



集宁区教师室内合唱团赴鄂尔多斯演出

本报讯(实习记者 杜林檐)11月2日,2025年全区大中小学合唱戏剧专项艺术展演活动在鄂尔多斯拉开帷幕,集宁区教师室内合唱团作为乌兰察布市唯一教师代表队受邀登台献艺,以双语合唱《The Water Dance of Lluvia》与草原经典《敕勒歌》惊艳全场,用专业水准展现了集宁教育工作者的艺术素养与精神风貌。

本次展演由自治区教育厅主办,是全区校园艺术领域的年度盛会,吸引了来自12个盟市的百余支优秀队伍同台竞技,其中教师代表队11支。集宁区教师室内合唱团自组建以来,始终坚持“以艺育人、以美润心”的理念,成员均由全区各中小学一线教师组成,他们利用课余时间刻苦排练,将教学热忱融入艺术追求。

舞台上,团员们身着西装与蓝色礼服,以饱满的情感、和谐的和声演绎了两

首风格迥异的作品。《The Water Dance of Lluvia》以灵动的节奏展现了水的灵动与生命力,英文演唱发音标准、层次丰富;《敕勒歌》则融入蒙古族音乐元素,苍凉悠远的曲调与“天苍苍,野茫茫”的经典歌词相得益彰,将草原儿女的豪迈与深情表现得淋漓尽致,赢得台下评委与观众的阵阵掌声,荣获教师组合唱二等奖。

“能代表乌兰察布市站上全区舞台,对每一位团员来说都是荣誉与责任。”合唱团团长梁日东在演出后表示,教师合唱团不仅是艺术交流的平台,更承载着传播草原文化、弘扬教育正能量的使命。未来将继续吸纳优秀教师人才,打磨更多兼具思想性与艺术性的作品,为集宁区校园文化建设注入更多活力。

据悉,本次展演涵盖合唱、校园剧、课本剧等多个类别。集宁区教师室内合



●集宁区教师室内合唱团登台演出

实习记者 杜林檐 摄

唱团的精彩表现,不仅为乌兰察布市赢得了荣誉,更展现了我市教育系统在美

育工作中的扎实成效,为全区校园艺术教育交流搭建了桥梁。



亲子动手学非遗,近距离感受传统文化



●市民制作撕画

本报记者 李梦娜 摄

本报讯(记者 李梦娜)近日,以“绘彩北疆韵,童梦非遗情”为主题的非遗文化活动在集宁区城市旅游服务中心二楼举办,20余组亲子家庭参与其中。

活动现场文化氛围浓厚。非遗传承人端坐案前,手中剪刀翻飞,红纸化作草原奔马、卷云纹样,引得孩子们踮脚围观、发出阵阵惊叹。不少孩子穿上绣有精美云纹的民族服饰,7岁的小朋友朵朵拉着妈妈的手,指着衣服上的云纹兴奋地说:“这花纹和奶奶织的花纹一模一样。”

漆画体验区里,孩子们手握画笔,在漆盘上轻点慢涂,蓝色的草原、金色的太阳、粉色的花朵……一幅幅充满童真的作品渐渐成型。剪纸区,孩子们跟着传承人学习折叠技巧,经过裁剪之后,呈现出一个个美丽的图案。涂鸦区里,孩子们蘸取颜料在画布上自由挥洒,将非遗技艺与天马行空的想象融合,绘制出一

幅幅生动的画面。

一旁的非遗手工艺品展示区,宋锦手作、羊毛毡制品,让孩子们大开眼界,也深切感受到了传统文化的深厚底蕴。“以前只在电视上见过这些老手艺,今天能让孩子亲手做、亲眼看,太有意义了。”市民张磊坐在孩子身旁,帮儿子扶正剪纸,笑着感慨,“他平时坐不住,今天剪了快半小时,还问我下次什么时候再来。这种活动能让孩子真正爱上咱们的传统文化,比单纯说教管用多了。”

