



“指尖织暖 布艺传情” 市民体验传统文化魅力

本报讯(实习记者 刘诏烨)10月29日,“指尖织暖 布艺传情”布艺小马挂件制作活动在察哈尔民俗博物馆热闹举行。布贴画传承人岳佩英亲临现场授课,在穿针引线间感受非遗魅力,用手作温情定格重阳美好时光。

活动中,岳佩英结合自身经历,分享了非遗文化的传承意义与手工艺品的时代价值。“老手艺不是过时的东西,它既是咱们民族文化的根,现在也能变成‘致富宝’。”岳佩英手持布艺样品说:“很多手工艺品通过电商平台走向全国,不仅让更多人了解非遗,还带动了不少乡亲增收,这就是老手艺的生命力。”

随后,岳佩英详细讲授布艺小马的制作技巧:“用毛线簇做尾巴和头顶到马背的‘火龙’,毛须要疏密均匀才显灵动;吊环得用粗绳缝制,结实又美观。”她一边示范一边讲解,“先把小模型纸片按在布上裁剪出两片布片,用倒针法把尾巴和马鬃缝牢,翻面后填充蓬松棉,缝合收口再缝上马鞍,一只可爱的小马挂件就成型了。”

岳佩英表示:“让大家亲手制作布艺小马,既符合‘马到成功’的美好寓意,也能让老手艺在互动中传承下去。



参与者亲手制作布艺挂件

实习记者 刘诏烨 摄



前进路两社区开展移风易俗宣传活动



工作人员向居民宣传文明理念

本报记者 朱旭敏 摄

本报讯(记者 朱旭敏)近日,集宁区前进路街道解放社区、建筑社区相继开展移风易俗主题志愿服务活动,通过“线下宣讲+入户沟通+线上传播”的多

元形式,将文明理念传递到居民身边,推动陈规陋习逐步转变,让新时代文明实践成为城市生活新风尚。

在解放社区活动现场,志愿者通过发放宣传手册、现场解读的方式,围绕移风易俗核心内容展开宣讲。针对传统祭祀中焚烧纸钱的行为,志愿者用“引发火灾隐患”“污染空气环境”等实际案例,向居民普及危害;同时推荐鲜花祭祀、家庭追思会等文明方式,让绿色祭祀理念深入人心。

而在前进路街道建筑社区,工作人员则采取“线上+线下”相结合的方式扩大宣传覆盖面。线下,志愿者深入小区、商铺和居民家中,针对不同家庭需求开展“定制化”沟通。对筹备婚事的家庭,重点讲解“零彩礼”“集体婚礼”的新形式,消除高价彩礼带来的经济负担;对家有老人的家庭,用“日常多陪伴比死后厚葬更重要”的道理,解读“厚养薄葬”的真谛。“之前儿子结婚,我还在愁要准备多少彩礼才体面,社区工作人员上门一说,才明白婚事新办不仅省钱,

还能减少很多麻烦。”居民张铁林笑着说,他已经和家人商量好,婚礼一切从简,把节省的钱用在小两口的生活储备上。

线上传播同样成效显著。建筑社区通过居民微信群推送移风易俗小知识、典型案例,发动居民积极转发,形成“人人知晓、共同参与”的良好氛围。“群里发的‘婚事新办’案例特别接地气,我还转给了老家的亲戚,他们都说这种方式值得推广。”社区居民王田表示,现在身边越来越多邻居开始主动拒绝大操大办,节俭、文明的生活方式慢慢成了大家的共识。

两场活动不仅让“婚事新办、丧事简办、余事不办”“厚养薄葬、勤俭节约”的理念深入人心,更带动了一批居民主动参与到移风易俗实践中。前进路街道工作人员表示,后续将持续开展此类活动,通过居民身边人、身边事,让文明新风真正融入日常生活,让“除陋习、树新风”的理念走进更多家庭,为建设文明城市注入基层力量。

爱心企业为“城市美容师”送关怀



“暖新闻”

本报讯(记者 鲍娜)10月29日,乌兰察布世基环境科技有限公司联合大地保险、新华保险两家企业共同开展“暖冬慰问”行动,为环卫工人送上“冬日礼包”,并通过金融知识普及、后勤保障承诺等举措,切实守护“城市美容师”的冬日温暖与权益。

现场,工作人员将礼包整齐码放,其中包含厚实的棉手套、保暖帽子及营养牛奶等实用物资。慰问物资虽然朴素,却处处体现对环卫工人的贴心考量。

活动还创新性加入“金融知识小课堂”环节。考虑到部分环卫工人金融知识储备不足、易遭遇理财陷阱与诈骗的情况,保险企业工作人员结合真实案例,用通俗易懂的语言,详细讲解“理财陷阱识别方法”“常见诈骗手段及防范技巧”等内容,并反复强调:“切勿点击陌生链接,对‘高收益’理财产品保持警

惕,守护好自身‘钱袋子’。”互动环节中,环卫工人积极提问,工作人员耐心解答,现场学习氛围浓厚,不少环卫工人认真记录知识点,纷纷表示“学到了实用技能”。

在温馨的氛围中,慰问活动进入礼包发放环节。环卫工人代表依次领取“冬日礼包”,朴实的笑容绽放在每一位环卫工人脸上。

环卫工人赵喜俊手持刚领到的保暖帽子和手套,激动地说:“这帽子又厚又软,戴上肯定暖和,我们心里也特别暖!”部分环卫工人当场戴上帽子、手套,脸上的笑意与身上的橙色制服相映成趣,成为广场上一道温暖的风景线。

