

这5年，中国为全球发展贡献了什么

□新华社记者 宿亮

世界好，中国才会好；中国好，世界会更好。

推进“十四五”规划的5年间，中国始终致力于与包括发展中国家在内的世界各国共同发展、合作共赢，不断以中国式现代化新成就为世界经济提供新机遇，成为世界经济增长发动机、创新发展策源地、共同繁荣促进者和开放型世界经济的坚定践行者。

这5年，中国为世界经济增长提供动力源和稳定锚。

海外社交媒体热搜热议“中国游”，国际工商人士频频谈起“做多中国”……当代中国高质量发展的壮丽画卷，正以更加可感可知的方式让世界赞叹。

“十四五”期间，中国经济增量预计超过35万亿元，相当于再造一个“长三角”。2021年至2024年，中国经济年均增长5.5%，年均增幅明显高于全球平均水平，对世界经济增长贡献率保持在30%左右，为稳定世界经济发挥了至关重要的作用。

中国不仅是世界第二大经济体，还是全球制造业第一大国、货物贸易第一大国、全球第二大商品消费市场以及外汇储备第一大国，是150多个国家和地区的主要贸易伙伴。“十四五”时期，中国为世界提供了更加广阔而多元的市场机遇、投资机遇和增长机遇。

“在充满不确定性的国际环境中，中国正日益成为‘确定性的绿洲’。”全球石化巨头沙特阿美总裁纳瑟尔感叹，中国的发展得益于卓有成效的战略远见，中国有能力持续成为全球经济体系中的典范。

这5年，中国为全球创新发展拓展广阔空间。

人形机器人跑马拉松、参加格斗赛……随着人工智能等技术不断发展，

（上接第一版）

这是在风雨挑战中应变局开新局

的五年。加强稀土相关物项出口管制、对超硬材料等相关物项实施出口管制、对美船舶收取船舶特别港务费……近期，针对美方施压，中国出台一系列措施。

谈，大门敞开；打，奉陪到底。有观察人士指出，中国更加沉稳坚韧的应对，展现出更坚实的底气和更强大的力量。

关键时刻必有关键抉择。五年间，直面各种风险挑战和不确定性，以习近平同志为核心的党中央一次次在紧要关头把舵领航，引领中国号巨轮穿越惊涛骇浪。

面对突如其来

的世纪疫情，因时因势、科学决策，充分发挥社会主义集中力量办大事的制度优势，有效统筹疫情防控和经济社会发展；

面对不断升级的外部打压遏制，集中力量办好自己

的事，坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上；

面对民营经济发展遇到的困难困惑，习近平总书记出席民营企业座谈会并发表重要讲话，深刻阐明事关民营经济发展的系列根本性、方向性问题；

针对返贫致贫风险，毫不松懈巩固拓展脱贫攻坚成果，长久守牢不发生规模性返贫致贫底线……

2024年二、三季度，我国主要经济指标增速回落，市场预期走弱，海内外忧虑情绪有所蔓延。

当年9月26日，中共中央政治局会议部署一揽子增量政策，被誉为“宏观调控的一次里程碑式出手”。

今年以来，宏观政策持续发力、适时加力，打好政策“组合拳”；大力提振消费、提高投资效益，全方位扩大国内需求；纵深推进全国统一大市场建设，综合整治“内卷式”竞争……中国经济上半年同比增长5.3%，延续了稳中向好态势。

回望“十四五”，面对一次次重大挑战，中国顶住了压力、经受了考验，中国式现代化向前迈出了一大步。

乘势而上 科学谋划“十五五”经济社会发展

首次跻身全球创新指数前十！深圳—香港—广州跃居全球创新集群榜首！世界知识产权组织近期发布的《2025年全球创新指数报告》，给中国打出一个亮眼的“分数”。

“这一进步体现了中国科技婚姻投资、

中国持续向世界展示未来的种种可能，为全球创新带来澎湃活力。

中国是全球创新力提升最快的经济体之一，全球创新指数排名从2012年的第34位升至2025年的第10位。欧盟委员会今年7月发布的创新综合指数显示，中国得分较2020年提高31.6个百分点，提升幅度显著高于欧美。

从“嫦娥六号”实现月背采样返回，到“海斗一号”万米海试成功；从国际首个6G试验网搭建，到北斗导航提供全球精准服务；从C919大飞机实现商飞，到新能源汽车产销领跑；从全球首座第四代核电站商运投产，到特高压输电世界领先……“十四五”期间的中国创新不仅改变了中国，也为全人类享有更便捷、更智能的生活作出重要贡献。