据悉,本次活动由红袖志愿服务协会与集宁区城市旅游服务中心联合主办,通过沉浸式体验让北疆非遗文化扎根童心。活动负责人表示,未来,将继续以非遗匠心为纽带,持续推出此类活动,为更多孩子搭建接触传统文化的平台,让千年非遗在亲子互动中焕发新活力,让文化传承的种子在孩子们心中生根、发芽、绽放。

小贴士

被家养宠物咬伤后该不该打狂犬疫苗? 医生来支招

本报讯(记者 徐楠)随着生活水平提升,养宠物成为众多市民寄托情感的选择。11月5日,记者在公园和居民区周围见到,许多老人悠然自得地牵着自己的“毛孩子”散步,享受着安逸的时光。还有一些中年人一边遛狗,一边锻炼身体。这样的场景既温暖又和谐,但一些养宠存在的问题也随之而来。其中,市民最关注的便是被家养宠物咬伤后是否需要接种狂犬疫苗。

部分市民认为,如果家养宠物一直健康状况良好,没有异常行为,也没有接触过可能携带狂犬病病毒的动物,那么感染狂犬病的可能性较低。在这种情况下,如果被咬伤的程度较轻,伤口没有出血只是划伤了皮肤,可以考虑不接种狂犬疫苗。

“我家养了一条柯基犬,名字叫做妞妞,今年5岁了。它小的时候和我玩耍,经常误伤我,但是我没有打过狂犬疫苗。我觉得妞妞从小不吃外面的东西,没有机会接触可能使它患上狂犬病的源头,所以没什么大问题。”市民王宇说。

但是,也有许多市民认为宠物在户外活动时,有可能接触到携带病毒的野生动物从而感染狂犬病病毒,所以家养宠物也并不是百分之百安全。为了生命安全,宠物主人还是不能抱有侥幸心理。

“我家金毛犬今年7岁了,前段时间它在跟我玩耍的时候不小心用牙齿划伤了我的手腕。虽然只是浅浅的一个印子,没有明显出血,我也及时去打了狂犬疫苗。还有今年夏天,我朋友到家里来玩,不小心压到了狗脚,被狗咬了一口,我第一时间带朋友去打了狂犬病免疫球蛋白,我觉得打疫苗是最直接的防御手段。”市民何女士说。

记者从乌兰察布市第三医院了解到,根据接触方式和暴露程度,狂犬病暴露分Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ三个级别,Ⅰ级暴露是指接触或者喂饲动物时,完好的皮肤被舔舐,这种情况无须进行医学处置,建议清洗暴露的皮肤。其中Ⅱ和Ⅲ级别就需要打狂犬疫苗了。

Ⅱ级暴露是指裸露的皮肤被轻咬,或者有无明显出血的轻微抓伤、擦伤。需要用肥皂和流动清水彻底冲洗伤口后立即就医,进行规范的伤口处理和狂犬病疫苗接种。

Ⅲ级暴露包括单处或多处贯穿皮肤的咬伤或抓伤,肉眼可见出血;破损皮肤被舔,或开放性伤口、黏膜被唾液或者组织污染;直接接触蝙蝠;发生在头面部的咬伤或抓伤。需要用肥皂和流动清水彻底冲洗伤口后立即就医处理伤口,注射狂犬病被动免疫制剂(如狂犬病免疫球蛋白),并接种狂犬病疫苗。



●市民公园遛狗

本报记者 徐楠 摄



传统美味糖葫芦玩转新潮流



●奶皮子糖葫芦

本报记者 徐楠 摄

本报讯(记者 徐楠)11月5日,记者在中心城区走访发现,最近在网络上走红的奶皮子冰糖葫芦,已悄然现身我市市场,凭借新奇的口味组合,吸引了大量市民与外地游客选购品尝。

