



“行走的科学课”为青少年播撒科学种子



●学生观看科技展览

乌兰察布科技馆供图

本报讯(实习记者 刘绍辉)10月17日,“馆校合作——行走的科学课”青少年科普教育第一期活动在乌兰察布科技馆内正式启动。来自察右前旗北八小学的130余名学生走出课堂、走进科技馆,在沉浸式体验中触摸科技脉搏、感受科学温度,开启了一场兼具知识性与趣味性的科创探索之旅。

科技馆科技辅导员自编自导的“科技发展艰辛历程”展览剧,配合互动展品,让抽象的科技史变得可感可触。在《智能空间展》区域,“能舞能聊”的机器人成为全场焦点。随着音乐响起,机器人灵活摆动身躯,学生们或惊喜尖叫,或拿出手机记录,还有孩子勇敢上前,尝试与机器人“对弈”“共舞”。“我跟机器人下棋,虽然没赢,但太有意思了!人工智能太强大、太厉害了!”学生王浩宇“对弈”后说。

《金雕起飞的地方——鸟类科普摄影展》为科技之旅注入了人文底色。巨大的

鸟类模型、仿真的生态场景,搭配科技辅导员的生动讲解,让学生们对“鸟类与生态共生”有了直观认知。

活动中,学生们的好奇与热情被彻底点燃。在“如何用科技保护野生动物”的小组讨论中,学生们的奇思妙想更是层出不穷:“用无人机监测鸟窝!”“发明模拟天敌声音的装置,赶走破坏鸟蛋的害虫!”科技辅导员耐心解答的同时,也为孩子们的创造力点赞。

活动尾声,公益科普影片让现场安静下来。从宇宙大爆炸到物种进化,逼真的画面与深入浅出的讲解,让宏大的科学主题变得亲切可感。

乌兰察布科技馆馆长贾慧青表示:“‘行走的科学课’突破了传统课堂的边界,希望通过‘体验+互动+讲解’的模式,让孩子主动探索、大胆提问。科普不是一次性的活动,而是点燃好奇心的开始。希望每个孩子都能带着今天的收获,继续探索科学的星辰大海。”

‘暖新闻’

本报讯(记者 李梦娜)近日,集宁区政协携手爱心企业与红袖志愿服务协会,开展了“以爱心递温暖 用行动传党恩——温情金秋·爱满桑榆敬老益同行”基层慰问活动,深入集宁区桥西街道通佳社区、白海子镇圣家营村,为131户家庭送去贴心关怀。

活动现场,大家分工协作,将一份份承载着爱心的慰问品送到群众手中。在桥西通佳社区,24户低保户、脱贫户依次接过慰问物资,脸上满是感动;在白海子镇圣家营村,大家分成多个小队,挨家挨户走访了107户,同样将温暖送到每一户村民家中。

除集中慰问外,爱心企业负责人与志愿者还专程为孤寡老人、特殊家庭送去定制化关爱。每到一户老人家中,慰问团队都仔细询问老人身体状况与生活需求,耐心倾听诉求,一句句暖心话语、一个个贴

131户老人收到暖心关怀

心举动,都让老人倍感温暖。据了解,此次慰问品价值近万元,不仅为群众提供了物质支持,更给予了精神慰藉。

“慰问团代表握着我的手问我身体怎么样、冬天取暖够不够,他们还特意给我带来了厚袜子,我这心里暖烘烘的。”白海子镇圣家营村村民张旺捧着刚领到的慰问品,激动地向身边人展示,“党和政府一直记着我们这些老百姓,还有企业和志愿者们,他们真是把温暖送到了我们家门口。”

红袖志愿服务协会负责人孙国珍表示,下一步将以此次活动为契机,完善老年慰问体系,建立长效关爱机制,定期开展生活照料、心理慰藉、文化娱乐等多元化服务,并加强与政府、企业合作,探索关爱老年人新模式,让更多老年人感受到社会温暖,为构建和谐社会传递满满的正能量。



○慰问团为村民发放慰问品

本报记者 李梦娜 摄

乌兰察布市多地开展节粮宣传 让粮食节约从“口号”变“日常”



