"指尖织暖 布艺传情"市民体验传统文化魅力

2025年10月31日

本报讯(实习记者 **刘诏烨)**10月29 日,"指尖织暖 布艺传情"布艺小马挂 件制作活动在察哈尔民俗博物馆热闹 举行。布贴画传承人岳佩英亲临现场 授课,在穿针引线间感受非遗魅力,用 手作温情定格重阳美好时光。

活动中,岳佩英结合自身经历,分享 了非遗文化的传承意义与手工艺品的时 代价值。"老手艺不是过时的东西,它既 是咱们民族文化的根,现在也能变成'致 富宝'。"岳佩英手持布艺样品说:"很多 手工艺品通过电商平台走向全国,不仅 让更多人了解非遗,还带动了不少乡亲 增收,这就是老手艺的生命力。"

随后,岳佩英详细讲授布艺小马的制 作技巧:"用毛线簇做尾巴和头顶到马背的 '火龙',毛须要疏密均匀才显灵动;吊环得 用粗绳缝制,结实又美观。"她一边示范一 边讲解,"先把小马模型纸片按在布上裁剪 出两片布片,用倒针法把尾巴和马鬃缝牢, 翻面后填充蓬松棉,缝合收口再缝上马鞍, 一只可爱的小马挂件就成型了。

岳佩英表示:"让大家亲手制作布 艺小马,既符合'马到成功'的美好寓 意,也能让老手艺在互动中传承下去。

树立文明新风

希望更多人爱上非遗、传承非遗,让老 手艺活在当下、火在未来。"

随着老师的指导,市民纷纷拿起布 料、针线忙活起来。穿针引线间,原本 普通的布料渐渐有了小马的雏形。遇 到缝合不平整、填充蓬松棉不均等问 题,岳佩英耐心解答每一个疑问。

制作间隙,市民齐声合唱起红歌《映 山红》,悠扬的歌声回荡在博物馆内。伴 着欢快的节奏,内蒙古特色歌曲《大摇大 摆大路上来》唱响,不少人一边哼唱一边 手上不停,现场氛围和谐欢快。

刚完成作品的参与者黄翠萍举着 自己的布艺小马说:"今天太开心了! 我平时就喜欢做手工,今天不仅学会了 做小马挂件,还认识了好多新朋友,合 唱歌曲的时候特别热闹。能参加这样 的活动,特别有意义。'

察哈尔民俗博物馆馆长龚炜表示: "举办此次活动,就是想以非遗体验为 纽带,让市民感受到传统文化的魅力。 博物馆今后将持续推出更多接地气的 非遗体验活动,让非遗走出展柜,走进 日常生活,让更多人成为传统文化的学 习者、传承者和受益者。"



●参与者亲手制作布艺挂件

实习记者 刘诏烨 摄

前进路两社区开展移风易俗宣传活动



本报讯(记者 朱旭敏)近日,集宁 区前进路街道解放社区、建筑社区相继

,

察右后旗

民医院普及卒中防治知

开展移风易俗主题志愿服务活动,通过 "线下宣讲+人户沟通+线上传播"的多

元形式,将文明理念传递到居民身边, 推动陈规陋习逐步转变,让新时代文明 新风成为城市生活新风尚。

在解放社区活动现场,志愿者通过 发放宣传手册、现场解读的方式,围绕 移风易俗核心内容展开宣讲。针对传 统祭祀中焚烧纸钱的行为,志愿者用 "引发火灾隐患""污染空气环境"等实 际案例,向居民普及危害;同时推荐鲜 花祭祀、家庭追思会等文明方式,让绿 色祭祀理念深入人心。

而在前进路街道建筑社区,工作人 员则采取"线上+线下"结合的方式扩大 宣传覆盖面。线下,志愿者深入小区、 商铺和居民家中,针对不同家庭需求开 展"定制化"沟通。对筹备婚事的家庭, 重点讲解"零彩礼""集体婚礼"的新形 式,消除高价彩礼带来的经济负担;对 家有老人的家庭,用"日常多陪伴比死 后厚葬更重要"的道理,解读"厚养薄 葬"的真谛。"之前儿子结婚,我还在愁 要准备多少彩礼才体面,社区工作人员 上门一说,才明白婚事新办不仅省钱,

还能减少很多麻烦。"居民张铁林笑着 说,他已经和家人商量好,婚礼一切从 简,把节省的钱用在小两口的生活储

线上传播同样成效显著。建筑社 区通过居民微信群推送移风易俗小知 识、典型案例,发动居民积极转发,形成 "人人知晓、共同参与"的良好氛围。"群 里发的'婚事新办'案例特别接地气,我 还转给了老家的亲戚,他们都说这种方 式值得推广。"社区居民王田表示,现在 身边越来越多邻居开始主动拒绝大操 大办,节俭、文明的生活方式慢慢成了