“听说最近出了一款奶皮子冰糖葫芦,我特意挑选了三种口味,买来尝一尝。”市民刘阳兴奋地说着。特产店经营者董女士表示:“最近奶皮子糖葫芦是店里的‘明星’产品,每次新货一

到,没两天就卖完了。顾客反馈特别好,尤其是年轻人和小孩,都特别喜欢这创新‘滋味’。”

奶皮子作为来自草原的传统乳制品美食,主要是以新鲜牛奶为原料,经过多道复杂的工序制作而成。奶皮子口感酥脆,奶香味特别浓郁。山楂、葡萄、草莓等水果酸甜多汁,一口咬下去,无不“惊艳”着人们的味蕾。当奶皮子和水果结合在一起,再裹上精心熬制的糖浆,经过冷藏凝固后,食客首先感受到了外层糖壳的脆甜,随后奶皮子独有的香味慢慢弥漫开来,丰富的味道交织在一起,满足了人们挑剔的味蕾。

“我女儿特别喜欢吃糖葫芦,今年出了奶皮子糖葫芦,我买来给孩子吃,没想到她特别喜欢。”市民刘杰说,“我觉得这样的创新冰糖葫芦不仅是美味的零食,还让许多人了解到了奶皮子这一传统乳制品的魅力,尤其是能让年轻人更好地接受并传播传统美食。”

来自河北省唐山市的游客李伟正

带着家人在乌兰察布市自驾游,在特产店内购买商品的时候,看到了展柜里的奶皮子冰糖葫芦。在与商家短暂交流后,他便购买了十几根奶皮子冰糖葫芦。李伟表示,乌兰察布对于他而言,是每年必来两趟的旅行打卡地。这里的美食美景仿佛有着特殊的魔力,时刻吸引着他。

“我在网上见到有很多网红在售卖类似的糖葫芦,但是价格有些贵。今天旅行途中见到特产店内有卖的,我还觉得挺惊喜。乳白色奶皮子搭配上青色葡萄、红色草莓,光是这个造型,就已经让人垂涎欲滴了。内蒙古这个地方,我太喜欢了。”李伟说。

奶皮子糖葫芦,既是传统饮食文化在新时代的创造性转化,通过口感创新让老味道焕发新生。也是对现代消费者需求的精准回应。从山楂与糖的经典搭配,到奶与果的创新融合,这道小小的美食,成为连接过去与现在、传统与潮流的美味桥梁。



免费摄影+口腔义诊,暖心服务让居民乐开怀

本报讯(实习记者 刘沼辉)11月5日,集宁区泉山街道和顺社区活动室内热闹非凡。社区邀请公益摄影志愿队与牙科医务人员入驻,为居民带来“免费摄影定格美好”与“公益口腔义诊健康”两项服务,用贴心举措解决居民实际需求,赢得现场一致好评。

“您头稍微歪一点,看镜头这边,保持微笑——好嘞!”公益摄影志愿队的摄影师李冀涵一边调整角度,一边耐心引导。活动室内,志愿队提前准备了20余套风格各异的服装,涵盖旗袍、婚纱等,还搭建了“家和万事兴”、“秋日暖阳”等主题背景板,桌上摆放着围巾、眼镜等搭配道具,让居民能拍出满意的照片。

72岁的张桂兰是第一个参与拍摄的居民。她换上了酒红色旗袍,化妆师轻轻为她描了眉、涂了淡色口红。“这么大岁数,还没拍过写真呢。”看着镜中精神焕发的自己,张桂兰笑着说,“社区想的太周到了,这衣服穿着舒服,化妆师也细心,等照片洗出来,我要摆在家里最显眼的地方,给孩子们看看。”

公益摄影志愿队工作人员介绍:

“此次公益摄影不仅免费提供服装、妆造和拍摄,后续还可选择将照片冲印出来,一周内送到居民手中。我们团队都是摄影爱好者,之前也在其他社区做过类似服务。看到老人们拍照时的开心模样,就觉得这份志愿工作特别有意义。”

