

‘暖新闻’

我市三地联动为留守儿童送关爱

本报讯(记者 马佳敏 李梦娜)近日,乌兰察布市妇联携手集宁区志愿者协会、乌兰察布市小城大爱志愿者协会,与察右前旗、凉城县、兴和县三地,为78名留守困境儿童打造“物资暖心+安全守护+心理关怀+家庭教育”多维度关爱活动,编织起一张充满爱意的成长守护网,让孩子们在寒冬中感受温暖与力量。

在察右前旗消防救援大队,孩子们在志愿者的带领下开启“安全成长之旅”。消防员结合真实火灾案例,用通俗易懂的语言讲解自救逃生技巧,从弯腰低姿疏散到灭火器使用要点,孩子们听得格外认真,纷纷把关键知识记在心里。

安全课结束后,心理沙龙现场热闹起来。“情绪大爆炸”游戏成为全场焦点——孩子们将心中的烦恼、委屈写在彩色气球上,随着“砰砰”的爆裂声,拘谨与不安被阵阵欢笑声冲散。志愿者借游戏

契机,引导孩子们学会正视、表达情绪,让心灵在互动中得到慰藉。

随后,爱的接力棒传递到凉城县,当地妇联联合市妇联、集宁区志愿者协会,为17名留守儿童送上专属关怀。在凉城县消防救援大队,消防指战员化身“安全导师”,带孩子们近距离参观消防车辆、破拆工具、救援绳索等装备,细致讲解每种器材的功能与使用场景,还手把手教孩子们识别消防标识。走进消防员生活区,整齐划一的“豆腐块”被子、摆放有序的生活用品让孩子们惊叹不已,消防员现场演示叠被子技巧,耐心指导孩子们尝试,严谨自律的生活态度在潜移默化中传递。



●消防员带孩子们参观消防车

本报记者 李梦娜 摄



●志愿者和孩子们互动

本报记者 马佳敏 摄

在凉城县妇联爱心妈妈驿站,“两人三足”“情绪盲盒”等趣味游戏打破陌生感,现场满是欢声笑语;故事分享环节中,孩子们主动敞开心扉,讲述生活趣事与小烦恼,志愿者认真倾听、耐心疏导,用温柔陪伴为他们驱散心理阴霾。“今天认识了新朋友,还学会了表达自己,很开心!”活动结束后,一名小女孩抱着爱心物资,脸上洋溢着灿烂笑容。

在兴和县,活动将重点放在家庭教育的“痛点”与“难点”上。城关镇新城社区内,乌兰察布市小城大爱志愿者协会的家庭教育讲师,围绕留守儿童常见的心理波动、情感缺失等问题,结合真

实案例展开专题讲座,为到场家长拆解科学育儿方法。在情景模拟环节,家长们学着蹲下身,与扮演孩子的志愿者平视交流,在角色扮演中体会倾听与理解的重要性,掌握与孩子沟通的实用技巧。

在三地活动尾声,妇联工作人员分别为孩子们送上装满棉衣、书本、文具的爱心物资,把关怀与温暖切实送到孩子们手中。接过崭新的礼物,孩子们的笑容格外灿烂,让这个寒冬因这份关爱变得格外温暖。

乌兰察布市妇联相关负责人表示,全市妇联将持续发挥桥梁纽带作用,不断擦亮“巾幗红”志愿服务品牌,凝聚更多巾幗力量精准对接妇女儿童需求;凉城县妇联也将依托爱心驿站等阵地,链接更多优质资源,开展形式多样的关爱活动,以务实举措提升群众幸福感,为留守困境儿童的健康成长筑牢温暖屏障。

快乐运动
健康生活

门球小场地成为中老年人“幸福园”



●老人专注打门球

实习记者 刘诏烁 摄

本报讯(实习记者 刘诏烁)近日,在集宁区杜尔伯特大街消防主题公园的人工草坪上,清脆的球槌撞击声此起彼伏。10余位老人分成两队,正围着门球场地专注角逐——有人屈膝瞄准,有人挥杆击球,还有人场边观战并助威,笑声与喝彩声在公园上空回荡,成为午后最鲜活的风景。

“看这角度!三号门稳了!”67岁的王振国握着橙红色球槌,目送白色门球精准穿过三号门。这位退休教师放下球槌说:“以前总在家待着腰酸背痛,自从发现这处场地后,时不时来‘报到’。”他指着场地周边的绿化说,“这儿环境好,练球累了还能坐公园里和老友闲谈,退休生活变得有意思多了。”

