

“房山暖医”扎根，察右中旗——

# 京蒙对口帮扶让优质医疗“零距离”



□本报记者 李璟  
通讯员 高伟 张莉娜

“北京专家把技术留在草原，把健康留给百姓。”10月的察右中旗，秋风送爽，察右中旗医院门诊大厅的鲜红横幅格外醒目。10月20日，北京市房山区第一医院第五批“暖医”团队完成交接，标志着京蒙医疗对口帮扶迈入第7个年头。如今，当地群众“小病不出乡、大病不出旗”的愿望正成为现实。

## 精准“输血”更重“造血”

“帮扶不是做一台手术、讲一节课，而是让技术扎根。”房山区第一医院影像科副主任张志军此番“驻旗”3个月，把每天8:00-18:00的“师带徒”写进排

班表：CT血管成像后处理、低剂量肺筛查、乳腺MRI分期……实现20余项新技术“手把手”教学。

与张主任一同前来的，还有消化、肾内、心内、儿科4条线的7名骨干。针对察右中旗医院此前“胃镜镜不敢做、血透做不精、冠造做不了、儿科看不好”的痛点，团队带来整套SOP（标准化诊疗流程）和质控模板，同步开展“1+2”导师制——1名北京专家带2名本地医生，确保“人走技术留”。

## 数据见证“蝶变”

——消化内科：累计完成胃镜肠镜176例，发现早癌3例、进展期癌2例，微创切除息肉85例，实现“筛查—诊断—治疗”闭环；

——肾内科：重新分区血透室，新增2台在线血滤机，24名患者每周透析72人次，月透析量816人次，人均往返路程缩短260公里；

——心血管内科：7月至今门诊量突破2000人次，完成冠脉造影6例、急诊PCI2例，D-to-B（入门—球囊扩张）时间压缩至78分钟；

——儿科：北京专家常态化坐诊、教学查房30次，日均门诊量由10人次升至20人次，肺炎、哮喘规范化诊疗率提升40%。

“以前做胃镜镜得坐5小时火车去呼和浩特，现在旗里就能做，当天回家还能喂羊。”59岁的脱贫户王银仓在随访电话里为北京专家点赞。

“老人血透一周三趟，过去起早贪黑跑包头，如今家门口就能做，一年省下路费上万元。”患者家属李海燕给医务科送来锦旗——“京蒙情深似海，仁心护佑草原”。

## 长效机制让“暖医”不散场

察右中旗医院党总支部书记、院长刘洋介绍，两地卫健部门已签署《五年深

化协议》，重点打造“三个中心”：

区域消化疾病诊疗中心——三年内实现ESD、EMR等内镜下治疗全覆盖；

区域心血管疾病诊疗中心——建设标准导管室，年介入手术量达到100例；

区域远程影像诊断中心——依托“京蒙健康云”，房山专家24小时内完成影像会诊。

同时，房山区将每年免费接收10名察右中旗医护脱产进修，实现“人才双向奔赴”。

## 记者手记：

从“输血”到“造血”，从“派专家”到“带队伍”，“房山暖医”的帮扶故事，是京蒙协作的缩影，更是“健康中国”在基层的生动实践。当“北京标准”遇上“草原速度”，留下的是一支“带不走”的医疗队，是草原人民脸上舒展的笑容，也是乡村振兴路上最温暖的底色。

义诊结束后，医疗帮扶专家和医护专业学子围坐在诊疗台前，专家们耐心倾听学子们的感受，并结合自己的经验，为他们答疑解惑、加油鼓劲。

“亲身参与诊疗，让我们能够学习经验、提高业务水平。同时，我们也要继承和发扬老师们爱岗敬业、无私奉献的精神。”一名医护专业学生表示，这是他第一次参与医疗实践，除了新奇感之外，更让他深刻体会到了医学精神的内涵。

