



“公交流动课堂”让学生“身临其境”学安全

本报讯(记者 朱旭敏)10月22日,乌兰察布市公交公司党委联合市中级人民法院第一党支部、集宁区亿利东方学校、市强制隔离戒毒所等单位,共同开展“公交流动课堂”“能”成长 关爱未成年人与‘法’同行”主题活动,将公交车厢、调度中心、戒毒所变为特殊“教室”,为学生们带来一堂沉浸式法治与安全课。

活动当天,集宁区亿利东方学校的学生们登上“公交流动课堂”。车厢内,讲解员以问答互动形式,用通俗语言讲解法治常识与文明乘车规范,还特别设置“小小建言官”环节。“我觉得可以在公交车上贴更多安全提示贴纸,提醒大家不抢上抢下!”学生李雨桐的建议得到现场人员点赞,她兴奋地说:“原来乘车还有这么多法律和安全知识,能参与建言特别有成就感。”

随后,法院干警结合案例,细致讲解未成年人办理银行卡的流程、用卡风险,以及常见的电信诈骗套路,学生王浩宇还认真记下笔记。“之前总听说有人被骗,今天才知道骗子会用‘免费游戏皮肤’‘虚假投票’骗我们的银行卡号!以后我不仅自己会注意,还会提醒爸妈和同学防骗。”王浩宇说。

在公交第二分公司智能调度中心,学生们被巨大的调度屏幕吸引。工作人员演示如何通过系统实时监控车辆位

置、调整发车频次,让大家直观感受城市公交的“智慧大脑”。“原来我们等的每一班公交车,背后都有这么精密的调度!这让我对‘智慧城市’有了新的认识,特别佩服背后的技术人员。”学生张雅琪惊叹道。

公交车盲区体验环节给学生们留下了深刻印象。工作人员通过模型展示盲区范围后,邀请学生依次坐进驾驶座位。“坐在驾驶座上,才发现车头和后视镜下方根本看不到人!以后候车我一定站在指定区域,也会提醒爷爷奶奶远离公交车周围的‘危险地带’。”学生刘轩宇表情严肃的说。

活动最后一站来到乌兰察布市强制隔离戒毒所。在禁毒教育展厅,仿真毒品样本、吸毒前后身体变化的对比视频,让学生们直观感受到毒品的伪装与危害;走进戒毒人员生活区,民警分享的真实案例,更让大家深刻认识到毒品



●学生了解车辆盲区

本报记者 朱旭敏 摄



对个人、家庭和社会的破坏。“看到那些因吸毒毁掉人生的案例,我特别震撼。我一定要当好‘禁毒小宣传员’,告诉身边人毒

品的可怕。”学生杨思睿坚定的说。

乌兰察布市公交公司相关负责人表示,此次“公交流动课堂”打破传统教育场景限制,让知识从课本走向实践。未来将持续拓展“车厢课堂”的覆盖面,把法治、安全、科技等知识送到更多学生身边,为未成年人健康成长保驾护航。



趣味运动会让青年团员释放青春活力



●青年团员做游戏

本报记者 李梦娜 摄

本报讯(记者 李梦娜)近日,集宁区虎山街道团工委主办的“青春聚力 益起运动”青年团员趣味运动会热闹开赛,来自街道、各社区代表队齐聚一堂,以运动为纽带,在趣味竞技中释放青春活力,凝聚奋斗力量。

运动会围绕“趣味、协作、竞技”三大核心,精心设置了四人五足接力、你画我猜、一圈到底、六人团结一条龙四大类项目,每个项目都暗藏“团队默契考验”。随着裁判一声哨响,四人五足接力赛率先开赛,各队队员两两相邻脚踝绑紧红绳,赛前反复练习的“一二、一二”口号此刻成了“制胜密码”。有的队伍起步时因节奏不一险些摔倒,身旁队友立刻伸手搀扶,调整步伐后继续向前;有的队伍则配合默契,步调一致,引得场下观众掌声连连。“刚开始还担心拖后腿,后来跟着大家的节奏走,反而越跑越顺。”“这个游戏就不能着急,压着拍子,得稳中求胜。”冲过终点线后,队员们兴奋地交流着。

紧接着进行的“你画我猜”项目更是

将现场气氛推向高潮。参赛选手们站在白板前,拿到“垃圾分类”“志愿服务”等主题词后,有的急得抓耳挠腮,笔下呈现出抽象图案;有的则胸有成竹,寥寥数笔就画出关键元素;也不乏一些“灵魂画手”的创意画作,引得场下传来阵阵爆笑。

“一圈到底”和“六人团结一条龙”项目则进一步考验团队协作。赛场边,未参赛的青年们自发组成“啦啦队”,奋力地呐喊助威,“加油!再快一点!”的声音此起彼伏,整个广场成了欢乐的海洋。经过近两小时的激烈角逐,运动会最终评选出一、二、三等奖及优秀奖。