本报讯(记者 刘佳鑫)10月16日是第45个世界粮食日,主题为“手拉手共倡多样美食·聚合力同创美好未来”,当日起的一周也是我国以“粮食节约 人人有责”为主题的粮食安全宣传周。乌兰察布市紧扣两大主题,通过多场景联动,将节粮爱粮理念转化为实际行动。

10月16日,察右后旗发改委联合旗民族事务委员会、市场监督管理局,在察哈尔广场举办主题活动。工作人员设宣传展板、发科普手册,同时开展现场讲解,向群众普及粮食安全知识、节约技巧,解读国家政策,号召大家争当“节粮爱粮”践行者与宣传员,让节约理念走进日常生活。

集宁区各大餐饮场所的“节约氛围”十分浓厚。某人气馆墙面贴有“光盘行动,从我做起”红色标语,提醒食客按需点餐;某火锅店每张餐桌上均摆设“珍惜粮

食,拒绝浪费”立牌,服务员还会按用餐人数推荐菜品分量,引导理性消费。这些细节成了餐饮新风尚,让“粮食节约”从口号变为日常习惯。

乌兰察布职业学院提前举行“青春护粮安 升旗显担当”主题升旗仪式。仪式上,学校通过国旗下讲话、学生代表倡议,向学子阐述粮食安全的重要意义,引导他们懂得“一粥一饭来之不易”,厚植家国情怀,强化“惜粮护粮”责任担当。

随着宣传深入,市民节粮意识显著提升。“外出吃饭会按人数点餐,剩菜必打包。”市民王善的话道出普遍转变;市民李筱则从家庭教育入手,培养孩子“不剩饭、不挑食”,让节粮理念代代传。

粮食安全是“国之大者”,节约粮食是全民责任。此次宣传周,乌兰察布市以广场、餐饮、校园等多场景联动,让“粮食节约 人人有责”理念落地生根。未来,更多人参与节粮行动,必将凝聚起守护粮食安全、共创美好未来的强大合力,为国家粮食安全贡献力量。

社区教舞蹈,老年人乐享健康时光



本报讯(记者 朱旭敏)为丰富社区老年人的文体生活,富足老年人的精神世界,让辖区老年群体乐享生活,近日,集宁区前进路街道解放社区新时代文明实践站开展“乐享生活,舞出别样”舞蹈健身主题活动。

活动伊始,志愿者先完整示范了广场舞《幸福中国一起走》,流畅的动作与欢快的旋律瞬间点燃现场氛围。随后的教学环节中,志愿者采用“分解教学+慢动作回放”的方式,从手部摆动幅度到脚步移动节奏,逐一细致讲解动作要领。“手腕再放松些,跟着音乐节拍走。”针对动作不熟练的老人,志愿者们进行一对一指导。在志愿者的耐心引导下,老人们渐渐找到感觉,从最初的手足无措,到能跟着音乐连贯舞动,脸上洋溢起了笑容。

“以前在家总觉得闷,今天跟着大家一起跳舞,浑身都舒服!”今年68岁的王丽擦着额头的薄汗笑道,“志愿者教得特别细,我没有舞蹈基础也能学会,以后要天天来跳舞。”

活动尾声,志愿者还为参与居民发放了涵盖运动安全、秋季养生的健康手册,并



●居民学跳广场舞

本报记者 朱旭敏 摄



□本报记者 鲍娜

清晨,杜威端着流食碗,熟练地为卧床母亲下胃管;夜晚,他在书桌前写作业,同时还不忘记录母亲当日的饮食与血压情况。这样的生活日常贯穿了杜威7岁到18岁的青春,他用稚嫩的肩膀,扛起了家庭的重担,书写了一段感人至深的孝亲故事。

七岁少年扛起家庭重任

1997年,杜威的母亲因脑溢血失去生活自理能力。当时,刚上小学的他,还没真正理解责任的意义,就被生活推到了照顾家庭的“前线”。父亲是卓资中学的教师,既要负责毕业班教学,又要兼职后勤补贴家用,照顾母亲的重任自然落在了年幼的杜威身上。“母亲在生我时患上的妊娠性高血压,在我出生后,因为身形比较瘦弱,父母为我操了不少心。母亲突发脑溢血,对于当时才7岁的我根本不懂是怎么回事。母亲经过抢救后,虽然保住了性命,但生活却不能自理了。看到母亲被病痛折磨,我真的很心疼,只想帮助她减轻一些痛苦。”杜威说。

