

社会关注

集宁家长“淘”教辅，盲目少了“盘算”多了



●家长精心挑选教辅书

本报记者 鲍娜 摄

□本报记者 鲍娜

近日,记者从集宁区多家书店了解到,每逢周末前往书店选购教辅,已成为不少家庭的固定安排。书店里,家长们手持书单穿梭在书架间,指尖快速划过书脊翻找、扫码核对版本、排队付款,一系列动作熟练流畅。不过,与此前“盲目抢货”不同,如今越来越多家长开始摒弃“靠教辅实现弯道超车”的心态,

什么教辅就跟着抢,结果很多孩子书根本没时间做。”市民王云霞手里攥着一张列得清晰的书单,对应小学五年级儿子和二年级女儿的数学、语文科目。“现在会先问孩子老师的建议,再看孩子薄弱环节,比如儿子计算差,就重点选口算练习册,女儿识字量够,就少买些语文习题。”王云霞表示,“之前为凑齐补习班推荐的三套练习册跑了两家书店,后来发现孩子只能完成一套,盲目跟风反而浪费,按需买才有用”。

据该书店工作人员介绍,周末教辅销量仍是工作日的3—4倍,同步练习册、单元测试卷和针对性培优书籍最受欢迎。“热门教辅还是会断货,但家长比以前冷静了,会主动问‘有没有更贴合课本的版本’‘适合基础薄弱学生的有哪些’,而不是直接要‘最火的那本’。”该书店店员说,“书店特意按年级、科目分类摆放教辅,并安排专人协助推荐,现在家长更关注‘是否适合孩子’,我们也会根据孩子学习情况给出建议,提高选购效率”。

采访中,多数家长已形成“理性看待教辅”的共识。市民赵庭州刚为上初中的孩子选完数学教辅,他说:“好教辅能帮孩子梳理知识点,但得看孩子能不能吸收。我会先让孩子试做几页,觉得难度合适再买,不会再像以前那样囤一堆。”刚买完中考复习资料的刘宁砚也表示:“中考竞争激烈,但教辅不是越多越好,选两本权威的、能查漏补缺的就够了,重点是让孩子把每道题吃透。”

也有家长分享“避坑经验”。市民

陈微带着上二年级的女儿逛书店,只选了一本趣味数学绘本。“低年级孩子更需要培养学习兴趣,过早刷题会让孩子反感。我更愿意陪她读绘本、做手工,等她对学习有了兴趣了,再适当用教辅巩固。”陈微表示。

小学老师吴言迟表示,教辅只是辅助工具,不能替代课堂学习和独立思考。“经常看到学生书包里装着五六本教辅,却只有一两本有做题痕迹。家长应先了解孩子的学习情况,比如孩子上课能跟上,就选基础巩固类;若学有余力,再选拓展类,避免盲目跟风造成浪费。”吴言迟说。

教育专家指出,家长希望孩子学业进步的心情可以理解,但“靠教辅弯道超车”的想法不科学。优质教辅能帮助孩子巩固知识,但学习效果关键在于孩子的理解和运用能力。真正的“提分”,是找到孩子的学习节奏,培养自主学习习惯,而不是靠堆积教辅。专家建议,家长可与孩子一起制定学习计划,结合老师的教学进度选购教辅,让教辅成为“助力”而非“负担”。

记者感言:周末书店的教辅区依旧热闹,但“盲目抢购”的氛围淡了,“理性讨论”的声音多了。这场围绕教辅的选择,实则是家长教育观念的转变——从“焦虑跟风”到“按需规划”。对孩子而言,适合的学习方法、积极的学习心态,远比一摞摞教辅更“助力成长”。毕竟,教育不是“抢跑”,而是让孩子在合适的节奏里,逐步找到学习的乐趣与方向。

城市

集宁区中蒙医院:开展鼠疫防控演练,提升应急能力



本报讯(记者 李梦娜)近日,集宁区中蒙医院开展了鼠疫防控实战演练。此次演练以“全流程模拟、全要素覆盖”为标准,旨在筑牢院感防控底线,提升传染病应急处置协同能力,将防控预案转化为实战硬功,为公共卫生安全保驾护航。

“体温39℃,伴有咽痛、淋巴结肿大,还有疫源地居住史,快启动应急流程!”实战演练中,模拟场景直击防控痛点:牧民李某(化德县三道沟村户籍)因持续高热、咽痛、淋巴结肿大就诊,且有疫源地居住史。

预检分诊工作人员严格执行“一看一测一查一问”流程,敏锐捕捉流行病学史与症状关联,第一时间判定为疑似病例,立即引导至发热留观室并同步上报。接到报告后,医务科即刻组织专家会诊,内科医生身着三级防护装备接诊,结合症状、体征及疫源地信息,初步研判为腺鼠疫疑似病例。院感科全程指导医护人员强化个人防护,后勤保障科迅速调配负压转运车辆、防护用品及消毒物资,同步对接区疾控指挥部