两场活动不仅让"婚事新办、丧事 简办、余事不办""厚养薄葬、勤俭节约" 的理念深入居民心中,更带动了一批居 民主动参与到移风易俗实践中。前进 路街道工作人员表示,后续将持续开展 此类活动,通过居民身边人、身边事,让 文明新风真正融入日常生活,让"除陋 习、树新风"的理念走进更多家庭,为建 设文明城市注入基层力量。

爱心企业为"城市美容师"送关怀



本报讯(记者 鲍娜)10月29 日,乌兰察布世基环境科技有限公 司联合大地保险、新华保险两家企 业共同开展"暖冬慰问"行动,为环 卫工人送上"冬日礼包",并通过金 融知识普及、后勤保障承诺等举措, 切实守护"城市美容师"的冬日温暖 与权益。

现场,工作人员将礼包整齐码 放,其中包含厚实的棉手套、保暖帽 子及营养牛奶等实用物资。慰问物 资虽然朴素,却处处体现对环卫工 人的贴心考量。

活动还创新性加入"金融知识 小课堂"环节。考虑到部分环卫工 人金融知识储备不足、易遭遇理财 陷阱与诈骗的情况,保险企业工作 人员结合真实案例,用通俗易懂的 语言,详细讲解"理财陷阱识别方 法""常见诈骗手段及防范技巧"等 内容,并反复强调:"切勿点击陌生 链接,对'高收益'理财产品保持警

惕,守护好自身'钱袋子'。"互动环 节中,环卫工人积极提问,工作人员 耐心解答,现场学习氛围浓厚,不少 环卫工人认真记录知识点,纷纷表 示"学到了实用技能"。

在温馨的氛围中,慰问活动进 人礼包发放环节。环卫工代表依次 领取"冬日礼包",朴实的笑容绽放 在每一位环卫工人脸上。

环卫工人赵喜俊手持刚领到的 保暖帽子和手套,激动地说:"这帽 子又厚又软,戴上肯定暖和,我们心 里也特别暖!"部分环卫工人当场戴 上帽子、手套,脸上的笑意与身上的 橙色制服相映成趣,成为广场上一 道温暖的风景线。

新华保险乌兰察布中心支公司综 合管理部负责人郭宾表示:"无论严寒 酷暑,环卫工人始终坚守岗位,用扫帚 丈量城市街巷,用汗水守护城市洁净, 他们是当之无愧的'城市美容师',他 们的默默付出值得全社会尊重与关 怀。未来我们将联动更多爱心力量, 让全社会的尊重与温暖,伴随环卫工 人走过每一个春夏秋冬。



本报讯(实习记者 翟辉)10月29日是第20个"世界 卒中日"。为提升居民尤其是老年群体对脑卒中的认 知,进一步预防和减缓老年痴呆发生,察右后旗人民医 院开展了脑卒中与老年痴呆防治系列宣教活动,以多元 形式为群众送上健康"防护指南"。

据了解,脑卒中也叫脑中风,分为出血性卒中和缺 血性卒中,是急性脑血管病的一种,是由于脑血管突然 发生破裂或堵塞,导致脑组织损伤而发生的一种疾病, 具有发病率高、复发率高、残死率高、负担重的特点。秋 冬季是脑卒中的高发季,主要与气温骤降、血压波动、血 液黏稠度升高等因素有关。寒冷刺激会导致血管收缩、 血压上升,增加血栓形成风险;同时冬季活动减少、高热 量饮食等生活方式变化也可能间接诱发脑卒中。

活动当天,医院一楼大厅成为健康宣教的重要阵 地。工作人员向过往家属发放脑卒中与老年痴呆防治 宣传手册, 医院公众号同步推送科普文章, 方便群众随 时查阅。大厅电视循环播放"阿尔茨海默病预防与干预 核心信息""如何快速识别脑卒中"科普视频,生动直观 的画面让专业知识更易被理解。

"只靠单向宣传不够,还要通过讲座和群众面对面 交流,解决大家的实际疑问。"医院工作人员表示,当天 神经内科举办"尽早识别 立刻就医"主题健康讲座,吸 引20余名患者及家属到场参与。

讲座中,神经内科主任杨劲晔结合丰富临床案例, 从脑卒中的识别方法、高发时刻与应急处理,到疾病危 害与可干预危险因素、康复治疗与预防措施,再到卒中 健康未来展望,进行了系统且详细的解读。"时间就是大 脑,这句话大家一定要记牢!每延迟一分钟,就可能有 更多脑细胞受损。"杨劲晔在讲座中着重强调,一旦发现 口角歪斜、肢体无力、言语不清等脑卒中疑似症状,必须 第一时间拨打急救电话,为后续治疗争取黄金时间,最 大程度减少疾病对身体的损害。

在老年痴呆防治讲解环节,杨劲晔围绕老年痴呆 的基本概念、典型表现、常见类型、致病原因展开,并针 对群众最关心的预防与应对措施、家庭支持方法等内 容深入讲解,为家属照护和老人自我健康管理提供专