美国信息技术与创新基金会研究认为，中国已建立了一个市场需求导向、正向循环的创新体系，走出了一条科技创新模式。

从“世界工厂”到“创新高地”，中国完成了从技术引进方到创新策源地的转变。越来越多跨国公司企业不仅把中国视为生产基地和目标市场，更把中国作为全球研发中心，利用中国大市场快速应用和迭代新技术的优势，服务企业全球布局。

在中国发展高层论坛2025年年会上，论坛外方主席、西门子股份公司董事会主席博乐仁表示，中国的创新正不断给世界带来惊喜。他指出，世界经济正处于深刻转型中，面对增长从何而来的难题，中国以自身实践给出了答案：以高技术、高效能，追求高质量的增长。

这5年，中国为全球共同繁荣注入智慧和力量。

莱茵河畔的杜伊斯堡，货轮排队停靠，火车鸣笛驶入场站，卡车搭载着印有“渝新欧”“义新欧”等字样的集装箱

往来奔驰……中欧班列开行让这座历史悠久

的港口活力满满。中欧班列累计开行已超11万列，成为高质量共建“一带一路”的生动例证。

从“大写意”到“工笔画”，共建“一带一路”已成为当今世界范围最广、规模最大的国际合作平台。中国已与150多个国家、30多个国际组织签署共建合作文件。中老铁路、雅万高铁、钱凯港、蒙内铁路等项目不断推进

互联互通新格局，一大批“小而美”民生项目落地生根，有效增进共建国家人民福祉。

近年来，中国持续向世界分享中国大市场机遇，给予所有同中国建交的最不发达国家100%税目产品零关税待遇，已举办7届的进博会累计意向成交额超5000亿美元。

“十四五”期间，中国稳步扩大规则、规制、管理、标准等制度型开放，持续优化营商环境，制造业领域外资准入限制实现“清零”，电信、医疗、教育等服务业领域开放试点稳步推进。截至2024年年底，外商累计在华投资设立企业超过123.9万家，中国实际使用外资规模达20.6万亿元人民币。“相信中国就是相信明天”日益成为全球企业共识。

比利时中国经贸委员会主席贝尔纳·德威特感慨，在中国开展业务的外国企业获益，“走出去”的中国企业也给当地带来积极影响，“中国高水平对外开放将惠及全球经济”。

这5年，中国为建设开放型世界经济提供行动力。

成立中国－上海合作组织能源、绿色产业、数字经济三大合作平台及科技创新、高等教育、职业技术教育三大合作中心，尽快建成上海合作组织开发银行，计划在有需要的成员国实施100个“小而美”民生项目……在不久前结束的上海合作组织天津峰会上，中国提出

开会议，决定今年10月在北京召开党的二十届四中全会。

此后不到两个月，9月29日召开的中共中央政治局会议提出“十五五”时期经济社会发展的要求：“必须坚持党的全面领导”“坚持人民至上”“坚持高质量发展”“坚持全面深化改革、扩大高水平开放”“坚持有效市场和有为政府相结合”“坚持统筹发展和安全”。

这是对已有实践的总结提炼，又是对未来发展的启示引领，指明了“十五五”乃至更长时期我国经济社会发展的根本遵循。顺势者智，驭势者赢。

应对外部环境复杂变化，“要前瞻性把握国际形势发展变化对我国的影响，因势利导对经济布局进行调整优化”；

面对新一轮科技革命和产业变革，“必须把因地制宜发展新质生产力摆在更加突出的战略位置”；

回应人民群众新期待，要“把造福人民作为根本价值取向，坚持在发展中保障和改善民生，稳步推动共同富裕”；

谋划全国一盘棋，各地区“要在全国大局中精准定位，加强规划衔接”；

……一系列战略指引深刻把握时代特征和发展规律，在谋定长远中为中国式现代化夯基垒势。

人民是历史的创造者。习近平总书记深刻指出：“好的方针政策和发展规划都应该顺应人民意愿、符合人民所思所盼，从群众中来、到群众中去。”

在“十五五”规划编制工作中，习近平总书记多次作出重要指示，强调“要坚持科学决策、民主决策、依法决策，把顶层设计和问计于民统一起来”“广泛深入地察民情、听民声、汇民智，凝聚起推进中国式现代化的强大合力”。

“搭建人工智能高素质人才对外交流平台”“优化随迁子女就近入学政策”“推动传统文化走进校园”……在今年5月20日至6月20日开展的“十五五”规划编制工作网络征求意见活动中，广大网民踊跃参与，累计收到建言311万余条，为编制“十五五”规划提供了有价值的参考。