与乌兰察布市第四医院,确保转运衔接无缝隙。

整个过程环环相扣,从发现疑似病例到安全转运,仅用了40分钟。穿脱防护服、信息上报、患者转运等每个环节医务人员都严格按规范操作,最终,患者按“四集中”原则安全转运至定点医院,密切接触医护人员规范隔离,消杀人员对留观室、预检分诊处等区域进行空气、地面、物表全方位终末消毒,网络直报员按时完成信息上报,全流程闭环处置高效有序。

演练结束后,集宁区中蒙医院召开总结复盘会,领导小组对演练成效与不足进行深度剖析。针对“部门信息传递时效”“消杀设备使用熟练度”等细节问题,明确整改时限与责任人。集宁区中蒙医院院长陈慧君表示:“本次演练不仅检验了预案的可行性,更锤炼了团队的应急素养。后续集宁区中蒙医院将建立‘演练、复盘、整改、再演练’的长效机制,常态化开展不同场景的传染病防控演练,持续提升应急处置能力,以扎实的防控举措守护群众生命健康。”

小挂件撑起大情绪,包挂成年轻人社交新密码



●各种各样的包挂

实习记者 翟辉 摄

□实习记者 翟辉

萌趣玩偶、简约徽章、手工编织绳结亦或是巴掌大小的挂饰,如今正成为年轻人包包上的“标配”。从校园到街头,随处可见年轻人的背包、手提袋上挂着形态各异的包挂,这股悄然兴起的“包挂热”,正以独特的方式融入年轻人的生活,成为他们表达自我、传递情感与社交互动的新载体。

大学生陈河的包上,挂着一枚刻有自己喜欢的乐队logo的金属包挂。“我们乐队成员都有同款,算是一种身份认同吧。”她笑着解释,“包挂就像无声的社交信号,身边不少同学都有收藏包挂的习惯,不同风格的包挂会搭配不同的背包和穿搭,可爱风的配帆布包,简约风的搭通勤包,通过包挂,年轻人能快速传递自己的审美偏好,有时候还会因为同款挂饰主动搭话,成了新朋友间的‘破冰神器’。”

记者走访发现,包挂的“走红”并非偶然。在校园、街头、写字楼等年轻人聚集的场所,包挂的出镜率极高,且风格迥异:可爱风的毛绒玩偶、治愈系的卡通徽章、文艺范的木质挂坠、简约风的皮质配饰,甚至还有承载传统文化的非遗手作、彰显个性的DIY定制款,大小不一、形态各异的包挂,成为年轻人表达自我的“移动名片”。

“性格外向的人喜欢色彩鲜艳、造型夸张的包挂,内敛的人更偏爱简约低调的款式,通过包挂

能大致判断一个人的审美和性格。”从事设计行业的边琛说,“我会根据当天的穿搭和心情更换包挂,它不像衣服鞋子需要花费太多心思搭配,却能瞬间提升造型的独特性,是性价比很高的‘情绪穿搭’单品。”

这股热潮也蔓延到了消费市场。记者走访多家线下饰品店、文具店发现,包挂专区都被摆放在显眼位置,货架上摆满了卡通IP联名款、手工定制款、复古风等多种类型的产品,价格从几十元到几百元不等,大小、材质各异,满足不同消费者的需求。线上电商平台上,“包挂”相关关键词搜索量持续攀升,部分热门款式月销量突破万件,不少直播间还将“买包送包挂”作为营销噱头,吸引消费者下单。

“现在的年轻人消费,不仅看重产品本身,更在意背后的情感价值。”某商店负责人说,“包挂产品正朝着‘个性化、故事化’方向发展,定制款、联名款、主题款备受青睐,消费者买的不是一个简单的挂件,而是一种情感寄托,或是对某种生活方式的认同,这种消费充满温度,而非冰冷的交易。”

从校园到职场,从线下到线上,小小的包挂正以其独特的魅力,串联起审美、情感与社交,成为年轻人生活中不可或缺的小确幸。随着消费需求的不断升级,这股“包挂热”或许还将衍生出更多创意形态,但不变的是其背后承载的情感温度与个性表达。

我市多家医疗机构:让老百姓在家门口享受优质医疗服务

□实习记者 翟辉

“以前看疑难杂症,总往北京跑,光路费住宿费就花费不少钱。现在在家门口就能让北京专家诊断,还不用花钱,真是解决了我们老百姓的大难题!”家住乌兰察布市集宁区的赵丽枝,刚在一味堂中医门诊做完免费问诊,手里攥着专家开的食补建议单,脸上满是笑意。

如今在乌兰察布,像赵丽枝这样“足不出市享优质医疗”的居民越来越多。为破解群众“看病远、看病难”问题,乌兰察布市多家医疗机构主动对接优质资源,将北京专家资源“请进来”。其中,乌兰察布市中心医院、乌兰察布中医蒙医综合医院作为区域医疗核心机构,会不定期邀请北京知名医院专家坐诊、开展手术,覆盖消化系统、妇科、骨科、呼吸系统等多个居民需求集中的学科。“我们提前通过医院公众号发布专家坐诊信息,居民只需线上预约,就能按时间就诊,不用再为挂号、赶路奔波。”乌兰察布市中心医院工作人员介绍,自专家坐诊机制推行以来,不少慢性病患者实现了“长期