2003年,母亲病情加重,需要借助胃管摄入流食。第一次操作时,流食顺着管壁喷了他满脸满身,母亲痛苦的呻吟让他心里一阵难受。此后半个月,他用橡胶管反复模拟练习,直到能熟练且精准地完成下管、推注、拔管的全流程。学校离家不远,课间休息的10分钟,别的同学在操场玩耍,杜威却匆匆跑回家,看看母亲有没有尿湿



本报讯(记者 朱旭敏 实习记者 刘绍辉)近日,集宁区多个社区纷纷开展惠民健康义诊活动,为居民送上专业医疗服务与健康知识。

在霸王河社区卫生服务中心,前来咨询就诊的居民络绎不绝,医生认真进行血压、血糖测量等常规检查,耐心解答健康问题并给予个性化指导。

杜威:12年照顾病母,投身公益再献爱心

裤子,检查父亲早上放的药有没有按时吃。他的书包里常年备着血压计和湿巾,以便随时应对母亲的突发状况。晚上等母亲睡熟后,杜威才开始写作业。写完作业,他会拿出本子,详细记录母亲当日的身体状况,比如“今日血压150/90,流食加了20毫升蔬菜汁”“红枣喂食后母亲不适,需慎用”等。如今,十多本记录本摞在一起,成了他与母亲的珍贵回忆。

孝心守护母亲生命健康

“妈,你看我今天得了小红花!”每天放学回家,杜威总会先凑到母亲床边,和母亲分享学校里的趣事。母亲无法说话,只能通过眼神和轻微的肢体动作回应,但只要看到母亲嘴角泛起的笑意,杜威就觉得所有疲惫都烟消云散。

2005年的一个傍晚,杜威像往常一样逗母亲开心,却发现她眼神呆滞,嘴角残留着糊状物质。他慌忙翻看药盒,发现所有药片都不见了,杯子里还剩半杯溶解的药渣。他一边哭喊着拨打120,一边用父亲教的急救知识给母亲催吐。在医院抢救室门口,父亲红着眼眶告诉他:“你妈是怕拖累咱们啊。”那一刻,杜威紧紧攥着母亲的手,在日记里写下:“我要更努力照顾妈妈,让她知道我们离不开她。”

为了防止母亲生褥疮,杜威每天要帮她翻身6次,每次翻身前都会先按摩受压部位;母亲大小便失禁,他就整夜抱着母亲的腿睡觉,只要感觉到腿部轻微抖动,就立刻起身接便。2006年母亲患上脑梗后,出现不由自



○少年杜威成为母亲梳头

杜威供图

主蹬腿的症状,他干脆和母亲反方向睡,用身体挡住床沿,任凭母亲的脚蹬在自己脸上、胸口,只为让她能睡个安稳觉。医生曾告诉杜威,长期卧床的患者很难避免褥疮,可在她10余年的精心照料下,母亲直到离世都保持着皮肤完好。

投身慈善传递爱与温暖

2010年3月,母亲还是没能战胜病魔,离开了人世。这一年,杜威以不错的成绩考入内蒙古农业大学城市规划专业,他把那些记录母亲情况的本子带在身边,里面的每一句话都成为他前进的动力。大学四年,他不仅专业成绩优异,还主动加入志愿者团队,去敬老院陪护老人,为留守儿童辅导功课,用自己的亲身经历传递孝亲

心的医疗水平和服务能力。”

集宁区前进路街道华府社区卫生服务站在盟盟佳苑小区开展了惠民健康义诊活动中,居民有序排队,医护人员针对常见疾病和慢性病防治进行专业指导。医护人员还为居民发放了健康宣传资料,普及常见疾病预防知识,提高居民自我保健意识。志愿者则在一旁维持秩序,引导居民填写健康档案,协助医护人员为行动不便的老人提供帮助。此外,解放社区联合中正口腔开展“口腔健康,从齿开始”义诊活动,口腔医生为居民免费检查口腔、