有外媒刊文称，中国“十五五”规划编制广泛倾听民意，“中国共产党的领导与积极倾听民众诉求相结合，已被证明是中国政治制度的一大优势”。

上下同欲者胜。新征程上，把14亿多中国人民的积极性、主动性、创造性充分激发出来、凝聚起来，中国式现代化就拥有最可靠、最深厚、最持久的力量源泉。

的举措和承诺受到各国热烈响应。

“十四五”期间，百年变局加速演进，世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有方式展开。全球合作越发受到无序竞争阻碍，保护主义日益盛行，多边贸易体制正常运转受到严重挑战。

中国通过务实行动，为各国之间开放包容、合作共赢提供有力支持，为全球南方国家发展提供更加多元的平台和选择。

截至2025年年初，中国已与30个国家和地区签署了23个自由贸易协定。做大贸易“蛋糕”的同时，中国积极推动改进国际治理模式、推动建立“金砖+”合作模式、宣布在世贸组织当前和未来谈判中不寻求新的特殊和差别待遇……

英国学者马丁·雅克在评价金砖合作机制时指出，长期以来，广大新兴市场和发展中国家的发展诉求常被边缘化。中国不仅以自身发展为金砖合作机制提供了坚实支撑，更以独立的战略思维和长远的发展理念不断推动合作机制的深化与拓展。

越来越多的国际人士认识到，在经济增长动力不足、收入不平等加剧、环境污染与气候变化形势严峻、保护主义单边主义显著抬头等全球性挑战面前，中国提出创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念具有全球意义，有助于引领全球应对发展挑战，有助于推动人类社会长远发展。

回望整个“十四五”时期，中国与世界持续分享发展红利，以实际行动推动经济全球化朝着更加开放、包容、普惠、平衡、共赢方向发展。

未来，中国将始终是全球开放合作、共同发展的重要推动者，始终是各国拓展商机的活力大市场，必将为人类繁荣进步事业作出更大贡献。

（新华社北京10月19日电）

因势而谋，乘势而上。“我们要紧紧围绕新时代新征程党的中心任务，把‘十五五’发展的目标任务和战略举措规划好实施好，确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展。”习近平总书记笃定自信。

勇往直前 推动中国式现代化行稳致远

南海之滨，风劲潮涌。2025年12月18日，海南自由贸易港将迎来一个重要的历史时刻——全岛封关运作。

1978年12月18日，党的十一届三中全会开启了改革开放和社会主义现代化建设历史新时期。选择这一天启动封关运作，向世界进一步宣示中国坚定不移深化改革开放的决心和信心。

观势定锚，御风前行。

“十五五”，在中华民族伟大复兴的历史进程中，在世界百年未有之大变局加速演进的时代图景里，将是一个怎样的五年？新的五年，改革之路将越走越宽。

2024年7月18日，党的二十届三中全会审议通过《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》，新时代新征程进一步全面深化改革的冲锋号角响彻神州大地。

“到二〇二九年中华人民共和国成立八十周年时，完成本决定提出的改革任务”——300多项改革举措将在“十五五”规划期内全部完成，为中国式现代化建设持续增强发展动力和社会活力。

中国式现代化是在改革开放中不断推进的，也必将在改革开放中开辟广阔前景。2025年7月1日，习近平总书记主持召开中央财经委员会第六次会议，研究纵深推进全国统一大市场建设，提出“五统一、一开放”的基本要求：

统一市场基础制度、统一市场基础设施、统一政府行为尺度、统一市场监管执法、统一要素资源市场，持续扩大对内对外开放。

每一条基本要求，都指向更好处理政府和市场关系，都将撬动更深层次的改革，持续培育激发超大规模市场的优势和潜力，筑起新征程上应对变局、开拓新局的坚实依托。

“实践证明，中长期发展规划既能充分发挥市场在资源配置中的决定性作用，又能更好发挥政府作用。”习近平总书记高度重视五年规划在

新华社北京10月18日电（记者 徐壮）在贵州，“村超”“村BA”成为地区崭新“金名片”；滕王阁前，背诵《滕王阁序》的游客络绎不绝；走进故宫，精美实用的文创吸引游客驻足……