场地另一侧,李桂枝正给新队员示范握杆姿势。作为有五年球龄的“老将”,她在指导新球手上很有经验。“门球看着慢,实则要动脑布局,里面的门道多着呢。”她笑着说,“我们队最大的76岁,身体还活泛着呢。”

据悉,消防主题公园的门球场地经过翻新,配备了标准草坪和休息长椅,周边交通便利,逐渐成了老人们“聚集地”。下午五点,阳光西斜,老人们开始收拾球具三两成群地离开公园。76岁的张贵生拄着球杆慢慢走,队友们主动帮他拎着器材包。“以前在家闷得慌,现在每天和老伙计们练球,血压都稳了。这场地就是我们的‘幸福园’。”张贵生笑着说。

遵守道路交通安全法规
倡导文明安全出行

冬日骑电动车请戴好头盔 御寒更安全



●骑电动车的市民

本报记者 徐楠 摄

本报讯(记者 徐楠)近年来,电动车因其经济、便捷、环保的特点,迅速成为许多市民出行的首选。随着冬季来临,寒风刺骨,如何保暖又安全地骑行成了大家关心的话题。11月12日,记者在中心城区走访发现,街头骑电动车的市民纷纷“全副武装”——厚棉衣、手套、挡风被齐上阵,其中,兼具保暖与防护功能的头盔,尤其受到青睐。

“咱们这儿冬天风大,以前骑车不戴头盔,出去一趟回来‘脑仁儿’都冻得疼,光戴帽子根本不管用。”市民王海军告诉记者,“现在有了头盔,不仅暖和,也更安全。”

家住水语山城的刘女士在万达广场上班,平时靠电动车通勤。她说,冬天骑车如果只戴口罩、耳罩,脸和耳朵还是会冻得通红发痒,到了室内也要很久。“夏天好多人嫌戴头盔闷热,但现在大家安全意识都提高了,交警也经常宣传检查,慢慢就养成了习惯。”

记者了解到,目前市面上头盔种类丰富,季节适配性也越来越强。“夏天的头盔透气,冬天的加厚防风,设计越来越人性化,戴着也舒服。”刘女士说。

除了保暖,头盔更重要的功能是保护骑行安全。在复杂的城市路

况中,电动车驾驶员一旦发生意外,头部最容易受伤。尤其冬季衣着厚重、行动不便,头盔能在摔倒时起到关键保护作用。

据集宁区交通管理大队宣传民警刘彩玲介绍,近期交警部门持续开展电动车未佩戴安全头盔的劝导整治行动,采取定点检查与机动巡查相结合的方式,在车流密集路段进行查处与教育。“仍有部分市民心存侥幸,为保暖只戴棉帽、不戴头盔,这其实是对自己安全的不负责。”她提醒,“建议将夏季头盔更换为全盔式冬季款,既保暖又安全。我们也将继续加强宣传和整治,让佩戴头盔成为每个人的自觉习惯。”

社会关注

商场“捞鱼机”成儿童娱乐新宠儿?



●小朋友操作“捞鱼机”

本报记者 刘佳鑫 摄

本报讯(记者 刘佳鑫)“捞到了!捞到了!最大的这被我捞到了!”近日,在我市中心城区某商场内,一阵稚嫩又兴奋的呼喊声吸引了不少市民驻

足。记者循声走近,只见商铺通道间整齐摆放着十多台特制“捞鱼机”——机器内供氧充足,近百条小鱼在清澈水中灵活游动,不少市

民正凑在机器前,专注操控着捞网,体验着“捕鱼”的乐趣。这款由抓娃娃机演变而来的新型休闲项目,给商场增添热闹氛围的同时,也引发了市民关于“娱乐”与“关怀”的不同讨论。

“操作逻辑和抓娃娃机差不多,但捞鱼难度更低,运气好的时候一次能捞上来两三条。”现场工作人员向记者介绍,与传统抓娃娃机“抓玩偶”的模式不同,“捞鱼机”为参与者提供了两种奖励选择:既能直接把自己捞到的小鱼带回家,也能将鱼兑换成积分,等积分积累到一定数量,可兑换玩偶、文具、水生宠物等各类商品。

记者在积分兑换区看到,水生宠物占了商品的“半壁江山”——除了不同品种的观赏鱼,还有螃蟹、龙虾、乌龟等,这一特色成了吸引市民的“加分项”。市民王霞正带着7岁的儿子兑换奖品,她笑着说:“我们就是专门冲龙虾来的!孩子玩了快半小

时,特别投入,捞鱼的积分刚好够换一只,比抓娃娃有意思多了。”