另一边,社区会议室被改造成临时义诊点,来自中正口腔的医务人员有条不紊地为居民做检查。诊桌前,医生一边用棉签触查居民牙齿情况,一边详细询问日常饮食习惯,还不时用模型演示正确刷牙方法。

医生为65岁的居民鲁林做完检查后,递上一份口腔健康手册:“您这颗牙有轻微龋齿,平时刷牙时间要保证3分钟,早晚各一次。下周可以去医院做个简单填充,社区后续要是有复查活动,我们还会来。”

鲁林拿着手册仔细翻看:“我平时牙不疼就没在意,今天检查才知道有龋齿。医生讲得特别清楚,不用排队挂号,在家门口就能看诊,太感谢社区和医生了。”

据医务人员介绍,此次义诊主要提供口腔检查、血压测量、口腔健康咨



●摄影志愿者为居民做造型

实习记者 刘沼辉 摄

询等服务,还为居民发放了牙膏、牙刷等口腔护理用品。截至上午11点,已为20余名居民完成检查,其中半数存在龋齿、牙周炎等问题,医务人员均现场给出了治疗建议和健康指导。

“秋冬季节是老人健康问题高发期,我们了解到不少老人想拍张像样的照片留作纪念,也有居民反映看牙

不方便,就特意策划了这两场公益活动。”和顺社区工作人员吴艳艳介绍,“社区的核心工作就是为居民服务,接下来和顺社区还会根据居民需求,开展理发、健康讲座、法律咨询等更多公益活动,让居民在家门口就能享受到便利服务,切实提升大家的幸福感和归属感。”

亿利东方学校300名学生走进科技馆
亲身体验科学魅力



本报讯(记者 朱旭敏)跳出课本、走进场馆,近日,集宁区亿利东方学校组织300余名学生走进乌兰察布科技馆,参与“馆校合作 启智润苗”科普活动。作为“2025乌兰察布‘金雕飞’青少年科学教育活动”的重要环节,学生们在亲手操作与沉浸式体验中,探索科技、历史与自然的奥秘,科学好奇心在互动中迸发。

活动现场,科技馆三大展区成为学生探索的“主战场”。“智能空间展”展区内,学生们围聚智能控制台,争相操作调节灯光、控制窗帘,看着设备随指令响应,学生们直观感受科技对生活的便捷赋能,不时发出惊叹。

“科学探索厅”里,抽象原理变得可触可感。杠杆原理展品前,学生反复调整砝码、拉动杠杆,观察物体平衡变化,小声讨论“离中心点越远越省力”;电磁球旁围满人,有人触碰球体,看着电流随指尖移动,追问同伴原理,在动手中理解知识。

“中国古代科技展”让学生感受中华文明底蕴。水车模型前,大家盯着水流推轮叶,想象古代灌溉场景;指南车展品旁,学生围着讲解员问“无磁铁怎辨方向”,听完讲解后感慨“古人智慧了不起”。此外,4D与球幕电影带来感官盛宴,当画面穿梭深海、星空时,动感座椅与特效联动,学生直呼“像真的探险”,结束后仍意犹未尽。

“以前从课本上学‘电磁现象’觉得抽象,今天摸了电磁球就懂了!”七年级张浩宇兴奋地说,还拍视频想给弟弟讲解。六年级李雨桐对古代科技展印象深刻:“指南车无磁铁能辨向,古人太厉害,我现在更爱历史里的科技故事了!”

“把课堂搬去科技馆,是让学生从‘听知识’变‘玩知识’。”集宁区亿利东方学校负责人表示,看到学生主动研究、提问、分享,便知体验达标。未来,学校会结合学科内容,策划更多校外活动,让课本知识在实践中“活”起来,激发学生探索欲。



●学生感受科学的魅力

本报记者 朱旭敏 摄