随着奖品颁发,运动会也落下帷幕。大家纷纷表示,此次趣味运动会不仅让青年们在运动中释放了压力、收获了友谊,更凝聚了心往一处想、劲往一处使的团队合力。未来将以更饱满的热情、更昂扬的斗志、更健康的体魄投入到街道建设与社区服务中,用青春边书写“强国有我、兴街有我”的新篇章。

居家种植套装让居民把绿色搬进家



□本报记者 鲍娜

秋冬时节,室外草木渐枯,不少市民开始购买创意居家种植套装为室内增添生机。记者在中心城区走访时发现各类创意居家种植套装在市场走俏,从樱桃萝卜到奶油生菜,这些小巧的种植套装让市民足不出户就能体验种植乐趣。

在集宁区恩和大街一家家居用品店的装饰用品区,货架上摆满了琳琅满目的种植套装。豌豆、樱桃萝卜、朝天椒种植套装等,吸引了不少消费者目光。还有奶油生菜、油麦菜种植套装,主打“在家种出一片田”,从发芽到收获的时间周期清晰标注,为种植新手提供了清晰指引。

市民格日乐就购买了一套奶油生菜种植套装,她告诉记者:“秋冬天气冷,不想总往外跑,在家里种点小菜,看着种子



●市民修剪绿植

本报记者 鲍娜 摄

发芽、生长,特别有成就感,等成熟了还能尝尝自己种的菜,很有意思。”

像格日乐这样的市民不在少数,居家种植套装不仅满足了大家对绿色生活的追求,还为亲子互动、居家休闲提供了新方式。家长可以带着孩子一起观察植物生长过程,在实践中学习自然知识;上班族则可以在忙碌之余,通过照料这些小型植物缓解压力。这些种植套装大多配备了种子、营养土、种植容器等全套工具,操作简单易行,即使是没有种植经验的市民也能轻松上手。

市民李凤英说:“我平时工作挺忙,下班回家侍弄这些小植物,看着它们一天天长大,心里特别踏实。而且这种种植套装特别省心,看着家里多了这些绿色,心情都变好了。”

随着人们对品质生活和绿色居家的需求不断提升,这类居家种植产品正成为秋冬消费市场的一抹亮色。它不仅为市民的居家空间带来了鲜活绿意,更传递了一种亲近自然、慢享生活的理念,让大家在秋冬的室内,也能拥有属于自己的“小田园”。



本报讯(记者 朱旭敏)“以前每月均摊水费,总有人觉得自家用量少、多摊钱,邻里间常闹小矛盾,现在‘一户一表’装好了,缴多少全看自家用量,心里踏实多了!”近日,集宁区前进路街道畜产院城管小区居民张秀莲看着家里新装好的水表,脸上满是笑意。困扰该小区多年的“水费分摊纠纷”,终于在街道社区与多方协作下得到解决。

据了解,畜产院城管小区是典型

水费不再均摊! 68户居民告别用水“糊涂账”

的无物业老旧小区,两栋楼68户居民长期共用一块自来水表。每月自来水公司抄表后,总费用需按户数均摊,“有人用水省、有人用水多,却缴一样的钱”成为邻里矛盾的导火索,实现“一户一表”也成了居民共同的心愿。

“了解到居民诉求后,我们第一时间对接自来水公司,带着工作人员到小区实地勘察。”集宁区前进路街道水管社区工作人员介绍,为推进改

造,社区牵头搭建沟通平台,组织自来水公司、小区业主委员会、热心居民多次协商,最终敲定改造方案。改造期间,业主委员会主动牵头,协助收取历史水费、协调6户居民更换自来水管的费用,并配合自来水公司办理手续。社区则全程跟进,帮居民解答政策疑问,组织大家签订《城市供水用水协议》。

经过多方合力,目前小区68户居民已全部完成“一户一表”安装。现在

缴水费直接在手机上操作,用量、费用一目了然,再也不用上门收水费、算均摊了。”小区业主委员会成员李先生说,“改造不仅解决了矛盾,还让居民生活更便利。”

集宁区前进路街道水管社区工作人员表示,将继续秉持“为民办实事”的初心,持续对接自来水公司,争取为辖区更多老旧单体楼推进“一户一表”改造,切实解决居民“急难愁盼”,让民生服务更有温度。



●傅先生将锦旗交到了武永红手中

本报记者 徐楠 摄

免费学、居家做、统一回收,这场培训帮助居民创收

本报讯(实习记者 张玥)为精准帮扶失业群体、宝妈等重点人群掌握实用技能,拓宽灵活就业渠道,10月21日,2025年民间工艺品制作工职业技能培训班在察右前旗平地泉镇锦泰社区活动室正式开班。本次培训为期7天,课程聚焦蒙古非遗手工、绳结、盘扣等易上手、能居家操作的技艺,通过“免费学+居家做”模式,帮助符合条件的学员实现“学得会、用得上、能增收”。