“捞鱼机”尤其受家长和孩子的青睐。不少家长表示,相比传统抓娃娃机,捞鱼的互动性更强,还能传递正向价值。“孩子自己动手捞起小鱼,带回家养着能观察它们的生长,慢慢就学会照顾小生命,培养责任心,这比单纯拿个玩偶有意义。”带女儿体验的李先生说。现场不时能看到孩子因成功捞到鱼而蹦跳欢呼的身影,这份“收获的快乐”很有感染力。

不过,在一片欢乐声中,也有市民提出了不同看法,争议焦点集中在对鱼类的保护上。市民张女士在机器旁观察了十多分钟后,面露担忧:“你看,鱼被捞网抓起来后,会直接摔到出鱼区的塑料板上,再滑到出口,这个过程看着挺疼的,小鱼说不定会受伤,能不能活下来都不好说。”还有部分市民认为,这种以“捕捉活体”为核心的娱乐项目,可能会给孩子传递“随意对待生命”的错误信号,反而不利于培养爱心。

从抓娃娃机到“捞鱼机”,商场休闲项目的创新始终围绕着市民的娱乐需求,但如何在满足大众休闲体验的同时,兼顾对生命的尊重与人文关怀,成为“捞鱼机”走红背后值得思考的新课题。

孩子窝沟封闭一定要做吗? 多大做最合适? 医生权威解答来了

本报讯(记者 鲍娜)“窝沟封闭一定要做吗?多大年龄做最合适?”近日,集宁区市民安欣雅向记者道出了近期的困惑。她表示,最近身边不少家长都在聊“窝沟封闭”,很多孩子都去做了这个项目,可自己既不清楚是不是所有小朋友都必须做,也不知道做了之后能给孩子带来哪些好处。

带着安欣雅及众多家长关心的问题,记者专程采访了乌兰察布瑞康口腔医院从业二十余年的渠森河医生,为大家带来专业解答。

“窝沟封闭是预防儿童龋齿的重要措施,但并非所有孩子都‘一刀切’必须做,它更适合3-13岁、牙齿符合适应症的儿童,且要根据牙齿萌出阶段选对时机。”渠森河医生首先明确了窝沟封闭的适用范围。他进一步解释,第一阶段是乳磨牙完全萌出后,若发现孩子乳磨

牙窝沟较深,容易嵌塞食物,或者对侧同名牙齿已经出现龋坏迹象,就可以通过窝沟封闭减少龋坏几率;第二阶段是“六龄齿”萌出时,这颗牙齿是孩子恒牙中最早萌出的磨牙,也是咬合与咀嚼的核心牙齿,萌出后不会再替换,建议完全长出后及时做窝沟封闭,为其提供长期保护;第三阶段则是前磨牙、第二恒磨牙逐步萌出后,若检查发现符合适应症,也可进行窝沟封闭。

“很多家长不了解,孩子新长出来的恒牙窝沟特别深,就像一个个‘小凹槽’,食物残渣很容易藏在里面,日常刷牙很难彻底清洁到位,这些部位也因此成了龋齿的‘重灾区’。”渠森河医生通俗地讲解道,“而窝沟封闭,就是用安全的树脂材料把这些深窝沟填平,相当于给牙齿‘穿了件防护衣’,能阻止食物残渣和细菌进入,大幅降低蛀牙概率。而且整个

操作过程无痛,耗时也短,孩子基本不会有不适感。”

同时,渠森河医生也提醒,窝沟封闭并非“一劳永逸”,儿童口腔健康仍需以预防为主。除了必要时做窝沟封闭,家长还要带孩子定期检查口腔,做到早发现、早干预;日常要科学喂养,控制甜食摄入频率,避免孩子频繁吃糖果、喝含糖饮料;更要帮助孩子培养良好的刷牙漱口习惯,教会他们正确的刷牙方法,“在日常生活中,正确刷牙和控制甜食,才是最有效且最基础的牙齿保护方式。”

“儿童口腔健康是全身健康的重要基石,科学预防是降低儿童龋齿风险的关键,窝沟封闭正是针对儿童牙齿特点的有效防护手段。”渠森河医生强调,儿童口腔健康不仅关系到正常的咀嚼功



●医务人员为小朋友检查牙齿

本报记者 鲍娜 摄

能,还会影响面部骨骼发育和孩子的自信心。建议家长结合孩子的年龄和牙齿萌出情况,及时带孩子到正规医院检查,必要时进行窝沟封闭,同时坚持培养孩子良好的口腔卫生习惯,让孩子健康成长。