与奉献的精神。2014年,杜威被评为内蒙古农业大学“十佳毕业生”。

走上工作岗位后,杜威始终践行着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,为困难家庭申请慈善基金,收到受助者母亲送来的两团粉条时,他想起了母亲曾为他做的粉条汤;看到留守儿童渴望知识的眼神,他仿佛看到了当年那个在母亲床边努力学习的自己。

“这十多年的孝亲经历,不是负担,而是他成长的宝贵财富。母亲用生命教会我珍惜,父亲用行动教会我担当。在未来的日子里,他会在做好本职工作的同时,继续奉献自己的爱心,脚踏实地,努力前行。他希望通过自己的行动,让孝亲的传统美德在社会中传承下去,让更多的人感受到爱与温暖的力量。”杜威说。

讲解常见口腔问题成因及预防方法,传授正确刷牙姿势和口腔护理技巧,提醒居民定期检查。

“平时工作忙,很少专门去医院检查身体,今天在家门口就能测血压、测血糖,还能咨询医生,真是太方便了。”盟盟佳苑小区居民王佳女士说。

前进路街道工作人员表示,将以此此次义诊活动为契机,深化“医社联动”模式,整合优质医疗资源,根据居民需求开展更多针对性健康服务,让健康知识普及常态化,提升辖区居民幸福感和获得感。

守护秋日诗意 他们让落叶『随落随清』

提升城市精细化管理水平



○机械作业清理街道落叶

本报记者 鲍娜 摄

本报讯(记者 鲍娜)金秋时节,金黄的树叶铺满街巷,为城市增添了浓浓的秋意与诗意,却也给环卫清扫工作带来了新的挑战。集宁区环卫部门联合乌兰察布世基环境科技有限公司提前部署、积极应对,采用“机械+人工”协同作业模式,开展落叶专项清理行动,用细致服务守护城市“颜值”。

10月15日,在集宁区工农路、察哈尔大街、民建大街等重点路段,乌兰察布世基环境科技有限公司的机械作业队早已准备就绪,按照预定流程有序开展工作。在清扫现场,雾炮作业车率先“打头阵”。炮筒中喷出的细密水雾,有效抑制了雨后半干路面的扬尘,改善了空气质量。水雾还轻轻吹拂枝头,将那些摇摇欲坠的叶子提前吹落,避免反复清扫,为后续作业环节争取了时间。雾炮车作业结束后,机扫车缓缓驶过路面,底部的旋转扫盘不断转动,将散落的金黄落叶迅速归拢成堆,再通过吸嘴精准吸入车厢。短短几分钟,原本被落叶覆盖的主干道便恢复了整洁面貌。

乌兰察布世基环境科技有限公司机扫队司机逯继军告诉记者:“天刚亮,我们的清扫车就上路了。秋天落叶不停地掉,我们得来回清扫,车斗一满就赶紧去卸,再尽快返回路段,确保路面始终干净。”

主干道的大面积清扫依赖机械,而辅路、人行道及边角细节的清理,则离不开环卫工人的细致补位。在察哈尔大街的辅道上,环卫工人手拿扫帚、簸箕,弯腰捡拾砖缝和树坑里的残叶。这些机械难以触及的角落,全靠他们一点一点地清理。遇到落叶堆积较厚的地方,环卫工人默契配合,将落叶归拢装袋,再由收运车及时运走,形成“扫、收、运”无缝衔接的作业闭环,不让一片落叶在路上长时间停留。

乌兰察布世基环境科技有限公司机械作业部负责人杨志坚介绍,公司严格落实“随落随扫”要求,依托“人机结合”的作业模式,每天安排环卫队伍按固定时段和路线进行巡回清扫,并根据各路段落叶情况灵活调整作业节奏和频次。为提升效率,公司还提前规划,动态优化作业时间与路线,增加保洁频次,同时加强设备日常检修和人员培训,以精细化管理保障落叶清扫工作高效、有序推进。

从雾炮车的“前期梳理”,到机扫车的“主力清扫”,再到人工的“细节补位”与及时清运,乌兰察布世基环境通过“机械+人工”的协同作业,让秋日落叶不再成为城市的“负担”,反而成就了“落叶纷飞处,街巷依旧净”的舒心画面。