# 化德县：送诊下乡传承医者仁心

□本报记者 孙国俊 通讯员 金鑫

“跟随专家下基层，给我们带来新的收获，相当于有一个领路的人，手把手带着你，言传身教，指导一些疾病的诊疗方法，对我们个人能力的提升也有相当大的帮助。”化德县职业中学医护专业的学生李静说。

近日，北京普仁医院帮扶专家团队联合化德县人民医院帮扶专家、化德县职业中学医护专业师生在朝阳镇补充湾村开展义诊活动。在送诊

下乡服务村民的同时，也为化德医护学子上了一堂生动的“传帮带”实践课程。

义诊活动现场，慕名从十里八乡赶来的乡亲们早早地排队等候在补充湾村卫生室。来自北京普仁医院的骨科、中医、眼科、普外科医疗专家为当地村民把脉问诊、答疑解惑。“大夫们细致贴心，在家门口就能让北京专家给把脉、开方，真是不赖！”村民冀大姐拿着专家开具的诊疗处方心满意足地说。

“大娘您看什么病？骨科请往这边走。”义诊中，每位医疗专家身旁都配备一名“小助手”——化德县职业中学医护专业的学生。这些学生穿梭在各个问诊桌前，为村民们引导分流，帮着专家记录病人病情、翻译村民方言土话，并在辅助诊疗中观察学习问诊技能。“你看大姐这个情况，还是有结节存在。”专家们在诊疗的同时，也以实际案例为医护学生们教学诊断方法和依据，让学生们在一线实践中提升服务病人的本领。

# 张举：驻村更驻心 用心更用情

□本报记者 李璟 通讯员 王俊霞 刘雅丽

张举，商都县第一中学生物教师，1999年毕业于内蒙古农业大学畜牧兽医专业，执业兽医师。2018年4月，受县委组织部选派到小海子镇刘家村担任驻村第一书记。全县打赢脱贫攻坚战后，2021年8月，张举又被派到商都县屯垦镇仰都图村担任驻村第一书记，为巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接继续发挥驻村力量。

## 发挥专业特长，解决村民实际困难

仰都图村辖2个自然村，常住人口107户220人，耕地确权面积6520亩（其中水浇地3500亩），种植业主要以马铃薯、小麦、玉米、甜菜、杂粮杂豆为主；养殖业主要以牛、羊、猪为主。

来到仰都图村后，在入户走访调研中，张举了解到大部分养殖户不重视科学饲养，于是他就发挥自己的特长，为养殖户讲解饲养知识，对养殖户进行技术培训，帮助养殖户诊治病畜各种疑难杂症，并对牲畜开展剖腹产、瘤胃切除术等手术，切实解决养殖户遇到的实际困难。如，为养殖户肖春利、赵亚洲家150斤左右的大猪做了结扎手术后，这两户大猪年终屠宰时增肉80多斤；为养牛户李二女家的病牛治疗，使李二女挽回经济损失12000元；为赵金家刚下的小牛胎结及时进行治疗，挽回经济损失7000多元……

据不完全统计，多年来，张举免费为村民的80多头猪做了结扎手术，诊治病羊20多只，为养殖户增加了近9万多元的经济收入。此外，他还义务对养殖户进行饲养知识培训达20多次，培训人员80多人，为村民养殖致富奠定了坚实的基础。

与此同时，张举还多次受邀到小海子镇、大黑沙土镇、大库伦乡等地讲解养殖知识，为村民开展各种养殖服务。驻村中，张举依托自身专业优势，帮助村民发展养殖业，在乡村振兴的致富路上，洒下辛勤的汗水，为全县畜牧业发展奉献着自己力量。

## 大力发展产业，增加村民收入

近年来，在各级党委、政府引导支持下，张举与村“两委”成员和驻村工作队队员积极行动，着力为乡村振兴谋发展。他根据村里实际情况，积极引导村民种植葵花、甜菜、黍子等经济作物，并且经常邀请各级科技人员深入田间地头进行科技辅导，不断提高各种农作物的产量，为村民铺设致富之路。此外，他们还吸收种植养殖业致富带头人到村级任职，让这些致富带头人引导带动养殖户不断发展壮大产业、增加收入。