推动文化和旅游深度融合发展，是“十四五”期间文旅发展的一条主线、一大亮点，更是文化强国建设蹄疾步稳的生动缩影。

经过近5年发展，全国新增A级景区约2600家；群众文化机构达到近4.4万个、新型公共文化空间4万多个；全国博物馆接待观众数量屡创历史新高……

如今出行，人们不仅看山、看水、看风景，更欣赏生活之美、体验风土人情、感知历史文化……在山水和人文的交融中，人们的精神文化生活焕然一新。

融合，激活更“有力”的产业。到“只有河南·戏剧幻城”感悟黄河文明；到大唐不夜城感受盛唐繁华与现代都市的交融；到陶溪川文创街区领略千年瓷都的全新面貌……

近年来，各地推出的一系列文化内涵丰富、地方特色鲜明的沉浸式体验产品、度假区、主题街区，引领文旅消费新风尚。

数据显示，2024年，各地共举办文旅相关惠民活动21万场次，带动消费超1400亿元。

文旅消费的综合带动作用日益凸显，演艺经济、夜间经济、票根经济等有效延展消费链条，群众多元消费需求在丰富多彩的文旅供给中不断得到满足。

融合，熔铸更“有底”的自信。博物馆成“新顶流”，2024年全国博物馆吸引14.9亿人次游客“打卡”；“考古热”“非遗热”“红色旅游热”百花齐放；“国风”“国潮”引领时尚……

大好河山激发爱国情怀，厚重历史增长民族自信。而今，绵延千百年的习俗在“日用而不觉”间与时俱进，饱含民族精气神的文化“润物细无声”地与人们的生产生活相结合。“读万卷书，行万里路”的自信气度，融汇于中国式现代化的壮阔图景。

融合，展示更“有料”的中国。

2024年，我国文化贸易总额达到1.4万亿元，其中具有数字化、网络化、智能化元素的占比超过1/4。入境游客1.32亿人次、总花费942亿美元。

当“中国游”“中国购”成为海外民众新时尚，当动漫、游戏、潮玩、演艺等文化产品加速“出海”、带动旅游……中国国家软实力进一步提升，中华文化愈加开放包容、闪耀世界。

植根博大精深的中华文明，坚持创造性转化、创新性发展，新时代中国特色社会主义文化

辉煌日新月异。江山壮丽，文化大美！奔向“十五五”，文化更有活力，旅游更有魅力，人民生活更加多姿多彩！

贴，育儿补贴按年发放，直至年满3周岁。

这是新中国成立以来首次大范围、普惠式、直接向群众发放的民生保障现金补贴，背后是“投资于人的”深层考量，是“人民至上”的价值旨归。

发展的新篇，书写在物阜民丰、万家灯火的场景里。

五年前，党的全会文件中首次对“全体人民共同富裕”提出重要要求；“十四五”规划主要指标中，民生福祉类超过三分之一……

怎样有效补齐公共服务短板？解决人民群众急难愁盼问题如何落到实处？怎样稳步推动共同富裕？

谋划“十五五”的发展，现代化建设成果将更多更公平惠及全体人民。

新的五年，信心之基将愈发坚定。

百年变局加速演进，机遇和挑战之大都前所未有。坚定不移办好自己的事，坚定不移扩大高水平对外开放；多措并举稳就业、稳企业、稳市场、稳预期，有效稳住经济基本盘；更加注重统筹发展和安全，以新安全格局保障新发展格局……

我国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大，长期向好的支撑条件和基本趋势没有变，中国特色社会主义制度优势、超大规模市场优势、完整产业体系优势、丰富人才资源优势更加彰显。

中国式现代化有目标、有规划、有战略，一定会实现。

征程万里阔，蓝图再铺展。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，亿万人民焕发出前所未有的历史主动精神、历史创造精神，凝心聚力、团结奋进，必将谱写中国式现代化更加绚丽的篇章。

（新华社北京10月19日电 记者 赵超 安蓓 谢希瑶 魏玉坤 王雨萧）

家校同心，守护心灵微光

小学生的心灵成长如同幼苗抽枝，既需阳光滋养，也需风雨中的引导。这一阶段，狭隘、敏感、自卑等心理困扰易悄然滋生，而家庭与学校的协同之力，正是化解困扰的关键。

学校是心理引导的主阵地。课堂上的“情绪温度计”游戏，能帮孩子识别自身状态；“优点大轰炸”活动，用同伴赞美驱散自卑阴影。心理教师更会通过团体辅导，教孩子用恰当方式释放情绪，让课堂成为心灵的“避风港”。

家庭的作用同样不可或缺。调查显示，70.8%的家长曾过度关注成绩而忽视心理发展。其实，放下说教的倾听、包容犯错

的耐心，远比指责更有效。学校通过家长沙龙传递教育理念，家长以“亲子共读”搭建沟通桥梁，便能形成教育合力。

当学校的专业引导遇上家庭的温暖包容，孩子的心灵便会充满力量，在成长路上稳步前行。

兴和县团结乡中心学校 王慧 张力欣 冯富娟

打卡博物馆创新高！大美中国更有料