随访、就近治疗”。

除了三甲医院的专家资源,社区的免费医疗服务也让居民感受到“家门口的温暖”。市内一味堂中医门诊部专门推出北京专家免费坐诊服务,每周安排不同领域的中医专家轮值,从辨证号脉到定制食补疗法,全程不收取任何费用。“我有反流性食管炎,之前总担心调理不对症,上周让北京专家看了,说我除此之外,肝火旺、肾虚,推荐多吃韭菜、板栗、桑葚等食物。”正在等候的居民李润平说,“现在我每周都会来这儿咨询,专家讲得细,还不用花钱,太方便了。”

医疗便民的触角,还延伸到了居民“家门口”的社区卫生服务中心。各社区卫生服务中心与社区联动,常态化开展“健康进社区”活动。医护人员定期带着血压计、血糖仪走进小区,为居民免费量血压、测血糖,针对老年人、慢性病患者建立健康档案;同时通过现场讲解、发放手册等方式,普及高血压、糖尿病等常见病的预防和护理知识。“我们每个月都会组织义诊,遇到行动不便的老人,还会上门服务。”宏伟社区工作人员说,“每次进社区,



●义诊现场

实习记者 翟辉 摄

都有不少居民提前等着,能帮大家及时发现健康问题,把健康知识讲明白,我们也觉得特别有意义。”

从“请进来”的北京专家,到“送上门”的社区服务,乌兰察布正通过

多元化的医疗便民举措,让优质医疗资源更贴近居民生活。正如居民赵丽枝所说:“现在看病又方便又省钱,心里踏实多了,这日子过得越来越有幸福感!”



小烟头藏大隐患! 市民出行勿乱扔烟头



●消防演练现场

本报记者 徐楠 摄

本报讯(记者 徐楠)11月3日,市民孟璐正带着孩子漫步集宁区白泉生态公园,享受着秋日惬意。然而,一辆汽车车窗内突然飞出的一个烟头,瞬间打破这份美好,也让孟璐心头一紧。

“这里草木繁茂,现在又是天气干燥的季节,要是这个没熄灭的烟头引

燃植被,后果真的不堪设想!”孟璐指着不远处成片的树木和落叶,满脸担忧地说。看着公园内干净整洁的步道、错落有致的绿植,她感慨道:“公园景色一年比一年好,这都是大家共同维护的结果。作为市民,都应该自觉爱护这份环境,尤其是家长,更要以身

作则,给孩子树立文明榜样,毕竟文明习惯的养成,需要每个人主动去践行。”

孟璐的担忧并非个例。记者在集宁区中心城区多个公园、广场及街道调查了解到,尽管绝大多数市民都能遵守公共秩序,自觉维护环境整洁,但仍有少数人为了图“方便”,做出不尊重公共环境的行为,乱扔烟头便是其中较为突出的问题之一。这些被随意丢弃的烟头,不仅破坏了城市卫生面貌,更在秋季干燥气候下,给周边植被带来了极大的火灾安全隐患。

在集宁区霸王河生态公园,园林养护工人王师傅正忙着清理落叶或枯枝。他告诉记者,春秋季节气候干燥、风力强劲,森林草原火险等级居高不下。“在植被茂密的路边,哪怕是一个小小的烟头,只要火星未灭,就可能引发火灾。去年春天,附近一处绿化带就因烟头引发火情,幸好发现及时才避免更大损失。”王师傅忧心忡忡地说:“公园和绿化带是城市的‘绿色名片’,希望大家都能自觉约束行为,别让垃圾破坏这份美好。”

记者从集宁区应急救援和森林草原防火大队了解到,以往发生的森

林草原火灾中,多数是由于市民安全意识不足、操作不当引发的,比如在等公交时随手往绿化带扔未熄灭的烟头、违规焚烧垃圾、倾倒带有火星的炉灰等。近年来,集宁区林地面积迅速增加,进入秋季后降水减少、空气干燥,森林草原火险等级持续攀升。为做好森林草原火险排查工作,集宁区应急救援和森林草原防火大队对白泉山、卧龙山等高火险区域采取车巡、步巡、定点等方式24小时不间断进行防火巡查,对进入重点林区、高火险区和火灾多发区的人员进行防火检查,并加强日常防火、灭火技能培训,增强队员综合业务能力,全力做好森林草原秋季防火攻坚战。

“每天我们会对防火区域进行24小时监测和不间断的巡逻,防止森林火灾的发生,确保一旦有火情,坚决做到‘打早、打小、打了’。”集宁区应急救援和森林草原防火大队相关负责人说,“秋季是森林草原防火的紧要期,大家进入林区要严禁携带火种,禁止乱丢烟头,违规用火,以免引发森林草原火灾,一旦发现森林草原火情请及时拨打森林草原防火救援电话12119。”