与此同时，他采取走出去的模式，率村民到临河、五原等地学习先进的种养殖技术，不断提高村民的种养殖科技含量，让村民种养新品种，采用新技术，促进乡村经济发展。此外，他鼓励高校毕业生、外出创业青年返乡创业，在农村广阔天地大展才华，发展“归雁经济”。

## 完善基础设施，推动乡村振兴

完善基础设施。在派出单位的支持下，张举为村委会办公场所增盖出2米的太阳罩房，又为村里安装健身器材4件，为村民休闲健身提供了方便；积极联系商都县电信分公司为村里调换了互联网，畅通了信息通道，为农民致富增加科技含量。

改变人居环境。他积极争取上级资金，为村里安置了20个垃圾箱，配置2台扫路机，建设1处固定垃圾收集点，使村里的人居环境得到根本改善，使群众的获得感、幸福感显著增强。

健全乡村治理体系。他和村“两委”成员健全了村规民约、道德评议会、村民议事会等村民自治组织，带领群众自觉抵制陈规陋习，倡导文明新风，增强了群众的主体意识，形成了人人参与、人人尽力的良好氛围，有效地遏止了村里乱耕乱种、道路两侧乱搭乱建、村庄内乱堆乱放的不良现象。同时，积极开展送戏送电影下乡等群众喜闻乐见的文化活动，传播真善美，凝聚正能量。

不仅如此，张举还全力落实购买牲畜补贴等各项惠农措施，为家境困难学子申请助学贷款，开展防返贫监察工作，为村内40多户孤寡老弱、残疾老人安装冬季清洁取暖设施，积极排解矛盾纠纷，开展金融扶贫、光伏扶贫……

驻村8年来，张举深刻地感受到，面对老百姓，只有满怀情感，才能以服务凝聚民心；只有工作实事求是，才能脚踏实地谋发展；只有在工作中坚持讲学习、讲政治、讲正气、讲原则，才能及时校正自己的航线，真正当好农民可以信赖的带头人。



雪花纷飞，城市变得银装素裹。

（上接第一版）

这一切，源于内蒙古云朵嘎查乡村旅游有限公司总经理塔娜的匠心独运。2017年，一次民宿设计项目让她看到家乡的潜力，“草原辽阔、火山奇绝，还有各族同胞的淳朴民风。”塔娜回忆道，她毅然放弃城市升职机会返乡创业，借民宿产业串联起“绿水青山”与“共同富裕”。

自2018年起，塔娜与3个村集体合作，加上自建，累计打造5家特色民宿。建设之初，她便以铸牢中华民族共同体意识为核心，将民宿打造成各族群众交往交流交融的平台。她在民宿中心打造的“同心剧场”，设计了“56个民族团结彩铅”，让56支代表56个民族的彩铅紧紧相依，寓意各民族共绘吉祥画卷；她还在民宿中建设了研学体验馆，让青少年在这里学习中华优秀传统文化，深刻认识到“文化是根脉、交流是桥梁、团结是力量”的内涵。

经营中，塔娜将民族团结融入细节，带动300余户村民增收，解决30多名困难群众就业难题。她感慨道：“在民宿管理经营中，我真的感悟到，当各民族文化在互鉴中交融，团结之花就会绚丽绽放。”如今，塔娜构建起“文旅产业+乡村振兴+民族手工业+非遗传承+青少年研学”的融合模式，在民宿研学基地的基础上形成了二三产业融合发展的旅游综合体。