新华保险乌兰察布中心支公司综合管理部负责人郭宾表示:“无论严寒酷暑,环卫工人始终坚守岗位,用扫帚丈量城市街巷,用汗水守护城市洁净,他们是当之无愧的‘城市美容师’,他们的默默付出值得全社会尊重与关怀。未来我们将联动更多爱心力量,让全社会的尊重与温暖,伴随环卫工人走过每一个春夏秋冬。”



爱心企业为环卫工人送关怀

本报记者 鲍娜 摄

『世界卒中日』,察右后旗人民医院普及卒中防治知识



本报讯(实习记者 翟辉)10月29日是第20个“世界卒中日”。为提升居民尤其是老年群体对脑卒中的认知,进一步预防和减缓老年痴呆发生,察右后旗人民医院开展了脑卒中与老年痴呆防治系列宣教活动,以多元形式为群众送上健康“防护指南”。

据了解,脑卒中也叫脑中风,分为出血性卒中和缺血性卒中,是急性脑血管病的一种,是由于脑血管突然发生破裂或堵塞,导致脑组织损伤而发生的一种疾病,具有发病率高、复发率高、致死率高、负担重的特点。秋冬季是脑卒中的高发季,主要与气温骤降、血压波动、血液黏稠度升高等因素有关。寒冷刺激会导致血管收缩、血压上升,增加血栓形成风险;同时冬季活动减少、高热量饮食等生活方式变化也可能间接诱发脑卒中。

活动当天,医院一楼大厅成为健康宣教的重要阵地。工作人员向过往家属发放脑卒中与老年痴呆防治宣传手册,医院公众号同步推送科普文章,方便群众随时查阅。大厅电视循环播放“阿尔茨海默病预防与干预核心信息”“如何快速识别脑卒中”科普视频,生动直观的画面让专业知识更易被理解。

“只靠单向宣传不够,还要通过讲座和群众面对面交流,解决大家的实际疑问。”医院工作人员表示,当天神经内科举办“尽早识别 立刻就医”主题健康讲座,吸引20余名患者及家属到场参与。

讲座中,神经内科主任杨劲晖结合丰富临床案例,从脑卒中的识别方法、高发时刻与应急处理,到疾病危害与可干预危险因素、康复治疗与预防措施,再到卒中健康未来展望,进行了系统且详细的解读。“时间就是大脑,这句话大家一定要牢记!每延迟一分钟,就可能有更多脑细胞受损。”杨劲晖在讲座中着重强调,一旦发现口角歪斜、肢体无力、言语不清等脑中疑似症状,必须第一时间拨打急救电话,为后续治疗争取黄金时间,最大程度减少疾病对身体的损害。

在老年痴呆防治讲解环节,杨劲晖围绕老年痴呆的基本概念、典型表现、常见类型、致病原因展开,并针对群众最关心的预防与应对措施、家庭支持方法等内容深入讲解,为家属照护和老人自我健康管理提供专业指导。

参与讲座的李福奎表示,这次活动让他对脑卒中与老年痴呆有了全新认识,也掌握了不少可操作的预防方法。

察右后旗人民医院相关负责人表示,此次宣教活动通过“线上+线下”“宣传+互动”的形式,将专业健康知识送到群众身边。未来将把脑卒中防治等关键健康科普作为常态化工作,通过更多元、更贴近居民生活的讲座与宣传活动,让健康防护理念深入社区、走进家庭,切实帮助更多人掌握疾病预防技能,为守护居民尤其是老年群体的健康筑起坚实屏障。



房檐水泥脱落,社区协调解决居民“头顶隐患”



工作人员监督施工

本报记者 朱旭敏 摄

本报讯(记者 朱旭敏)“以前路过楼下就怕上面掉水泥块,现在修得平平整整,心里踏实多了!”近日,看着经典花园小区刚修缮完的房檐,居民王佳拉着社区工作人

员的手感谢地说。困扰居民许久的房檐脱落问题彻底解决,这背后是集宁区前进路街道建筑社区主动牵头提取住宅专项维修基金,办好民生实事的生动实践。

太极进社区 银发生活更精彩

本报讯(记者 马佳敏)近日,踏入集宁区泉山北街社区的太极健身场地,一群老人身着整齐的练功服,正沉浸在活力满满的太极时光中。

老人们整齐列队,全神贯注地跟着领队老师学太极,眼神紧紧追随老师的每一个动作,神情专注而认真。68岁的张大海练得格外投入,只见他动作舒展流畅,一招一式都透着精气神。在练习间隙,他停下动作笑着说:“我以前身体不好,走几步路都费劲。参加社区太极活动后,身体好多了,走路也有劲儿,还能认识这么多老朋友,日子充实又快乐。”

在练习过程中,老人们相互指导、鼓励,浓浓的邻里情谊在交流中愈发深厚。有老人动作不太标准,旁边的队友立刻上前,耐心地为她纠正姿势,还轻声鼓励:“别着急,慢慢来,你肯定能练好。”

集宁区泉山北街社区负责人表示:“组织类似活动,就是想给老年朋友们提供锻炼和交流的平台,让他们在运动中增强体质,在交流中增进感情。看到大家开心,我们也很成就感。之后我们还会根据大家的需求,开展更多活动。希望让老人们感受到家的温暖,提升他们的幸福感和归属感。”

老人们集体练太极

本报记者 马佳敏 摄

