记忆的实体载体;市民王女士至今珍藏着2025年夏天从乌兰察布站出发、前往大同南站的G3781次高铁票根。“那是带孩子第一次

坐高铁去看云冈石窟,票根上的‘06车07D号’,现在看还是满满的快乐。”王女士说。纸质车票也是“归心似箭”的返乡牵挂,在集宁工作的小李,手机里存着数10张乌兰察布与太原、忻州间的动车票照片。“每次看到‘乌兰察布站’几个字,就想起过年回家时,车票攥在手里的踏实感”。小李说。

从手握纸质车票到“一码畅行”,从珍藏票根记忆到无缝对接电子报销,车票的既见证着交通领域技术迭代的加速度,也映射出公共服务从“有形”到“无形”的智慧转型。针对纸质车票退场后的报销需求,铁路部门已推出清晰的电子凭证领取方案。市民可通过“铁路12306”APP完成操作:打开APP后,依次点击“我的”→“电子发票”→“铁路电子客票报销凭证”,选择需开具的行程,即可申请开具电子报销凭证(PDF格式)。该凭证支持自行下载、打印,其法律效力与纸质车票报销凭证完全一致。若需线下办理,市民可携带购票时的有效身份证件,前往车站指定的“电子客票报销凭证打印窗口”,由工作人员协助完成打印。



市民收藏的纸质火车票

社会关注

你是在收纳,还是在被收纳“绑架”?



市民合理收纳空间

本报记者 李梦娜 摄

口本报记者 李梦娜

“本想让厨房整洁一些,结果每天做饭前都得挨个翻标签找调料,反而更麻烦了。”望着橱柜里一排整齐划一的白色调料瓶,市民李慧无奈地皱起眉头。如今,“收纳”已成为不少年轻人改善生活品质的方式之一。适度的分类收纳确实能让空间更有序,生活更便捷,但随着“精致收纳”“极致分类”理念的流行,一种名为“过度收纳”的现象悄然兴起,让不少人从追求“收纳自由”陷入了“收纳焦虑”。

38岁的李慧是一名上班族,也是一位“收纳爱好者”。半年前,她在社交平台上刷到一则“厨房极简收纳”的视频后,立刻跟风买回十几个

同款玻璃调料瓶,把家里的盐、糖、鸡精、酱油、生抽、蚝油等十几种调料全都装进去。“当时觉得统一的瓶子摆在一起特别好看,拍照发给朋友还收获了不少点赞,可没过多久,麻烦就来了。”李慧无奈地说。

由于所有调料瓶外观一模一样,李慧不得不在每个瓶子上贴好标签,注明调料名称和保质期。“每次做饭要找生抽,都得凑近标签仔细看,生怕拿错。”李慧说。更让李慧困扰的是,部分液体调料分装后容易变质,而原来的包装早就扔了,根本记不清具体的使用期限。如今,李慧的橱柜虽然看起来依然整齐,但每次做饭都要多花时间在找调料,看似整洁的厨房,反而给日常生活添了不少负担。

和李慧有类似经历的还有市民张欣。为了让冰箱看起来“清爽”,她买了很多不同规格的保鲜盒,把蔬菜、水果、肉类甚至剩菜都——装盒摆放。“一开始觉得冰箱里干干净净,特别有成就感。”可时间一长,张欣发现,每次取食材都要先打开盒子,取完还要再盖好放回原位。早上赶时间想拿个鸡蛋,都得先把上面的保鲜盒挪开,比直接放在托盘里麻烦得多。

在衣柜收纳方面,市民白璐也踩过“过度收纳”的坑。为了实践“衣柜扩容术”,她买了不少布艺收纳盒,把衣服按季节、款式分类装盒,再叠放进衣柜。白璐本以为这样能装更多衣服,结果每次想找一件外套,都得把下面的盒子全搬出来,翻半天才能找到。

“后来我发现,挂起来的衣服反而更容易找,虽然看起来不如叠在盒子里那么整齐,但拿取方便多了。”白璐说。如今,白璐的衣柜里,挂起来的衣物占了三分之二,只留下少量内衣、袜子等小件物品用收纳盒存放。

采访中,不少市民表示,分类收纳确实能为生活带来便利,但“过度收纳”却会适得其反。市民刘凤琴说:“我年轻时也喜欢整理东西,但后来不会刻意追求‘统一’‘极致’。”刘凤琴认为,现在社交平台上的“收纳教程”太多,不少都脱离了实际生活,有些方法看起来完美,操作起来却很复杂。

那么,如何避免“过度收纳”,在便捷与整洁之间找到平衡点呢?从

小贴士

职工医保共济代缴范围扩至近亲 手机缴费更便捷



市民用手机代缴费

实习记者 翟辉 摄

本报讯(实习记者 翟辉)10月16日,市民李晓晓用自己的医保账户给父母缴纳居民医保时,发现“家庭账户共济代缴居民医保”功能可以为其他亲人缴纳医保。“以前只能帮父母缴居民医保,现在也能帮姥姥、姥爷、兄弟姐妹这些近亲缴了,医保账户的余额发挥了更大的作用,在手机上点几下就能完成,太方便了!”李晓晓乐呵呵地说。

这一便利背后,是内蒙古自治区医保政策的优化升级。据乌兰察布市医保局工作人员介绍,内蒙古自治区从去年便将职工医保家庭账户共济代缴居民医保的范围从直系亲属(父母、配偶、子女)扩大至近亲属,进一步破解了部分亲属因年龄大、不熟悉线上操作导致的参保缴费难题。

“经过宣传,今年来咨询为亲属代缴居民医保的职工特别多。代缴费需通过内蒙古医保APP完成操作,打开内蒙古医保APP,在首页找到‘家庭账户共济’模块;进入模块后,填写亲属信息,完成‘共济授权’后,选择‘家庭共济账户代缴居民医保’选项,明确缴费年度,系统显示代缴对象(使用人)的个人信息,核对无误后点击‘共济缴费及凭证打印’。生成缴费信息页面后,点击‘缴费’按钮完成操作,需注意避免重复点击导致重复缴费。业务办理成功

后可截图保留凭证,或者职工在个人账户明细查询支出情况。”乌兰察布市医保局工作人员说。

不过工作人员也提醒,目前该代缴功能暂不支持跨省操作,跨省亲属无法完成账户绑定,且医保钱包不能直接代缴居民医保。乌兰察布市医保局工作人员提醒:“若亲属在省外,职工可将医保账户资金转入其居民医保账户,保障其看病就医时正常使用,但无法通过共济功能代缴保费。”

另外,值得关注的是,由于职工医保共济代缴与税务系统分属两个独立平台,部分用户可能因不了解流程,在共济代缴后又通过税务系统再次缴费。“一旦出现重复缴费,共济代缴模块无法办理退费,需在税务系统打印缴费凭证,再携带凭证前往当地税务系统线下服务窗口申请退费,为减少不必要的麻烦,建议用户缴费前先确认亲属是否已完成参保缴费。”乌兰察布市医保局工作人员表示。

职工医保代缴居民医保,既是医保服务从“保基本”向“惠民生”的深度延伸,也是医保政策向“便民利民”方向的精准发力,乌兰察布市医保局工作人员表示,随着系统功能的持续优化与政策宣传的深入推进,惠民举措将覆盖更多家庭,切实把医保服务的便利与实惠,送到群众心坎上。