今年9月，集宁区召开第四次民族团结进步模范表彰大会，对在民族团结进步事业中作出突出贡献的30个模范集体和95个模范个人予以表彰，塔娜就是其中之一。先进典型选树，促进了各族群众在相互了解、尊重、包容、帮助中共同创造美好生活，也激励着全区社会各界和各族干部群众携手

做好新时代党的民族工作，创造各族群众共居共学、共建共享、共事共乐的社会条件，以大团结大联合寻求最大公约数，画出最大同心圆。

## 文化滋养：构筑中华民族共有精神家园

文化是民族的血脉和灵魂，是维系各民族团结和铸牢中华民族共同体意识的精神纽带。构筑中华民族共有精神家园，核心在于凝聚共识的文化认同。集宁区坚持把弘扬中华文化作为民族团结进步创建工作的关键载体，大力弘扬北疆文化，从品牌设计、内涵挖掘、特色培育等多维度精准发力。

在这片充满活力的土地上，被誉为“草原红色文艺轻骑兵”的乌兰牧骑深入农村、牧区、社区等地进行巡演，常态化开展“感党恩、听党话、跟党走”群众教育实践活动，通过政策宣讲、发展成就展示、为民办实事等一系列活动，让“六句话的事实和道理”深入人心，以文化浸润铸牢中华民族共同体意识。

依托乌兰牧骑深入基层、贴近群众的宣传优势，新时代文明实践服务中心精心打造出“新时代文明盛典”“流动书香车厢”等特色项目。

在集宁区地标性建筑凤凰楼前，一场集体婚礼展现了新时代文明新风的典范。新人们身着传统礼服，在三拜之礼、合卺酒、结发礼等仪式中许下相守承诺，勾勒出民族融合与家庭和睦的动态场景。

“流动书香车厢”让高铁列车化身移动的“知识城堡”。“语言文字在文化传承与交流中扮演着至关重要的纽带角色。就集宁区而言，多民族聚居的格局赋予了这片土地文化多样性。在

# 乌兰察布队 94:85 击败兴安盟队

本报讯(记者 王锦鹏)10月21日，兴安集团·2025年内蒙古自治区男子篮球联赛(蒙BA)东部赛区常规赛第六轮乌兰察布队对阵兴安盟队，现场球迷呐喊声震耳欲聋。乌兰察布队在首节23:25落后的情况下，凭借五名球员得分上双的战绩，以94:85逆转战胜兴安盟队，为球迷奉上一场“多点开花”团队配合的攻防盛宴。

“乌兰察布，加油……”比赛开场，兴安盟队凭借内线突破和精准投射打出25:23的开局优势。乌兰察布队主教练卢靖凯在场边不断挥动手臂提醒队员：“压低重心，保护篮板！”转机出现在第二节中段，球员王恩侨、张金辉连续强突篮下得分，配合樊肖杰投中的稳定三分，单节轰下26分，将比分顽强扳为49:49。

“队友们场上都很拼，把球传给他们很放心，肯定能得分！”正如乌兰察布队球员丁思洋所言，第三

节乌兰察布队配合默契连续得分。尽管兴安盟队主教练多次请求暂停，仍未能扭转局势，比分被持续扩大至76:63；第四节，比分一度被扩大到近20分，兴安盟队虽奋起直追，但巨大分差已然成为压倒局势的决定性砝码。最终，随着裁判员的终场哨响，乌兰察布队以94:85击败兴安盟队。