开班第一课,老师便从基础的绳结“钱串串”教起,小到手指抓绳的正确指法,大到绳子翻转的方向,每一个细节都细致讲解并演示,确保零基础学员也能跟上节奏。为保障教学质量,培训班采用“分组互助+一对一指导”模式,每4名学员分为一组,老师先集中培训组长,再由组长协助带动组员练习。同时老师在各组间巡回走动,学员遇到疑问可随时求助,实现“问题当场解决”,大幅提升学习效率。

培训课程设置兼顾实用性 with 上手难度,采用循序渐进的教学逻辑。考虑到盘扣工艺对手法精准度要求更高,课程先从绳结教学切入,帮助学员

逐步熟悉、提升手指灵活度,再深入盘扣制作。据了解,本期培训将重点教授“节节高”“步步高”两种绳结样式,盘扣则以“小马”造型为主,贴合即将到来的马年,作品更易后续推广。

“平时在家带娃没收入,想上班又走不开,这次免费学手工还能居家赚钱,就想来试一试!”学员赵彩霞一边跟着老师调整绳结力度,一边说,“我早就想找一份能兼顾家庭的活计,这次培训班正好契合需求。”

“我准备之后每天都提前到教室,想多练一会儿,争取早点做出合格的作品,给家里添份补贴。”学员张春丽表示,“老师教得特别细,哪怕手指不灵活也能慢慢跟上,对于掌握这项技能,我还是很有信心的。”

培训班负责人张金龙直言,本次培训班报名条件精准聚焦有需求的群体,要求男性学员年龄在16-55周岁,女性在16-50周岁,且按月领取养老金、失业人员且名下无工商营业执照、不担任公司股东、监事、财务负责人等,无单位缴纳社保但不含自费社保、失地农民险。本次参训学员中,宝妈的占比超过八成,她们的核心需求是“兼顾家庭与收入”。为此,



●居民学习手工编织

实习记者 张玥 摄

培训班不仅全程免费,还实现了“培训-制作-回收”的闭环。培训结束后,符合条件且考核合格的学员将由人社局发放结业证书。做得好的学

员可免费领取制作材料,完成的作品会由相关方统一回收出售,真正实现让学员学得会、能赚钱,在家就能兼职增收。

休假辅警勇救晕倒老人 群众送锦旗致谢



□本报记者 徐楠

“正是有了像武永红这样为人民无私奉献的警务人员守护,才有了万千家庭的幸福美满与平安祥和!”近日,一封来自河北省张家口市的感谢信悄然送达丰镇市公安局政工室。信中,傅先生字里行间满是对乌兰察布市公安局交警支队丰镇大队辅警武永红的感激之情。不久后,傅先生专程来到丰镇市,将一面印着“危难之时显身手、见义勇为真英雄”的锦旗亲手交到武永红手中,再次当面表达全家人的谢意。

回忆起事发经过,傅先生仍心有余悸。8月下旬的一天,他带着父母前往河北省秦皇岛渔岛海洋度假区游玩。途中,父亲突然晕倒在地并伴随全身抽搐,脸色发黑、嘴唇发紫。突如其来的意外让周围游客纷纷避让,现场一片慌乱。

此时,正在休假旅游的武永红恰好路过,发现险情后,他立即向同行家人打了声招呼,快步冲到老人身边。简单查看情况后,武永红迅速展开急救:一边安抚傅先生的情绪,叮嘱他保持冷静,一边催促其拨打120急救电话。急救过程中,武永红用身体为老人遮挡烈日,持续进行心肺复苏,汗水浸透了衣衫也未曾停歇。直到医务人员赶到,他协助将老人送上急救车,才放心离开。得益于及时救助,傅先生的父亲最终脱离危险,病情逐渐稳定。

“当时情况太紧急,没来得及好好感谢。安顿好父亲后,我们一定要当面表达这份心意。”傅先生紧握着武永红的手激动地说。

武永红的同事透露,这样的善举对他而言并非首次。2023年5月18日晚9时许,同样在休假的武永红途经山西省大同市御河东路时,听到河水中传来呼救声,岸边群众也在焦急呼喊。他立即飞奔过去,发现一名男子在水中挣扎,身体不断下沉,多次呛水,生命危在旦夕。武永红毫不犹豫地脱下外套,跳入冰冷的河水中奋力游向落水者。他抓住落水男子准备返程时,对方因恐惧紧紧缠住他,拖拽着他向水下沉去。已筋疲力尽的武永红一边死死抱住男子,一边大声安抚,并用尽全身力气将其救上岸。

今年38岁的武永红,2014年成为丰镇市交警大队的一名辅警。入职以来,他多次获评大队先进个人,2022年被丰镇市公安局评为优秀辅警,2023年5月先后获评“丰镇市见义勇为先进个人”和“乌兰察布好人”称号。在平凡的岗位上,武永红用一身正气和满腔热忱赢得了群众的信任,以实际行动树立了交通警务人员的良好形象,为构建和谐畅通的交通环境注入了温暖力量。

“无论何时,我都会严格要求自己,踏实做好本职工作,努力成为老百姓身边的守护者,为群众排忧解难。”武永红坚定地说。他用自己的行动书写着责任与担当,在平凡的岗位上绽放出耀眼的光芒。