参与讲座的李福奎表示,这次活动让他对脑卒中 与老年痴呆有了全新认识,也掌握了不少可操作的预

防方法。 察右后旗人民医院相关负责人表示,此次宣教活动 通过"线上+线下""宣传+互动"的形式,将专业健康知识 送到群众身边。未来将把脑卒中防治等关键健康知识 科普作为常态化工作,通过更多元、更贴近居民生活的 讲座与宣传活动,让健康防护理念深入社区、走进家庭, 切实帮助更多人掌握疾病预防技能,为守护居民尤其是 老年群体的健康筑起坚实屏障。

房檐水泥脱落,社区协调解决居民"头顶隐患"



本报讯(记者 朱旭敏)"以前路过楼下 就怕上面掉水泥块,现在修得平平整整,心 里踏实多了!"近日,看着经典花园小区刚 修缮完的房檐,居民王佳拉着社区工作人

员的手感谢地说。困扰居民许久的房檐脱 落问题彻底解决,这背后是集宁区前进路 街道建筑社区主动牵头提取住宅专项维修 基金,办好民生实事的生动实践。

据了解,经典花园小区建成已超17 年,受常年风吹日晒影响,多栋居民楼外 层房檐出现水泥层开裂、局部脱落现象。 "去年雨季,我家窗台还被掉下来的碎块 砸中,吓得孩子不敢靠近窗户。"居民王建 强回忆,不少老人、家长出门时都得"抬头 走路",大家多次向社区反映,希望尽快消 除这一安全隐患

群众诉求就是工作方向。社区接到 反馈后,网格长当天便逐栋实地排查,将 房檐维修列为"为民办实事"重点项目。 考虑到维修费用较高,需动用住宅专项维 修基金,而基金提取涉及业主意见征集、 多部门审批等复杂流程,社区迅速成立专 项工作组,分步骤推进问题解决。

'一开始我还有顾虑,怕流程麻烦、钱 花得不明不白。"居民李芳坦言,社区工作 人员带着政策文件、维修方案上门时,她 起初并未立即签字。但工作人员反复讲 解维修基金的用途、提取标准,还现场展 示房檐开裂的照片,算清"安全账",最终 打消了她的疑虑。仅用6天时间,社区就 完成了小区80%以上业主的意见确认,达 到基金提取的法定比例。

在对接审批环节,社区安排专人对接 维修基金管理中心、街道办等部门,全程 跟踪材料提交、审核进度,及时解决审批 中遇到的"材料补正""流程衔接"等问 题。施工期间,社区还组织5名居民代表 成立监督小组,每天到现场查看施工质 量、安全措施。"我们会检查水泥标号、加固工艺,确保每一分钱都用在'刀刃上'。"

监督小组成员张大民说。 经过10天紧张施工,小区脱落房檐全 部完成加固修缮,外墙也同步修补粉刷, 不仅消除了安全隐患,还让老旧小区外观 "焕新"。"现在小区看着亮堂多了,散步时 大家都夸社区办了件大好事。"居民赵佳 笑着说,"不少业主还主动在业主群里为 社区点赞,这事儿办得又快又好,让我们 真切感受到党组织是真的为老百姓着

"修的是房檐,暖的是民心。"建筑社 区负责人表示,下一步,社区将继续聚焦 居民"急难愁盼",持续跟踪老旧小区基础 设施维护、环境整治等问题,用更多民生 实事让居民感受到"家门口的幸福",引导 大家共同参与幸福家园建设。

太极进社区 银发生活更精彩

本报讯(记者 马佳敏)近日,踏入集 宁区泉山北街社区的太极健身场地,一群 老人身着整齐的练功服,正沉浸在活力满 满的太极时光中。

老人们整齐列队,全神贯注地跟着领 队老师学太极,眼神紧紧追随老师的每一 个动作,神情专注而认真。68岁的张大海 练得格外投入,只见他动作舒展流畅,一 招一式都透着精气神。在练习间隙,他停 下动作笑着说:"我以前身体不好,走几步 路都费劲。参加社区太极活动后,身体好 多了,走路也有劲儿,还能认识这么多老 朋友,日子充实又快乐。"

在练习过程中,老人们相互指导、鼓 励,浓浓的邻里情谊在交流中愈发深厚。 有老人动作不太标准,旁边的队友立刻上 前,耐心地为她纠正姿势,还轻声鼓励:

"别着急,慢慢来,你肯定能练好。" 集宁区泉山北街社区负责人表示: "组织类似活动,就是想给老年朋友们提 供锻炼和交流的平台,让他们在运动中增 强体质,在交流中增进感情。看到大家开 心,我们也很有成就感。之后我们还会根 据大家的需求,开展更多活动。希望让老 人们感受到家的温暖,提升他们的幸福感 和归属感。"

老人们集体练太极 本报记者 马佳敏 摄 ▶