本场比赛，乌兰察布队完美诠释“多点开花”的战术精髓：樊肖杰砍下全场最高的29分，丁思洋21分，王恩侨16分，张金辉15分，田杨11分……

赛后，乌兰察布队主教练卢靖凯表示，整场比赛打得很艰难，兴安盟队很顽强、很有实力。队员们整体发挥出色，打出了风采。

常规赛第六轮战报：呼伦贝尔队98:64轻取满洲里队；乌兰察布队94:85击败兴安盟队；锡林郭勒队以91:84险胜通辽队。



乌兰察布队对战兴安盟队。

本报记者 张可心 摄

10月22日，我市迎来首场降雪，中心城区街道变得银装素裹，宛如童话世界。市民们纷纷走出家门，欣赏这一雪景。

随着这场瑞雪的降临，全市气温也大幅下降。广大市民一定要密切关注最新天气预报，根据气温变化及时添衣，出行中务必注意交通安全，谨慎驾驶。 本报记者 张可心 摄



市民走出家门欣赏初雪。

这样的背景下，语言文字对于我们构建和谐、团结的社会环境，推动各民族共同发展进步，具有不可估量的价值。”车厢里，宣讲员刘彦彬结合集宁区多民族聚居的实际情况，生动诠释了“书同文、语同音、人同心”的深刻内涵。悠扬的蒙古族长调《辽阔的草原》与琅琅书声交织在一起，奏响了文化传承与民族团结的和谐旋律。

一系列特色项目成为了集宁区文化传播的“金字招牌”，远赴河北省、杭州市等地开展文化交流活动百余场，成为了传播草原文化、弘扬民族精神的重要载体。

走进集宁区的每一所学校，校园的每一个角落都充盈着浓浓的传统文化气息。教学楼走廊内，张贴着学生们创作的多彩民族团结手抄报、剪纸作品；专题思政课上，通过强化爱国主义教育，同学们踊跃上台分享民族团结故事。各中小学还围绕弘扬中华优秀传统文化，开设了书法、国画、戏曲、剪纸、围棋、象棋等二十多种第二课堂课程，供学生根据自身特长和兴趣自主选择，在传承中华优秀传统文化中深化“五个认同”，进一步厚植学生爱国情怀与文化自信，为培养担当民族复兴大任的时代新人筑牢思想根基。

## 民生改善：夯实民族团结物质基础

通过政府扶持、产业带动、政策兜底等多元举措，集宁区精心编织着一张覆盖就业、就医、上学等民生领域的幸福网络。

2024年，集宁区基本养老保险参保扩面、城镇失业人员再就业、农村劳动力转移就业等指标均超额完成年度目标。实施民族特色产业发展项目14个；发放各类社会救助扶助资金1.2亿元；

新增经营主体8087户，农村劳动力转移就业1.62万人；完成特殊困难老年家庭适老化改造846户，建成社区养老服务中心(站)和为老餐厅63家；新增各类托育机构36家，新增学位1440个；8家医疗机构诊疗信息实现互通互认，每周10余名首都及首府专家来集宁区坐诊，群众在家门口就能享受优质便捷的医疗服务……一组组数据体现了集宁区始终坚持人民至上的发展理念，将为群众办实事、做好事、解难事摆在重要工作位置，实施老旧小区改造、供热管网改造、“煤改电”工程等民生项目，解决了群众的“急难愁盼”。

近年来，集宁区以习近平总书记交给内蒙古的“五大任务”和“全方位建设模范自治区”两件大事为总抓手，全面实施“六个工程”，深入开展“六个行动”，大力发展“五大主导产业”，推动经济实现量的合理增长和质的有效提升，用务实举措筑牢民生根基，凝聚民族团结同心。

不仅如此，集宁区还紧扣居民“衣食住行”四大需求，通过不断优化“家门口”服务、精心构建“15分钟便民生活圈”，积极打造嵌入式社区、全面提升社会治理能力等一系列创新举措，促进各族群众的广泛交往，深入交流和深度融合，并成功探索出一条民族团结进步工作的新路径，有效助推了辖区民族团结进步事业的蓬勃发展。

新征程上，集宁区始终以党建为引领，持续深化民族团结进步工作的创新实践，通过思想铸魂、服务提质、文化浸润、机制创新等举措，让各族群众像石榴籽一样紧紧抱在一起，让民族团结之花在北疆大地常开长盛，为奋力谱写中华民族伟大复兴中国梦的集宁篇章凝聚磅礴力量。